

Avis de convocation

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie donne rendez-vous à tous ses membres pour son assemblée générale annuelle (AGA).



le 9 septembre prochain



à 9 heures



au 300, rue du Conseil, 2e étage, à Sherbrooke (Carrefour des Aînés—Sercovie, entrée rue Murray).

Cliquez pour consulter la proposition d'**ordre du jour** et le formulaire d'**inscription** ou consultez notre **site web**.

Implication au sein du Conseil d'administration de la TRCAE

Vous souhaitez faire une différence ? Remplissez le [formulaire de mise en candidature](#) d'ici le 24 août à 16 heures. Les mandats sont de deux ans.

Renouvellement de votre adhésion

Pour participer aux rencontres des membres et avoir droit de vote, assurez-vous que votre statut de membre est à jour. Remplissez, dès maintenant, le [formulaire de renouvellement](#), en ligne. C'est gratuit.

Sécurité alimentaire

Immédiatement après l'AGA (9 septembre), une rencontre d'échanges et d'information portant sur la sécurité alimentaire nous donnera l'occasion, entre autres, de prioriser les pistes d'action identifiées lors de la rencontre de mars dernier et d'identifier, si possible, des porteurs de dossiers.

Les détails finaux seront envoyés aux membres au plus tard le 1er septembre.

Pour toute question, communiquez avec nous à l'adresse info@aineseestrie.qc.ca ou par téléphone au 819 822-0204.

Déterminants de la santé cognitive

Un nouveau document synthèse de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) intitulé [Déterminants de la santé cognitive chez les personnes âgées](#) est maintenant disponible.

Pour plus d'information, [cliquez ici](#).

Ouverture des inscriptions PAD

Les inscriptions pour les options 1 et 2 du Programme d'adaptation du domicile sont maintenant ouvertes.

Consultez le [Guide pour les demandeurs](#)

Option 1

Option 2

Webinaire de Revenu Québec

Nous sollicitons votre collaboration pour faire connaître le webinaire *Le crédit d'impôt pour personne aidante*, qui sera offert aux dates suivantes :



- ◆ 16 septembre, 9 h

[Inscription](#)

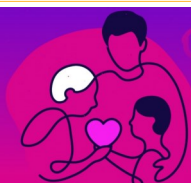
- ◆ 27 octobre, 13 h

[Inscription](#)

D'autres séances d'information sont offertes par Revenu Québec:

[Consultez leur offre](#)

**JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES AÎNÉS**
1^{er} octobre 2026



*Viéillir dans la dignité,
un projet de société*

En partenariat avec :

Québec



CONFÉRENCE
des aînés de Québec



FADOQ



AREQ



AQDR



AQCC



AQCC



Centre de services à la personne



Centre de services à la personne

Inscription des activités

Nous vous suggérons d'inscrire votre activité à la programmation de la Journée internationale des aînés (JIA) sur la carte interactive. C'est [ici](#) !

Journée internationale des aînés (JIA) 2026



Pour l'édition 2026 de la JIA, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a développé avec ses partenaires – l'AREQ, la FADOQ, Proche aidance Québec, Intergénération Québec, l'AQRQ, l'AQCCA et l'AQDR – une série de capsules vidéo.

[Visionner](#)

Institut de la statistique du Québec (ISQ)



Les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient constituer le quart de la population en 2031. Découvrez la pluralité des conditions de vie de cette population.

Nouveauté : Difficultés dans les activités quotidiennes.

Visiter le [site web](#).

Sondage

Un sondage régional est présentement déployé afin de dresser un portrait des besoins des personnes proches aidantes en Estrie.

Cette démarche vise à mieux comprendre leurs besoins et leur réalité et ce afin de soutenir l'amélioration continue des pratiques et des services qui leur sont offerts.

Votre collaboration est sollicitée pour diffuser ce [sondage](#).

Pour information, communiquer par [courriel](#), avec Mme Josée Duteau, APPR -Coordonnatrice spécialisée en matière de proche aidance pour l'Estrie Direction de la qualité, de l'éthique, de la performance et du partenariat (DQEPP) - Santé Québec Estrie-CHUS.

RAPPEL—Appels à projets

- [Programme de soutien aux organismes de promotion](#) | 30 septembre 2026
- [Programme Échanges entre générations, du Secrétariat à la jeunesse](#) | 31 août 2026



Grand forum

de la **prévention** du **suicide**



2 au 4 novembre 2026

Le compte à rebours a commencé!

Il reste moins d'un mois pour profiter du tarif de prévente du Grand forum de la prévention du suicide 2026.

Tarif préférentiel en vigueur jusqu'au 1er septembre 23 h 59

N'attendez pas la dernière minute et réservez votre place dès aujourd'hui.

[S'inscrire](#)



À noter: Nous serons en vacances du 13 au 22 août. Nous répondrons à vos messages dans les meilleurs délais à notre retour.

Si votre demande nécessite un suivi rapide, laissez votre message au 819 822-0204. Merci

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

[Mettre à jour mes coordonnées](#)

[Me désabonner](#)