



# LA CONCERTATION... EN BREF

[www.aineseestrie.qc.ca](http://www.aineseestrie.qc.ca)

2024 - No.22

Octobre 2024

## Mot de la présidente

### Dans ce numéro:



Micheline Roberge,  
présidente

### Journée internationale des Aînés

La grande majorité des personnes aînées de 65 ans et plus décrivent leur santé comme étant bonne, très bonne ou excellente. La plupart de cet âge ne requiert aucune aide extérieure. Elles sont parfois très actives et pratiquent régulièrement un sport. Certaines travaillent encore ou font du bénévolat, s'impliquent dans leur communauté, leur municipalité, rendent des services à leurs parents ou leur entourage et/ou sont des proches aidants pour des personnes plus âgées. Bref, la majorité des personnes sont

socialement actives et autonomes.

Nous avons en conséquence le devoir de prendre la parole pour rappeler à tous nos besoins, également pour ce que nous avons fait et faisons encore pour notre société. Nous avons aussi un devoir de vigilance en ce qui concerne la maltraitance, l'isolement, les abus, la pauvreté, l'indigence et l'âgisme. Sensibiliser toute la population demeure toujours urgent et nécessaire.

Encart JIA 2024	2
Lancement de la JIA, en Estrie	3
Activités en Estrie	4-9
Mandat 5 et remerciements	10
Prix Hommage Aînés 2024 — région 05 Estrie	11-14
Médaille du Lieutenant-gouverneur pour aînés et Prix Reconnaissance Claude-Quintin	15
Remerciements	16

Suite page suivante



**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE**  
819 565-7646  
[www.coopfunaire.com](http://www.coopfunaire.com)

SHERBROOKE • VAL-DES-SOURCES • WINDSOR • RICHMOND • WEEDON • BROMPTONVILLE • EAST ANGUS

Il est donc important de rappeler, en outre, l'importance de la participation sociale comme un facteur de protection pour la santé physique, cognitive, et mentale ainsi que pour le bien-être des personnes âgées. Le thème de cette année « Nous, les aînés » nous rappelle que chacun d'entre eux, à sa façon, a contribué à bâtir la société même si certains ne se rappellent plus de leur présent et de leur passé.

Bonne journée à tous et profitez des activités organisées dans vos milieux.

- *Micheline Roberge*



*Nous, les aînés!*

Le 1<sup>er</sup> octobre, c'est à la fois l'occasion de souligner le passé, de célébrer le présent et de réfléchir au futur. D'abord, la Journée internationale des aînés (JIA) nous invite à nous rappeler d'où nous venons. Elle nous invite à penser aux personnes qui ont tracé le chemin pour nous et sans qui le Québec ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. En même temps, la JIA est l'occasion de reconnaître que la contribution des aînés à la collectivité est, encore et toujours, inestimable. Acteurs clés de la population, ils sont impliqués dans toutes les sphères de la vie sociale, qu'il s'agisse de culture, de vie communautaire ou encore d'économie. Par leurs différents engagements, les aînés mettent au profit de tous la richesse que sont leurs connaissances, leur expérience et leur sagesse. Enfin, le 1<sup>er</sup> octobre offre un contexte idéal pour ouvrir la discussion sur le futur et pour rallier les générations autour de la question du bien vieillir. Car c'est ensemble, toutes générations confondues, que nous pourrions construire un avenir où chacun peut se réaliser et prospérer, où le respect de tous est une valeur fondamentale et où le vieillissement est synonyme de bonheur et d'accomplissement. Pour ce faire, il est nécessaire d'aborder les enjeux qui nous éloignent de cet idéal, en commençant par l'accessibilité des soins de qualité, des logements sûrs et adaptés, et des moyens de transport nécessaires à la mobilité et à l'inclusion sociale. Ensemble, mettons en place les conditions permettant la création de cet avenir où il fait bon vieillir pour tous!

Pour terminer, soulignons au passage que vieillir est en soi une raison pour célébrer. Vieillir, c'est à la fois un bonheur et un privilège. Vieillir, c'est aussi de reconnaître que la vie est précieuse et qu'il faut en apprécier chaque moment. Célébrons en cette JIA la chance que nous avons d'être en vie!

*Bonne journée internationale des aînés!*

[www.conferencedestables.org](http://www.conferencedestables.org)



*« [...] j'ai aussi pris l'engagement de m'unir aux Êtres Humains car la beauté de leur Âme me donne l'espoir d'une vie meilleur. »*

*- C. Fréchette*



# Lancement de la Journée internationale des aînés

## *L'Estrie, région hôte de l'édition 2024*

C'est sous le thème « **Nous, les aînés!** » que la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) ont le plaisir d'organiser le lancement de la Journée internationale des aînés (JIA), en Estrie. L'événement aura lieu le 27 septembre, au Club de Golf Sherbrooke.

Les porte-paroles 2024, sont madame Marie Tifo et monsieur Pierre Curzi.

[Journée internationale des aînés 2024- Vidéo promotionnelle \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Marie Tifo et Pierre Curzi,  
Porte-paroles de la JIA 2024

Photo JDM —<https://www.journaldemontreal.com/2023/06/23/mon-professeur-a-influence-mon-choix-politique>

La journée se passera en deux temps. En matinée, l'accent sera mis d'avantage sur la promotion de la JIA : allocutions, rencontre des porte-paroles, présentation des activités en région. Après le repas du midi et son intermède musical, la lumière se dirigera vers des aînés engagés de manière exceptionnelle dans leur milieu. Le récipiendaire du Prix Hommage Aînés—région Estrie et du Prix Reconnaissance Claude-Quintin seront dévoilés. Nous ferons un premier clin d'œil au 25e anniversaire de la TRCAE.



“ En cette Journée internationale des personnes âgées, engageons-nous à renforcer les systèmes de soins et de soutien pour garantir la dignité des personnes âgées et des aidants.

— Le Secrétaire général des Nations Unies, António Guterres

Le lancement de la JIA précède une période durant laquelle plusieurs activités spéciales visant à célébrer les aînés sont proposées. Nous vous invitons à consulter le site Web de la TRCAE sous l'onglet Agenda : <https://www.ainesestrie.qc.ca/activites> et la carte interactive de la CTRCAQ <https://conferencedestables.org/fr/activites-de-la-conference/-journee-internationale-des-aines/carte-interactive-des-activites>.

Veillez noter qu'entre 10 h et midi, l'évènement sera disponible en ligne via Zoom. :

<https://us06web.zoom.us/j/82564746945?pwd=61TyAP18OkRXXMokR5qmRLTvw45N1od.1>

ID de réunion: 825 6474 6945

Code secret: 563449

Plusieurs activités sont prévues dans la région

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS** 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2024

**MARIE TIFO ET PIERRE CURZI** PORTE-PAROLLES 2024

*Nous, les aînés!*  
**CONFÉRENCE**  
des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

**ESTRIE RÉGION HÔTE 2024**  
En partenariat avec : Québec

Agissons ensemble pour protéger nos aînés !

MERCREDI LE 23 OCTOBRE 2024  
**PARTICIPEZ À UN ATELIER ANIMÉ & GRATUIT AVEC RÉALITÉ VIRTUELLE POUR FAVORISER LA BIENTRAITANCE CHEZ LES AÎNÉS.**

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE BROMONT (117 BOULEVARD DE BROMONT)

**Les ATELIERS 360**  
FONDATION Jasmin Roy Sophie Desmarais

*Entrez dans leur monde pour changer le vôtre !*

**INSCRIPTION REQUISE : BIT.LY/3MSM1OT**

AIDE PAR AUPRÈS DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MARGUERITE AU DUBOIS  
**450 534-2825**

*Une initiative de la Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi*

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉ.E.S**  
*Aîné.e.s, ami.e.s et familles de Sherbrooke vous êtes invités à venir célébrer cet évènement!*

**1er octobre 2024 de 13 h à 16 h**  
Au Parc Victoria, rue du Cégep, Sherbrooke

**Les activités sont gratuites!**

**Prestation musicale**  
**Collations et café**  
**Des organismes offrant des services pour les aîné.e.s tiendront des kiosques!**

**Jeux d'antan, zumba, danse country, miniputt et bien d'autres activités pour tous les goûts!**

**Aucune inscription nécessaire**  
L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps!

ser vie | AQDR | Concertation aîné.e.s | SHERBROOKE | Ville de Sherbrooke | Office municipal d'évaluation de Sherbrooke | Le Paradis | Maison des Grands-Parents de Sherbrooke

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES**

Deux bains libres gratuits pour les personnes de 65 ans et plus

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

- 10 h 45 à 12 h 55
- 14 h 30 à 16 h 25

Centre aquatique Desjardins Granby

**Pièce de théâtre**  
**Passée date ?**

Assistez à cette pièce de théâtre qui traite de l'âgisme sur un ton humoristique.

**Granby** Ville rayonnante

**PARMINOÙ** Théâtre socialement engagé

**VENDREDI**  
27 septembre 2024 à 14h  
**PALACE DE GRANBY**  
135, rue Principale

**Billets gratuits** disponibles au guichet du Palace de Granby ou en ligne au **palacedegranby.com**.

granby.ca



**La Table de concertation des aînés de Memphrémagog et ses partenaires vous invite à la Journée Internationale des Aînés sous la thématique "*Nous, les aînés!*".**

**Entrée gratuite!** Vendredi le 04 Octobre 2024 de 10h30 à 16h  
au sous-sol de l'Église Saint Jean-Bosco  
900 Rue Sherbrooke, Magog

**Au programme:**

**Exposants:**

- ✓ 10h30: Ouverture du salon
  - ✓ 11h: Conférence: **Démystifier la vie en résidence**
  - ✓ 12h: Mot de la présidente et remise du prix Reconnaissance
  - ✓ 13h: Conférence: **Partageons nos passions avec Marie Dupont de l'AQDR Memphrémagog**
  - ✓ 14h: **Atelier Yoga-Qigong avec Diane Martin**
  - ✓ 15h: Conférence: **Le bénévolat et ses bienfaits**
  - ✓ 16h: Fin de l'activité
  - ✓ Tirages, prix de présence et collations durant la journée
- ✓ Alimentation
  - ✓ Bijoux
  - ✓ Cartes de souhaits
  - ✓ Herboristerie
  - ✓ Produits réutilisables
  - ✓ Sorties et voyages
  - ✓ Tricots, couture, etc.

**Les partenaires:**



IGA extra

Havre des Cantons Magog  
Résidence privée pour retraités

LA VOIX DES AÎNÉS  
TCA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS Memphrémagog

CANADIAN TIRE

Résidence Pinecroft  
1100-1117-1118

AQDR Memphrémagog



**GRATUIT**  
DÎNER INCLUS

**VIEILLIR,  
S'UNIR,  
AGIR**

Une journée d'échanges et d'activités axée sur l'inclusion pour les personnes âgées en Estrie  
Venez comprendre, influencer, partager et vous enrichir!

**30 OCTOBRE 2024**  
9 h à 15 h  
Club de Golf Sherbrooke

Pour consulter la programmation et vous inscrire



Complétez le formulaire en ligne ou téléphonez au 819 829-3400, poste 41139  
[santeestrie.qc.ca/vieillir](http://santeestrie.qc.ca/vieillir)

**J'Y VAIS ! ET VOUS ?**



La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie est heureuse de recevoir les porte-paroles de la Journée internationale des aînés (JIA) 2024, madame Marie Tifo et monsieur Pierre Curzi.

Le 27 septembre, ils seront présents au Club de golf Sherbrooke pour le lancement de la JIA. La rencontre prévoit un moment d'échanges avec eux.

Organisée par :



Information : [Agenda \(ainesestrie.qc.ca\)](http://Agenda (ainesestrie.qc.ca))

Information : Annie Lamontagne, chargée de projet QADA  
jet QADA  
annie@oedc.qc.ca  
ou 819 703-2111, poste 7

**Série de 3 rencontres**  
+ accompagnement  
accompagner les équipes, les ressources et les étapes de la mise en œuvre





**INSPIRER**

- Conférence *Parcours de vie d'une personne inspirante*
- Autoévaluation des compétences
- Échange sens de la retraite



**EXPLORER**

- Enjeux qui touchent la communauté
- Différentes options d'engagement
- Cartographie de différents parcours de seconds projets de vie



**AGIR**

- Mon expérience, mes motivations
- Idéation de projets originaux à impact collectif
- Proposition de valeur du projet



Date	Endroit	Adresse	Activité	Heure
29 septembre	Légion canadienne Waterloo	77 rue Lewis Est, Waterloo	Déjeuner	8h30 à 12h
30 septembre	Salle des loisirs St-Joachim-de-Shefford	556, rue des Loisirs, St-Joachim-de-Shefford	BINGO avec prix de présence	10h30 à 11h30
1 <sup>er</sup> octobre	Santé Courville	5305 ave. Courville, Waterloo	Spectacle avec Jean Wiedrick	14h à 15h30
2 octobre	Centre multifonctionnel Shefford	5 rue Laurette-Bellefleur, Shefford	Conférence : Pour vieillir en commun	13h à 15h
3 octobre	Centre d'action bénévole aux 4 vents, Waterloo Présenté par : 	107 rue Lewis, Waterloo	Danséforme, cours de danse adapté à tous, pour prendre soin de sa santé dans une ambiance de fête et de joie ! Bienvenue aux gens à mobilité réduite.	10h30 à 11h30



### EN MOUVEMENT DANS MON QUARTIER

Sercovie offre des activités actives pour les aînés résidents de Sherbrooke. Venez rencontrer les kinésologues dans les parcs de la région.

**RENDEZ-VOUS À 9H30**

Durée 1h00

En cas de pluie, l'activité est annulée



#### Parc André-Viger

3275 RUE RICHARD, SHERBROOKE

- Jeudi le 26 septembre
- Jeudi le 3 octobre
- Jeudi le 10 octobre
- Jeudi le 17 octobre

#### Parc des Jardins-Fleuris

1245 RUE PAPINEAU, SHERBROOKE

- Lundi le 30 septembre

#### Parc Jacques-Cartier

220 RUE MARCHANT, SHERBROOKE

Près du Pavillon Armand-Nadeau

- Lundi le 7 octobre
- Lundi le 14 octobre
- Lundi le 21 octobre
- Lundi le 28 octobre



sercovie

#### ACTIVITÉ GRATUITE ET SANS RÉSERVATION

Collations et boissons offertes lors des séances

Vous avez des questions ?

 819-565-1066  
poste : 208

**DIMANCHE 29 septembre à 15h**

# LA VIE DES AUTRES

Ou comment se mêler des affaires de son voisin



**ENTRÉE GRATUITE**



Une réflexion théâtrale sur la bienveillance en communauté

Une initiative des tables de concertation petite enfance, jeunesse et aînés



Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit



Assemblée pour l'avenir des tout-petits

RÉSERVEZ VOS BILLETS

[lacmegantic.tuxedobillet.com](http://lacmegantic.tuxedobillet.com)

**819 554-6298**

**Scène Desjardins**  
de la  
**Salle Montgnac**

## INVITATION

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2024

Afin de souligner cette journée, la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook vous invite à assister à une conférence portant sur « le bénévolat comme facteur d'épanouissement personnel et social » pour les personnes aînées et les nouveaux retraités.

#### *Rencontre avec des bénévoles inspirants*

Centre communautaire de Coaticook

464, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5

Vendredi, 04 octobre 2024

10H À 11H30

*Invités : Serge Bélanger, Annie Martel et Sylvie Morin*

*Centre d'action bénévole de Coaticook*

**N.B : Dîner :15\$. Prière de réserver : 819 849-2462**





# THÉÂTRE ET CAUSERIE

**9 octobre 2024, 13h**

**Bibliothèque de Val-des-Sources**

Un programme double exclusif pour notre région!

Pièce de théâtre à **13h** - Projection vidéo à **14h15**

**Réservation obligatoire** au 819-300-0937 ou

[culture@valdessources.ca](mailto:culture@valdessources.ca)

Gratuit  
+  
collation  
incluse

**13h**



**PARMINOU**  
*Théâtre socialement engagé*

vous présente

## LA VIE DES AUTRES

Une pièce de théâtre sur la bienveillance entre voisins

**14h15**



## Parole de sages

*Les aînés, source d'inspiration!*

**CULTURE**  
aux aînés • for seniors  
vous présente

## PROJECTION

d'un épisode surprise  
suivi d'une discussion!

## Mandat 5

La ministre responsable des Aînés et déléguée à la Santé, madame Sonia Bélanger a confié le mandat de promotion de la Journée internationale des aînés et du Prix Hommage Aînés aux Tables régionales de concertation des aînés. Grâce au soutien financier du **gouvernement du Québec**, à nos partenaires et aux précieux bénévoles, la TRCAE et la CTRCAQ sont fières de réaliser cet engagement.

**Merci à nos partenaires**

**Desjardins**

**Élisabeth Brière**  
Députée Nationale de Sherbrooke  
1000, rue King Street  
Bureau 4110  
Sherbrooke  
J1K 2R9  
elisabeth.briere@qd.qc.ca

**Marie-Claude Bibeau**  
MINISTRE DU REVENU NATIONAL  
MINISTER OF NATIONAL REVENUE  
BUREAU DE CONSCRIPTION / ISSUES OFFICE  
110, Grande Rue, Sherbrooke, QC J1K 1K1  
888-947-3876  
MARIE-CLAUDE.BIBEAU@MNR.QC.CA  
@MCLAUDEBIBEAU

**Geneviève Hébert**  
Députée de Saint-François  
CONSEILLÈRE PUBLIQUE  
COMMISSAIRE - MRC DE SAINT-FRANÇOIS  
Faire Partenaire!

**Christine Labrie**  
Députée de Sherbrooke  
490, rue Saint-Jacques  
Sherbrooke, Québec J1K 2R9  
210, rue King Street, Bureau 301  
Sherbrooke, Québec J1K 2R9

**André Bachand**  
Député de Richmond  
PARTENAIRE impliqué dans sa communauté

**Thibault**  
CHEVROLET • CADILLAC • BUICK • GMC  
CONCESSIONNAIRE MRC DE SHERBROOKE

**CULTURE**  
aux aînés • for seniors

Association nationale des retraités fédéraux

Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Grand

fadoq  
Région Estrie

## Prix Hommage Aînés 2024

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Cette année, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie a reçu sept candidatures :

- ◆ André Hamel (Saint-Denis de Brompton) ;
- ◆ Céline Fréchette (Saint-Adrien) ;
- ◆ Georges Goudreau (Stanstead) ;
- ◆ Jacques Gauthier (Sherbrooke);
- ◆ Jean-Louis Jacques (Coaticook);
- ◆ Monique David ( Eastman) ;
- ◆ Raymond Hébert (Granby).

Le nom de la personne lauréate pour la région 05—Estrie sera dévoilé lors du lancement de la Journée internationale des aînés, le 27 septembre.

Le récipiendaire sera invité à Québec, le 5 novembre prochain, pour assister à une cérémonie, durant laquelle la ministre responsable des Aînés et déléguée à la Santé, madame Sonia Bélanger, soulignera l'engagement bénévole exceptionnel de personnes aînées provenant de toutes les régions du Québec.

### *André Hamel*



Pour monsieur Hamel, le travail d'équipe est essentiel : consultation, concertation, collaboration, résolution de problèmes, décisions et responsabilités partagées. Pour lui, chaque personne a le droit de partager ses idées, ses opinions, d'être accueillie, reconnue, écoutée et surtout entendue. Selon lui, nous avons besoin des forces vives des uns et des autres pour pouvoir évoluer, s'améliorer, innover et surtout s'assurer de demeurer centré sur les besoins exprimés par les aînés.

On peut facilement affirmer que c'est un citoyen engagé dans sa communauté . Il œuvre depuis maintenant 50 ans au sein du Club FADOQ St-Denis de Brompton. Parmi ses nombreuses autres réalisations, il a été représentant des aînés au comité d'élaboration de la 1<sup>re</sup> Politique Familiale St-Denis de Brompton (2016-2018) et membre du Conseil d'administration pour les résidents du HLM de St-Denis de Brompton (1986-2018) et ce pour améliorer les conditions de vie et le bien-être des gens.

## *Céline Fréchette*



Mme Fréchette est toujours disponible pour aider, pour écouter, pour trouver des solutions. Quand on dit toujours, c'est toujours. Elle fait du bénévolat depuis maintenant 50 ans!

Elle a débuté au sein des Filles d'Isabelle où elle œuvre encore aujourd'hui. Son engagement ne s'est pas arrêté là. Elle a, entre autres, créé « Les Dames Colombiennes » pour s'entraider, pour se réunir et surtout, pour faire réaliser qu'elles n'étaient pas juste la femme qui accompagne le mari au Chevalier de Colomb. Elle a su leur faire prendre conscience de leur importance et de leur utilité dans l'organisation. Son mari et elle ont ouvert et tenu, de 1997 à 2009, une maison d'hébergement de six chambres pour personnes âgées ayant des soins partiels car il manquait de ressources dans le village.

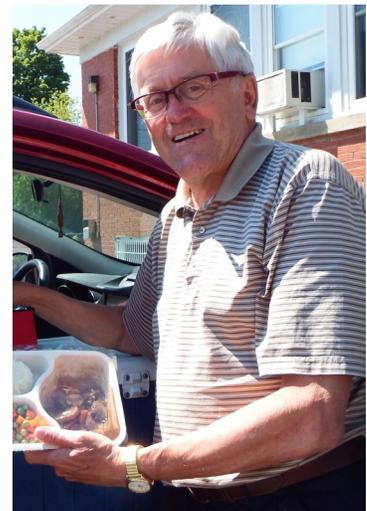
Malgré tout, selon elle, sa principale réalisation bénévole est que le village de Saint-Adrien ait obtenu la certification Municipalité amie des aînés — MADA .

## *Georges Goudreau*

Monsieur Goudreau fait du bénévolat depuis plus de 50 ans ! Il a toujours été impliqué dans la communauté de Stanstead où il a un impact positif.

Il est persévérant et donne avec tout son cœur. Jovial, il a un bon sens de l'humour. Son souci du travail bien fait et sa droiture sont bien connus. Ce sont des qualités qu'il démontre avec constance.

C'est un grand bénévole pour le Centre d'action bénévole de Stanstead depuis 2006. Il siège au conseil d'administration comme secrétaire, fait partie du comité finance en plus de faire la livraison de la popote roulante depuis 2011. Il est président de la ligne de bowling des aînés de Stanstead et secrétaire à la FADOQ Stanstead. Il est aussi membre fondateur du Club Optimistes de la région.



## *Jacques Gauthier*



Monsieur Jacques Gauthier est engagé dans son milieu de vie depuis plusieurs années. Il est pourvu d'une grande détermination. Il œuvre comme bénévole à la résidence VÜ de Sherbrooke principalement en tant que concepteur artistique.

C'est un véritable créateur de rêves. Ses réalisations éveillent beaucoup de souvenirs aux yeux des résidents. Elles ont un très grand impact positif sur l'ensemble des aînés.

À chaque événement, il laisse une empreinte positive derrière lui. Il est une grande source d'inspiration pour tous.

Malgré ses problèmes de santé, M. Gauthier continue d'être un exemple de détermination pour ses pairs, leur donnant ainsi l'élan de continuer ce qu'ils entreprennent.

## *Jean-Louis Jacques*

M Jacques est engagé depuis longtemps au sein de sa communauté et ce dans plusieurs organismes. C'est un bénévole qui agit dans l'ombre. Il a offert ses services à la communauté de manière constante tout au long de sa vie

Il a agi à titre d'administrateur, concierge et acheteur au sein du Centre communautaire Élie-Carrier pendant 20 ans. Il s'est aussi impliqué au Chevaliers de Colomb pendant plusieurs années et il a effectué de l'accompagnement transport pour le Centre d'action bénévole auprès des aînés et des jeunes.

Son engagement a des effets positifs sur les aînés. Il dit effectuer ces actions sans prétention, il aime s'impliquer dans son milieu et aide les autres à sa manière .



## *Monique David*



L'engagement bénévole de madame David a débuté en 2000.

Elle est présidente du Club *La Missisquoise* où elle œuvre depuis 23 ans.

Au fil du temps, elle s'est beaucoup impliquée que ce soit à la Table de Concertation des aînés de Memphrémagog, au Comité familles-aînés d'Eastman, au Frigo communautaire, etc.

De par ses 1001 implications bénévoles et projets de toutes sortes, elle a amélioré le milieu de vie de sa communauté et la qualité de vie de nombreux citoyens d'Eastman ; particulièrement des aînés.

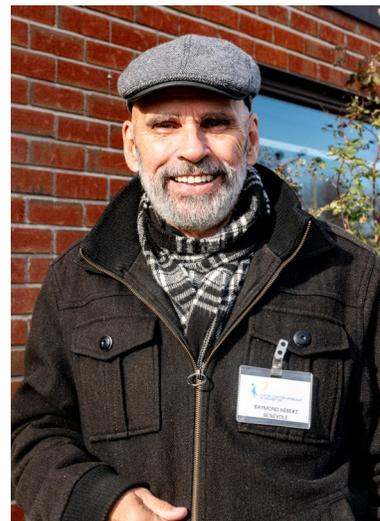
C'est une personne d'une grande efficacité, animée d'une détermination et d'un engagement sans précédent au niveau de sa municipalité

## *Raymond Hébert*

*« C'est en travaillant pour le secteur des loisirs de la Ville que j'ai été amené à devenir bénévole pour organiser les soirées de l'action bénévole. Depuis, je ne me passe plus de faire du bénévolat pour aider les gens dans le besoin .»*

M. Hébert démontre un dévouement exceptionnel envers sa communauté. Polyvalent et possédant une bonne capacité d'adaptation, il s'est impliqué dans de nombreux services phares offerts par le CAB de Granby aux aînés.

Il s'est aussi engagé à différents niveaux pour assurer la pérennité de l'organisme et a été fortement impliqué au sein du Conseil d'administration de l'organisme. Il a offert de nombreux services directs aux personnes aînées.



Les candidatures de mesdames Lise Charbonneau et Nicole Couture ont été proposées par la TRCAE afin qu'elles reçoivent la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour aînés.

### *Lise Charbonneau*



Madame Charbonneau a donné de son temps pour la mise sur pied et la réalisation de plusieurs projets au sein des organismes de sa région.

Elle s'est impliquée, entre autres, auprès d'organismes communautaires pour les faire connaître et aider aux levées de fonds.

Elle a assuré le rôle de présidente de la Table de concertation des Aînés des Sources quelques années. Elle a aussi été administratrice à la TRCA de l'Estrie où elle s'est jointe aux comités ressources humaines et sociopolitique.

Aujourd'hui, elle s'implique bénévolement auprès de son entourage et ses connaissances. C'est une femme douce, généreuse, engagée et patiente.

### *Nicole Couture*

Madame Nicole Couture est une bénévole de milieu au quotidien. C'est une personne très généreuse de son temps. Elle n'hésite pas à aider les personnes de son entourage. Elle est sensible au bien-être et à la qualité de vie des gens. Son engagement dans son milieu permet d'assurer que la voix des aînés soit entendue et très bien représentée.

Dans le passé, elle s'est impliquée, entre autres, auprès de l'Association de Sherbrooke sur la déficience intellectuelle (ASDI) durant plusieurs années. Elle a aussi donné de son temps à la Maison Aube-Lumière. Elle a généreusement participé à divers projets au profit d'organismes du milieu. Actuellement, elle en est à sa quatrième année au Conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Sherbrooke (OMHS) en tant que représentante des personnes aînées. Elle siège au comité consultatif des résidents (CCR) depuis de nombreuses années.



Ces neuf personnes sont en lice pour le Prix Reconnaissance Claude-Quintin : distinction attribuée à une personne dévouée au bien-être des aînés et ce sans égard à l'âge ou au statut.

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

Mai 2024- No.22

Prochaine tombée des textes: 10 décembre 2024

Prochaine parution prévue: décembre 2024

## RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

📄 300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4  
☎️ 819 822-0204  
💻 info@aineseestrie.qc.ca



*Mes remerciements sincères à toutes celles et à tous ceux qui se sont impliqués dans la planification, l'organisation ou la réalisation de la journée du 27 septembre. Un merci spécial à Jean-Claude Lavoie, Pauline Dumoulin, Gilles Matte, Luc Carrière, Anna Rodrigue, Antoinette St-Pierre, Marie Dion, Germain LaBrie, Pauline Landry Dubois, Serge Arel, Liette Lebrun Plante, Micheline Roberge, Bertrand Gignac et Sandy Latour.*

*Avec gratitude,*

*Sylvie ♥*

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec 

\* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.