



MAI 2025

Par la TRCAE | n° 5 | Consulter en ligne

Avis de convocation—Aux membres de la *Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie*

La TRCAE convoque ses membres à une *assemblée générale extraordinaire* le **13 mai** prochain à **9 h 15 à 10 h 30**.

La réunion se tiendra à la *Coopérative funéraire de l'Estrie*, situé au 485 rue du 24-Juin — salle 1 à Sherbrooke.

À l'ordre du jour, l'adoption des modifications aux règlements généraux.

[Demande d'information](#)

Québec

Prix Hommage Aînés 2025 — Appel de candidatures

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée oeuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société. Lire le *communiqué*. La TRCAE encourage les organismes et les Tables locales à déposer la candidature d'une personne aînée particulièrement impliquée *ici*.

☺ [Renseignements généraux](#) ☺ [Formulaire](#)



Semaine Québécoise Intergénérationnelle

18 au 24 mai 2025



Participez à une activité!



Design graphique : Vincent Deslaurier

Québec

Société de l'assurance automobile du Québec

La SAAQ vous informe

Pour être bien informé consultez le *site Web de la SAAQ* et ses documents d'information dont:

- ◆ « Les aînés et la sécurité routière »
- ◆ « La conduite automobile des personnes aînées et les proches aidants »
- ◆ « La sécurité routière n'a pas d'âge »



Apprenons à voir *l'invisible*



En partenariat avec : Québec

Mieux comprendre la cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus

Cette publication de l'Institut national de santé publique du Québec est composée d'une fiche synthèse et d'une infographie. Elle a pour objectif de décrire la cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus, de la distinguer d'autres types de violence, de présenter des exemples de comportements de cyberintimidation et d'illustrer les conséquences.

 Lire le document

 Infographie

Accroître la littéracie juridique: une solution efficace pour la protection des personnes âgées

La plateforme *JuridiQC* est un outil incontournable qui offre de l'information juridique et psychosociale facile à comprendre, des ressources et de l'accompagnement en lien avec différentes situations que peuvent vivre les personnes âgées.



IG GESTION DE PATRIMOINE
LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER
Société Alzheimer

POUR QUI MARCHEREZ-VOUS?

LE 24 MAI 2025
au parc Jacques-Cartier

Rejoignez le mouvement en Estrie pour soutenir les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs proches.

Inscrivez-vous sur:
bit.ly/marcheSAE2025

Invitation tous les mercredis de 10 h à midi

Moment réservé aux personnes de la diversité sexuelle et de genre de 55 ans et plus. Connectez-vous à la plateforme de clavardage pour échanger, poser des questions et découvrir les activités à venir. L'espace est simple d'utilisation, permet l'anonymat et une personne-ressources du GRIS Estrie est toujours présente pour vous accueillir.

Courriel ou  819 434-6413



INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

Le courtage de connaissance

Un levier de mobilisation des connaissances pour soutenir l'action en région.

Site Web

Abonnement à l'infolettre



AQQPS Association québécoise de prévention du suicide

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche?
Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

 **Téléphone**
1 866 APPELLE (277-3553)

 **SMS**
535353

 **Clavardage**
suicide.ca

Forum « Mobilisation et solidarité, la suite! »



Le 29 mai, de 9 heures à midi, à la Coopérative funéraire de l'Estrie, 485 rue du 24-juin - salle3 &4 à Sherbrooke.

Réfléchir et co-construire le futur modèle de concertation en lutte à la pauvreté et en développement social à Sherbrooke.

Information

Mémoire sur les soins et les services de soutien à domicile

Plusieurs membres et collaboratrices du CREGÉS ont participé à la rédaction d'un mémoire présenté dans le cadre de la consultation sur la Politique nationale sur les soins et les services de soutien à domicile. Cette consultation est menée par la Direction du soutien à domicile de la Direction générale des aînés et des proches aidants du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Lire le mémoire



Un banc pour les aînés

Ces sorties permettent aux aînés de bouger, de briser l'isolement, de créer des liens et d'échanger avec des personnes-ressources (référencement, si besoin, vers des services).

Calendrier

6e symposium Recherche Avec

Le 6e Symposium du réseau de recherche international francophone *Recherche Avec* se déroulera du 12 au 16 mai 2025 à Sherbrooke.

☆ Programme

☆ Inscription gratuite

Appel à projets 2025-2029

Lancé dans le cadre du Fonds québécois d'initiatives sociales qui vise à soutenir financièrement des initiatives en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. *Pour tous les détails*

Activités, en ligne, gratuites !

Site Web destiné aux francophones de 50 ans et plus qui désirent socialiser, apprendre, et se divertir.



Bonne fête des mères !

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@aineseestrie.qc.ca | <https://www.aineseestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées

Me désabonner