

LA CONCERTATION... EN BREF

www.aïnesestrie.qc.ca

2025 - No.26

Septembre 2025



Mot de la présidente



Pauline Dumoulin,
présidente

Bonjour à tous,

Lors de la dernière parution de *La Concertation... en bref*, en juin 2025, Mme Micheline Roberge nous annonçait son « Au revoir » comme dirigeante du conseil d'administration. Mme Micheline a œuvré pendant plusieurs années comme présidente et militante en s'impliquant dans plusieurs dossiers et surtout en étant très présente auprès des organismes qui œuvrent pour les aînés. Les membres de la Table vous disent: Merci, Mme Roberge pour votre implication et votre dévouement auprès de la Table régionale de concertation des

aînés de l'Estrie (TRCAE) pendant toutes ces années.

Lors de la dernière assemblée générale annuelle, nous avons voté une nouvelle réglementation soit d'avoir un conseil d'administration composé de neuf (9) membres élus.

J'ai eu le plaisir de me faire élire comme présidente pour un mandat de deux ans. Je me nomme Pauline Dumoulin et j'occupe le poste « membre partenaire 50

Suite page suivante



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646

www.coopfuneraire.com

SHERBROOKE • VAL-DES-SOURCES • WINDSOR • RICHMOND • WEEDON • BROMPTONVILLE • EAST ANGUS

Dans ce numéro:

Mot de la présidente	1-2
Prix Hommage Aînés	3
Nommé.e.s au Prix Hommage Aînés	4-5
Journée internationale des aînés	6-7
Activités JIA, en Estrie	6, 8-10
La prévention, c'est la santé	10
Vieillir autrement	10
Guide alimentaire canadien	10
Vitrine statistique	10
LUCI	10
Planifier en cas de décès	10
Tournée d'ateliers de formation CLIC Santé, Val-St-François	11
Franç Savoir	11
AGA — Comité des usagers	11
Programme d'appels amicaux	11
Abonnement et renouvellement	12
Ressources: maltraitance, deuil, proche aidance	12
Appel à implication: Projet sur la Mobilité	12
Rencontre des membres TRCAE	12
Congé TRCAE	12

Bonne lecture !



ans+ ». Pour ceux qui ne me connaissent pas, j'ai 72 ans et, depuis quelques années, j'étais vice-présidente de la TRCAE où j'ai eu le plaisir et le privilège de profiter de l'expérience de Mme Roberge. Merci Micheline.

Mes autres expériences comprennent la présidence du club Fadoq de mon village, Saint-Adrien, depuis plus de 10 ans, membre de la Table de Concertation des Aînés des Sources dans la MRC des Sources depuis des années, conseillère municipale dans mon village et représentante « Aînés » au sein du comité par et pour les aînés du LIPPA au Centre de recherche sur le vieillissement à l'Université de Sherbrooke. Du côté de mon expérience professionnelle, j'exerce le métier de préposée aux bénéficiaires depuis 1995, surtout en CHSLD. Depuis 2020, je travaille encore une dizaine d'heures à domicile. Ne vous inquiétez pas pour moi, il y a un adage qui dit: « *plus on est occupé, plus on a de temps* ».

Un des objectifs d'avoir une nouvelle gouvernance, c'est que « la poutine administrative » sera réduite pour mieux nous concentrer sur les problématiques, les enjeux et les priorités que les membres nous ont transmis. Vous êtes les piliers de la Table. Les rencontres que nous ferons avec vous, chers membres, seront importantes. Nous organiserons des rencontres de consultation en collaboration avec les Tables locales, les organismes, les municipalités et autres partenaires. Nous allons aussi collaborer avec la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) et demeurer toujours en lien avec le Secrétariat aux aînés (SA).

Les expériences et la motivation de l'équipe des élus au nouveau conseil d'administration vont grandement aider au travail de la directrice générale, Sylvie Lebrun. Nous pourrions ainsi avancer dans les dossiers et les mandats qui nous sont confiés par le SA.

Nous sommes heureux de commencer notre travail et de pouvoir éventuellement vous tenir informer de l'évolution de ces dossiers.

Merci de vous joindre à nous comme membre et au plaisir de pouvoir, un jour, vous rencontrer.

Passez un bel automne.

Pauline Dumoulin, présidente

Prix Hommage Aînés 2025

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans la communauté pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur importante participation à la société.

La personne aînée engagée dans son milieu laisse une empreinte positive à travers le temps. C'est important de le reconnaître.

En Estrie, sept (7) candidatures ont été analysées bénévolement par un comité de sélection indépendant composé de mesdames Pauline Dubois Landry, Liette Lebrun Plante et Catherine Girard (professionnelle de recherche, CIUSSS-CHUS/UdeS). Par la suite, le conseil d'administration de la TRCAE a recommandé, par résolution, la candidature de madame Marthe Desmarais à madame, Sonia Bélanger, alors ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la santé.

La cérémonie de remise des *Prix Hommage Aînés 2025* est prévue le 28 octobre prochain à Québec. L'événement permettra d'honorer, entre autres, la lauréate estrienne, madame Marthe Desmarais.

DESMARIS, Marthe (Lawrenceville)



Ce qu'on dit d'elle... Marthe est une présence discrète, mais essentielle, engagée depuis plus de 20 ans au cœur de sa communauté. Sa constance, sa bienveillance et sa capacité à s'adapter en font une ressource précieuse, notamment au CABVER, où elle soutient activement les projets et l'accueil des usagers avec calme et ouverture. Son apport aux comités et son aide ponctuelle et stratégique, son implication dans des organismes et dans le cadre d'activités pour les aînés assurent la continuité des initiatives locales qui leur sont dédiées sur le territoire de sa MRC. Grâce à son engagement silencieux, mais profond, Marthe tisse du lien et renforce le tissu communautaire en plus d'offrir des espaces physiques et symboliques de bien-être aux aînés. — *Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François*

Raison de son engagement et bienfaits qu'elle en retire: « Donner et recevoir. Donner de son temps gratuitement, aider et favoriser l'entraide, partager des points de vue pour améliorer la situation des aînés. Mais aussi recevoir, car le bénévolat valorise la personne, car elle se sent appréciée et sollicitée pour faire du bien, on apprend auprès des gens que l'on aide, on crée des amitiés et de belles relations intergénérationnelles et on partage nos talents et nos connaissances avec les gens que l'on côtoie.» — M. Desmarais

Nommé.e.s au Prix Hommage Aînés 2025

BASTIEN, Richard (Magog)



Ce qu'on dit de lui... Monsieur Bastien est une personne très sociable, très empathique et disponible. Adroit de ses mains, il peut construire tout avec rien. Il a à cœur d'aider les gens de sa communauté. Le Réseau d'Amis en est un bon exemple. — Centre d'action bénévole de Magog

Raison de son engagement et bienfaits qu'il en retire: « Il n'y a pas de jour parfait mais il y a des moments où un simple geste le rend inoubliable ». — R. Bastien

GAGNON, André (Granby)

Ce qu'on dit de lui... Monsieur Gagnon est un homme doux, minutieux, serviable et attentionné: des qualités très appréciées des personnes âgées auxquelles il a rendu service pendant toutes ces années. — Centre d'action bénévole de Granby

Raison de son engagement et bienfaits qu'il en retire: « Mes engagements bénévoles avec le Centre d'action bénévole de Granby me procurent énormément de fierté et me remplissent d'un sentiment d'accomplissement ». — A. Gagnon



LAMONTAGNE, Danielle (Dixville)



Ce qu'on dit d'elle... Cette bénévole exceptionnelle incarne la bienveillance, l'écoute et la générosité. Elle chapeaute avec dévouement le comité pour la bientraitance des aînés, une cause qui lui tient profondément à cœur. Par sa présence chaleureuse et son engagement constant, elle brise l'isolement, redonne le sourire et renforce le sentiment d'appartenance des aînés. Grâce à ses actions concrètes et son leadership inspirant, elle améliore leur qualité de vie et favorise leur pleine participation à la vie communautaire. — Table de concertation des aînés de la MRC Coaticook

Raison de son engagement et bienfaits qu'il en retire: « Je souhaitais continuer d'apprendre, développer de nouvelles compétences acquérir de nouvelles expériences humaines. ». — D. Lamontagne

GIRARD, Johanne (Magog)



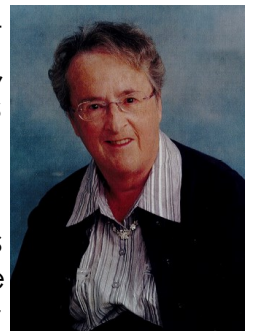
Ce qu'on dit d'elle... Madame Girard est une personne perspicace, patiente, intelligente qui a le sens de la communauté et de l'entraide. — Centre d'action bénévole de Magog

Raison de son engagement et bienfaits qu'elle en retire: « Aider les autres et partager mon bonheur n'est que du bonheur pour moi ». — J. Girard

ROYER, Claire (Sherbrooke)

Ce qu'on dit d'elle... Bénévole pour l'AQRP depuis 13 ans elle veut favoriser la socialisation des aînés en organisant des activités, repas, conférences et sorties. — AQRP- Association Québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic

Raison de son engagement et bienfaits qu'elle en retire: « C'est l'amour des personnes âgées et la curiosité qui me guide dans mon bénévolat. J'aime particulièrement les entendre raconter leur vie et expériences ». — C. Royer



TARDIF, Yvan (Sainte-Catherine de Hatley)



Ce qu'on dit de lui... Son dévouement, sa détermination et sa bonté sont tout à son honneur. Son dévouement car il donne ses heures sans compter pour aider les aînés avec la technologie, sa détermination car il n'abandonne jamais, même lors de la pandémie quand il a dû créer les formations par vidéoconférence ou lorsque certaines personnes ont de la difficulté à comprendre. Finalement sa bonté car, il est toujours là lorsque nous en avons besoin. Que ce soit pour les cours, pour des activités bénévoles ou même pour le bureau. Le temps est précieux et il nous en fait cadeau! — FADOQ -Région Estrie

Raison de son engagement et bienfaits qu'il en retire: « Je m'intéresse à plein de choses. J'ai ce goût d'apprendre, mais aussi de partager mes connaissances. Je le fais non seulement pour partager, mais aussi pour ce que les gens en retirent ». — Y. Tardif

FÉLICITATIONS & MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT !



CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

www.conferecedestables.org

**1^{er} octobre
2025**



AREQ
Association des aînés
du Québec

AQDR
Association québécoise
des retraités et des
personnes âgées



Proche aidance
Québec
Réseau d'appui et de soutien
aux personnes âgées



En partenariat avec :

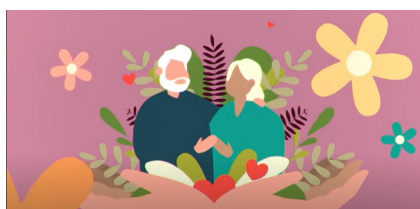
Québec

Programmation de la JIA 2025

Chaque année, une panoplie d'activités et de festivités sont organisées dans toutes les régions du Québec pour célébrer le 1^{er} octobre.

Notre carte interactive vous aide à vous y retrouver. À l'aide de notre outil de recherche, entrez votre code postal ou sélectionnez votre région administrative et une liste d'activités vous sera proposée!

[Carte interactive](#)



[Visionner la vidéo JIA](#)

L'heure de Mireille

UNE HISTOIRE DE BIENVEILLANCE

Une comédie dramatique qui soulève des questions nécessaires quant aux rôles de chacun, résidents, préposés et proches-aidants.

DIMANCHE 28 septembre 2025
Salon organismes en proche aidance dès 14h
Polyvalente Montignac
Une initiative du Comité de bientraitance

RÉSERVEZ VOS BILLETS
lacomegantic.tuxedobillet.com
819 554-6298

ENTRÉE GRATUITE

Le saviez-vous?

La Journée internationale des aînés a été instaurée par l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 1990 et célébrée pour la première fois le 1^{er} octobre 1991.





La Journée internationale des aînés (JIA) est l'occasion de mettre en lumière l'apport inestimable des personnes âgées au sein de nos communautés. Le thème « Aînés, piliers de nos communautés » évoque à la fois l'ancrage que permettent les aînés - dans notre histoire, notre culture, nos traditions - et leur rôle essentiel dans la vie collective.

Que ce soit par la transmission de leur savoir, l'engagement bénévole, la participation à la vie économique ou le rôle qu'ils occupent au sein de leurs entourages, les aînés contribuent de multiples façons au dynamisme de nos communautés. Les bienfaits de l'intergénérationnel ne sont, quant à eux, plus à démontrer.

Cependant, l'âgisme reste un obstacle, souvent invisible, qui obscurcit la reconnaissance des contributions des aînés et la richesse des liens intergénérationnels. La JIA nous invite à réfléchir aux raisons pour lesquelles certaines formes d'engagement sont valorisées, tandis que d'autres restent dans l'ombre.

Pour que les aînés obtiennent la reconnaissance sociale qui leur revient, ils doivent d'abord être reconnus comme des individus à part entière. Le respect de chacun passe par la considération du pouvoir d'agir et par la mise en place de conditions assurant une qualité de vie satisfaisante. Après tout, la fierté de vieillir n'est possible que lorsque la dignité est conservée.

Investir dans le bien-être des aînés, c'est aussi contribuer au mieux-être collectif. En améliorant leur qualité de vie, nous offrons aux proches aidants un soutien essentiel. Nous permettons aux aînés de s'épanouir plus longtemps et de continuer à contribuer activement à la société. Miser sur les aînés, c'est aussi renforcer les valeurs de solidarité, d'égalité et de reconnaissance mutuelle — autant de fondements indispensables pour un tissu social fort et résilient.

En reconnaissant les aînés comme les piliers de nos communautés, nous affirmons notre engagement envers une société où chaque génération a sa place, sa dignité et sa voix.

Bonne journée internationale des aînés!

www.conferecedestables.org

Journée internationale des aînés

1er octobre 2025
14 h

Espace Culturel | 351, boulevard St-Luc
Val-des-Sources

GRATUIT

LA VIE DES AUTRES

Ou comment se mêler des affaires de son voisin

CENTRE
d'ACCÈS RENOVÉ

PARMINOU

Pièce de théâtre

LA BIENVEILLANCE ENTRE VOISINS

La bienveillance entre voisins, c'est plus simple qu'on le pense. Ça s'apprend et même, ça se pratique! Traitant de ce sujet sérieux avec une approche humoristique, la pièce LA VIE DES AUTRES vous amène à réfléchir et à lire entre les rires. Vous allez faire connaissance avec des personnages qui sont confrontés à la nécessité de veiller les uns sur les autres. Ils vont vivre des situations qui les amèneront à se questionner sur leur méfiance, leur besoin d'être tranquille, leur « j'me mêle de mes affaires! » qui sont des façons de penser qui maintiennent la paix, mais à quel prix?

Laissez-vous porter par l'histoire de Stéphanie, Rachel, Chantal et les autres, parce que LA VIE DES AUTRES, c'est pas juste à regarder, ça nous regarde aussi!

Lancement de Voisins solidaires

Un mouvement de solidarité entre voisins pour mieux veiller les uns sur les autres.



Entrée libre
Collation et jassette offerts après la présentation.
Information : 573 500-2408

Une présentation de :



Pour souligner la JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

La Table de concertation des aînés Memphrémagog (TCAM)
vous invite vendredi le 3 octobre 2025

13h Mot de bienvenue et remise du Prix Reconnaissance
13h30 Collation
14h Pièce de théâtre (comédie)



PANIQUE À BORD!

Les Improbables
Troupe de théâtre amateur d'Austin



Église Saint Jean-Bosco (sous-sol)
900, rue Sherbrooke, Magog

Billets 5\$

Boomers
du Memphrémagog

LA VOIX DES AÎNÉS
TCA
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS
Memphrémagog

AQDR
Memphrémagog

AUSTIN

LES JARDINS PINECROFT
« On cultive notre lien social »

fadoq Club St Jean Bosco

AREQ
Magog

JOURNÉE internationale DES AÎNÉS

Aîné.e.s, ami.e.s et familles de Sherbrooke,
vous êtes invités à venir célébrer cet événement!

1er octobre 2025
de 13h à 16h

Parc Victoria,
rue du Cégep,
Sherbrooke

Les activités
sont gratuites!

Aucune inscription nécessaire
L'activité aura lieu
beau temps, mauvais temps

Activités pour
tous les goûts

Prestation musicale
Visionnement de capsules vidéos
Collations et café
Des organismes offrant des
services pour les aîné.e.s tiendront
des kiosques
Jeux d'antan, zumba, danse
country et activité artistique!

Concertation
aînés | SHERBROOKE

ser
co
vie

AQDR
Sherbrooke et région

Maison des
Grands-Parents
de Sherbrooke

Centre régional
d'activités
de Sherbrooke

Le Paroisse

Sherbrooke
VILLE DE

Desjardins

Table de développement
des communautés
Farnham et région

VILLE DE
FARNHAM
Grandir ensemble!

JOURNÉE DES AÎNÉS

AÎNÉS, VENEZ VOUS AMUSER
ET VOUS INFORMER!

JEUDI 25 SEPTEMBRE
DE 12 H 30 À 16 H
AU CENTRE ANICET-TESSIER
(421, RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE, FARNHAM)

PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE

- KIOSQUES D'INFORMATION
- CONFÉRENCES : LA FRAUDE AUPRÈS DES AÎNÉS ET LE BAIL EN RÉSIDENCE
- ON BOUGE : SÉANCE D'EXERCICES
- TIRAGE DE PANIERS GOURMETS ET PRIX DE PRÉSENCE
- SPECTACLE MUSICAL :
LA CHORALE LES VOIX DU BONHEUR
- BREUVAGES ET GOÛTER GRATUITS



Bâtissons ensemble des municipalités amies des aînés



Conférence citoyenne pour comprendre et s'impliquer

Vendredi 10 octobre 2025 | 10 h 30
Au centre communautaire de Coaticook

ACTIVITÉ GRATUITE

Pour information, écrire à
dlamontagne@axion.ca

- Qu'est-ce que la politique MADA?
- Des exemples concrets d'actions réalisées dans nos municipalités
- Témoignages de citoyens bénévoles impliqués
- Comment pouvez-vous participer à la démarche?
- Une occasion d'échanger et poser vos questions



Salon des Aînés

Nous invitons la population à venir visiter le Salon afin de découvrir et connaître mieux les initiatives, les ressources et les services, offerts en région, qui sont destinés aux aînés et à leurs proches.

Il s'agit d'une belle occasion de rencontrer et d'échanger avec les acteurs du milieu et aussi contribuer à la vitalité de notre communauté.

Jeudi 2 octobre de 12 h à 16 h

112, rue du parc, Saint-François-Xavier-de-Brompton

Le Salon des Aînés est ouvert à tous

C'est gratuit !

Information : ☎ 819 845 3954 :💻 loisirs@sfxb.qc.ca



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, la Ville de Granby est fière de présenter différentes activités gratuites.

BAIN LIBRE GRATUIT AU CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

Le 1^{er} octobre, les personnes de 65 ans et plus bénéficient de l'accès gratuit à un bain libre dans le bassin récréatif.

Date : mercredi 1er octobre de 10 h 45 à 12 h 25

CONFÉRENCE GRATUITE SUR LES ENJEUX DE LA MALTRAITANCE ET DU VIEILLISSEMENT

En partenariat avec la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska, la Ville de Granby invite les personnes âgées à une conférence afin d'ouvrir le dialogue sur les enjeux de la maltraitance et du vieillissement. Découlant de sa plus récente exposition sur le thème de l'âgisme, l'artiste et illustratrice granbyenne Jessica Ruel vous offre une occasion d'en apprendre davantage sur sa démarche artistique et sa réflexion sur les enjeux qui touchent nos familles, notre voisinage, nos collègues, etc. Une pause intergénérationnelle de 90 minutes pour aborder des sujets sensibles à travers la bande dessinée, l'art ludique et avec un soupçon d'humour.

Date : jeudi 2 octobre de 9 h 30 h à 11 h

Endroit : centre Notre-Dame (270, rue Principale)

ACCÈS GRATUIT AU ZOO DE GRANBY

Les personnes de 65 ans et plus qui détiennent une carte-loisirs valide ont accès gratuitement au Zoo de Granby durant les mois de septembre, octobre et juin, sur présentation d'une preuve de résidence et de leur carte-loisirs.

JOURNÉE DES AÎNÉS DE BROME-MISSISQUOI

1er octobre 2025

de 8h30 à 16h00

coût: 20\$ (dîner inclus)

Au 396 chemin Hallé Ouest, Brigham, J2K 4J5



Le 1^{er} octobre, on se rassemble pour célébrer nos aînés lors d'une journée remplie d'échanges, de découvertes et de plaisir!

Au programme :

Plusieurs kiosques de services pour les aînés de la MRC

Des ateliers interactifs

Un panel inspirant avec des invités spéciaux, dont l'invitée d'honneur Marina Orsini ainsi que l'une des porte-paroles Dre Mélissa Gagné

Les billets sont en vente au Centre d'action bénévole de Cowansville. Info et réservation : 450-263-3758

Venez célébrer, vous informer et surtout passer une belle journée en bonne compagnie!

À LIRE

La prévention, c'est la santé

Le gouvernement du Québec invite les institutions, les communautés, les entreprises ainsi que chaque Québécoise et Québécois à agir concrètement pour protéger notre santé.

La [Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035](#) a été publiée le 21 août dernier.

Le plan de mise en œuvre est à venir.

À VOIR

Vieillir autrement

Voyez ou revoyez [Vieillir autrement](#) émission de Doc humanité présentée à Radio-Canada.

Une incursion dans l'univers du Dr Stéphane Lemire et de son équipe, qui passent de la parole aux actes en implantant un nouveau modèle de gériatrie sociale au Québec.

À ESSAYER

Guide alimentaire canadien

Découvrez pourquoi une [saine alimentation est essentielle pour les aînés](#).

Ensuite, pourquoi ne pas essayer une des [recettes](#) proposées par le Guide alimentaire canadien.

À CONSULTER

Nouveauté !

L'Institut de la statistique du Québec a récemment lancé une nouvelle [vitrine statistique sur le vieillissement de la population et les personnes aînées](#), résultat d'un partenariat avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.

À FAIRE

LUCI : Améliorer ses habitudes de vie de façon durable

[Luci](#) est un programme en ligne conçu au Québec et fondé sur la science. Son but est d'accompagner dans trois domaines : la saine alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle.

À PRÉVOIR

Planifier en cas de décès

La mort est une réalité à laquelle nous devons faire face. La Fédération des coopératives funéraires du Québec a dressé une [liste permettant de mieux planifier cette étape](#) de vie et faciliter les démarches quand un décès arrive.

TOURNÉE D'ATELIERS DE FORMATION DANS LE VAL-SAINT-FRANÇOIS



MARDI 30 SEPTEMBRE

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WINDSOR ET RÉGION 10H00 À 11H00

54 Rue Saint-Georges, Windsor, QC
(819) 845-5522

MUNICIPALITÉ D'ULVERTON 14H00 À 15H00

151, route 143, Ulverton, QC
819-826-5049

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE VALCOURT ET RÉGION 18H00 À 19H00

950 Rue St Joseph, Valcourt, QC
(450) 532-2255

INSCRIPTIONS

PAR TÉLÉPHONE SELON LE LIEU CHOISI OU **INSCRIPTION EN LIGNE**
<https://forms.gle/L3t7FP7L8Ye5vE5v7>



FrancSavoir est un site web destiné aux francophones de 50 ans et plus qui désirent socialiser, apprendre et se divertir.

- ◆ Conférences
- ◆ Activités de yoga
- ◆ Visionnement de films
- ◆ Et plus encore !

Les activités proposés sont offertes gratuitement à chaque mois.



Le comité des usagers a le plaisir de vous inviter à son **assemblée générale annuelle** qui se tiendra :

Date : Mercredi 1^{er} octobre

Heure : 13 h 30

Lieu : Salle 1703, CHSLD Argyll
375, rue Argyll, Sherbrooke

Votre présence est précieuse pour faire entendre la voix des usagers et contribuer à l'amélioration continue des soins et services.

Bienvenue à toutes et à tous !

Pour toute information, veuillez contacter :

Charline Raby ☎ 819-780-2220 poste 40296

✉ comitedesusagers.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca

Programme d'appels amicaux



Ce programme, gratuit et sécuritaire, jumelle des personnes de 18 ans et plus avec des bénévoles de la Croix rouge dûment formés qui communiqueront régulièrement avec elles pour, entre autres, prendre de leur nouvelles, leur offrir du soutien émotionnel et, au besoin, les référer vers des ressources du milieu.

Information
Inscription

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

Septembre 2025- No.26

Prochaine tombée des textes: 28 novembre 2025

Prochaine parution prévue: décembre 2025

RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

 300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4
 819 822-0204
 info@ainesestrie.qc.ca

LA MALTRAITANCE envers les personnes âgées

C'est tolérance zéro!
N'hésitez pas à en parler et à agir

**LIGNE AIDE MALTRAITANCE
ADULTES ÂÎNÉS
1 888 489-2287**

7 JOURS SUR 7 DE 8 H À 20 H
CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Votre
gouvernement

Québec

Personnes recherchées pour un projet sur la mobilité

Accès Transports viables lance un projet sur la mobilité et souhaite collaborer avec des personnes âgées prêtes à s'impliquer bénévolement. Aucun prérequis requis: il s'agit simplement de partager son vécu et ses réflexions pour contribuer à améliorer les déplacements pour toutes et tous.

[Contacter](#)

Ligne d'écoute téléphonique pour les personnes en deuil

► Ligne d'écoute pour les adultes endeuillé.e.s, sans frais partout au Québec et au Canada

1-888-533-3845

– Anonyme et confidentiel



– Accessible 365 jours par année de 9 h à 21 h

À mettre à votre agenda ...



*9 décembre à 9 heures : Rencontre des membres
de la TRCAE – Détails à venir*



Info-aidant

Tous les jours de 8 h à 20 h

info-aidant@lappui.org

clavardage

1 855 852-7784

● Écoute bienveillante
et confidentielle

● Information
personnalisée

● Références adaptées
à vos besoins

À noter ...



Le bureau de la TRCAE
sera fermé vendredi, le
10 et lundi, le 13 octobre.

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du
Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec



* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou les politiques de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.