

Bonne et heureuse année 2026!

Que cette nouvelle année soit marquée par la réussite de nos défis, la reconnaissance du travail accompli et une collaboration fondée sur la concertation et l'ouverture. Puissent des idées novatrices soutenir durablement le mieux-être des personnes aînées.

- *Le conseil d'administration & la direction*



Mot de la présidente

Report de la rencontre de concertation régionale de la TRCAE

La rencontre prévue le 28 janvier prochain est reportée au 24 mars. Les détails vous seront communiqués dans les prochaines semaines.

Nous sommes désolés des inconvéniens causés par ce changement de programmation et vous remercions de votre compréhension.

Québec

Nomination de madame Sonia Bélanger



En novembre, la TRCAE saluait le retour de Mme Sonia Bélanger à titre de ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, ainsi que ses responsabilités de ministre déléguée à la Santé, de ministre responsable des Services sociaux et de ministre responsable de la région des Laurentides. Le 19 décembre, Mme Bélanger a succédé à M. Christian Dubé à titre de ministre de la Santé. La TRCAE lui adresse ses félicitations et réaffirme sa volonté de maintenir une collaboration fructueuse, notamment pour le mieux-être des aînés et des proches aidants.

Bonne nouvelle !

Depuis plusieurs années, la TRCAE interpelle le gouvernement du Québec afin de voir se concrétiser une telle initiative. Son plus récent avis concernant la mise en place d'un programme gratuit de vaccination contre le zona a été transmis le 22 février 2022 à Mme Marguerite Blais, alors ministre responsable des Aînés et des Proches aidants. La TRCAE salue donc l'élargissement de la gratuité du vaccin contre le zona aux personnes de 71 à 74 ans, une mesure qui contribue à la prévention et au mieux-être des aînés.

**PRÉVENTION
CONTRE LE ZONA
ET SES COMPLICATIONS**

Dès le 1^{er} février 2026,
vaccin GRATUIT pour
les 71 ans et plus

Votre gouvernement

Québec

Portrait de l'action communautaire au Québec et dans les régions



Les organismes d'action communautaire visent à améliorer le tissu social et les conditions de vie des communautés dans lesquelles ils s'enracinent en répondant à leurs besoins. Fondés sur des valeurs de solidarité, de démocratie, d'équité et d'autonomie, ils se caractérisent par leur capacité d'innovation et leur vie associative.

[Consulter le rapport](#)

Reconnaître et agir — les journées du développement social

La Corporation de développement communautaire (CDC de Sherbrooke), l'Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC), le Réseau estrien en développement social (REDS) et leurs partenaires vous invitent aux journées de développement social qui auront lieu au Delta de Sherbrooke les 18 et 19 février 2026.

[Formulaire d'inscription](#)

Médaille de la Lieutenant-gouverneure pour les aînés

Vous avez jusqu'au 1er février pour soumettre une candidature.

[Détails et formulaire](#)

Emploi et Développement social Canada

Emploi et Développement social Canada a publié, le 27 novembre 2025, un rapport intitulé Besoins et défis en matière d'offre de logements pour une population diversifiée de personnes âgées au Canada. Il décrit les conditions de logement actuelles et les difficultés auxquelles sont confrontés les Canadiens âgés, ainsi que les tendances futures, en utilisant la mesure des besoins fondamentaux en matière de logement pour mieux appuyer les politiques qui favorisent le vieillissement chez soi de manière autonome et réussie.

« Au Québec, près des deux tiers (63 % ou 90 030) des adultes de 55 ans et plus ayant des besoins impérieux en matière de logement sont locataires de logements non subventionnés, dont plus de la moitié (54 % ou 48 455) sont âgés de 65 à 84 ans. »



Consulter ce [Rapport](#)

LES 4 VISAGES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

CONFÉRENCE

19 JAN. 12 H À 13 H 30

EN LIGNE & GRATUITE

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Dr Robert Laforce
NEUROLOGUE & NEUROPSYCHOLOGUE

[Inscription au webinaire - Zoom](#)

Festival FrancSavoir 2026

Le festival où les personnes âgées célèbrent le plaisir d'apprendre

Fédération des aînés et aînées francophones du Canada

francsavoir.ca

FRANC SAVOIR



L'hiver à ses débuts ressemble toujours à une fête attendue. Ce n'est qu'après qu'on se demande ce qu'on pouvait bien attendre.

*-Marie Laberge
Quelques adieux*

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCA E

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner