



# LA CONCERTATION... EN BREF

[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2023 - No.16

Mars 2023

Dans ce numéro:

## Mot de la présidence: Prioriser la santé



Micheline Roberge,  
présidente

La dernière semaine de janvier s'est déroulé le premier Sommet de la santé durable. Il est de plus en plus important et urgent que notre système de la santé valorise la prévention et pas seulement les soins curatifs. Le plan d'action proposé par le Ministre Dubé parle d'accès aux soins mais peu des autres choses essentielles et incontournables ; soient les symptômes, la prévention et la promotion de la santé. Un changement de culture doit commencer dès maintenant.

Le système de la santé est mal adapté aux enjeux du 21<sup>e</sup> siècle : il est important de traiter de la cause, pas seulement de la douleur. Il y a cent ans, les personnes mouraient de maladies infectieuses surtout beaucoup d'enfants en bas âge. Les décideurs ont mis en place des solutions en offrant de l'eau potable pour tous et la gestion saine de déchets entre autres. Aujourd'hui, on meurt de blessures, de maladies transmissibles et de maladies chroniques. On constate que 55% des québécois ont une maladie chronique. Quels outils doit-on mettre en place pour les prévenir, pour éviter qu'il y en ait et les dépister ?

Suite page suivante

Journée pour les proches aidants	2
Rencontres de concertation	3
Hébergement	4
Conférence-midi	4
Consultation	4
Relance dans le Haut-Saint-François	5
Festival du cinéma	5
Consultation à Val-des-Sources	6
Mme Rita Bissonnette	7
Mme Pierrette Boulais	8
Mme Yvette Simoneau	9
Recherche-action	10
Échanges citoyens	10
Dira Estrie	11



## Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,  
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

819 565-7646

[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)

Il n'est pas suffisant pour les réduire de bien manger, de bien dormir et de faire de l'exercice.

### Sensibiliser et informer

Au Québec, on ne sait pas combien de personnes sont décédées de maladies chroniques. Selon l'Organisation mondiale de la santé, il y en a 74% dans le monde. Il faut arrêter de mettre la faute sur le dos du vieillissement, donc sur le dos des personnes âgées. Ce n'est qu'un aveu d'échec selon les experts, car 60% des maladies pourraient être prévenues. Réduire la pauvreté, réduire les écarts de richesse et offrir des conditions favorables font partie des enjeux et des solutions. Connaître l'ampleur de ces enjeux fera aussi partie des solutions. Tant à l'échelle individuelle que collective, nous n'avons pas le moyen de les ignorer.

Au Québec, 90% des professionnels n'ont pas reçu de formation adéquate de la prévention à la santé. Donc, mettons la prévention au centre du système de la santé et écoutons les défenseurs de la santé, au lieu de gérer que la maladie. Et cela doit commencer dès aujourd'hui. - M.R.

### Journée d'information et de ressourcement pour les personnes proches aidantes d'un aîné en Estrie

— L'évènement réunissant une cinquantaine de personnes des quatre coins de l'Estrie, a eu lieu le 22 mars au Club de golf Sherbrooke. Il a permis à des participants de se reconnaître comme proche aidant. Josée Duteau, coordonnatrice spécialisée en proche aidance au CIUSSS-CHUS et Julie Grenier, directrice d'Aide à domicile MRC de Coaticook, ont transmis des informations utiles pour bien comprendre et mieux se retrouver dans le rôle de proche aidant. Les touchants témoignages de Michèle Héon et Alain Godbout ont apporté conseils et espoir. Gilles Matte a quant à lui proposé un exercice pour prendre soin de soi.

Cette journée était aussi l'occasion pour les proches aidants de s'exprimer sur les enjeux qu'ils vivent. L'isolement et l'accès aux services semblent dominants. Un résumé des enjeux et pistes de solution suivra.

**Merci aux partenaires financiers, aux conférenciers et au comité Proches aidants de la TRCAE.**



Photo: Gilles Matte, Caroline Fuoco, Marie-Pierre. Laurent, Alain Godbout, Julie Grenier, Josée Duteau, Heather Bowman, Sylvie Lebrun, Michèle Héon, Micheline Roberge



# Rencontres de concertation et consultation

*La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie a organisé, en collaboration avec les Tables locales, des rencontres dans 8 des 9 MRC de l'Estrie. Après avoir identifié des enjeux vécus par les aînés de leur milieu, les participants en ont priorisé trois.*

## COATICOOK

- Fragilisation des services aux aînés
- Isolement
- Maltraitance

## HAUTE-YAMASKA

- Isolement
- Rétablissement
- Valorisation des personnes proches aidantes

## HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- Appauvrissement des aînés et des proches aidants
- Information/communication
- Participation sociale et citoyenne

## DES SOURCES

- Logement
- Maintien à domicile
- Pauvreté

## MEMPHRÉMAGOG

- Maintien à domicile
- Habitation
- Isolement



## DU GRANIT

- Logement
- Maintien à domicile
- Accès à l'information

## SHERBROOKE

- Information
- Logement
- Mobilité/transport

## VAL-SAINT-FRANÇOIS

- Isolement
- Appauvrissement des aînés
- Sécurité des aînés

*Trois enjeux régionaux semblent ressortir: **isolement, logement, maintien à domicile.***

*Des pistes de solution ont été proposées pour pallier chaque enjeu. À titre d'exemples:*

- *Se questionner sur les possibilités de projets de gériatrie sociale;*
- *Embaucher des travailleurs de milieu et ajouter des éclaireur, des sentinelles;*
- *Construire de nouvelles unités d'habitation (logements sociaux, subventionnés, coopératives, etc.) ;*
- *Mettre en place un transport accessible et efficace sur l'ensemble du territoire estrien.*

*Un portrait synthèse sera bientôt disponible (mai 2023).*

Le bureau de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie sera fermé du 7 au 17 avril.

## Quand vient le temps de choisir un hébergement

Votre proche en perte d'autonomie vit encore à son domicile ou habite avec vous, mais le maintien à domicile devient de plus en plus difficile et la prise en charge de plus en plus lourde pour vous? Vous songez à l'avenir : quand faut-il envisager un déménagement? À quel moment et comment en parler? Quel milieu de vie serait le plus favorable?

Choisir un nouvel **hébergement peut être source de stress**, tant pour la personne aidée que pour tout son entourage. Les émotions vécues vont de la peur, à la culpabilité, en passant par le soulagement, ou encore la perte de contrôle.

**Découvrez les différents types d'hébergement**, qu'ils soient publics ou privés, afin de guider votre réflexion. L'équipe Info-aidant vous offre également **de précieux conseils pour aborder cette étape plus sereinement**.

*[Réfléchir à l'hébergement de son proche - L'Appui \(lappui.org\)](http://lappui.org)*

 **FAMILLES EN MOUVANCE**  
PARTENARIAT DE RECHERCHE

Conférence-midi du Partenariat Familles en mouvement

**Penser à la retraite en ayant un enfant à besoins particuliers**



**Mireille Chaumont-Goneau**  
Étudiante à l'INRS-UCS, agente de planification, programmation et recherche (en soutien à la recherche et au transfert des connaissances) au **Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)**

**Lundi 17 avril 2023**  
**12h00 à 13h15**  
**\*\*Service de traiteur gratuit pour les personnes en présence\*\***

**Évènement hybride gratuit**  
**\*\*Inscriptions obligatoires\*\***  
Pour plus de détails ou pour vous inscrire, consultez le [www.partenariat-familles.inrs.ca](http://www.partenariat-familles.inrs.ca)

**Partagez vos idées : Appuyer le vieillissement chez soi au Canada**



Le Conseil national des aînés a lancé une [consultation en ligne](#) pour recueillir différents avis au sujet des moyens de mieux soutenir davantage les personnes qui souhaitent vieillir chez elles et dans leur communauté le plus longtemps possible.

**Faites connaître votre avis !** Participez à la consultation en remplissant le sondage en ligne avant le 14 avril 2023.

**Pour participer au sondage**



## Relance des activités en présence des aînés dans le Haut-Saint-François

La Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François est en pleine relance de ses activités en présence des aînés suite à l'arrêt dû à la pandémie. Et quoi de mieux qu'un déjeuner-causerie pour les inciter à reprendre les bonnes habitudes.



### Événement gratuit dans le cadre du Festival cinéma du monde de Sherbrooke!

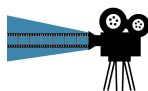
Assistez à la projection de **L'automne où le bonheur sombra**, un moyen métrage de fiction sur la maltraitance envers les aînés réalisé par Sébastien Croteau et tourné entièrement en Estrie.

Suite à la projection du film, **un panel d'experts abordera les enjeux et les défis de cette problématique**, tout en élaborant des **pistes de solution**.

[Ciné-Échange | L'automne où le bonheur sombra - Festival cinéma du monde de Sherbrooke \(fcms.ca\)](https://www.fcms.ca)

Le 11 avril à 18h30 au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke.

Aucune réservation nécessaire!



\*Prévoir le coût du stationnement, s'il y a lieu.

En effet, c'est avec un sujet qui nous préoccupe tous, soit le testament, le mandat de protection et la procuration générale que nous avons convié les gens au resto-bar de La Patrie le jeudi 17 novembre dernier. Le notaire Me Patrick Guilbeault accompagné de Me Julie Roberge ont entretenu les quelques 40 personnes présentes sur l'importance de ne pas négliger ces démarches afin de protéger nos proches.

Si on en juge par la période de questions qui a suivie, on a constaté que la présentation fut une réussite et a eu l'effet escompté auprès des participants.



Étant donné le succès et les commentaires positifs, nous allons répéter l'expérience de ces déjeuners-causerie, au printemps, dans quelques municipalités du Haut-Saint-François.

À venir aussi dans le Haut-Saint-François, dans le cadre de la journée internationale de prévention de la maltraitance envers les aînés, la présentation de la pièce de théâtre « La pension Auclair » de la troupe *La belle gang* au début juin. Surveillez nos publicités pour plus de détails.

Les activités sont belles et bien reprises dans notre région.



### Consultation pour des villes vivantes

La ville de Val-des-Sources a engagé l'organisme Nature Québec pour consulter ses habitants.

Les dirigeants veulent améliorer la sécurité dans les rues de la ville et offrir des espaces sécuritaires favorisant une meilleure qualité de vie.

Ces rencontres ont pour but d'entendre vos opinions, vos vécues, vos idées, vos inquiétudes.

Le CAB s'est associé à cet organisme pour faire la consultation auprès des aînés. Nous devons rencontrer 60 personnes au min. C'est pourquoi nous avons besoin de vous.

La consultation se fera avec des groupes de 14 personnes et les discussions en petits groupes de 4-5 personnes.

Pour faciliter vos réponses et les rendre plus réalistes, vous pouvez, d'ici l'activité, vous promener et noter les lacunes, les modifications souhaitées.

La rencontre sera d'une durée de +/- 2 h 30 et aura lieu ici au CAB au 312 Boul Morin Val-des-Sources à la salle de conférence au premier étage. Noter que nous avons un ascenseur.

Voici les dates de rencontre. Contacter Brenda à l'accueil pour lui donner votre inscription.

Mercredi 29 mars de 9 h à 11 h 30

Judi 30 mars de 9 h à 11h 30 ou 13 h 30 à 16 h

Judi 6 avril de 9 h à 11h 30 ou 13 h 30 à 16 h

Mardi 11 avril de 9 h à 11 h 30

Mercredi 12 avril de 9 h à 11 h 30

Merci pour votre participation. Votre opinion est très importante.

Christian Boucher  
Directeur général

Ginette Woods  
Responsable de services

312 Boul Morin Val-des-Sources 819-879-6333

## Société Alzheimer de l'Estrie

740, rue Galt Ouest

bureau 112

Sherbrooke QC J1H 1Z3

Tél. : 819 821-5127

Courriel

[info@alzheimerestrie.com](mailto:info@alzheimerestrie.com)

Site Web

<https://alzheimer.ca/estrie/fr>



Changement de nom  
L'ARCHE de l'Estrie  
devient  
Réplique Estrie



«PAR LA FORCE DE NOS DIFFÉRENCES»

### Dynamique des handicapés de Granby et région

Centre Communautaire St-Benoit  
170, rue St-Antoine Nord, bureau 106  
Granby (Québec) J2G 5G8  
Tél: 450 777-0270

Courriel : [direction@dynamiquehandicape.ca](mailto:direction@dynamiquehandicape.ca)

Site internet : <http://www.dynamiquehandicape.ca/>

<https://www.facebook.com/laDynamique>



Sherbrooke

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

819 829-2981

[info@aqdrsherbrooke.org](mailto:info@aqdrsherbrooke.org)

<http://www.aqdrsherbrooke.org/>

## MADAME RITA BISSONNETTE

### « LÀ OÙ J'ACCROCHE MON CHAPEAU, JE SUIS BIEN »

Rita Bissonnette, une octogénaire de 86 ans, dégage la joie de vivre. Son *let motiv* est « *Là où j'accroche mon chapeau, je suis bien* ».

Native de Clerval, près du Lac Abitibi, Rita Bissonnette vient d'une famille canadienne-français et chrétienne de 15 enfants. Ses parents cultivaient la terre; ils avaient quelques animaux. C'étaient de fervents croyants. «*On allait à la messe tous les dimanches et les premiers vendredis du mois.*» De cette grande famille, il ne reste que six survivants.

Rita garde le souvenir d'une belle famille où on se parlait et cela perdue « *Il y a tellement de familles où on ne se parle plus. J'en remercie le Bon Dieu tous les soirs.* »

Rita a vécu une époque où c'était possible d'enseigner avec un diplôme de dixième année. « *J'ai adoré faire l'école. En campagne, on avait des classes nombreuses. En dernier, j'avais une classe de 33 élèves. Ils s'entassaient à trois par bancs, des bancs prévus pour deux.* »

Rita cessa d'enseigner quand *n'ai pas eu le choix. J'ai alors privées. Et je ne sortais pas avec*



Venue à Ham Sud aider sa sœur à rencontré son futur mari, un veuf, *On s'est mariés avec 20 couples, à eucharistique, en 1959. On est avant de s'établir à Saint-un patenteux. J'ai été gardienne à la maison. Mon mari y tenait. Je m'ennuyais pas. Là où j'accroche*

Depuis une trentaine d'années, fabrique, des tricots et des pièces

Fermières, elle fait toujours partie des bénévoles de la Popote roulante, et ce, depuis le début de l'organisme. À 86 ans, Rita conduit son auto et espère en avoir la capacité quelques années encore.

Mère de cinq filles (une par alliance), Rita est grand-mère 13 fois et 16 fois arrière-grand-mère. Une de ses filles est décédée à l'âge de 47 ans. « *Perdre une enfant, c'est dur mais quand elle a su qu'elle avait le cancer, ce fut rapide. Elle avait eu un anévrisme à l'âge de 22 ans et en était revenue ce qui lui a permis d'élever son garçon, rendu à 22 ans au moment de son décès. Je ne la voyais pas continuer à vivre paralysée. Je l'ai laissée au Bon Dieu. Il m'a exaucée.* »

arriva une jeune diplômée. « *Je travaillé dans les maisons des garçons pas sérieux.* »

la suite d'un accouchement, elle a père d'une enfant de sept ans. « *Sherbrooke, lors du Congrès demeuré quatre ans à Ham Sud Camille. Roland était mécanicien, l'école. Après, je suis demeurée à me suis toujours occupée. Je ne mon chapeau, je suis bien.* »

Rita expose le matériel qu'elle de couture. Membre des

*Suite page suivante*

Veuve depuis 1999, Rita Bissonnette vit seule. « *Je ne m'ennuie jamais. J'ai commencé à coudre quand j'enseignais. Jeune fille, j'ai eu à choisir entre une machine à coudre et une télévision. Ce fut la machine à coudre. J'ai appris par moi-même en transformant des sacs de toile en taies d'oreillers, puis des couvre-lits. J'ai eu un métier à tisser et maintenant, c'est le tricot.* »

Rita Bissonnette considère que sa vie a été bien remplie « *mais j'aide à la remplir, une journée à la fois.* »

Une femme inspirante pour les générations montantes par son engagement, sa simplicité et sa jovialité!

*Gaëtane Larose, rédactrice du Babillard*



## BÉNÉVOLE ENGAGÉE DANS SA COMMUNAUTÉ MADAME PIERRETTE BOULAIS

*Portrait de madame Pierrette Boulais, membre du CA de la DHGR et membre de l'AQDR Granby, bénévole très impliquée auprès des aîné.e.s depuis longtemps.*

Madame Boulais, retraitée depuis une dizaine d'années, est une personne vive, généreuse de son temps et activement impliquée dans plusieurs organismes pour veiller à la défense et la promotion des droits des personnes âgées, mais elle est aussi une bénévole en contact direct avec différentes personnes. Au sein de la DHGR, madame Boulais est une administratrice du CA et participe à toutes les activités de la vie associative et représentative qui regroupent essentiellement des personnes handicapées d'âge mûr ou avancé. Lors de la réalisation de nos colloques ou autre évènement public, nous avons toujours pu compter sur son engagement sans faille et sa disponibilité et, elle est toujours une personne qui nous aide dans l'atteinte de nos objectifs de visibilité.

Également très active au sein du comité des résidents du CHSLD Leclerc de Granby, madame Boulais veille au respect des droits des personnes résidentes et de leur bien-être.

Depuis plusieurs années, madame Boulais, ancienne membre du CA de l'AQDR Granby-Brome-Missisquoi, et actuellement membre de l'organisme, s'implique très régulièrement afin d'aider et d'apporter ses connaissances du milieu. Elle est présente au bureau chaque semaine pendant une demi-journée pour accueillir les nouveaux membres et leur donner toutes les informations nécessaires. Aussi, elle aide à l'organisation du colloque annuel et elle est disponible selon les besoins de l'AQDR pour aider dans l'organisation des différentes activités.



## BÉNÉVOLE DE LA TABLE MRC DE COATICOOK

### MADAME YVETTE SIMONEAU

Née à Coaticook et mariée à un militaire, elle a dû très vite quitter pour voyager avec lui et ses trois enfants. Pendant ces années, elle aide les nouveaux arrivants à mieux s'adapter dans des endroits étrangers.

Dès son retour en 1999, elle s'implique avec le Centre d'Action bénévole au niveau des cuisines pour la récupération des aliments qui arrive de places comme Moisson Rive-sud. Elle se fait de nouvelles connaissances et même des amis.es. Le travail se fait dans la joie et l'échange.

Cuisiner c'est bien, mais elle sent un besoin grandissant dans la communauté et principalement chez les aînés.es.

Tous les jeudis, elle part avec sa voiture porter des repas aux aînés.es par le biais de la Popotte roulante, et ce pendant 8 ans. Elle permet aux aînés.es de demeurer à leur domicile et de se nourrir convenablement, pour une meilleure santé. Le contact avec les gens lui apporte une grande satisfaction.

En 2002, toujours à l'affût d'aider, elle s'implique au Centre communautaire de Coaticook, sans pour autant négliger le Centre d'Action bénévole.

Depuis plus de 20 ans, tous les vendredis, elle cuisine avec ses amis.es; afin de préparer des repas appétissants. Ces repas sont servis aux aînés.es qui viennent sociabiliser et profiter des jeux pour se récréer. À ce jour, elle est toujours disponible et même impatiente de reprendre son implication auprès des aînés.es.

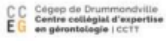


Depuis 14 ans, elle s'implique avec la FADOQ-Coaticook à différentes fonctions. Depuis 7 ans, elle est vice-présidente de son club.

Elle est aussi responsable des activités au centre, tous les mercredis, Jeux FADOQ obligeant. Elle vous reçoit toujours avec le sourire et un petit café.

C'est une personne responsable et une amie fiable.

Merci à cette grande bénévole au cœur d'or.



Recherches Appliquées et Interdisciplinaires sur les Violences Intimes, familiales et structurelles

## POPULATION GÉNÉRALE RECHERCHE-ACTION EN COURS

**Vous êtes une personne âgée de 60 ans et plus?  
Nous avons besoin de votre aide!**



### Violence au sein des couples âgés

**Participer à l'évaluation  
de capsules vidéo  
de sensibilisation**

*Le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) a mené une étude visant à prévenir et à contraindre la violence au sein des couples âgés vivant à domicile en période de confinement, mais aussi de post-confinement.*

L'équipe de recherche a produit des capsules vidéo visant à sensibiliser la population générale sur le sujet. Diffusées gratuitement, elles permettront de rejoindre les aînés et leur entourage chez eux. Elles pourront être utilisées par les organismes en violence conjugale et plus largement par les organismes d'aînés.

#### Quelle sera votre participation?

- L'activité en ligne, durera 70 minutes environ et réunira 10 personnes aînées vivant à domicile.
- Vous serez invité à remplir un questionnaire avant le visionnement des capsules vidéo, à visionner les capsules vidéo, puis à remplir un autre questionnaire.
- Les questions porteront sur l'efficacité des capsules pour aider à la compréhension et à la sensibilisation à la violence conjugale, ainsi que sur les interventions visant à la prévenir et à la contraindre.

# INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

**1 855 852-7784**

[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

**LAPPUI.ORG**

**ANNIE BÉLISLE**

**Conseillère en  
développement régional  
(Estrie)**

**CELA VOUS INTÉRESSE,  
MERCİ DE CONTACTER  
DIRECTEMENT :**

**Myriam Chiasson, Ph.D.,  
chercheuse pour le Centre  
collégial d'expertise en  
gérontologie (CCEG)**

**Cell : 819-993-3080,**

[myriam.chiasson@cegepdrummond.ca](mailto:myriam.chiasson@cegepdrummond.ca)



Centre de recherche  
sur le vieillissement



Université de  
Sherbrooke



**BIBLIOTHÈQUES  
de SHERBROOKE**

# Échanges citoyens sur le vieillissement

19 avril, 9 h à 12 h 30 — Centre Culturel *Le Parvis*, 987, rue du Conseil à Sherbrooke

Inscription: 819 566-6264 — du lundi au vendredi de 11 h à 16 h

Pour assister à l'événement en ligne : [bit.ly/e\\_changescitoyens](https://bit.ly/e_changescitoyens)

Du café et une collation vous seront offerts.

**L'événement est gratuit, bienvenue à tous!**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



*DIRA-Estrie m'a aidé parce que j'ai pu parler de ce que je vivais. Ça m'a aidé à clarifier mes idées et à me guider dans la bonne direction à mon rythme.*

*Tout ça m'a appris que j'avais déjà beaucoup de ressources en moi. Que j'étais capable de m'affirmer et de mettre mes limites, mais aussi que dans cette période où j'étais plus fragile, j'avais besoin d'être accompagné pour me solidifier. Je sais maintenant que je suis capable d'avancer dans mes choses.*

## Témoignage à cœur ouvert

### Publication printanière

*Avec l'arrivée du printemps et pour souffler un vent d'espoir, voici un témoignage d'un aîné qui a vécu une situation de maltraitance et qui l'a surmontée.*

*« Je n'acceptais pas ce qui arrivait. Je cherchais une façon de régler la situation. J'ai réalisé que j'avais besoin d'aide. J'en ai parlé à des amis et à de la famille, mais personne ne m'aidait. J'étais tanné que ça marche de cette façon, que la situation soit comme ça. Les démarches que je faisais ne donnaient rien.*

*Ce qui m'a aidé à passer au travers, c'est que je savais que j'étais dans mes droits et que c'était logique que j'essaie de prendre ma place. Par contre, j'avais besoin d'aide. Je n'étais pas capable tout seul car j'étais dans une période difficile de ma vie où je me sentais plus vulnérable.*

*Aujourd'hui la situation est résolue. Je me sens beaucoup mieux, je dors mieux aussi. Je me sens fier de moi. Un organisme comme DIRA-Estrie devrait être mieux connu, même pour une personne comme moi qui est habitué de me défendre ; j'avais besoin d'aide. »*

*Je remercie de tout cœur la personne qui a fait ce témoignage. Parfois entendre l'expérience vécue d'une personne peut nous inspirer à trouver les ressources pour s'aider et sortir de la situation difficile.*

*Des questions sur nos services, besoin d'aide ? Contactez un membre de l'équipe de DIRA-Estrie.*

- Océane

Océane est intervenante en maltraitance chez DIRA-Estrie. Elle répond aux questions en lien avec la maltraitance et la bienveillance envers les personnes aînées. Écrivez-lui vos questions ! [info@dira-estrie.org](mailto:info@dira-estrie.org)

*Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Appelez-nous ! 819-346-0679. Service gratuit et confidentiel. [www.dira-estrie.org](http://www.dira-estrie.org)*



Parce qu'il faut d'abord le dire

Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

2023 - No.16

Prochaine tombée des textes: 1er mai 2023

Prochaine parution prévue: mai 2023

## RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4  
819 822-0204  
info@ainesestrie.qc.ca

### Revenu Québec accompagne les personnes âgées dans la production de leur déclaration

QUÉBEC, le 29 mars 2023 /CNW/ - Revenu Québec se veut un allié indispensable des citoyennes et des citoyens dans l'accomplissement de leurs obligations fiscales. Il est le mieux placé pour répondre à leurs questions sur les impôts, et ce, peu importe leur profil et leur situation.

**Aider les personnes de 60 ans ou plus à tirer avantage de la saison des impôts**  
Dans le but d'accompagner notamment les personnes âgées et de les aider à s'acquitter de leurs responsabilités fiscales, Revenu Québec a mis en ligne le microsite [justepourtous.ca](http://justepourtous.ca). Que celles-ci aient 60, 65 ou 70 ans, qu'elles soient au travail ou à la retraite, ou qu'elles habitent une résidence privée pour aînés (RPA), une maison ou un appartement, elles pourraient avoir droit à certains crédits d'impôt selon leur situation. Ce microsite fournit de l'information classée par profil et contient un espace qui est destiné aux [personnes âgées](#) et dans lequel figure les réponses aux questions qui sont les plus fréquemment posées.

De plus, ce microsite renseigne les personnes âgées sur le fonctionnement du fractionnement du revenu de retraite entre conjoints. Il contient aussi des explications sur les conditions d'admissibilité au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés, au crédit d'impôt pour prolongation de carrière, au montant accordé en raison de l'âge, au crédit d'impôt pour activités des aînés et à bien d'autres avantages fiscaux.

Sur le microsite, une personne âgée admissible au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés peut également obtenir de l'information sur les façons de demander celui-ci par [versements anticipés](#). Elle peut aussi en profiter pour s'inscrire au dépôt direct afin de recevoir ses versements mensuels. Il est à noter que le taux de ce crédit augmentera de 1 % par année jusqu'en 2026. Ainsi, en 2022, cette aide fiscale est égale à 36 % des dépenses admissibles qui ont été payées dans l'année.

Par ailleurs, parmi les changements pour l'année d'imposition 2022, notons qu'une bonification a été annoncée en décembre dernier pour le [crédit d'impôt pour soutien aux aînés](#). En effet, le montant maximal de celui-ci est passé de 400 \$ à 2 000 \$. Ainsi, chaque personne de 70 ans ou plus qui répond aux conditions d'admissibilité pourrait bénéficier d'un crédit d'impôt remboursable pouvant aller jusqu'à 2 000 \$. Le montant du crédit est déterminé en fonction du revenu familial au moment du traitement de la déclaration de revenus. [...]

Consulter le contenu original: <http://www.newswire.ca/fr/releases/archive/March2023/29/c5401.html>

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.



\* **Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.**