



# LA CONCERTATION... EN BREF

[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2023 - No.18

Octobre 2023



## Dans ce numéro:

JIA 2023	2-3
Activités organisées en Estrie—JIA 2023	4 à 7
Parkinson Estrie	8
Prix Hommages Aînés 2023	9
Nommé.e.s — Prix Hommages Aînés 2023	10 à 13
Salon 50+	14
DIRA Estrie	15
Nouveau service—aide au logement—VSF	15
Invitation—TRCAE	16
Ressources	16

## Mot de la présidente



Micheline Roberge, présidente

### Soins à domicile : urgence de changer les pratiques

Tout un chacun avait besoin d'un temps d'arrêt afin de faire le plein d'énergie et de prendre un recul pour mieux avancer. J'espère que vous avez profité de cet été pour fraterniser avec ceux que vous aimez. C'est maintenant le temps de la rentrée et de la reprise de nos activités.

Le dossier des soins à domicile doit être notre priorité. On parle de temps d'attente pour une évaluation, du nombre d'usagers en attente de certains services, du délai pour les recevoir et du manque de personnel. La réalité, soit l'augmentation de la population vieillissante, est de plus en plus inquiétante : on aura besoin de services et de technologies. En Estrie d'ici 2041, cette croissance sera de 49,4%.

1. Se décentrer d'une vision exclusivement médicale de la santé permet un rehaussement de la qualité de vie des personnes aînées. La prévention s'impose.

Suite page suivante



## Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité, l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

819 565-7646  
[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)

[...]

2. L'amélioration des soins passe par l'expérience des intervenant.es qui visitent les ainé.es à leur domicile.
3. Les personnes ainé.es désirent recevoir des services et des informations claires et faciles à comprendre par des personnes en chair et en os.

Certes, la télémédecine a fait des bonds de géants durant la pandémie. Seulement une partie minime du soutien peut se faire de façon technologique. Évidemment, le nombre d'ainé.es justifie l'innovation. La gestion de la paperasse éloigne les professionnels de la santé de leur rôle de soignants. Est-il nécessaire de passer des heures à remplir d'informations connues tous ces dossiers? Tout indique que nous devons nous adapter, mais pas au prix d'une baisse de notre qualité de vie.

Pour conclure, nous devons accepter de faire les choses autrement à une seule condition : que ce soit efficace et qu'on offre réellement tous les soins nécessaires pour garder les personnes âgées à domicile. Donc, mettre le cap sur le soutien à domicile permet d'offrir probablement la meilleure façon de passer les dernières années d'une vie bien remplie. Par : Micheline Roberge

## JIA 2023

### Bien vieillir, un heureux défi!

Avancer en âge, à n'importe quel âge, n'annonce pas la fin d'un voyage mais plutôt une nouvelle étape dans le parcours d'une vie.

Vieillir est un privilège et un heureux défi à relever!

Il n'y a pas d'âge pour être là où on a le goût d'être, faire ce qu'on a envie de faire et de réaliser les rêves qu'on a toujours caressés.

L'avancement en âge rappelle l'importance de vivre pleinement chaque instant et que chaque petite victoire doit être célébrée. Chacune est la preuve que nous pouvons continuer à avancer malgré les défis. Vieillir nous permet de savourer ce qu'est le véritable bonheur et la richesse des moments partagés avec ceux qu'on aime.

Rester actif, c'est choisir de garder son autonomie, son pouvoir d'agir et de décider, tout en poursuivant son chemin.

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

1<sup>er</sup> octobre 2023

*Bien vieillir,  
un heureux défi!*

**PIERRE LAVOIE**  
PORTE-PAROLE 2023

**SAGUENAY  
LAC-ST-JEAN**  
RÉGION HÔTE  
— 2023 —



En partenariat avec :

Québec 

Merci à notre partenaire :

**QUÉBECOR**

Place au  
**THÉÂTRE**



*Passée / date?*

Le comité bienveillance vous invite à la présentation de :

**Passée date**  
DU THÉÂTRE PARMINOÙ

Pour souligner la Journée internationale des aînés, la plateforme FrancSavoir propose, du 3 au 5 octobre, une variété d'activités virtuelles et interactives. Inscrivez-vous au <https://francsavoit.ca> !



CONSULTER LA PROGRAMMATION [www.francsavoit.ca](http://www.francsavoit.ca)



FrancSavoir est une plateforme qui offre un espace en ligne pour apprendre, découvrir et socialiser avec une communauté de francophones de partout au Canada!



Apprendre



Socialiser



Découvrir



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveau Horizons pour les aînés



Une réflexion théâtrale sur l'âgeisme et la péremption sociale.

SCÈNE  
**DESJARDINS**  
DE LA SALLE  
MONTIGNAC

Dimanche  
**1<sup>er</sup>**  
octobre

Entrée  
**GRATUITE**  
Réservez vos billets  
**819 554-6298**

Salon d'information  
(organismes et partenaires)  
**DÈS 14h**

**Bien vieillir,  
un heureux défi!**

Une grâceuseté du  
Comité des Usagers du CIUSSS

**Être mieux outillé pour:**

- Identifier les indices de maltraitance.
- Offrir du soutien de façon respectueuse et sécuritaire.

**Formation gratuite**

**Ouvert à tous et toutes**

**Quand: mercredi le 27 septembre**

**Où:** salle communautaire des chevaliers  
143, rue St-Pierre, East Angus

**Heure:** 9h30 à 11h30

Café et collations seront servis

**Réservez votre place avant le 25 septembre**

Marilyne Martel: 819 821-4000 poste 38317  
ou à : [tabledesaineshsf@hotmail.com](mailto:tabledesaineshsf@hotmail.com)

une invitation de:



**Table de concertation  
des personnes âgées  
du Haut-Saint-François**

## CONFÉRENCE YVON RIENDEAU

### BIEN VIEILLIR

- Bientraitance et la bienveillance
- Respect de soi et des autres
- Attitudes positives

Lundi 16 octobre 2023

Accueil 9 h 30

Conférence 10 h à 12 h

Dîner chaud 12 h à 14 h 30

Changement  
de lieu

Salle Notre-Dame-de-Toutes-Joies  
120 boulevard, Olivier Val-des-Sources

Gratuit pour tous les aînés  
de la MRC des Sources et  
leur accompagnateur.

Inscrivez-vous auprès  
d'Emmanuelle au  
873-500-2408

**PLACES LIMITÉES**

\*\*Possibilité de réserver un  
transport avec la STC des  
Sources.

\*\*\*Tirage cartes cadeaux\*\*\*  
épicerie et pharmacie



Présenté par



Dans le cadre de la journée international des aînés,  
la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook  
présente la conférence



## Maître de sa vie et de ses biens



**Vendredi 29 septembre 2023,  
13 h 30**



**Salle L'Épervier,  
80 rue St-Jacques, Coaticook**



**Lucie Massinon\*,  
Conseillère – Gestion de patrimoine**



*« Regardons la vieillesse  
sous l'angle du bonheur »*



Inscrivez-vous, par téléphone, auprès  
de Marie-Ève Dupont  
819 849-9822 poste 7022344



**La Table de concertation des aînés de  
Memphrémagog et ses partenaires vous  
invitent à célébrer!**

**LE DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE À 13H00**

**Au Club la Missisquoise,  
25 rue Missisquoi à Eastman**



**Inscription obligatoire avant le  
22 septembre:**

Places limitées, procurez-vous  
votre billet gratuit auprès de  
votre association d'aînés locale  
ou au bureau de l'AQDR, au  
Centre communautaire de  
Magog, 95 rue Merry Nord.

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉ.E.S

*La Table de concertation aînés de Sherbrooke invite  
les aîné.e.s, leurs ami.e.s et leur famille  
à venir célébrer cet évènement!*

**1er octobre 2023**  
De 13h à 16h

**L'activité  
est  
gratuite!**

**Au Centre Multi Loisirs Sherbrooke**  
📍 **1010 rue Fairmount, Sherbrooke**

🎵 **Prestations musicales**  
**Collations et breuvages** 🍷

**Plus de 15 organismes qui offrent  
des services pour les aîné.e.s  
tiendront des kiosques!**

**Pour toute question, vous pouvez communiquer  
au (819) 820-9803  
poste 4**

Vous pouvez suivre la  
Table de concertation  
secteur personnes aînées  
de Sherbrooke sur  
Facebook





TABLE DE CONCERTATION  
SECTEUR PERSONNES  
AÎNÉES DE SHERBROOKE



**Sherbrooke**  
Ville de



Pour vous informer de toutes les activités organisées dans le cadre de la Journée internationale des aînés 2023 (Estrie et ailleurs), nous vous invitons à consulter la carte interactive:

<https://conferencedestables.org/fr/-journee-internationale-des-aines-2023/carte-interactive-des-activites>



# PARKINSON ESTRIE

Parkinson Estrie est un organisme à but non lucratif offrant des services dans la communauté depuis plus de 30 ans.

Nos services sont gratuits, confidentiels et disponibles sur l'ensemble du territoire estrien.



300, rue du Conseil, Sherbrooke  
(Québec) J1G 1J4

Parkinson Estrie | (819) 239-6232 |  
estrie.parkinson@gmail.com  
www.parkinsonestrie.org



## POUR QUI?

Parkinson Estrie offre des **services gratuits** aux personnes atteintes de la **maladie de Parkinson** et leurs proches.

## POURQUOI?

### MISSION

Notre mission est de **soutenir** les personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches afin de **contrer l'isolement**, amoindrir les effets négatifs liés au Parkinson et ainsi améliorer leur **qualité de vie**. Nous supportons aussi la recherche.

## SERVICES

### ACTIVITÉS VARIÉES

- Groupes d'exercices (musculature et cardio, boxe adaptée, tai-chi, gym semi privé, etc.)
- Club de marche
- Activités sociales
- Le Cœur vocal : une chance qu'on s'a!

### SOURCES D'INFORMATIONS

- Documentation sur la maladie de Parkinson
- Conférences et ateliers
- Prêts de tablettes électroniques
- Trousses découvertes et encore plus!

### SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

- Rencontre pour diagnostic récent
- Groupes d'entraide pour les personnes diagnostiquées ainsi que pour les proches aidants
- Service de soutien psychosocial individuel
- Programme de jumelage TANDEM



POUR PLUS D'INFORMATION OU FAIRE  
UN DON

# Prix Hommage Aînés 2023

Le Prix Hommage Aînés est organisé annuellement par le gouvernement du Québec, dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région du Québec.

Pour être admissible au Prix Hommage Aînés, la candidate ou le candidat doit :

- ◆ Être une personne aînée et résider au Québec;
- ◆ Œuvrer bénévolement à l'amélioration des conditions de vie des aînés;
- ◆ Avoir à son actif des réalisations associées à un ou plusieurs des domaines d'activités suivants :
  - \* Amélioration de la qualité de vie des aînés;
  - \* Participation et intégration sociale des aînés;
  - \* Développement des liens intergénérationnels et transfert des connaissances;
  - \* Défense des droits des aînés;
  - \* Lutte contre les stéréotypes et promotion d'une image positive du vieillissement;
  - \* Reconnaissance dans sa communauté;
  - \* Lutte contre la maltraitance envers les aînés;
  - \* Soutien aux aînés vulnérables.

De plus, les candidatures sont évaluées selon les critères suivants :détermination, pertinence, engagement, impact et innovation.

Cette année encore, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie a reçu des dossiers de candidature aussi inspirants les uns que les autres:

- ◆ André Fréchette, Sherbrooke;
- ◆ Antoinette Madore Bélanger, Sherbrooke;
- ◆ Georges Goudreau, Stanstead;
- ◆ Jacques Blanchard, Granby;
- ◆ Monique David, Eastman;
- ◆ Pierrette Denault, Sherbrooke;
- ◆ Suzanne Paradis, Lingwick.



Après une évaluation des dossiers par un comité indépendant, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie a recommandé la candidature de **madame Suzanne Paradis** à la Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, madame Sonia Bélanger.

Une cérémonie aura lieu à Québec, le 7 novembre, pour les personnes lauréates.

Une activité de reconnaissance est aussi prévue en Estrie, le 14 novembre prochain, pour l'ensemble des personnes nommées. Les détails sont à venir.



## Suzanne Paradis

Madame Suzanne Paradis, de par son implication à la Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François (TCPA-HSF)- 2008 à 2022- a participé à l'organisation d'un grand nombre de conférences adressées aux personnes âgées de la communauté portant sur des sujets comme la prévention de la fraude, l'âgisme, les maladies liées au vieillissement, le deuil, etc. Toutes ces conférences permettaient d'augmenter le niveau de connaissance des participants et de les sensibiliser aux enjeux que vivent les personnes âgées pour ainsi améliorer leur qualité de vie. Elle a aidé à la recherche des conférenciers, soutenu l'accueil, l'animation et la diffusion des

événements.

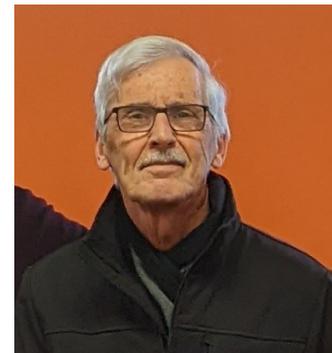
Elle a développé le contenu des ateliers «*Tête alerte = Cœur jeune* » visant la stimulation des fonctions cognitives. Elle a offert ces ateliers à plus d'une cinquantaine de personnes âgées dans la MRC du Haut-Saint-François. Elle a formé 4 personnes qui à leur tour, ont pu jouer le même rôle. Elle a participé à rédiger la demande de subvention qui a permis d'offrir gratuitement ces ateliers et assurer leur continuité. Elle a rédigé et obtenu des subventions pour développer divers projets dans la municipalité de Lingwick. Elle s'est impliquée dans l'organisation de Salons des aînés à deux reprises. L'objectif était de faire connaître les ressources et services qui peuvent contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Son implication au comité Municipalité amie des aînés (MADA) et sa proactivité avec les membres du comité ont mené entre autres à l'installation d'un monte-personne pour rendre accessible les étages du Centre municipal dans la communauté de Lingwick et ainsi contribuer à la participation sociale des aînés entre autres par l'accès à des repas communautaires et à la bibliothèque.

De concert avec l'AFEAS et la TCPA-HSF, Mme Paradis a fait de la sensibilisation à chaque année en allant à la rencontre du conseil municipal, à l'église et dans la communauté distribuer le ruban blanc en soutien aux femmes victimes de violence et le ruban mauve symbole de la lutte à la maltraitance envers les aînés. Elle a toujours mené de front les luttes sociales qui lui tiennent à cœur. Elle n'a pas peur de ses opinions.

Elle est reconnue pour son engagement, elle est inspirante, passionnée. Elle s'est récemment retirée de certaines de ces implications pour mieux canaliser ses énergies. De nombreuses personnes qui la côtoient en ont profité pour lui exprimer leur reconnaissance, souligner ses qualités humaines et la remercier d'avoir porté avec eux et pour eux projets, démarches et luttes pour le mieux-être des personnes vulnérables. Elle est un modèle positif de personne vieillissante: une belle source d'inspiration.

## André Fréchette

Monsieur Fréchette s'implique dans la communauté depuis fort longtemps. Il est bénévole à Sercovie depuis plus de 20 ans. Il a commencé comme livreur de la popote roulante, et par la suite s'est impliqué dans le conseil d'administration pendant près de 14 ans, dont plusieurs années comme trésorier. Il a fait partie du comité pour la construction du Carrefour des aînés, un grand projet d'agrandissement de l'organisme. André reste, à ce jour, chauffeur et voltigeur pour la popote roulante. Il est bénévole formateur pour les nouveaux bénévoles.



Il s'est aussi impliqué ailleurs, entre autres, il a siégé comme membre du comité de pilotage de Sherbrooke Ville amie des aînés (VADA) de 2013 à 2018. Depuis un an, en tant que retraité de la SCHL, il offre de son temps sur différents comités, mais plus concrètement il donne son appui et des conseils au regroupement « sauvons MenaSen ».

**« Quel bonheur de contribuer au bien-être des aînés moins chanceux que moi. »**

## Antoinette Madore Bélanger



Dans le dictionnaire, comme définition à l'expression « avoir le cœur sur la main, » on devrait lire madame Antoinette Madore Bélanger. C'est une femme de nature extrêmement généreuse. Une femme qui donne sans compter et sans rien exiger en retour, une femme d'une humilité sans pareille.

Elle est bénévole à la résidence VÜ depuis son arrivée il y a 8 ans. Elle se démarque donc par son implication continue et de longue durée.

Elle fait preuve d'un altruisme incroyable ne laissant jamais personne de côté sans porter de jugement. Débordante d'énergie, ce petit bout de femme se dévoue chaque jour pour le bien-être des autres résidents. Son sourire tel un rayon de soleil sait illuminer les journées les plus sombres. Elle endosse son rôle de marraine à la résidence à la perfection en accompagnant et guidant les nouveaux résidents. Elle les prend sous son aile et s'assure qu'ils s'intègrent bien. Elle prend à cœur tout ce qu'elle entreprend et ne laisse rien au hasard. Elle est impliquée dans plusieurs groupes. Elle dirige, entre autres, le groupe des Cuistots, les quilles virtuelles, les poches et s'occupe du bon fonctionnement de la messe.

Sans elle la famille du VÜ ne serait sans doute pas la même.

## Georges Goudreau

George Goudreau fait du bénévolat depuis plus de 50 ans !

Il a toujours été impliqué comme bénévole dans sa communauté. Il est persévérant et donne avec tout son cœur. Il a un impact positif sur la communauté de Stanstead et tout le monde le respecte. Il cherche toujours une façon de faire afin de faciliter la tâche à tous. Sans hésitation, il accepte tout mandat tant et aussi longtemps que nécessaire.



Sa principale réalisation bénévole est son implication au sein du Centre d'action bénévole Rediker de Stanstead. Depuis 2006, il est constamment présent comme bénévole autant pour les jeunes que les aînés. Il a un cœur en or. Il ne compte pas son temps lorsque vient le temps d'aider les autres. Il a un sens de l'humour très développé et il est toujours souriant.

Il a deux citations préférées: « ***Ne fait pas aux autres ce que tu ne voudrais pas que les autres te fassent*** » et « ***Je vais le faire parce que le voisin ne le fera pas.*** »



## Jacques Blanchard

Son engagement bénévole a débuté en 2016 à titre de Baladeur au sein du Centre d'action bénévole de Granby où il a œuvré pendant sept ans. Il a été attiré par le bénévolat car il voulait aider les gens démunis et rencontrer des gens. Depuis ce temps, il a offert des services de gardiennage et a participé à l'accueil et l'intégration d'un grand nombre de nouveaux bénévoles dans l'équipe.

Monsieur Blanchard est une personne dévouée qui a toujours voulu redonner à sa communauté par le bénévolat. Avant le Centre d'action bénévole de Granby, il a été bénévole pour un autre organisme dans une autre région. En tant que membre du Conseil d'administration, il a voulu faire avancer la cause de son organisme dans sa communauté. Son entregent et son empathie envers les personnes qu'il aide font de lui un bénévole très apprécié.

Il explique les raisons de son implication de cette façon: « ***faire du bénévolat m'occupe puisque je suis retraité et ça me permet d'être utile à ma communauté.*** »



## Monique David

De par ses 1001 implications bénévoles et projets de toutes sortes, Mme David a amélioré le milieu de vie de notre communauté et la qualité de vie de nombreux citoyens d'Eastman!

C'est une personne fort réservée, mais elle est une bonne rassembleuse qui suscite l'engagement à bâtir et maintenir une communauté accueillante et bienfaisante pour tous. De plus, elle est d'une grande efficacité, est animée d'une farouche détermination et d'un engagement sans précédent au niveau de la municipalité; son travail a un impact majeur au sein de la collectivité, particulièrement chez les aînés.

**« J'ai toujours eu besoin de partager, de chercher à améliorer le vécu des gens en restant bien centré sur le côté humain et le travail en équipe permet de développer les talents de chacun; les bienfaits sont le sentiment de réalisation de soi et de fierté qu'apportent le partage et l'action communautaire. »**

## Pierrette Denault

C'est à l'âge de 15 ans qu'elle a commencé à faire du bénévolat au Centre de loisirs Ste-Famille où elle agissait comme secrétaire d'assemblée. Dame de cœur aux talents multiples, Pierrette Denault préfère écouter plutôt que parler. Elle a choisi de *donner une voix aux sans-voix*. Par le biais de l'écriture, elle contribue à la rédaction du *Journal de rue de l'Estrie* depuis vingt-trois ans dont dix à la présidence du CA. Ses écrits et ses décisions sont centrés sur l'inclusion et la réinsertion sociale des camelots dont 60% sont des aînés et pour qui la quarantaine de bénévoles sont 100% des aînés. Pierrette anime aussi des déjeuners littéraires mensuels auprès d'aînés de l'AREQ depuis vingt-deux ans. Plusieurs de ses textes en réflexion et en poésie sont à l'adresse des personnes aînées.

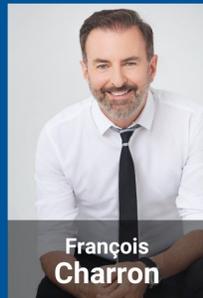
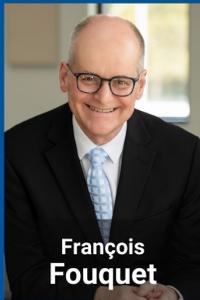
Quand on lui demande les bienfaits que lui procure son bénévolat, elle répond: **« C'est un privilège que d'entendre les histoires des camelots; je ne serais pas la personne que je suis si je n'avais pas fait ce bénévolat. »**



Lobe présente  
**Salon 50+**  
 DE L'ESTRIE  
 propulsé par FADOQ-Région Estrie

**28 et 29**  
**octobre** 2023  
 CENTRE DE FOIRES DE SHERBROOKE  
**9h à 16h**

Venez entendre nos conférenciers!



100 kiosques | [www.fadoq.ca/estrie](http://www.fadoq.ca/estrie)



**Tirages**

une valeur de  
**10 000\$**  
 en prix à gagner !

- vélos électriques
- **Crédit voyage**  
5 000 \$
- et plus !



## UN APPEL UN LIEN UN SOUTIEN



### Besoin de parler ?

Votre travailleur de milieu est justement là pour vous écouter et vous référer vers les ressources de votre communauté selon vos besoins !

Service gratuit et confidentiel pour les aînés de Sherbrooke

**PIERRE**

TRAVAILLEUR DE MILIEU  
AUPRÈS DES AÎNÉS DE SHERBROOKE

873-662-1610

ITMAV@DIRA-ESTRIE.ORG



Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés  
Gouvernement du Québec

Le **travailleur de milieu auprès des aînés de Sherbrooke** est une personne qui prend le temps de **vous** écouter, d'aller à votre rencontre et de regarder avec vous qu'elles sont les ressources disponibles dans votre communauté et qui répondent à **vos** besoins.

Que ce soit simplement pour parler afin de trouver des façons de briser votre isolement ou pour discuter d'évènements difficiles, de problématiques pour lesquels vous cherchez des solutions, n'hésitez-pas à communiquer avec moi et ensemble nous trouverons des ressources qui font du sens pour vous.

Votre **travailleur de milieu ITMAV** (Initiatives Travail de Milieu auprès des Aînés Vulnérables ou à risque de le devenir) vous rappelle que :

**LA BIENVEILLANCE commence par SOI !**

**Pierre**

Travailleur de Milieu auprès des aînés (ITMAV)  
DIRA-Estrie



## Nouveau service d'aide au logement dans la région du Val-Saint-François<sup>1</sup>

L'Office municipal d'habitation (OMH) du Val-Saint-François offre un nouveau service d'aide à la recherche de logement. Celui-ci vise à éviter que des personnes se retrouvent dans une situation vulnérable. Une initiative financée par le programme d'aide de la Société d'habitation du Québec.

Ce service est offert du lundi au jeudi, de 10 h à midi et de 13 h à 16 h par téléphone au

**819 993-7966** ou par courriel à [sarl@omhvsf.ca](mailto:sarl@omhvsf.ca) .

<sup>1</sup> Le Val-Ouest, Sébastien Michon, 21 septembre 2023

Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

Octobre 2023 - No.18

Prochaine tombée des textes: 22 novembre 2023

Prochaine parution prévue: décembre 2023

## RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

 300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4  
 819 822-0204  
 [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca)

### INVITATION - JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2023

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie vous invite au lancement des activités dans le cadre de la Journée internationale des aînés 2023 (JIA) sous le thème « **Bien vieillir, un heureux défi!** »

**Mardi, le 26 septembre 2023** au kiosque Laurette-Giguère-de-Montigny (préau du Parc Jacques-Cartier) situé au 220, rue Marchant à Sherbrooke.



10 h 00

Accueil – Café/thé/tisane

10 h 15

Conférence de presse :

- ◆ Journée internationale des aînés
- ◆ Enjeux régionaux
- ◆ Activités dans le cadre de la JIA en Estrie et au Québec

10 h 30

Invitation à bouger autour du lac et échanges



Au plaisir de vous rencontrer!

## Ligne Aide Abus Aînés/Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

Les services de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés seront progressivement déployés entre les mois d'avril et d'octobre 2023.

Appelez-nous : 1-888-489-2287

INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

LAPPUI.ORG

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec    
 

\* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.