

Notes pour se préparer à une première

rencontre à domicile

Vous pouvez demander l'aide d'un proche pour remplir ce document.

Votre participation est précieuse, tant lors de cette première rencontre que tout au long de votre parcours de soins et services. Les intervenants ont besoin de vous pour mieux vous connaître et comprendre votre situation. Vous faites partie de l'équipe!

AVANT LA RENCONTRE



Préparez-vous à parler de vous, de votre routine quotidienne, ce qui va bien et moins bien, sur plusieurs aspects de votre vie. Soyez ouvert et transparent.



Invitez vos proches (conjoint, famille, amis, voisin, etc.), si vous le souhaitez.



Préparez votre domicile afin de vous assurer que l'intervenant pourra y circuler facilement.



Inspirez-vous des pistes de réflexion suivantes pour guider vos discussions avec l'intervenant.

Ce que j'ai déjà comme aide ou service :

Mes attentes pour la première visite à mon domicile :

Les questions que je veux absolument poser :

Ce que j'ai de la difficulté à accomplir dans mon quotidien :

Comment je contribue à mon maintien à domicile :

Ce qui est le plus important pour moi en ce moment :

Mes préférences ou valeurs importantes à respecter dans mon domicile :

À LA FIN DE LA RENCONTRE



N'hésitez pas à poser vos questions. Soyez à l'aise de demander à l'intervenant de reformuler si vous trouvez que l'information n'est pas claire. Vous pouvez aussi lui demander de l'écrire.

Exprimez vos attentes concernant votre implication dans les décisions et le rôle que vous souhaitez jouer.