



## SANTÉ

<u>CLSC</u>	819 821-4000 poste 38232	Accueil centralisé pour toutes demandes et besoins
<u>Urgence psychosociale</u>	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
<u>Info-Santé (24/7)</u>	811 option 1	Information médicale
<u>Info-Social (24/7)</u>	811 option 2	Soutien psychologique
<u>Guichet d'accès</u>	811 option 3	RDV médical sans médecin de famille
<u>GMF du Haut-Saint-François</u>	819 875-5535	Clinique médicale - Mini-urgence - Plusieurs services
<u>Maison Cinquième Saison</u>	819 554-8129	Soins palliatifs et de fin de vie, centre de jour

## AIDE ALIMENTAIRE

<u>Moisson HSF</u>	819 451-2781	Paniers de nourriture, Épicerie solidaire, activités
<u>Moisson Cookshire</u>	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
<u>Centre d'action bénévole</u>	819 560-8540	Popote roulante (East Angus), Popote congelée
<u>Cuisines collectives HSF</u>	819 832-1176	Ateliers de cuisine et autonomie alimentaire

## SOUTIEN ET ÉCOUTE

<u>Carrefour jeunesse-emploi</u>	819 832-1513	16 à 35 ans: peu importe ton besoin, appelle-nous
<u>Centre d'action bénévole</u>	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
<u>La Passerelle</u>	1 877 447-3423	Centre des femmes, femmes et personnes de la pluralité de genre
<u>La Relève   Maison des familles</u>	819 875-5050	Familles (parents et enfants)
<u>Virage santé mentale</u>	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale, dépendance, deuil
<u>Intro-Travail</u>	819 832-1750	Aide à l'emploi ( + de 18 ans)
<u>La Méridienne</u>	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants (écoute et hébergement)
<u>L'Étoile Duo</u>	873-825-7227	Périnatalité sociale (0-5 ans)
<u>Service d'aide à la recherche de logement (SARL)</u>	819 943-4281	Recherche de logement, information et accompagnement

## BESOINS ET SERVICES DIVERS

<u>Animation jeunesse</u>	819 943-4571	Maisons de jeunes 12 à 17 ans (Dudswell, Scotstown, Weedon)
<u>CSEP (Centre services éducatifs populaires)</u>	819 832-4059	Ateliers et enseignements
<u>Maison des jeunes Actimaie</u>	819 832-4856	12 à 17 ans, maison des jeunes supervisé à East Angus
<u>Les Étincelles de bonheur</u>	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
<u>Services Québec</u>	819 832-2403	Services gouvernementaux
<u>Aide à domicile</u>	819 832-2200	Divers services d'aide (entretien, assistance, répit)
<u>Transport HSF</u>	819 832-2711	Transport collectif, transport adapté
<u>Éducation des adultes</u>	819 832-3637	16 ans +, plusieurs possibilités, cas par cas

## SÉCURITÉ

<u>Protection de la jeunesse</u>	1 800 463-1029	Signalements 24/7
<u>Service de police de Cookshire</u>	819 875-3331	Signalements, plaintes, police communautaire

## ACCOMPAGNEMENT DE MILIEU

Nancy Orichesky   12 à 17 ans	873 825-7272	Écoute, accompagnement, référencement
Cindy Couture   0 à 100 ans	819 570-1134	Écouter, informer, référer et accompagner
Annie Bouchard   aînées	819 560-8540	Écouter, informer, référer, accompagner
Loïc Arguin-Mercier	819 570-0218	Intervention de rue / itinérance