



RÉPERTOIRE DE ÂÎNÉS

ESTRIE / MRC BROME-MISSISQUOI / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire

Aînés	1
Accompagnement-transport	2
Activités intergénérationnelles	5
Centres communautaires et loisirs	6
Centres de soutien et répit	7
Groupes de défense et de recherche	9
Logements pour aînés	10
Maintien à domicile	13
Maltraitance des aînés	20
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	22
Proches aidants	24
Visites amicales et appels de sécurité	26

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue du Sud, Cowansville, Estrie, QC, J2K 2X8

450-260-1823 Téléc.: 450-815-8043

Site internet: infocellule.org

Courriel: coordo_cellule@infocellule.org

Services: Centre d'aide favorisant l'accès aux ressources et l'autonomie * promotion de saines habitudes de vie et prévention des dépendances* accueil, écoute, information, soutien téléphonique* aide juridique et médicale : accompagnement professionnel aux rendez-vous* ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles, les organismes et les entreprises* accompagnement au dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)* dépendance aux opioïdes : accès à des bandelettes de détection du fentanyl* distribution de matériel d'injection stérile et récupération de seringues usées* accès : buanderie, téléphone, télécopieur, Internet* dépannage alimentaire d'urgence* aide pour remplir des formulaires* distribution de condomsAccompagnement en milieux de vie* travail de proximité auprès des familles vulnérables* projets dans les habitations à loyer modique (HLM) : jardins communautaires, groupe d'achat et autres* travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins

Clientèle: Personnes vivant des difficultés * jeunes * familles et adultes sans enfant * aînés * toute personne intéressée par la problématique des dépendances

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mer-ven 9 h-16 h ; Administration lun-ven 9 h-16 h

Frais: Aucun

Financement: No d'enregistrement fédéral 821363751 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-2473 Téléc.: 450-248-2473

Site internet: www.cabbed.org

Courriel: coordobenevoles@cabbed.org

Services: Promotion et valorisation du bénévolat * soutien à la communauté * épicerie-partage* épicerie-partage de Noël* dépannage alimentaire* aide pour remplir des formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) * service de télécopie et de photocopie* centre d'information* travaux communautaires et compensatoiresAide aux familles * Opération septembre: aide financière couvrant une partie de la facture scolaire (15 août- 1er octobre) Maintien à domicile* programme PAIR : appels de sécurité * accompagnement-transport médical non-urgent* Info-Vie : trousse avec autocollant, fiche de renseignements (dont la liste de médicament) et un passeport aînés* Carosse d'or : accompagnement, transport et aide aux coursesSoutien aux organismes* animation, consultation* distribution de nourriture* prêt de locaux* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* recrutement, formation et référence de bénévoles Promotion de l'action bénévole www.facebook.com/centredactionbenevole.bedford * soirée hommage et semaine de l'action bénévole* identification et analyse des besoins du milieu * concertation et collaboration avec les ressource du milieu * représentation* coordination de la Guignolée* collecte de sangSoutien aux bénévoles * accueil et orientation* formation et ressourcement* encadrement et supervisionTravailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoinsMembre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * personnes âgées * personnes à faible revenu * bénévoles * organismes

Territoire desservi: Bedford ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Fourniture scolaire : 15 août-1er octobre 2021; Clinique d'impôt : 1er mars-15 avril

Frais: Service - Accompagnement-transport médical non-urgent 0,43 \$/km * télécopie et photocopie * dépannage alimentaire sans viande 3 \$ * 5 \$ avec viande * aide aux courses à partir du centre d'achat à Saint-Jean-sur-Richelieu 5 \$

Financement: Numéro d'enregistrement fédéral : 106892698 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

201, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J3

450-263-3758 Téléc.: 450-263-3255

Site internet: www.cabcowansville.com

Courriel: info@cabcowansville.com

Services: Promotion et développement des organismes bénévoles de la région * repas communautaire* possibilité de bénévolat* services aux organismes (offre de bénévoles)* carrefour d'information aux aînés * aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt), impots@cabcowansville.com Autres services* visites et appels amicales* tricot * informatique pour tous* randonnées urbaines* Bone Building, programme d'exercices visant à prévenir l'ostéoporose Voir dossiers individuels* Dépannage alimentaire* Volet transport Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Bolton-Ouest ; Brigham ; Brome ; Bromont - Adamsville ; Cowansville ; Dunham ; Farnham ; Frelighsburg ; Sutton

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h, toute l'année

Frais: Service ; Don - Randonnées urbaines * Bone Building

Financement: Provincial ; Dons ; Numéro d'enregistrement fédéral : 132197922 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE, VOLET TRANSPORT

201, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J3

450-263-3758 Téléc.: 450-263-3255

Site internet: www.cabcowansville.com

Courriel: info@cabcowansville.com

Services: Aide au maintien à domicile des aînés* accompagnement transport pour les commissions* transport médical (traitements d'hémodialyse, de physiothérapie, de cancer)

Clientèle: Âges : 65 an(s) et plus

Territoire desservi: Brigham ; Bromont - Adamsville ; Cowansville ; Dunham ; East Farnham ; Frelighsburg ; Lac-Brome ; Sutton

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30

Frais: Service

Financement: Provincial ; Dons ; Numéro d'enregistrement fédéral : 132197922 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Estrie, QC, J2N 1N4

450-293-3265 Téléc.: 450-293-1010

Site internet: www.cabfarnham.com

Courriel: direction@cabfarnham.com

Services: Promotion du bénévolat et soutien à la communauté
 Accompagnement transport* accompagnement-transport mammographie* accompagnement-transport médical* accompagnement, transport et aide aux courses
 Intégration sociale* L'Escale : prévention et promotion par activités physiques et jeux d'habiletés, dans les résidences pour personnes âgées
 Aide aux familles* cuisines collectives* dépannage : nourriture, effets scolaires, énergie (électricité et chauffage)* Opération septembre : aide financière couvrant une partie de la facture scolaire* Programme d'intégration sociale pour les aînés* paniers de Noël* soutien scolaire* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) et formulaires* comptoir vestimentaire Le Chiffonier (voir dossier individuel)* écoute active* tricot* café-causerie* Trotti-bus, accompagnement pédestre des enfants aux écoles* prêt d'équipement
 Soutien aux organismes* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* babillard et présentoir* prêt de locaux et d'équipement* recrutement et référence de bénévoles
 Maintien à domicile* animation* corvées, petits travaux* répit-gardiennage* soins palliatifs* soutien technique* visites d'amitié* téléphones sécurisant* Info-Stop : outil de prévention pour la sécurité des aînés* travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins * courriel itmav@cabfarnham.com
 Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Farnham ; Sainte-Brigide-d'Iberville ; Sainte-Sabine (région 05)

Horaire: Lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement pour les courses 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement-transport médical non-urgent lun-dim, au besoin; Déclarations de revenus lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h, 7 mars-2 mai 2022

Frais: Service - 0,59 \$ par kilométrage ; Aucun - Personnes inscrites au programme de solidarité sociale

Financement: Dons ; Centraide ; Numéro d'enregistrement fédéral : 118845080 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1919

Site internet: cabsutton.com

Courriel: info@cabsutton.com

Services: Promotion de l'action bénévole* popote roulante et repas chauds* banque alimentaire* paniers de Noël* ressource Famille : écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto* ressource 50+ : écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches* initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)* cuisine collective* aide aux devoirs* infolettre : babillard communautaire en ligne* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) Frigo communautaire libre-service FrigoDon (frigo-partage) <https://www.facebook.com/FrigoDONSSutton/> * réfrigérateur en libre-service servant au partage de la nourriture * don de denrées par le public, restaurateurs et épiceries * aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Sutton

Horaire: Lun-ven; Popote roulante lun, mer, sam; Banque alimentaire 3e lundi du mois 13 h-16h; Ressource 50+ lun-jeu 8 h 30-16 h 30; Frigo libre-service intérieur lun-ven 9 h-17 h * sam 10 h-12 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, le premier du mois, janvier-décembre 2023 * sans rendez-vous

Frais: Service - Popote roulante 5 \$/repas * location de sièges d'auto 40 \$ pour 2 ans

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE BROME-MISSISQUOI

215, rue du Sud, 3e étage, Cowansville, Estrie, QC, J2K 2X5

450-260-1414

Site internet: cpscmaindanslamain.org

Courriel: reception@cpscmaindanslamain.org

Services: Soutien aux enfants et aux familles à risque ou en situation de vulnérabilité pour assurer le mieux-être et le développement optimal des enfants, dans le respect de leurs droits et intérêts * rencontre d'évaluation-orientation avec l'équipe multidisciplinaire : médecins, travailleuse sociale, art-thérapeute et autres * suivi médical et psychosocial * diagnostic de problématiques chez les enfants * développement d'un plan d'action propre à chaque enfant* intervention, ateliers et activités auprès des enfants et familles * accompagnement des parents aux rencontres avec les différents partenaires* soutien aux familles pour l'organisation des loisirs des enfants et l'accès aux services offerts : aide aux devoirs, activités récréatives, sociales ou cliniques, ergothérapie, orthophonie et autres* déploiement de services de mentorat et de modelingPoints de service de la clinique mobile* Bedford* Bromont* Farnham* Lac Brome* Sutton

Clientèle: Âges : 17 an(s) et moins; Enfants issus d'un milieu vulnérable

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-16 h 30

Frais: Aucun

Financement: Provincial ; Collecte de fonds ; Dons ; No d'enregistrement fédéral 837355585 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS

175, rue Principale, local 7, Cowansville, Estrie, QC, J2K 3L9

450-266-5484

Site internet: soutienadomicile.coop

Courriel: info@soutienadomicile.coop

Services: Soutien à domicile* entretien ménager léger et travaux lourds* soins à la personne : assistance au lever, soins d'hygiène et habillage et autres* préparation des repas* services aux entreprise* répit à domicile* accompagnement et transport pour les courses

Clientèle: Âges : 18 an(s) et plus; Aînés * personnes ayant une maladie * personnes ayant des limitations physiques * services accessibles à tous (priorité aux aînés et personnes seules)

Territoire desservi: Ange-Gardien ; Brome-Missisquoi (MRC) ; Sainte-Brigide-d'Iberville

Horaire: Lun-ven

Frais: Service - Transport 0.50 \$/km

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

MAISON DES JEUNES DE SUTTON LE SPOT

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-522-7494

Site internet: www.mdjsutton.org

Courriel: mdj.le.spot.sutton@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables * amélioration de la qualité de vie des jeunes* milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école* activités préventives, éducatives, artistiques, culturelles, récréatives et sportives* accueil, écoute et référencement* animateur de milieu* visites aux aînés* levées de fond* cours de cuisine (10-12 ans)* aide aux devoirs

Clientèle: Âges : 10 an(s) - 17 an(s); Adolescents

Territoire desservi: Abercorn ; Lac-Brome ; Sutton

Horaire: Lun-jeu 15 h-17 h (10-12 ans) * 17 h-20 h (12-17 ans); Aide aux devoirs mar 15 h-20 h

Frais: Aucun

Financement: No. enregistrement fédéral 891493082 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)

3688, rue Principale, Dunham, Estrie, QC, J0E 1M0

450-522-5271

Site internet: www.larecoltedesgenerations.com/

Courriel: larecoltedesgenerations@gmail.com

Services: Promotion des liens intergénérationnels à travers le jardinage, la cuisine, l'art et la culture* jardin collectif et serre * soutien à l'implantation de jardins collectifs et communautaires sur mesure* animations horticoles* ateliers de cuisines collectives avec les récoltes du jardin et les surplus des fermes environnantes

Clientèle: Grand public * école * camps * centres et résidences pour aînés

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-ven

Financement: Régional / Municipal ; Dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR DE BEDFORD

Centre communautaire Georges-Perron

14, rue Philippe-Côté, porte 2, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

802-321-8028

Courriel: info@bedford.fadoqry.ca

Services: Établissement et exploitation du centre communautaire Georges-Perron * club social pour aînés affilié à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ)* organisation de cours, conférences et autres réunions sociales* activités et loisirs pour aînés* sensibilisation de la population aux problèmes des loisirs des 50 ans et plus

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Aînés

Territoire desservi: Bedford

Horaire: Horaire variable selon les activités

Frais: Adhésion - annuelle FADOQ 25 \$; Service - Variable selon les activités

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME

5, chemin Mill, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-243-5620

Site internet: www.clubdelabonnehumeur.ca

Courriel: info@clubdelabonnehumeur.ca

Services: Club social pour aînés affilié à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ) * réunions d'information * représentation, défense des droits et référence aux organismes partenaires * rabais et privilèges rattachés à la carte de membre FADOQ : loisirs, assurances, services financiers, lunetteries, téléphonie et autres * activités récréatives et sportives : cours de danse, pétanque, pickleball, baseball-poche, pétanque atout, scrabble, bridge, billard* location de locaux pour réceptions, baptême, funéraille et autres

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Aînés membres d'un club local FADOQ

Territoire desservi: Lac-Brome

Horaire: Selon les activités

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Financement: Ville ; Cotisation des membres et partenariats commerciaux

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR DE COWANSVILLE

154, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J2

450-263-7470

Courriel: fadoqcowansville@videotron.ca

Services: Club social pour aînés affilié à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ) * réunions d'information * représentation, défense des droits et référence aux organismes partenaires * rabais et privilèges rattachés à la carte de membre FADOQ : loisirs, assurances, services financiers, lunetteries, téléphonie et autres * activités récréatives et sportives : cours de danse, pétanque, pickleball, baseball-poche, pétanque atout, scrabble, bridge, billard* location de locaux pour réceptions, baptême, funéraille et autres* danse

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Aînés membres d'un club local FADOQ

Territoire desservi: Cowansville

Horaire: Selon les activités; Bureau jeu 13 h-16 h

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Financement: Ville ; Cotisation des membres et partenariats commerciaux

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI

302, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1N3

450-266-1566

Site internet: www.apphbm.ca

Courriel: apphbm@gmail.com

Services: Regroupement des parents de personnes (dès 12 ans) vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)* activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap * information, soutien, entraide et outils pour les parents * soutien individuel* référencement vers d'autres services* programme 21 ans et + en collaboration avec le CIUSSS-CHUS * répit du samedi (12-99 ans) * activités après les jours d'école incluant les journées pédagogiques et la semaine de relâche (12-21 ans)* camp de jour spécialisé en été (12-21 ans)* formation et sensibilisation de la population et des organismes du milieu

Clientèle: Âges : 12 an(s) et plus; Personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Bureau lun-jeu 8 h 30-16 h; Activités 9 h-15 h 30 * selon le calendrier

Frais: Adhésion - annuelle 10 \$ par parent ou tuteur * 15 \$ par participant

Financement: Provincial ; Centraide ; No. d'enregistrement fédéral 877108563 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION GARAGONA

23, chemin Garagona, Frelighsburg, Estrie, QC, J0J 1C0

450-298-5159

Site internet: www.garagona.org

Courriel: info@campgaragona.qc.ca

Services: Soutien aux adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)* fins de semaine de répit* camp de vacances estival* ateliers de jour* accueil de groupes* camp de jour municipal

Clientèle: Âges : 7 an(s) et plus; Adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h-17 h

Frais: Adhésion - Administratifs 55 \$; Service - Séjour 130 \$/nuit

Financement: Ville ; Provincial - Ministère de la santé et des services sociaux * Ministère de l'Éducation ; Fédéral - Emplois d'été Canada ; Dons ; Centraide ; Fondation

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI

183, rue Principale, Sainte-Sabine, Estrie, QC, J0J 2B0

450-293-2326 Téléc.: 450-337-3700

Site internet: assisto.ca/ressource/club-des-personnes-handicapees-de-farnham-et-mrc-brome-missisquoi-inc

Courriel: cphf@videotron.ca

Services: Organisation d'activités de loisirs * aide à l'intégration sociale des personnes handicapées adultes et amélioration de leur qualité de vie* service d'information* sensibilisation de la population aux besoins de loisirs adaptés* répit : type familiale (RTF), intermédiaire (RI), personnes handicapées au Foyer communautaire et au Foyer Farnham* camp de jour* activité d'enseignement et d'apprentissage développant la motricité globale ou fine* activités culturelles, physiques, sortie récréatives et de socialisation* possibilité de bénévolat

Clientèle: Âges : 10 an(s) et plus; Personnes ayant un handicap physique, intellectuel, trouble du spectre de l'autisme (TSA) et leur famille

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-jeu 8 h-14 h 30

Statut: organisme à but non lucratif ; entreprise commerciale

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS

175, rue Principale, local 7, Cowansville, Estrie, QC, J2K 3L9

450-266-5484

Site internet: soutienadomicile.coop

Courriel: info@soutienadomicile.coop

Services: Soutien à domicile* entretien ménager léger et travaux lourds* soins à la personne : assistance au lever, soins d'hygiène et habillement et autres* préparation des repas* services aux entreprise* répit à domicile* accompagnement et transport pour les courses

Clientèle: Âges : 18 an(s) et plus; Aînés * personnes ayant une maladie * personnes ayant des limitations physiques * services accessibles à tous (priorité aux aînés et personnes seules)

Territoire desservi: Ange-Gardien ; Brome-Missisquoi (MRC) ; Sainte-Brigide-d'Iberville

Horaire: Lun-ven

Frais: Service - Transport 0.50 \$/km

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION LES FOYERS FARNHAM

800, rue Saint-Paul, Farnham, Estrie, QC, J2N 2K6

450-293-2771

Site internet: fondationfoyersfarnham.org

Courriel: info@fondationfoyersfarnham.org

Services: Amélioration de la qualité de vie et du mieux-être des résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard-Harbec* activités et campagnes de financement* administration de dons, legs et autres contributions * achat d'équipements médicaux et différents items* sensibilisation de la population au vieillissement et à la responsabilité sociale à l'égard des aînés

Clientèle: Résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard Harbec

Territoire desservi: Farnham

Horaire: Lun, jeu 8 h 30-midi

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Estrie, QC, J2K 0H7

450-263-4236 Téléc.: 450-263-0408

Site internet: rsabm.ca

Courriel: info@rsabm.ca

Services: Services aux personnes proches aidantes* soutien psychosocial individuel et de groupe* possibilité de bénévolat Soutien psychosocial aux aidés* visites d'amitié* soutien téléphonique* rencontre individuelle lors des séjours à la Maison Gilles-Carle* organisation de petites activités Services de répit* services de répit de jour* répit hébergement (1-14 jours)* répit à domicile (blocs de 4 h) À Cowansville : * consultations individuelles* ateliers de discussion* café-rencontres* dîners communautaires Sur le territoire de la MRC Brome-Missisquoi* déplacement dans la MRC pour la présentation des services (selon les besoins des organismes et groupes)* consultations individuelles sur une base régulière ou sporadique* café-rencontres, ateliers-discussion (selon la demande)

Clientèle: Toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Administration lun-ven 8 h 30-16 h 30; Répit de jour lun-dim 8 h 30-16 h 30 sur réservation; Répit hébergement lun-dim 24 heures sur réservation

Frais: Adhésion ; Programme ; Service - répit 20 \$/jour * 10 \$/demi-journée * 30 \$/24 h

Financement: No enregistrement fédéral 889704946 RR001

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC, SECTEUR GRANBY-LA POMMERAIE

15-100, rue Des jonquilles, Cowansville, Estrie, QC, J2K 0L5

450-263-9212

Courriel: raymonde.dupuis1@gmail.com

Services: Promotion du maintien du pouvoir d'achat des membres * intérêt marqué pour la sociopolitique, la condition des femmes et des hommes * information sur des dossiers impliquant les retraités du Québec * souci pour l'environnement* activités sociales et culturelles* défense des droits des aînés* aide financière à des individus et organismes

Clientèle: Âges : 55 an(s) et plus; Retraités de l'éducation, de la santé et de la fonction publique.

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Rencontres mensuelles variables

Frais: Adhésion - annuelle

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME

5, chemin Mill, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-243-5620

Site internet: www.clubdelabonnehumeur.ca

Courriel: info@clubdelabonnehumeur.ca

Services: Club social pour aînés affilié à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ) * réunions d'information * représentation, défense des droits et référence aux organismes partenaires * rabais et privilèges rattachés à la carte de membre FADOQ : loisirs, assurances, services financiers, lunetteries, téléphonie et autres * activités récréatives et sportives : cours de danse, pétanque, pickleball, baseball-poche, pétanque atout, scrabble, bridge, billard* location de locaux pour réceptions, baptême, funéraille et autres

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Aînés membres d'un club local FADOQ

Territoire desservi: Lac-Brome

Horaire: Selon les activités

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Financement: Ville ; Cotisation des membres et partenariats commerciaux

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR DE COWANSVILLE

154, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J2

450-263-7470**Courriel:** fadoqcowansville@videotron.ca

Services: Club social pour aînés affilié à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ) * réunions d'information * représentation, défense des droits et référence aux organismes partenaires * rabais et privilèges rattachés à la carte de membre FADOQ : loisirs, assurances, services financiers, lunetteries, téléphonie et autres * activités récréatives et sportives : cours de danse, pétanque, pickleball, baseball-poche, pétanque atout, scrabble, bridge, billard* location de locaux pour réceptions, baptême, funéraille et autres* danse

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Aînés membres d'un club local FADOQ**Territoire desservi:** Cowansville**Horaire:** Selon les activités; Bureau jeu 13 h-16 h**Frais:** Adhésion - annuelle 25 \$**Financement:** Ville ; Cotisation des membres et partenariats commerciaux**Statut:** organisme à but non lucratif**Logements pour aînés****CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC BROMONT**

50, chemin de Gaspé, unité C, Bromont, Estrie, QC, J2L 2N8

450-375-1692**Site internet:** www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* centre de prélèvements et de prises de sang* contraception et contraception orale d'urgence* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues* récupération et distribution d'injection stérile * récupération des seringues et des aiguilles usagées* vaccination pour les bébés* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmièreInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)**Horaire:** Infirmière mar, ven 12 h 20-15 h 15; Centre de prélèvements mar, ven 7 h 30-10 h**Financement:** Provincial**Statut:** organisme du gouvernement provincial**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-DU-SUD**

397, rue de la Rivière, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1N4

450-266-4342**Site internet:** www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* contraception et contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des infection transmises sexuellement et par le sang (SIDEPE)* dépistage dans et hors les murs* tire-lait* vaccination* vaccination régulière pour les enfants* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* clinique d'avortementInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mer, jeu, ven 8 h-19 h 15 * mar 8 h-21 h * sam, dim 8 h-midi, 13 h-16 h; Infirmière lun, mer, jeu, ven 8 h-17 h * mar 8 h-20 h * sam, dim 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 15-9 h 30

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-
LAROUCHE**

133, rue Larouche, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1T2

450-266-4342

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * aide au ménage* béquilles* collecte d'ordonnance à domicile* dépistage* location de fauteuil roulant* livraison* prélèvements* soutien à domicile* soins en fin de vie* vaccination* vaccination contre la grippe* médecine familialeInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC ET CENTRE
D'HÉBERGEMENT DE BEDFORD**

34, rue Saint-Joseph, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-4304

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* béquilles* changement et suivi de pansement* contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * fauteuil roulant* médecine familiale* récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des ITSS (SIDEP)* tire-lait* vaccination* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* prélèvements* imagerie médicaleInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mar, mer, ven, sam 8 h-16 h; Infirmière lun-ven 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 30-9 h; Imagerie médicale lun 8 h 30-10 h 30 * mar-ven 8 h 30-midi

Frais: Service - location d'équipements

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC FARNHAM**

660, rue Saint-Paul, Farnham, Estrie, QC, J2N 3B9

450-293-3622

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* chirurgie mineure* consultations médicales le jour même ou le lendemain * contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des ITSS* tire-lait* traitement des verrues plantaires* vaccination* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* centre de prélèvements* imagerie médicaleInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille
<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lu-jeu 7 h 15-20 h * ven 7 h 15-17 h; Infirmière lun, mar, jeu, ven 8 h-16 h * mer 9 h-20 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 15-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC LAC-BROME

270, rue Victoria, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-242-2001

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* dépistage* prélèvements* vaccination* consultation d'une infirmièreInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-ven 10 h-16 h; Infirmière lun-jeu 10 h-16 h; Centre de prélèvements lun-jeu 8 h-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC SUTTON

45, rue Principale Sud, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-3994

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * prélèvements* consultation d'une infirmièreInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-jeu 8 h-midi, 13 h-16 h; Infirmière lun-jeu 13 h-16 h; Centre de prélèvements lun-jeu 8 h-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

VILLAS DES MONTS DE SUTTON (LES)

33, rue Western, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1291

Courriel: villasdesmonts@axion.ca

Services: Habitation pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie* repas* système de sécurité* activités de loisirsCapacité d'accueil 40 logements

Clientèle: Âges : 75 an(s) et plus; Autonomes ou en légère perte d'autonomie * à faible ou modeste revenu

Territoire desservi: Sutton

Horaires: Lun-jeu 9 h-15 h 30

Frais: Service

Financement: Régional / Municipal ; Provincial ; Collecte de fonds

Statut: organisme à but non lucratif

VILLAS DES RIVIÈRES DE BEDFORD (LES)

32, rue Saint-Joseph, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-9018 Téléc.: 450-248-3040

Courriel: info@ohbm.ca

Services: Résidence privée pour aînés (RPA) autonomes et en légère perte d'autonomie* repas* système de sécurité* activités de loisirs* entretien ménagerCapacité d'accueil 30 logements

Clientèle: Âges : 65 an(s) et plus; Autonomes ou en légère perte d'autonomie * à faible ou modeste revenu

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaires: Administration lun-ven 9 h-17 h; Sécurité lun-dim 24 heures

Frais: Service

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ACTION COMMUNAUTAIRE LAC-BROME

270, rue Victoria, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-204-9423

Courriel: actioncommunautairelacbrome@gmail.com

Services: Promotion de l'entraide et l'amélioration des conditions de vies des citoyens de Lac-Brome, Bolton Ouest et Brome * soutien et accompagnement des membres de la communauté * aide à l'intégration * amélioration des conditions de vie et de la santé mentale * renforcement des liens sociaux * développement de l'entraide * café-rencontre* atelier d'écriture* District 12-17 <https://lacbrome.ca/loisirs/ados/> : activités pour jeunes (12-17 ans) * danse communautaire* cuisine collectiveTravail de proximité* écoute des besoins* informations sur les services* accompagnement dans les démarches et auprès des servicesTravailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins

Territoire desservi: Bolton-Ouest ; Brome ; Lac-Brome

Horaires: District 12-17 sam 17 h-20 h, octobre-juin

Frais: Service - 5 \$ cuisine collective

Statut: organisme à but non lucratif

CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue du Sud, Cowansville, Estrie, QC, J2K 2X8

450-260-1823 Téléc.: 450-815-8043

Site internet: infocellule.org

Courriel: coordo_cellule@infocellule.org

Services: Centre d'aide favorisant l'accès aux ressources et l'autonomie * promotion de saines habitudes de vie et prévention des dépendances* accueil, écoute, information, soutien téléphonique* aide juridique et médicale : accompagnement professionnel aux rendez-vous* ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles, les organismes et les entreprises* accompagnement au dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)* dépendance aux opioïdes : accès à des bandelettes de détection du fentanyl* distribution de matériel d'injection stérile et récupération de seringues usées* accès : buanderie, téléphone, télécopieur, Internet* dépannage alimentaire d'urgence* aide pour remplir des formulaires* distribution de condomsAccompagnement en milieux de vie* travail de proximité auprès des familles vulnérables* projets dans les habitations à loyer modique (HLM) : jardins communautaires, groupe d'achat et autres* travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins

Clientèle: Personnes vivant des difficultés * jeunes * familles et adultes sans enfant * aînés * toute personne intéressée par la problématique des dépendances

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mer-ven 9 h-16 h ; Administration lun-ven 9 h-16 h

Frais: Aucun

Financement: No d'enregistrement fédéral 821363751 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-2473 Téléc.: 450-248-2473

Site internet: www.cabbed.org

Courriel: coordobenevoles@cabbed.org

Services: Promotion et valorisation du bénévolat * soutien à la communauté * épicerie-partage* épicerie-partage de Noël* dépannage alimentaire* aide pour remplir des formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) * service de télécopie et de photocopie* centre d'information* travaux communautaires et compensatoiresAide aux familles * Opération septembre: aide financière couvrant une partie de la facture scolaire (15 août- 1er octobre) Maintien à domicile* programme PAIR : appels de sécurité * accompagnement-transport médical non-urgent* Info-Vie : trousse avec autocollant, fiche de renseignements (dont la liste de médicament) et un passeport aînés* Carosse d'or : accompagnement, transport et aide aux coursesSoutien aux organismes* animation, consultation* distribution de nourriture* prêt de locaux* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* recrutement, formation et référence de bénévoles Promotion de l'action bénévole www.facebook.com/centredactionbenevole.bedford * soirée hommage et semaine de l'action bénévole* identification et analyse des besoins du milieu * concertation et collaboration avec les ressource du milieu * représentation* coordination de la Guignolée* collecte de sangSoutien aux bénévoles * accueil et orientation* formation et ressourcement* encadrement et supervisionTravailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoinsMembre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * personnes âgées * personnes à faible revenu * bénévoles * organismes

Territoire desservi: Bedford ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Fourniture scolaire : 15 août-1er octobre 2021; Clinique d'impôt : 1er mars-15 avril

Frais: Service - Accompagnement-transport médical non-urgent 0,43 \$/km * télécopie et photocopie * dépannage alimentaire sans viande 3 \$ * 5 \$ avec viande * aide aux courses à partir du centre d'achat à Saint-Jean-sur-Richelieu 5 \$

Financement: Numéro d'enregistrement fédéral : 106892698 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

201, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J3

450-263-3758 Téléc.: 450-263-3255

Site internet: www.cabcowansville.com

Courriel: info@cabcowansville.com

Services: Promotion et développement des organismes bénévoles de la région * repas communautaire* possibilité de bénévolat* services aux organismes (offre de bénévoles)* carrefour d'information aux aînés * aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt), impots@cabcowansville.com Autres services* visites et appels amicales* tricot * informatique pour tous* randonnées urbaines* Bone Building, programme d'exercices visant à prévenir l'ostéoporose Voir dossiers individuels* Dépannage alimentaire* Volet transport Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Bolton-Ouest ; Brigham ; Brome ; Bromont - Adamsville ; Cowansville ; Dunham ; Farnham ; Frelighsburg ; Sutton

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h, toute l'année

Frais: Service ; Don - Randonnées urbaines * Bone Building

Financement: Provincial ; Dons ; Numéro d'enregistrement fédéral : 132197922 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Estrie, QC, J2N 1N4

450-293-3265 Téléc.: 450-293-1010

Site internet: www.cabfarnham.com

Courriel: direction@cabfarnham.com

Services: Promotion du bénévolat et soutien à la communauté Accompagnement transport* accompagnement-transport mammographie* accompagnement-transport médical* accompagnement, transport et aide aux courses Intégration sociale* L'Escale : prévention et promotion par activités physiques et jeux d'habiletés, dans les résidences pour personnes âgées Aide aux familles* cuisines collectives* dépannage : nourriture, effets scolaires, énergie (électricité et chauffage)* Opération septembre : aide financière couvrant une partie de la facture scolaire* Programme d'intégration sociale pour les aînés* paniers de Noël* soutien scolaire* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) et formulaires* comptoir vestimentaire Le Chiffonier (voir dossier individuel)* écoute active* tricot* café-causerie* Trotti-bus, accompagnement pédestre des enfants aux écoles* prêt d'équipement Soutien aux organismes* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* babillard et présentoir* prêt de locaux et d'équipement* recrutement et référence de bénévoles Maintien à domicile* animation* corvées, petits travaux* répit-gardiennage* soins palliatifs* soutien technique* visites d'amitié* téléphones sécurisant* Info-Stop : outil de prévention pour la sécurité des aînés* travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins * courriel itmav@cabfarnham.com Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Farnham ; Sainte-Brigide-d'Iberville ; Sainte-Sabine (région 05)

Horaire: Lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement pour les courses 8 h-midi, 13 h-16 h;

Accompagnement-transport médical non-urgent lun-dim, au besoin; Déclarations de revenus lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h, 7 mars-2 mai 2022

Frais: Service - 0,59 \$ par kilométrage ; Aucun - Personnes inscrites au programme de solidarité sociale

Financement: Dons ; Centraide ; Numéro d'enregistrement fédéral : 118845080 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1919

Site internet: cabsutton.com

Courriel: info@cabsutton.com

Services: Promotion de l'action bénévole* popote roulante et repas chauds* banque alimentaire* paniers de Noël* ressource Famille : écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto* ressource 50+ : écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches* initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)* cuisine collective* aide aux devoirs* infolettre : babillard communautaire en ligne* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) Frigo communautaire libre-service FrigoDon (frigo-partage) <https://www.facebook.com/FrigoDONSSutton/> * réfrigérateur en libre-service servant au partage de la nourriture * don de denrées par le public, restaurateurs et épiceries * aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Sutton

Horaire: Lun-ven; Popote roulante lun, mer, sam; Banque alimentaire 3e lundi du mois 13 h-16h; Ressource 50+ lun-jeu 8 h 30-16 h 30; Frigo libre-service intérieur lun-ven 9 h-17 h * sam 10 h-12 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, le premier du mois, janvier-décembre 2023 * sans rendez-vous

Frais: Service - Popote roulante 5 \$/repas * location de sièges d'auto 40 \$ pour 2 ans

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC BROMONT

50, chemin de Gaspé, unité C, Bromont, Estrie, QC, J2L 2N8

450-375-1692

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* centre de prélèvements et de prises de sang* contraception et contraception orale d'urgence* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues* récupération et distribution d'injection stérile * récupération des seringues et des aiguilles usagées* vaccination pour les bébés* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmièreInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Infirmière mar, ven 12 h 20-15 h 15; Centre de prélèvements mar, ven 7 h 30-10 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-DU-SUD

397, rue de la Rivière, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1N4

450-266-4342

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* contraception et contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des infections transmises sexuellement et par le sang (SIDEP)* dépistage dans et hors les murs* tire-lait* vaccination* vaccination régulière pour les enfants* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* clinique d'avortementInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mer, jeu, ven 8 h-19 h 15 * mar 8 h-21 h * sam, dim 8 h-midi, 13 h-16 h; Infirmière lun, mer, jeu, ven 8 h-17 h * mar 8 h-20 h * sam, dim 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 15-9 h 30

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-
LAROUCHE**

133, rue Larouche, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1T2

450-266-4342

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * aide au ménage* béquilles* collecte d'ordonnance à domicile* dépistage* location de fauteuil roulant* livraison* prélèvements* soutien à domicile* soins en fin de vie* vaccination* vaccination contre la grippe* médecine familiale Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC ET CENTRE
D'HÉBERGEMENT DE BEDFORD**

34, rue Saint-Joseph, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-4304

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* béquilles* changement et suivi de pansement* contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * fauteuil roulant* médecine familiale* récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des ITSS (SIDEPS)* tire-lait* vaccination* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* prélèvements* imagerie médicale Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mar, mer, ven, sam 8 h-16 h; Infirmière lun-ven 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 30-9 h; Imagerie médicale lun 8 h 30-10 h 30 * mar-ven 8 h 30-midi

Frais: Service - location d'équipements

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC FARNHAM**

660, rue Saint-Paul, Farnham, Estrie, QC, J2N 3B9

450-293-3622

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* chirurgie mineure* consultations médicales le jour même ou le lendemain * contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux* dépistage* distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* service intégré de dépistage et de prévention des ITSS* tire-lait* traitement des verrues plantaires* vaccination* vaccination contre la grippe* consultation d'une infirmière* centre de prélèvements* imagerie médicale Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaires: Lu-jeu 7 h 15-20 h * ven 7 h 15-17 h; Infirmière lun, mar, jeu, ven 8 h-16 h * mer 9 h-20 h; Centre de prélèvements lun-ven 7 h 15-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC LAC-BROME

270, rue Victoria, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-242-2001

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* dépistage* prélèvements* vaccination* consultation d'une infirmière Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaires: Lun-ven 10 h-16 h; Infirmière lun-jeu 10 h-16 h; Centre de prélèvements lun-jeu 8 h-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC SUTTON

45, rue Principale Sud, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-3994

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * prélèvements* consultation d'une infirmière Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaires: Lun-jeu 8 h-midi, 13 h-16 h; Infirmière lun-jeu 13 h-16 h; Centre de prélèvements lun-jeu 8 h-9 h

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE MARGUERITE DUBOIS

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Estrie, QC, J2L 2N8

450-534-2825

Site internet: www.centremargueritedubois.com

Courriel: info@centremargueritedubois.com

Services: Soutien aux personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés * accompagnement et éducation des gens de la communauté locale vivant une problématique de sécurité alimentaire, matérielle, financière et psychosociale* dépannage alimentaire* cuisine collective et popote roulante* friperie : récupération et vente de vêtements, petits articles et meubles* paniers de Noël

Clientèle: Personnes et familles à faible revenu * popote roulante pour aînés, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie

Territoire desservi: Bromont

Horaires: Friperie 10 h-18 h * ven 10 h-17 h * sam 10 h-14 h; Distribution alimentaire mar, jeu 11 h-midi * sur inscription seulement; Dépôt des dons à l'organisme mer 8 h-15 h * sam 10 h-14 h

Frais: Service - Friperie ; Aucun - Dépannage alimentaire

Financement: Centraide ; No. d'enregistrement fédéral 818535700 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE POPOTE ROULANTE DE FARNHAM

415, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Estrie, QC, J2N 2H3

450-293-8333

Courriel: popotefarnham@hotmail.fr

Services: Livraison de repas chauds et de plats congelés à domicile

Clientèle: Aînés * personnes en situation de handicap * personnes en convalescence

Territoire desservi: Farnham

Horaire: Livraison des repas lun, mar, jeu à partir de 11 h

Frais: Service

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE

209, rue Sainte-Thérèse, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1R7

450-263-9338

Courriel: popotecowansville@hotmail.fr

Services: Livraison à domicile de repas complets chauds et équilibrés

Clientèle: Personnes à faible revenu * aînés * personnes isolées

Territoire desservi: Cowansville

Horaire: Lun 8 h-13 h * mer 8 h-14 h * ven 8 h-12 h 30

Frais: Service - Repas 5 \$

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS

175, rue Principale, local 7, Cowansville, Estrie, QC, J2K 3L9

450-266-5484

Site internet: soutienadomicile.coop

Courriel: info@soutienadomicile.coop

Services: Soutien à domicile* entretien ménager léger et travaux lourds* soins à la personne : assistance au lever, soins d'hygiène et habillage et autres* préparation des repas* services aux entreprise* répit à domicile* accompagnement et transport pour les courses

Clientèle: Âges : 18 an(s) et plus; Aînés * personnes ayant une maladie * personnes ayant des limitations physiques * services accessibles à tous (priorité aux aînés et personnes seules)

Territoire desservi: Ange-Gardien ; Brome-Missisquoi (MRC) ; Sainte-Brigide-d'Iberville

Horaire: Lun-ven

Frais: Service - Transport 0.50 \$/km

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE BEDFORD

52, rue du Pont, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-7053

Site internet: www.popotes.org/sab/popote-de-la-region-de-bedford

Courriel: popote_de_bedford@hotmail.com

Services: Service de livraison de repas à domicile* repas à emporter vendus sur place

Clientèle: Âges : 60 an(s) et plus; Aînés * personnes en situation de handicap * personnes en convalescence

Territoire desservi: Bedford ; Bedford (Canton) ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-jeu 8 h-15 h

Frais: Service - Repas 6 \$

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

ACTION COMMUNAUTAIRE LAC-BROME

270, rue Victoria, Lac-Brome, Estrie, QC, J0E 1V0

450-204-9423

Courriel: actioncommunautairelacbrome@gmail.com

Services: Promotion de l'entraide et l'amélioration des conditions de vies des citoyens de Lac-Brome, Bolton Ouest et Brome * soutien et accompagnement des membres de la communauté * aide à l'intégration * amélioration des conditions de vie et de la santé mentale * renforcement des liens sociaux * développement de l'entraide * café-rencontre* atelier d'écriture* District 12-17 <https://lacbrome.ca/loisirs/ados/> : activités pour jeunes (12-17 ans) * danse communautaire* cuisine collectiveTravail de proximité* écoute des besoins* informations sur les services* accompagnement dans les démarches et auprès des servicesTravailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins

Territoire desservi: Bolton-Ouest ; Brome ; Lac-Brome

Horaire: District 12-17 sam 17 h-20 h, octobre-juin

Frais: Service - 5 \$ cuisine collective

Statut: organisme à but non lucratif

CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue du Sud, Cowansville, Estrie, QC, J2K 2X8

450-260-1823 Téléc.: 450-815-8043

Site internet: infocellule.org

Courriel: coordo_cellule@infocellule.org

Services: Centre d'aide favorisant l'accès aux ressources et l'autonomie * promotion de saines habitudes de vie et prévention des dépendances* accueil, écoute, information, soutien téléphonique* aide juridique et médicale : accompagnement professionnel aux rendez-vous* ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles, les organismes et les entreprises* accompagnement au dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)* dépendance aux opioïdes : accès à des bandelettes de détection du fentanyl* distribution de matériel d'injection stérile et récupération de seringues usées* accès : buanderie, téléphone, télécopieur, Internet* dépannage alimentaire d'urgence* aide pour remplir des formulaires* distribution de condomsAccompagnement en milieux de vie* travail de proximité auprès des familles vulnérables* projets dans les habitations à loyer modique (HLM) : jardins communautaires, groupe d'achat et autres* travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins

Clientèle: Personnes vivant des difficultés * jeunes * familles et adultes sans enfant * aînés * toute personne intéressée par la problématique des dépendances

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Lun, mer-ven 9 h-16 h ; Administration lun-ven 9 h-16 h

Frais: Aucun

Financement: No d'enregistrement fédéral 821363751 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-2473 Téléc.: 450-248-2473

Site internet: www.cabbed.org

Courriel: coordobenevoles@cabbed.org

Services: Promotion et valorisation du bénévolat * soutien à la communauté * épicerie-partage* épicerie-partage de Noël* dépannage alimentaire* aide pour remplir des formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) * service de télécopie et de photocopie* centre d'information* travaux communautaires et compensatoires Aide aux familles * Opération septembre: aide financière couvrant une partie de la facture scolaire (15 août- 1er octobre) Maintien à domicile* programme PAIR : appels de sécurité * accompagnement-transport médical non-urgent* Info-Vie : trousse avec autocollant, fiche de renseignements (dont la liste de médicament) et un passeport aînés* Carosse d'or : accompagnement, transport et aide aux courses Soutien aux organismes* animation, consultation* distribution de nourriture* prêt de locaux* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* recrutement, formation et référence de bénévoles Promotion de l'action bénévole www.facebook.com/centredactionbenevole.bedford * soirée hommage et semaine de l'action bénévole* identification et analyse des besoins du milieu * concertation et collaboration avec les ressources du milieu * représentation* coordination de la Guignolée* collecte de sang Soutien aux bénévoles * accueil et orientation* formation et ressourcement* encadrement et supervision Travailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * personnes âgées * personnes à faible revenu * bénévoles * organismes

Territoire desservi: Bedford ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Fourniture scolaire : 15 août-1er octobre 2021; Clinique d'impôt : 1er mars-15 avril

Frais: Service - Accompagnement-transport médical non-urgent 0,43 \$/km * télécopie et photocopie * dépannage alimentaire sans viande 3 \$ * 5 \$ avec viande * aide aux courses à partir du centre d'achat à Saint-Jean-sur-Richelieu 5 \$

Financement: Numéro d'enregistrement fédéral : 106892698 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Estrie, QC, J2N 1N4

450-293-3265 Téléc.: 450-293-1010

Site internet: www.cabfarnham.com

Courriel: direction@cabfarnham.com

Services: Promotion du bénévolat et soutien à la communauté Accompagnement transport* accompagnement-transport mammographie* accompagnement-transport médical* accompagnement, transport et aide aux courses Intégration sociale* L'Escale : prévention et promotion par activités physiques et jeux d'habiletés, dans les résidences pour personnes âgées Aide aux familles* cuisines collectives* dépannage : nourriture, effets scolaires, énergie (électricité et chauffage)* Opération septembre : aide financière couvrant une partie de la facture scolaire* Programme d'intégration sociale pour les aînés* paniers de Noël* soutien scolaire* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) et formulaires* comptoir vestimentaire Le Chiffonier (voir dossier individuel)* écoute active* tricot* café-causerie* Trotti-bus, accompagnement pédestre des enfants aux écoles* prêt d'équipement Soutien aux organismes* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* babillard et présentoir* prêt de locaux et d'équipement* recrutement et référence de bénévoles Maintien à domicile* animation* corvées, petits travaux* répit-gardiennage* soins palliatifs* soutien technique* visites d'amitié* téléphones sécurisant* Info-Stop : outil de prévention pour la sécurité des aînés* travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins * courriel itmav@cabfarnham.com Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Farnham ; Sainte-Brigide-d'Iberville ; Sainte-Sabine (région 05)

Horaire: Lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement pour les courses 8 h-midi, 13 h-16 h;

Accompagnement-transport médical non-urgent lun-dim, au besoin; Déclarations de revenus lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h, 7 mars-2 mai 2022

Frais: Service - 0,59 \$ par kilométrage ; Aucun - Personnes inscrites au programme de solidarité sociale

Financement: Dons ; Centraide ; Numéro d'enregistrement fédéral : 118845080 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1919

Site internet: cabsutton.com

Courriel: info@cabsutton.com

Services: Promotion de l'action bénévole* popote roulante et repas chauds* banque alimentaire* paniers de Noël* ressource Famille : écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto* ressource 50+ : écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches* initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)* cuisine collective* aide aux devoirs* infolettre : babillard communautaire en ligne* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) Frigo communautaire libre-service FrigoDon (frigo-partage) <https://www.facebook.com/FrigoDONSSutton/> * réfrigérateur en libre-service servant au partage de la nourriture * don de denrées par le public, restaurateurs et épiceries * aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Sutton

Horaire: Lun-ven; Popote roulante lun, mer, sam; Banque alimentaire 3e lundi du mois 13 h-16h; Ressource 50+ lun-jeu 8 h 30-16 h 30; Frigo libre-service intérieur lun-ven 9 h-17 h * sam 10 h-12 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, le premier du mois, janvier-décembre 2023 * sans rendez-vous

Frais: Service - Popote roulante 5 \$/repas * location de sièges d'auto 40 \$ pour 2 ans

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1919

Site internet: cabsutton.com

Courriel: info@cabsutton.com

Services: Promotion de l'action bénévole* popote roulante et repas chauds* banque alimentaire* paniers de Noël* ressource Famille : écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto* ressource 50+ : écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches* initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)* cuisine collective* aide aux devoirs* infolettre : babillard communautaire en ligne* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) Frigo communautaire libre-service FrigoDon (frigo-partage) <https://www.facebook.com/FrigoDONSSutton/> * réfrigérateur en libre-service servant au partage de la nourriture * don de denrées par le public, restaurateurs et épiceries * aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Sutton

Horaire: Lun-ven; Popote roulante lun, mer, sam; Banque alimentaire 3e lundi du mois 13 h-16h; Ressource 50+ lun-jeu 8 h 30-16 h 30; Frigo libre-service intérieur lun-ven 9 h-17 h * sam 10 h-12 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, le premier du mois, janvier-décembre 2023 * sans rendez-vous

Frais: Service - Popote roulante 5 \$/repas * location de sièges d'auto 40 \$ pour 2 ans

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MARGUERITE DUBOIS

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Estrie, QC, J2L 2N8

450-534-2825

Site internet: www.centremargueritedubois.com

Courriel: info@centremargueritedubois.com

Services: Soutien aux personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés * accompagnement et éducation des gens de la communauté locale vivant une problématique de sécurité alimentaire, matérielle, financière et psychosociale* dépannage alimentaire* cuisine collective et popote roulante* friperie : récupération et vente de vêtements, petits articles et meubles* paniers de Noël

Clientèle: Personnes et familles à faible revenu * popote roulante pour aînés, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie

Territoire desservi: Bromont

Horaire: Friperie 10 h-18 h * ven 10 h-17 h * sam 10 h-14 h; Distribution alimentaire mar, jeu 11 h-midi * sur inscription seulement; Dépôt des dons à l'organisme mer 8 h-15 h * sam 10 h-14 h

Frais: Service - Friperie ; Aucun - Dépannage alimentaire

Financement: Centraide ; No. d'enregistrement fédéral 818535700 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE POPOTE ROULANTE DE FARNHAM

415, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Estrie, QC, J2N 2H3

450-293-8333

Courriel: popotefarnham@hotmail.fr

Services: Livraison de repas chauds et de plats congelés à domicile

Clientèle: Aînés * personnes en situation de handicap * personnes en convalescence

Territoire desservi: Farnham

Horaire: Livraison des repas lun, mar, jeu à partir de 11 h

Frais: Service

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE

209, rue Sainte-Thérèse, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1R7

450-263-9338

Courriel: popotecowansville@hotmail.fr

Services: Livraison à domicile de repas complets chauds et équilibrés

Clientèle: Personnes à faible revenu * aînés * personnes isolées

Territoire desservi: Cowansville

Horaire: Lun 8 h-13 h * mer 8 h-14 h * ven 8 h-12 h 30

Frais: Service - Repas 5 \$

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE BEDFORD

52, rue du Pont, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-7053

Site internet: www.popotes.org/sab/popote-de-la-region-de-bedford

Courriel: popote_de_bedford@hotmail.com

Services: Service de livraison de repas à domicile* repas à emporter vendus sur place

Clientèle: Âges : 60 an(s) et plus; Aînés * personnes en situation de handicap * personnes en convalescence

Territoire desservi: Bedford ; Bedford (Canton) ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-jeu 8 h-15 h

Frais: Service - Repas 6 \$

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-2473 Téléc.: 450-248-2473

Site internet: www.cabbed.org

Courriel: coordobenevoles@cabbed.org

Services: Promotion et valorisation du bénévolat * soutien à la communauté * épicerie-partage* épicerie-partage de Noël* dépannage alimentaire* aide pour remplir des formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) * service de télécopie et de photocopie* centre d'information* travaux communautaires et compensatoires Aide aux familles * Opération septembre: aide financière couvrant une partie de la facture scolaire (15 août- 1er octobre) Maintien à domicile* programme PAIR : appels de sécurité * accompagnement-transport médical non-urgent* Info-Vie : trousse avec autocollant, fiche de renseignements (dont la liste de médicament) et un passeport aînés* Carosse d'or : accompagnement, transport et aide aux courses Soutien aux organismes* animation, consultation* distribution de nourriture* prêt de locaux* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* recrutement, formation et référence de bénévoles Promotion de l'action bénévole www.facebook.com/centredactionbenevole.bedford * soirée hommage et semaine de l'action bénévole* identification et analyse des besoins du milieu * concertation et collaboration avec les ressources du milieu * représentation* coordination de la Guignolée* collecte de sang Soutien aux bénévoles * accueil et orientation* formation et ressourcement* encadrement et supervision Travailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * personnes âgées * personnes à faible revenu * bénévoles * organismes

Territoire desservi: Bedford ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Fourniture scolaire : 15 août-1er octobre 2021; Clinique d'impôt : 1er mars-15 avril

Frais: Service - Accompagnement-transport médical non-urgent 0,43 \$/km * télécopie et photocopie * dépannage alimentaire sans viande 3 \$ * 5 \$ avec viande * aide aux courses à partir du centre d'achat à Saint-Jean-sur-Richelieu 5 \$

Financement: Numéro d'enregistrement fédéral : 106892698 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

201, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J3

450-263-3758 Téléc.: 450-263-3255

Site internet: www.cabcowansville.com

Courriel: info@cabcowansville.com

Services: Promotion et développement des organismes bénévoles de la région * repas communautaire* possibilité de bénévolat* services aux organismes (offre de bénévoles)* carrefour d'information aux aînés * aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt), impots@cabcowansville.com Autres services* visites et appels amicales* tricot * informatique pour tous* randonnées urbaines* Bone Building, programme d'exercices visant à prévenir l'ostéoporose Voir dossiers individuels* Dépannage alimentaire* Volet transport Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Bolton-Ouest ; Brigham ; Brome ; Bromont - Adamsville ; Cowansville ; Dunham ; Farnham ; Frelighsburg ; Sutton

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h, toute l'année

Frais: Service ; Don - Randonnées urbaines * Bone Building

Financement: Provincial ; Dons ; Numéro d'enregistrement fédéral : 132197922 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Estrie, QC, J2N 1N4

450-293-3265 Téléc.: 450-293-1010

Site internet: www.cabfarnham.com

Courriel: direction@cabfarnham.com

Services: Promotion du bénévolat et soutien à la communauté
 Accompagnement transport* accompagnement-transport mammographie* accompagnement-transport médical* accompagnement, transport et aide aux courses
 Intégration sociale* L'Escale : prévention et promotion par activités physiques et jeux d'habiletés, dans les résidences pour personnes âgées
 Aide aux familles* cuisines collectives* dépannage : nourriture, effets scolaires, énergie (électricité et chauffage)* Opération septembre : aide financière couvrant une partie de la facture scolaire* Programme d'intégration sociale pour les aînés* paniers de Noël* soutien scolaire* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) et formulaires* comptoir vestimentaire Le Chiffonnier (voir dossier individuel)* écoute active* tricot* café-causerie* Trotti-bus, accompagnement pédestre des enfants aux écoles* prêt d'équipement
 Soutien aux organismes* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* babillard et présentoir* prêt de locaux et d'équipement* recrutement et référence de bénévoles
 Maintien à domicile* animation* corvées, petits travaux* répit-gardiennage* soins palliatifs* soutien technique* visites d'amitié* téléphones sécurisant* Info-Stop : outil de prévention pour la sécurité des aînés* travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins * courriel itmav@cabfarnham.com
 Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Farnham ; Sainte-Brigide-d'Iberville ; Sainte-Sabine (région 05)

Horaires: Lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement pour les courses 8 h-midi, 13 h-16 h;

Accompagnement-transport médical non-urgent lun-dim, au besoin; Déclarations de revenus lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h, 7 mars-2 mai 2022

Frais: Service - 0,59 \$ par kilométrage ; Aucun - Personnes inscrites au programme de solidarité sociale

Financement: Dons ; Centraide ; Numéro d'enregistrement fédéral : 118845080 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Estrie, QC, J0E 2K0

450-538-1919

Site internet: cabsutton.com

Courriel: info@cabsutton.com

Services: Promotion de l'action bénévole* popote roulante et repas chauds* banque alimentaire* paniers de Noël* ressource Famille : écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto* ressource 50+ : écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches* initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)* cuisine collective* aide aux devoirs* infolettre : babillard communautaire en ligne* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) Frigo communautaire libre-service FrigoDon (frigo-partage) <https://www.facebook.com/FrigoDONsutton/> * réfrigérateur en libre-service servant au partage de la nourriture * don de denrées par le public, restaurateurs et épiceries * aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Sutton

Horaires: Lun-ven; Popote roulante lun, mer, sam; Banque alimentaire 3e lundi du mois 13 h-16h; Ressource 50+ lun-jeu 8 h 30-16 h 30; Frigo libre-service intérieur lun-ven 9 h-17 h * sam 10 h-12 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, le premier du mois, janvier-décembre 2023 * sans rendez-vous

Frais: Service - Popote roulante 5 \$/repas * location de sièges d'auto 40 \$ pour 2 ans

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON

50, rue du Diapason Ouest, Bromont, Estrie, QC, J2L 0G1

450-534-2002 Téléc.: 450-534-4267

Site internet: www.audiapason.org

Courriel: slaforest@audiapason.org

Services: Services aux personnes atteintes de cancer nouvellement diagnostiquées, en traitement ou non, en fin de vie ainsi qu'à leurs proches* accompagnement* information* éducation* groupes de soutien et d'écoute * formations
Accompagnement gratuit aux personnes endeuillées * suivi pour les enfants, adolescents et adultes sans égard à la cause du décès* rencontres individuelles : enfants et adolescents (6 rencontres). adultes (10 rencontres)* groupes de soutien

Clientèle: Personnes atteintes de cancer et leurs proches

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 9 h-17 h

Frais: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Estrie, QC, J2K 0H7

450-263-4236 Téléc.: 450-263-0408

Site internet: rsabm.ca

Courriel: info@rsabm.ca

Services: Services aux personnes proches aidantes* soutien psychosocial individuel et de groupe* possibilité de bénévolat
Soutien psychosocial aux aidés* visites d'amitié* soutien téléphonique* rencontre individuelle lors des séjours à la Maison Gilles-Carle* organisation de petites activités
Services de répit* services de répit de jour* répit hébergement (1-14 jours)* répit à domicile (blocs de 4 h)
À Cowansville : * consultations individuelles* ateliers de discussion* café-rencontres* dîners communautaires
Sur le territoire de la MRC Brome-Missisquoi* déplacement dans la MRC pour la présentation des services (selon les besoins des organismes et groupes)* consultations individuelles sur une base régulière ou sporadique* café-rencontres, ateliers-discussion (selon la demande)

Clientèle: Toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Administration lun-ven 8 h 30-16 h 30; Répit de jour lun-dim 8 h 30-16 h 30 sur réservation; Répit hébergement lun-dim 24 heures sur réservation

Frais: Adhésion ; Programme ; Service - répit 20 \$/jour * 10 \$/demi-journée * 30 \$/24 h

Financement: No enregistrement fédéral 889704946 RR001

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, Bedford, Estrie, QC, J0J 1A0

450-248-2473 Téléc.: 450-248-2473

Site internet: www.cabbed.org

Courriel: coordobenevoles@cabbed.org

Services: Promotion et valorisation du bénévolat * soutien à la communauté * épicerie-partage* épicerie-partage de Noël* dépannage alimentaire* aide pour remplir des formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) * service de télécopie et de photocopie* centre d'information* travaux communautaires et compensatoires Aide aux familles * Opération septembre: aide financière couvrant une partie de la facture scolaire (15 août- 1er octobre) Maintien à domicile* programme PAIR : appels de sécurité * accompagnement-transport médical non-urgent* Info-Vie : trousse avec autocollant, fiche de renseignements (dont la liste de médicament) et un passeport aînés* Carosse d'or : accompagnement, transport et aide aux courses Soutien aux organismes* animation, consultation* distribution de nourriture* prêt de locaux* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* recrutement, formation et référence de bénévoles Promotion de l'action bénévole www.facebook.com/centredactionbenevole.bedford * soirée hommage et semaine de l'action bénévole* identification et analyse des besoins du milieu * concertation et collaboration avec les ressources du milieu * représentation* coordination de la Guignolée* collecte de sang Soutien aux bénévoles * accueil et orientation* formation et ressourcement* encadrement et supervision Travailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * personnes âgées * personnes à faible revenu * bénévoles * organismes

Territoire desservi: Bedford ; Notre-Dame-de-Stanbridge ; Pike River ; Saint-Armand ; Saint-Ignace-de-Stanbridge ; Stanbridge East ; Stanbridge Station

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Fourniture scolaire : 15 août-1er octobre 2021; Clinique d'impôt : 1er mars-15 avril

Frais: Service - Accompagnement-transport médical non-urgent 0,43 \$/km * télécopie et photocopie * dépannage alimentaire sans viande 3 \$ * 5 \$ avec viande * aide aux courses à partir du centre d'achat à Saint-Jean-sur-Richelieu 5 \$

Financement: Numéro d'enregistrement fédéral : 106892698 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

201, rue Principale, Cowansville, Estrie, QC, J2K 1J3

450-263-3758 Téléc.: 450-263-3255

Site internet: www.cabcowansville.com

Courriel: info@cabcowansville.com

Services: Promotion et développement des organismes bénévoles de la région * repas communautaire* possibilité de bénévolat* services aux organismes (offre de bénévoles)* carrefour d'information aux aînés * aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt), impots@cabcowansville.com Autres services* visites et appels amicales* tricot * informatique pour tous* randonnées urbaines* Bone Building, programme d'exercices visant à prévenir l'ostéoporose Voir dossiers individuels* Dépannage alimentaire* Volet transport Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Abercorn ; Bolton-Ouest ; Brigham ; Brome ; Bromont - Adamsville ; Cowansville ; Dunham ; Farnham ; Frelighsburg ; Sutton

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30; Aide à la préparation des déclarations de revenu, lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h, toute l'année

Frais: Service ; Don - Randonnées urbaines * Bone Building

Financement: Provincial ; Dons ; Numéro d'enregistrement fédéral : 132197922 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Estrie, QC, J2N 1N4

450-293-3265 Téléc.: 450-293-1010

Site internet: www.cabfarnham.com

Courriel: direction@cabfarnham.com

Services: Promotion du bénévolat et soutien à la communauté
 Accompagnement transport* accompagnement-transport mammographie* accompagnement-transport médical* accompagnement, transport et aide aux courses
 Intégration sociale* L'Escale : prévention et promotion par activités physiques et jeux d'habiletés, dans les résidences pour personnes âgées
 Aide aux familles* cuisines collectives* dépannage : nourriture, effets scolaires, énergie (électricité et chauffage)* Opération septembre : aide financière couvrant une partie de la facture scolaire* Programme d'intégration sociale pour les aînés* paniers de Noël* soutien scolaire* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt) et formulaires* comptoir vestimentaire Le Chiffonier (voir dossier individuel)* écoute active* tricot* café-causerie* Trotti-bus, accompagnement pédestre des enfants aux écoles* prêt d'équipement
 Soutien aux organismes* aide technique : traitement de texte, photocopie, tenue de livre* babillard et présentoir* prêt de locaux et d'équipement* recrutement et référence de bénévoles
 Maintien à domicile* animation* corvées, petits travaux* répit-gardiennage* soins palliatifs* soutien technique* visites d'amitié* téléphones sécurisant* Info-Stop : outil de prévention pour la sécurité des aînés* travail de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins * courriel itmav@cabfarnham.com
 Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Clientèle: Familles * aînés * personnes à faible revenu * bénévoles

Territoire desservi: Farnham ; Sainte-Brigide-d'Iberville ; Sainte-Sabine (région 05)

Horaire: Lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement pour les courses 8 h-midi, 13 h-16 h; Accompagnement-transport médical non-urgent lun-dim, au besoin; Déclarations de revenus lun-ven 8 h-midi, 13 h-16 h, 7 mars-2 mai 2022

Frais: Service - 0,59 \$ par kilométrage ; Aucun - Personnes inscrites au programme de solidarité sociale

Financement: Dons ; Centraide ; Numéro d'enregistrement fédéral : 118845080 RR0001

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Estrie, QC, J2K 0H7

450-263-4236 Téléc.: 450-263-0408

Site internet: rsabm.ca

Courriel: info@rsabm.ca

Services: Services aux personnes proches aidantes* soutien psychosocial individuel et de groupe* possibilité de bénévolat
 Soutien psychosocial aux aidés* visites d'amitié* soutien téléphonique* rencontre individuelle lors des séjours à la Maison Gilles-Carle* organisation de petites activités
 Services de répit* services de répit de jour* répit hébergement (1-14 jours)* répit à domicile (blocs de 4 h)
 À Cowansville : * consultations individuelles* ateliers de discussion* café-rencontres* dîners communautaires
 Sur le territoire de la MRC Brome-Missisquoi* déplacement dans la MRC pour la présentation des services (selon les besoins des organismes et groupes)* consultations individuelles sur une base régulière ou sporadique* café-rencontres, ateliers-discussion (selon la demande)

Clientèle: Toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC)

Horaire: Administration lun-ven 8 h 30-16 h 30; Répit de jour lun-dim 8 h 30-16 h 30 sur réservation; Répit hébergement lun-dim 24 heures sur réservation

Frais: Adhésion ; Programme ; Service - répit 20 \$/jour * 10 \$/demi-journée * 30 \$/24 h

Financement: No enregistrement fédéral 889704946 RR001

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

ACTION COMMUNAUTAIRE LAC-BROME	19
ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI	7
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC, SECTEUR GRANBY-LA POMMERAIE	9
ASSOCIATION GARAGONA	7
CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI	20
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS	26
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE	27
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE, VOLET TRANSPORT	3
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM	27
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON	25
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE BROME-MISSISQUOI	4
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC BROMONT	16
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-DU-SUD	16
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC COWANSVILLE-LAROUCHE	16
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC ET CENTRE D'HÉBERGEMENT DE BEDFORD	17
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC FARNHAM	17
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC LAC-BROME	18
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC SUTTON	18
CENTRE MARGUERITE DUBOIS	22
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI	7
COMITÉ DE POPOTE ROULANTE DE FARNHAM	23
COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE	23
COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS	19
ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON	25
FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR DE BEDFORD	6
FADOQ - CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME	9
FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR DE COWANSVILLE	9
FONDATION LES FOYERS FARNHAM	8
MAISON DES JEUNES DE SUTTON LE SPOT	5
POPOTE ROULANTE DE BEDFORD	23
RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)	5
REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI	28
VILLAS DES MONTS DE SUTTON (LES)	12
VILLAS DES RIVIÈRES DE BEDFORD (LES)	13