



LA CONCERTATION... EN BREF

www.aineseestrie.qc.ca

2023 - No.17

Juin 2023

Dans ce numéro:

Enregistrement Forum VVE	2
Mots cachés	2
15 juin: Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées	3
DIRA-Estrie	4
Bref portrait de Lise Charbonneau	5
Avis de convocation de la TRCAE	6
Médaille du lieutenant-gouverneur: Solange Goulet	7
Prix Hommage Aînés	7
Journée internationale des aînés 2023	7
Mot de la Ministre, Sonia Bélanger	8

Mot de la présidence



Micheline Roberge,
présidente

Le 18 mai dernier, nous avons assisté au Forum : changements, défis et opportunités en réfléchissant sur ce qui se fait présentement et sur ce qui sera nécessaire pour le futur plan d'action gouvernemental Vivre et vieillir ensemble 2024-2029. Plusieurs mémoires ont été déposés dans le cadre des consultations sur ce futur plan d'action.

Le Québec doit tout faire pour s'adapter aux nouvelles réalités : l'augmentation significative du nombre d'aînés dont la majorité est autonome, active socialement, contribue à l'économie et dynamise la communauté grâce à leurs expériences et leurs connaissances. Nous connaissons tous les différents enjeux liés au vieillissement et, l'amélioration de leur qualité de vie devient une priorité pour tous. D'où l'importance que chacun ait accès à un revenu viable, une vie sociale et un mode de vie sain, des soins [...]

Suite page suivante



Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646
www.coopfuneraire.com

[...] et du soutien à domicile, un logis adaptable et abordable ainsi que des moyens de transport et cela près des services.

L'Estrie était très bien représentée à ce forum. Il y a eu entre autres deux conférences très appréciées de tous les participants. Madame Suzanne Garon (Municipalités amies des aînés) nous a parlé du concept de vieillissement actif et ses effets bénéfiques et madame Mélanie Couture (Chaire de recherche sur la maltraitance) de l'âgisme et de ses impacts. On nous a informés concernant des stratégies élaborées par les régions du Québec dont la présentation de madame Marie Dion (administratrice de la Table régionale de concertation de l'Estrie) concernant l'innovant projet Culture aux aînés/ Culture for seniors de Saint-Camille.

Souhaitons que les orientations et les choix stratégiques ainsi que les mesures élaborées favoriseront le vieillissement actif des aînés et leur permettront de vieillir chez eux, dans leur communauté, le plus longtemps possible. Ensemble bâtissons une société plus inclusive et respectueuse de tous les aînés. - Micheline Roberge

L'enregistrement du Forum VVE est disponible sur *Youtube* : [Forum Vieillir et vivre ensemble 2023 : Changements, défis et opportunités - YouTube](#)



Concertation estrienne contre la maltraitance des personnes aînées



A	U	T	O	N	O	M	I	E	E
E	N	M	D	R	O	I	T	P	A
C	E	C	N	E	S	E	R	P	T
N	I	I	N	F	O	R	M	E	R
A	T	S	E	C	U	R	I	T	E
I	U	H	R	E	S	P	E	C	T
F	O	R	M	A	T	I	O	N	U
N	S	C	H	A	R	T	E	I	O
O	L	I	E	U	C	C	A	E	C
C	O	M	M	U	N	A	U	T	E

MOTS CACHÉS : BIEN TRAITANCE

- ACCUEIL
- DROIT
- RESPECT
- AUTONOMIE
- ECOUTE
- SECURITE
- CHARTE
- FORMATION
- SOUTIEN
- COMMUNAUTE
- INFORMER
- CONFIANCE
- PRESENCE

Se mettre à la place de l'autre (8 lettres) :



15 juin

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Plusieurs activités sont organisées dans notre région pour souligner cette journée. Informez-vous auprès de votre Table locale.

Le comité de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées de la MRC de Coaticook propose deux activités:



Ateliers 360 aînés :
une expérience de
réalité virtuelle.
Par la Fondation Jasmin
Roy – Sophie Desmarais

Saynètes
« Des histoires parmi
tant d'autres »
Par l'organisme DIRA-Estrie

Lundi le 12 juin 2023 de 13h à 16h30
Salle l'Épervier, 80 rue St-Jacques Sud
Collation offerte
Bienvenue à tous, pas d'inscription nécessaire



Dans la cadre de la
« Journée mondiale
contre la maltraitance
des personnes âgées »

Place au théâtre



Réflexions exquises et douloureuses
sur le vieillissement



Après la pièce, discussion et collation

MARDI, 13 JUIN 2023

À 14 H

CENTRE LE BEL ÂGE

6, 6e AVENUE, WINDSOR

Invitation à la population de la MRC du Val-Saint-François

C'est gratuit !



*Transport, autobus Limocar, disponible à partir de Richmond et de Valcourt
*Trans Appel pour secteur de Windsor

Table de concertation pour les
aînés du Val-Saint-François

*Réservation transport ou Information
Centre d'action bénévole de Richmond et région : 819-826-6166
Centre d'action bénévole de Valcourt et Région : 450-532-2255
Centre d'action bénévole de Windsor et région : 819-845-5522

Ligne Aide Abus Aînés/Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

Les services de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés seront progressivement déployés entre les mois d'avril et d'octobre 2023.

Appelez-nous : 1-888-489-2287

INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG



Témoignage à cœur ouvert

Bonjour Océane,

Je m'appelle François et je t'écris pour te parler de ma mère de 83 ans. J'ai remarqué des changements dans ses réactions récemment et je ne sais pas trop quoi faire avec ça.

Je me considère comme quelqu'un de bienveillant envers ma mère. Elle a perdu son mari, mon père, il y a quatre ans déjà et elle est assez autonome en général. Elle conduit et a son auto, elle fait toutes sortes d'activités. Je vais la voir assez souvent les fins de semaines pour l'aider dans les tâches à faire à l'extérieur de la maison.

On a commencé les plates-bandes dernièrement et je prends les devants pour ne pas qu'elle se fatigue. Toutefois, je remarque que plus tard en soirée, elle semble de mauvaise humeur et me parle moins. Je ne sais pas ce que je fais de mal.

Merci, François

Bonjour François,

Tout d'abord, merci de me partager ce que vous vivez avec votre mère. Vous semblez être en effet une personne bienveillante avec elle et même être à l'écoute de ce qu'elle vit, puisque vous prenez le temps de vous questionner sur ses réactions.

Pour répondre à votre questionnement ; avez-vous validé avec votre mère comment elle trouve ça que vous preniez les devants avec ses plates-bandes ? Peut-être qu'elle aime le faire et que ça lui enlève une partie de son plaisir ? Ou encore, peut-être que c'est une activité qu'elle désire faire seule ? Lui avez-vous demandé si elle avait besoin d'aide pour les préparer ?

Partager vos impressions et lui demander ce qu'elle vit peut être une première étape de communication que vous faites ensemble pour clarifier la situation.

Par la suite, je vais expliquer la différence entre la bienveillance et la bienveillance, car ça peut être mélangeant.

La bienveillance, c'est faire un geste bienveillant, donc souvent bien attentionné, envers une personne **sans le lui demander**.

La bienveillance, c'est quand on **inclue la personne** dans la décision ou dans le geste bienveillant.

Donc, la prochaine fois que vous voulez aider votre mère, commencez par lui demander si elle veut de l'aide et si oui, ce qu'elle veut comme aide. Cela clarifiera vos intentions bienveillantes, tout en prenant en considération ses réels besoins. Elle pourra alors mieux apprécier l'aide que vous lui apportez. En espérant que ça répond à votre questionnement.

Des questions sur nos services, besoin d'aide ? Contactez un membre de l'équipe de DIRA-Estrie.

- Océane

Océane est intervenante en maltraitance à DIRA-Estrie. Elle répond aux questions en lien avec la maltraitance et la bienveillance envers les personnes âgées. Écrivez-lui vos questions ! info@dira-estrie.org

Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Appelez-nous: 819-346-0679. Service gratuit et confidentiel. www.dira-estrie.org



Parce qu'il faut d'abord le dire



Un bref portrait de madame Lise Charbonneau

Elle a commencé à travailler en soins à domicile avec tout son cœur mais sans formation dans ce domaine. Après un certain temps, elle a eu envie de suivre la formation de préposée aux bénéficiaires et plusieurs autres s'y rattachant. Celles-ci auront été rentabilisées car Lise compte plus de 30 ans de service à domicile. Elle a été présente pour des gens vulnérables de tous les âges, entre autres, ceux qui vivent avec des défis particuliers par exemples, un handicap physique ou une perte cognitive.

En dehors de son travail, elle s'est engagée dans diverses actions bénévoles. Elle a donné de son temps pour la mise sur pied et la réalisation de plusieurs projets au sein des organismes de sa région.

Elle s'est impliquée auprès d'organismes communautaires pour les faire connaître et aider aux levées de fonds afin d'offrir des services et des activités aux usagers.

On peut dire que Lise fait dans l'*intergénérationnel* car en voulant participer à l'amélioration des services offerts en milieu scolaire, elle s'est impliquée dans l'organisation d'activités et a participé à des levées de fonds.

Elle a siégé au sein de quelques conseils d'administration. Elle a assuré le rôle de présidente de la Table de concertation des Aînés des Sources quelques années. Elle a aussi été administratrice à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie où elle s'est jointe, entre autres, au comité ressources humaines et au comité sociopolitique.

Aujourd'hui, elle s'implique bénévolement principalement auprès de son entourage et ses connaissances. Elle les aide pour leurs rendez-vous médicaux et tente de répondre à leurs besoins au niveau informatique. Elle fait aussi du référencement. Elle valorise la prise en charge et le pouvoir d'agir de ceux et celles qu'elle aide. Elle essaie de leur transmettre un peu de sa patience face aux problèmes qu'ils vivent que ce soit des systèmes ou à un autre niveau.

En résumé, Lise est une femme douce, généreuse, engagée et patiente.

Merci Lise!

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE (AGE)
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) convoque ses membres mardi, le **20 juin 2023 à 9 heures au Club de golf Sherbrooke** – salon Leblanc 1000, rue Musset à Sherbrooke.

Inscription obligatoire : <https://forms.gle/LUzNDsyixj5LJyrCA>
Information: info@ainesestrie.qc.ca ou 819 822-0204

RAPPEL

Les Tables locales ont droit jusqu'à 5 votes/Table tandis que les autres membres ont 1 droit de vote.

Ordre du jour de l'AGE

1. Vérification de la conformité de l'avis de convocation et du quorum
2. Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue
3. Nomination à la présidence et au secrétariat de l'assemblée
4. Modification des règlements généraux
5. Levée de l'assemblée

Ordre du jour proposé pour l'AGA

1. Vérification de la conformité de l'avis de convocation et du quorum
2. Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue
3. Nomination à la présidence et au secrétariat de l'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Présentation et approbation du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 14 juin 2022
6. Présentation des finances
 - 6.1 États financiers 2022-2023 et mission d'examen
 - 6.2 Prévisions budgétaires 2023-2024
7. Nomination d'un vérificateur comptable
8. Rapport d'activités
9. Priorités 2023-2024 de la TRCAE
10. Plan d'action 2023-2024
11. Rappel des procédures d'élection
12. Élections :
 - 12.1 Nomination à la présidence et au secrétariat des élections
 - 12.2 Élection des administratrices/administrateurs
13. Questions des membres¹
14. Levée de l'assemblée



Micheline Roberge

Micheline Roberge, présidente - TRCAE

Au plaisir de vous rencontrer!

¹ Les membres ont jusqu'au 12 juin pour adresser leurs questions à la TRCAE



Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés (argent)

La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Samedi le 14 mai dernier, sur recommandation de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE), madame Solange Goulet a reçu cette distinction honorifique du lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon.

Madame Goulet a marché dignement vers la scène, sans aide, malgré qu'elle ait des difficultés à se déplacer. Encore une fois, elle s'est dépassée. Ses proches, qui étaient présents étaient émus et démontraient de la fierté à son égard.

Bénévole depuis de nombreuses années, les aléas de la vie ne l'ont pas arrêtés. Madame Goulet continue toujours à donner de son temps. Elle veut promouvoir une qualité de vie, de saines habitudes et contrer l'isolement.

La TRCAE félicite les lauréates et lauréats de la région.

Prix Hommage Aînés 2023

Le Prix Hommage Aînés est organisé annuellement par le gouvernement du Québec, dans le but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région.

Cette année, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie a reçu sept dossiers de candidature.

Les nomm.e.s sont, par ordre alphabétique:

- ◆ André Fréchette, Sherbrooke;
- ◆ Antoinette Madore Bélanger, Sherbrooke;
- ◆ Georges Goudreau, Stanstead;
- ◆ Jacques Blanchard, Granby;
- ◆ Monique David, Eastman;
- ◆ Pierrette Denault, Sherbrooke;
- ◆ Suzanne Paradis, Lingwick.



Le nom de la personne lauréate sera divulgué ultérieurement.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS
1^{er} octobre 2023

SAGUENAY LAC-ST-JEAN
RÉGION HÔTE — 2023 —



CONFÉRENCE
des Tables régionales de concertation
des aînés du Québec

*Bien vieillir,
un heureux défi!*

En partenariat avec : **Québec** 

Merci à notre partenaire : **QUÉBECOR**



PIERRE LAVOIE
PORTE-PAROLE 2023

Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

2023 - No.17

Prochaine tombée des textes: 1er mai 2023

Prochaine parution prévue: mai 2023

RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

 300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4
 819 822-0204
 info@ainesestrie.qc.ca

MOT DE LA MINISTRE

*La **Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance des personnes âgées** est l'occasion pour nous toutes et tous de réitérer l'importance de toujours demeurer vigilants afin qu'elles soient traitées avec dignité, respect et bienveillance. On ne doit jamais rester silencieux devant une situation de maltraitance.*

Dès qu'un doute s'installe, il faut passer à l'action. À ce sujet, les personnes qui vivent une situation de maltraitance ou qui en sont témoins sont invitées à contacter la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés au 1 888 489-2287. Cette dernière offre des services d'écoute, d'évaluation et de référence spécialisée en matière de maltraitance gratuitement et en toute confidentialité.

Avec la Loi visant à renforcer la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, bonifiée en avril 2022, nous avons les leviers nécessaires pour protéger les personnes âgées et renforcer la lutte contre la maltraitance. Le Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2022-2027 : Reconnaître et agir ensemble est également un levier additionnel. D'ailleurs, depuis son lancement, de nombreuses actions ont été déployées.

Ce plan d'action comprenant 56 mesures vise notamment à sensibiliser la population, à développer des pratiques favorisant la bienveillance, à former différents acteurs à ce phénomène, à améliorer la gestion des situations de maltraitance ainsi qu'à développer et à diffuser des connaissances liées à la maltraitance.

Nous poursuivons nos actions afin de lutter plus efficacement contre la maltraitance et de nous assurer que chaque personne âgée puisse vivre dans un environnement sécuritaire. Je tiens à remercier l'ensemble des partenaires, notamment les tables régionales de concertation des aînés du Québec, qui participent à la lutte contre la maltraitance.

Sonia Bélanger, Ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec 

* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.