

Chers membres et partenaires de la TCAM,

Je prends la parole en mon nom aujourd'hui afin de vous saluer et vous remercier de m'avoir tant appris à propos de la réalité des aînés de Memphrémagog.

Travailler avec les membres de la TCAM à l'amélioration des conditions de vie des aînés a été pour moi un privilège.

Je me retire afin d'avoir plus de temps pour partager mes connaissances en activités physiques et approches douces telles que le yoga et le qi gong. Il s'agit pour moi d'une passion qui fait du bien et qui contribue au « vieillissement en santé ». Je le crois sincèrement !

Ce n'est qu'un au revoir car vous me reverrez certainement lors d'événements locaux destinés aux personnes aînées de Memphrémagog

*Diane Martin*

Adjointe administrative de la TCAM

## **ÉCHOS DU C.A. DE LA TCAM**

Le 31 août dernier, le conseil d'administration de la TCAM a tenu sa première rencontre de la saison en présence de membres de la table et quelques élus de la MRC de Memphrémagog. Une deuxième rencontre du conseil d'administration a eu lieu le 19 octobre.

Nous avons eu l'occasion d'approfondir plusieurs thèmes en lien avec notre plan d'action :

### **Hébergement et habitation :**

Suite à une lettre envoyée au Ministre de la santé concernant les frais prohibitifs exigés aux aînés hospitalisés et en attente d'une place dans un CHSLD près de leur milieu de vie habituel ou de leur famille, nous avons été partiellement rassurés par la réponse qui nous a été faite :

*« Le ministère a demandé des changements dans le montant facturé aux patients. Des travaux de modifications réglementaires sont en cours, afin de réduire le montant journalier. Les établissements ont été invités à faire preuve de flexibilité afin d'éviter des facturations importantes. Selon le ministère, la très grande majorité des gens acceptent la place disponible en CHSLD ou dans un autre milieu transitoire. »*

C'est pourquoi la TCAM, l'AQDR et la Comité de vigie de Memphrémagog continueront de suivre ce dossier de près.

Concernant le thème plus large de l'habitation, nous avons échangé à propos de la consultation de la Ville de Magog sur le plan d'urbanisme. Notre principale préoccupation est l'abordabilité et la disponibilité du logement. La notion d'abordabilité n'est certainement pas comprise de la même façon selon qu'on soit un locataire ou un promoteur immobilier! C'est pourquoi il est important de s'impliquer au Chantier habitation de Memphrémagog et de participer aux assemblées municipales. Un projet de règlement municipal de la Ville de Magog est d'ailleurs à l'étude afin de mieux encadrer les futurs projets immobiliers.

Aussi, la création de fiducies foncières est une idée innovatrice qui pourrait permettre de retirer des terrains du champ spéculatif pour assurer, à plus long terme, de pouvoir construire du logement à moindre coût. Ce concept est l'objet de discussions dans certaines municipalités. À suivre...

## Isolement et maintien à domicile

Nous suivons de près l'avènement d'un éventuel programme de gériatrie sociale sur le territoire de Memphrémagog. Quelques rencontres ont été organisées afin d'évaluer la pertinence auprès des partenaires potentiels. Patrick Roy, président de la TCAM, mais aussi directeur de la Coopérative de solidarité et de soutien à domicile de Memphrémagog (CSSDM) a fait connaître l'intérêt de son organisme à devenir porteur d'un projet de gériatrie sociale dans notre MRC. Par la suite, la CSSDM a fait parvenir une demande de financement au Ministère de la Santé et la TCAM a fourni une lettre d'appui. Le projet se concrétisera dès que du financement pérenne sera disponible. Pour en savoir davantage à propos de ce programme : <https://geriatriesociale.org/>

Nous sommes aussi préoccupés par la prestation des soins et l'aide à domicile. Les listes d'attentes s'allongent malgré le fait que le gouvernement a récemment injecté 15 millions additionnels pour subventionner les services et diminuer la facture des usagers. Cette hausse de la subvention offerte aux clients n'a pas réglé le problème de pénurie du personnel. Une problématique qui en découle est le fait que les aînés cherchent des solutions et ils font appel à n'importe qui. Les risques d'être victimes d'escrocs ou que les services soient de mauvaise qualité sont accrus. Puisque les services à domicile sont aussi déficients ailleurs dans l'Estrie, la TCAM soumettra cette préoccupation à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie dont elle est membre.

## PRIX RECONNAISSANCE DE LA TCAM

Le prix Reconnaissance de la TCAM vise à reconnaître une personne aînée s'étant particulièrement illustrée pour sa contribution à l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

Cette année, nous avons honoré deux femmes d'exception, résidentes de la municipalité d'Eastman.



Il s'agit d'abord de Angèle Hamel qui s'est distinguée par son action soutenue auprès des aînés au Club la Missisquoise d'Eastman depuis plus de 10 ans. Elle a le zèle d'un ange mais l'énergie du diable! C'est une femme orchestre qui coordonne de multiples activités et rassemble le monde autour de projets communautaire pour les aînés et leurs proches.



La deuxième personne est Monique David, une bonne rassembleuse qui suscite l'engagement à bâtir et maintenir une communauté accueillante et bienfaitrice pour tous. Son engagement bénévole a débuté en l'an 2000 à titre de bénévole et ensuite présidente au sein du Club La Missisquoise où elle œuvre depuis 23 ans. Elle s'est impliquée avec efficacité dans près d'une dizaine d'autres comités ! Elle est animée d'une farouche détermination et d'un engagement sans précédent ; son travail a un impact majeur au sein de la collectivité, particulièrement chez les aînés. Elle a fait en sorte que le Club La Missisquoise soit un lieu de rassemblement vivant et intergénérationnel.

FÉLICITATIONS ET UN IMMENSE **MERCI** À CES BÉNÉVOLES ÉMÉRITES !



## BOTTIN RESSOURCES DES AÎNÉS

La 14<sup>e</sup> édition du très apprécié *bottin-ressources des aînés* est maintenant disponible aux cliniques de vaccination ainsi que dans les pharmacies, cliniques médicales, centres d'action bénévoles, municipalités, associations, etc.

Le lancement du bottin aura lieu à Mansonville le mercredi 15 novembre à 11h00 en présence des participants de l'activité Viactive.

En tout, 6 000 exemplaires sont distribués dans l'ensemble de la MRC et il est toujours aussi populaire. Les aînés peuvent y trouver les coordonnées des organismes, des services de santé et d'aide à la personne, des lignes d'écoute, des groupes de soutien, des résidences et plus encore. De plus, l'agenda est très utile pour y noter ses rendez-vous et ses multiples activités ce qui favorise la mémoire. On le sait, quand on écrit quelque chose, on a plus tendance à s'en souvenir !

## Semaine nationale des proches aidants

Afin de souligner la Semaine nationale des proches aidants (SNPA) qui aura lieu du 5 au 11 novembre, le comité de soutien aux proches aidants de la TCAM a fait produire une bande dessinée. Cette bande dessinée illustre la réalité des proches aidants, souligne l'ampleur des défis vécus par les organismes leur offrant du soutien et invite toute la population à soutenir les proches aidants.

### La semaine nationale des proches aidants: Les proches aidants ont besoin de vous!



Pour vous impliquer, contactez:



## Journée des aînés 2023

La Journée des aînés fut encore une fois, couronnée de succès. Le comité organisateur, formé de personnes dynamiques et motivées a proposé un après-midi festif et musical. Les membres de ce comité sont : Denise Boivin des Boomers du Memphrémagog, Louissette Latulippe de l'AQDR, Marie-France Boucher du Havre des Cantons, Jean-Michel Lévesque du Club La Missisquoise, Christine Cormier du CIUSSS-CHUS de l'Estrie et Diane Martin de la TCAM.

L'activité a eu lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre à la salle du Club la Missisquoise à Eastman.

Environ 120 personnes ont apprécié ce rassemblement divertissant. L'implication des membres du comité organisateur, des associations d'aînés et des animateurs a permis que tout se déroule bien, que l'événement valorise les aînés et les divertisse. Les participants ont été accueillis en début d'après-midi, une collation et des breuvages leurs ont été offerts, le président de la TCAM, Patrick Roy, la mairesse d'Eastman, Nathalie Lemaire et le président de la Missisquoise, Michel Viens ont dit quelques mots pour souligner l'importance des aînés dans notre société, le prix Reconnaissance de la TCAM a été remis à deux bénévoles (voir ci-haut). Finalement, Mario Côté et Chantal Cliche qui forment le Duo So Cool, ont charmé le public par leurs chants, leur musique et leur formidable animation !

Nous remercions nos commanditaires pour leur soutien: Gilles Bélanger, député d'Orford, la MRC de Memphrémagog, la municipalité d'Eastman, le magasin Canadian Tire, le marché Tradition d'Eastman et le restaurant O' DAC. Merci à l'AREQ, l'AQDR et les Boomers du Memphrémagog pour leur contribution financière et leur soutien indéfectible.

Quelques photos souvenirs de cette magnifique journée se trouvent à la fin de ce bulletin.

### LA RAISON D'ÊTRE DE LA TCAM ET QUELQUES AVANTAGES D'EN FAIRE PARTIE :

---

#### MISSION DE LA TCAM

*«Permettre aux membres de la TCAM d'unir leurs voix pour faire connaître les besoins de toutes les personnes aînées, de dégager les enjeux qui les concernent et de promouvoir des projets communs visant l'amélioration de leur qualité de vie.»*

---

- Pas de frais d'adhésion
- Être membre permet de recevoir de l'information sur ce qui se passe dans notre MRC
- Favorise le réseautage
- Permet d'être appuyé dans les initiatives individuelles de son organisme mais aussi d'agir collectivement sur des enjeux importants.
- La TCAM est reconnue, elle a de la notoriété, c'est une table locale en lien avec les tables régionales et nationales.

**PROCHAINE RENCONTRE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA TCAM**  
**JEUDI 23 NOVEMBRE 2023 À 9h00**  
**AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE MAGOG**

**PROCHAINE RENCONTRE**  
**DES MEMBRES DE LA TCAM, DES PARTENAIRES ET DES ÉLUS DE MEMPHRÉMAGOG**  
**JEUDI 25 JANVIER 2024 À 9h00**  
**LIEU : À COMMUNIQUER, UNE INVITATION SERA ENVOYÉE AVEC LES PRÉCISIONS**

# SOUVENIRS DE LA JOURNÉE DES ÂÎNÉS 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023



*Des bénévoles accueillantes!*



*Une visite appréciée de Nathalie Lemaire, mairesse d'Eastman*



*Un bel accueil de Michel Viens, président de La Missisquoise*



*Un public captivé par le Duo So Cool*



*Le plaisir de danser!*



*Un duo divertissant et rempli de talents!*



*Une salle comble et comblée!*



*Une heureuse gagnante d'un prix de présence*



*Des honneurs bien mérités pour Monique David*



*Une autre personne méritante : Angèle Hamel*



*Ce n'est qu'un au revoir Diane!*



*Un comité organisateur hors pair!*

**MERCI ET À L'AN PROCHAIN !!!**

Photos par Marie-France Boucher