

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) vous invite à ses événements :

- ◆ 11 mars : Rencontre de concertation régionale : Transport
- ◆ 26 mars : Activité de transfert de connaissance



## *Rencontre de concertation régionale Le transport : enjeu multifacette pour assurer un vieillissement actif*

- ◆ Mardi, le 11 mars 2025 de 9 h à 15 h 30
- ◆ Au Club de Golf Sherbrooke — 1000, rue du Musset à Sherbrooke
- ◆ Coût : 15 \$, repas inclus – réservation obligatoire
- ◆ [Inscription](#)

## *S'ils ne m'écoutent pas, ils ne sauront pas comment je veux participer : Les défis de la participation sociale pour la génération du baby-boom*

Mme Dolores Majon Valpuesta, stagiaire postdoctorale du centre de recherche sur le vieillissement, présentera les résultats de son projet.



Activité de transfert de connaissance organisée par la TRCAE et la Direction de santé publique de l'Estrie

- ◇ Le 26 mars 2025 de 9 h à 12 h
- ◇ À la Coopérative funéraire de l'Estrie—485, rue du 24-Juin à Sherbrooke
- ◇ Aucun frais
- ◇ Présentation des résultats offert en mode hybride
- ◇ [Inscription](#)



Il ne reste **que quelques jours** pour soumettre votre candidature au concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle 2025 !

Le concours s'adresse **aux personnes et aux organismes à but non lucratif** ayant mené des projets intergénérationnels au cours de l'année. Saisissez cette chance pour faire rayonner vos actions et inspirer la communauté !

[Semaine québécoise intergénérationnelle - Intergénération Québec](#)

## *Conséquences des catastrophes : quand vulnérabilité et apport des aînés font bon ménage*

Mardi, le 11 mars de 11 h à midi, lors de ce webinaire, la professeure et chercheuse Danielle Maltais de l'Université du Québec à Chicoutimi fera le point sur les conséquences des catastrophes chez les personnes âgées et sur la contribution de ces dernières dans le processus de résilience de leur collectivité. [Inscription](#)

## Comment le Québec a-t-il évolué depuis 25 ans ?

L'Institut de la statistique du Québec (ISQ), à l'occasion de son 25<sup>e</sup> anniversaire, diffuse des portraits statistiques de l'évolution du Québec : les personnes âgées, la santé, la démographie, l'environnement, le marché du travail, etc.

[Documents d'analyse](#)



## Campagne de sensibilisation sur la bienveillance envers les personnes proches aidantes

Consultez la boîte à outils *La bienveillance des personnes proches aidantes : Une responsabilité partagée!*

[Professionnel.le.s](#)

[PPA](#)

[Entourage](#)

## Espoir, dignité, humanité, qualité Lancement de la première Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs



La vision et les orientations de cette politique s'inspirent des travaux des 15 dernières années et découlent d'une collaboration sans précédent entre les acteurs et les partenaires concernés.

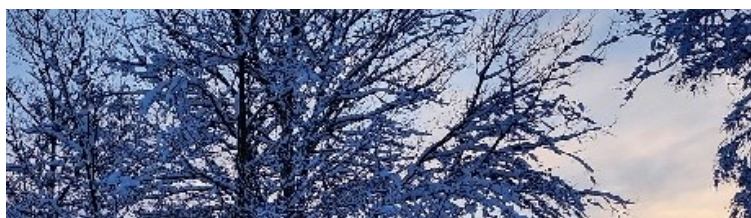
[Politique](#)



## Mars : mois de la nutrition

[CIUSSSE-CHUS — Saines habitudes de vie](#)

[Guide alimentaire canadien](#) (disponible en plusieurs langues)



La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du  
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311  
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca) | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

[Mettre à jour mes coordonnées](#)

[Me désabonner](#)