



Coût de la vie en hausse : Ensemble pour une meilleure santé financière des aînés ***Une rencontre régionale pour s'informer, échanger et agir.***

L'argent demeure souvent un sujet tabou, et pourtant, il influence notre quotidien, notre tranquillité d'esprit et notre liberté de choisir.

En cette période d'incertitude, la précarité financière guette de nombreux citoyens. ***Comment se porte réellement la santé financière de notre population vieillissante ?*** Qu'est-ce que la santé financière ? Quels sont les défis particuliers auxquels nous faisons face après 50, 60, 70 ans+ ? Comment maintenir un bon équilibre, quelles actions devrions-nous prioriser individuellement et collectivement, et vers qui pouvons-nous nous tourner pour obtenir du soutien ?

Membres de la TRCAE, citoyens et partenaires du milieu : cette journée est la vôtre.

Pour trouver des réponses, partager vos idées personnelles et vos réalités terrain et co-construire des pistes de solution adaptées à notre région, nous vous invitons chaleureusement à participer à cette grande rencontre de concertation. Que vous veniez pour votre propre cheminement ou pour enrichir la discussion de votre expertise professionnelle, ***vos voix est essentielle pour faire avancer les choses !***



Détails de l'événement :

- 📅 ***Date :*** Mercredi, le 14 octobre prochain
- 🕒 ***Heure :*** De 9 h à 15 h
- 📍 ***Lieu :*** Club de golf Sherbrooke, 1000, rue Musset à Sherbrooke

Inscription obligatoire

L'accès à cette journée est ***entièrement gratuit****, car nous souhaitons que tout le monde puisse en profiter. Toutefois, pour nous aider à bien vous accueillir, l'inscription est ***obligatoire avant le 9 octobre à midi.***

****Option de repas***

Lors de votre inscription, il vous est possible de réserver un repas pour le midi. Les frais pour le dîner sont de ***25 \$.*** ***Réservation et paiement requis pour le 5 octobre à midi.***

Information : 819 822-0204 ou info@ainesestrie.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

Inscription gratuite*
et obligatoire, cliquez
ici