

Rencontre régionale de la TRCAE

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) tiendra sa rencontre régionale à Sherbrooke le 24 mars prochain. Ce sera un moment privilégié pour réunir les acteurs engagés auprès des personnes âgées de notre région.

Cette rencontre offrira un espace d'échanges autour des réalités liées à la précarité vécues par certains aînés, notamment le revenu, la sécurité alimentaire et le logement. En mettant en commun nos observations et nos expériences, nous souhaitons approfondir notre compréhension de ces enjeux, dégager des pistes de solution et convenir d'actions concertées favorisant le mieux-être des aînés de l'Estrie.

Des initiatives inspirantes du milieu seront également mises en lumière.

La participation de nos membres et partenaires demeure essentielle pour faire de cette démarche un moment réellement porteur.

Notez donc le 24 mars à votre agenda.

D'autres détails suivront sous peu.



Renouvellement du membrariat à la TRCAE: c'est gratuit!

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie compte sur vous.

Votre soutien est essentiel à la réalisation de ses mandats, qui consistent à :

- organiser et participer aux concertations portant sur les enjeux liés aux aînés;
- assurer la diffusion des orientations, des services et autres informations gouvernementales;
- valoriser la contribution des aînés et promouvoir les aspects positifs du vieillissement.

Être membre de la TRCAE, c'est::

- * développer un réseau pour faciliter les collaborations et les partenariats;
- * influencer les orientations régionales en participant activement aux discussions;
- * accéder à de l'information utile pour vos actions et vos décisions;
- * prioriser les enjeux qui touchent les aînés et contribuer à des solutions concrètes;
- * faire entendre la voix des aînés auprès des instances décisionnelles.

Cliquer sur le [formulaire](#), compléter et [retourner](#)



Québec 

Mieux chez soi - Politique nationale de soutien à domicile

Le 29 janvier dernier, Sonia Bélanger, ministre de la Santé et ministre responsable des Services sociaux, des Aînés et des Proches aidants, lançait la Politique nationale de soutien à domicile.

Cette nouvelle Politique nationale propose une vision renouvelée de l'organisation du soutien à domicile au Québec. Elle mise sur une prestation partagée par différents partenaires : Santé Québec et ses établissements, entreprises d'économie sociale, acteurs communautaires, résidences privées pour aînés, chercheurs et innovateurs autour d'une approche concertée, efficiente et pertinente.



Consulter la [*Politique — Mieux chez soi*](#)

L'impact collectif au service de l'inclusion des personnes âgées

Ce rapport présente les résultats d'une évaluation menée dans le cadre de l'*Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées: un enjeu collectif*, un projet d'envergure porté par l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA) de l'Université Laval, à Québec.



Cette initiative, financée par le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés, a été mise en oeuvre sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Québec entre 2020 et 2025.

Télécharger le [rapport](#) Consulter [la série d'infographies](#)

La maltraitance psychologique envers les personnes âgées en contexte de diversité

Ce rapport de recherche — réalisé dans le cadre du Programme Actions concertées — présente une revue de la portée concernant les caractéristiques de la maltraitance psychologique envers les personnes âgées en contexte de diversité, sur la manière dont elle est vécue, ainsi que sur les outils et pratiques de repérage et d'intervention les plus prometteurs pour la contrer.



Les Fonds de recherche du Québec et le Secrétariat aux aînés ont contribué au financement de ce projet.

Lire le [Résumé](#) Consulter le [Rapport de recherche](#)

Journée internationale des aînés (JIA) 2026

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec vous invite à nous faire parvenir, d'ici le 16 février prochain, vos idées de thèmes en vue de la JIA du 1er octobre 2026.

Envoyer vos suggestions à la [TRCAE](#)

Activités, en ligne, gratuites !

Site Web destiné aux francophones de 50 ans et plus désirent socialiser, apprendre et se divertir.



T'as l'impression
d'encaisser les mises
en échec dans ta vie ?

En savoir plus



Semaine de prévention du suicide

Service d'aide professionnel et confidentiel offert, partout au Québec, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Appeler : 1 866-277-3553

Clavarder : [Suicide.ca](#)

Texter : 535353



En amoureux, en famille ou entre amis, que ce mois dédié à l'amour soit rempli de douceur. Qu'il se vive dans le respect, la bienveillance et le plaisir d'être ensemble.

Bonne St-Valentin

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204

| info@ainesestrie.qc.ca

| <https://www.ainesestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées

Me désabonner