INFOLETTRE

LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE L'ESTRIE

DÉCEMBRE 2025

Par la TRCAE | nº 12 | Consulter en ligne

Rencontre des membres de la TRCAE

Les échanges autour des enjeux sont toujours riches de sens avec des membres engagés. La TRCAE est reconnaissante de compter sur vous.

Grand merci à M. Patrick Boisy et Mme Cinthia Corbin du CdRV pour leur présentation : projets *PromoSanté* et *REPAS*.

Québec

Plan d'action gouvernementale sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs

Ce plan d'action fait suite à la publication, en février 2025, de la Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs - *Relever les défis d'aujourd'hui et de demain.*

Il propose des mesures pour accroître la prévention, soutenir la dignité à chaque étape de la maladie et améliorer l'accès aux services spécialisés.

Consulter le Plan d'action (décembre 2025)

Consulter la Politique (février 2025)

Livre blanc: Vieillir au Québec— Perspectives de la recherche

VIEILLIR AU QUÉBEC
PERSPECTIVES DE LA RECHERCHE
LIVRE BLANC 2025

Les chercheurs du Réseau québécois de la recherche sur le vieillissement et les Centres de recherche en vieillissement du Québec ont combiné leurs expertises et identifié 12 priorités de recherche sur le vieillissement au Québec. Ces priorités sont accompagnées de recommandations sur les diverses thématiques.

Pour en apprendra davantage, consulter le Livre blanc.

Vieillir en santé

La Fondation AGES a mis sur pied un site Web destiné aux personnes aînées afin de les aider à garder leur pouvoir d'agir sur leur santé.

Il s'adresse aussi aux personnes proches aidantes qui les accompagnent dans leur réflexion et leurs efforts pour y parvenir.

Le site contient une panoplie d'informations et de ressources.

Médaille de la Lieutenante gouverneure - aînés

Nous vous invitons à soumettre une candidature pour la ***Médaille de la Lieutenante gouverneure pour les aînés***. Nous vous remercions de bien vouloir diffuser au sein de votre réseau.

La période de mise en candidature se déroule du 1er novembre 2025 au 1er février 2026.
Les formulaires doivent être complété en ligne.

À noter …

Le bureau de la TRCAE sera fermé pour la période des Fêtes soit du 19 décembre au 5 janvier.

Joyeuses Fêtes !

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux

TRCA E
300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4
819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | https://www.ainesestrie.qc.ca

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner