

Deux nouvelles recrues au CA de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE)

L'assemblée générale annuelle de la TRCAE a eu lieu le 9 septembre dernier. À cette occasion, deux nouvelles administratrices ont été élues soit Mme Caroline Francoeur (LIPPA/ Centre de recherche sur le vieillissement) et Mme Céline Gagné (Table de concertation des personnes âgées du HSF).

Le CA 2026-2027 est composé de :

- * Pauline Dumoulin, présidente
- * Germain LaBrie, vice-président
- * Marie-Christine Hon, trésorière
- * Élisabeth Vézina, secrétaire
- * Céline Gagné, administratrice
- * Martine Coulombe, administratrice
- * Claire Royer, administratrice
- * Henry H. M. MBatika, administrateur
- * Caroline Francoeur, administratrice



La TRACE se réjouit de compter sur un conseil d'administration aux compétences variées, mobilisé face aux défis que vivent les aînés.

Tous nos vœux de succès pour votre nouveau mandat.

Rencontre de concertation régionale de la TRCAE

Membres, citoyens et partenaires du milieu, joignez-vous à nous lors de cette rencontre consacrée à **la santé financière de notre population vieillissante**. Votre voix est essentielle pour faire avancer les choses !



Date : Mercredi 14 octobre

Horaire : De 9 h à 15 h

Lieu : Club de golf Sherbrooke

Inscription: L'accès à cette journée est **entièrement gratuit***, car nous souhaitons que tout le monde puisse en profiter. Toutefois, pour nous aider à bien vous accueillir, l'inscription **-avant le 9 octobre à midi-** est **obligatoire**.

***Option de repas : D'ici le 5 octobre**, il vous est possible de réserver un repas pour le midi lors de votre inscription. Les frais sont de **25\$**.

Information

[S'inscrire](#)



Santé
et Services sociaux

Québec 

Appel de projets « Menus travaux »

Cet appel de projets vise à appuyer financièrement les entreprises d'économie sociales et les organismes communautaires offrant déjà ou ayant déjà offert une offre de menus travaux aux personnes âgées afin qu'elles puissent demeurer à domicile, le plus longtemps possible.

La date limite pour l'envoi de la demande est vendredi, le 2 octobre 2026.

[Pour tout savoir](#)

JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES ÂÎNÉS

1^{er} octobre 2026

*Viellir dans la dignité,
un projet de société*

En partenariat avec :
Québec

Journée internationale des aînés (JIA)

Consultez le [site Web](#) de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) pour avoir toute l'information (historique, visuels, activités, etc.).

Aussi, nous vous encourageons à inscrire votre activité à la programmation de la JIA sur la carte interactive de la CTRCAQ. C'est [ici](#) !

Pour sa part, la [section Agenda du site Web de la TRCAE](#) présente des activités organisées spécifiquement en Estrie.

Portrait des facteurs et des conditions associés aux situations d'itinérance chez les personnes aînées au Québec

Dans ce rapport, le Commissaire à la santé et au bien-être se penche sur les différents facteurs qui poussent une personne aînée vers l'itinérance, l'y maintiennent ou l'aggravent. Il analyse également les obstacles qui les empêchent d'obtenir l'aide dont ils ont besoin.

Ce rapport marque aussi une nouvelle étape dans le projet *Comprendre pour transformer*, qui vise à analyser six réalités, dont l'itinérance, pour mieux comprendre les failles du système de santé et mettre en lumière des pistes pour l'améliorer.

LIRE LE RAPPORT

REVENU
QUÉBEC

Consultation de Revenu Québec

Revenu Québec souhaite mieux comprendre les réalités et les besoins des organismes qui accompagnent les personnes aînées, particulièrement les personnes en situation de vulnérabilité.

Si vous avez des questions ou vous souhaitez échanger avec un représentant de Revenu Québec, nous vous invitons à communiquer avec eux à l'adresse : SAIPB-Conseillers@revenuquebec.ca.

Webinaire de Revenu Québec

Nous sollicitons votre collaboration pour faire connaître le webinaire *Le crédit d'impôt pour personne aidante*, qui sera offert le 27 octobre à 13 h.

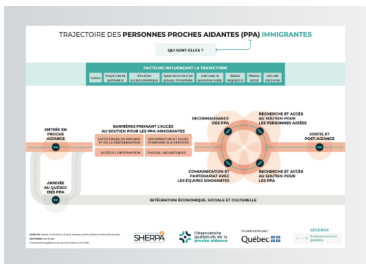
Inscription

D'autres séances d'information sont offertes par Revenu Québec: [Consultez leur offre](#).

Infographie Trajectoire des personnes proches aidantes immigrantes : Comprendre les défis qui émergent à la croisée de deux réalités

Comment l'expérience de la proche aidance se transforme-t-elle lorsqu'elle se conjugue à un parcours migratoire ? L'infographie interactive « [Trajectoire de personnes proches aidantes \(PPA\) immigrantes](#) » met en lumière les défis et les enjeux qui peuvent émerger à la croisée de ces deux réalités.

Elle met en évidence les obstacles susceptibles de complexifier le parcours des PPA et de limiter leur accès aux services. Parmi ceux-ci figurent les barrières linguistiques, la méconnaissance des services disponibles ainsi que les expériences de racisme et de discrimination. Cette infographie offre ainsi des repères utiles pour mieux reconnaître ces enjeux et mieux intervenir auprès des PPA immigrantes.



GOUVERNANCE AU QUÉBEC

PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE

PORTRAIT ET
PERSPECTIVES

2027

Outils pratiques pour faciliter la prévention en santé dans les municipalités

Les municipalités ont un rôle clé à jouer pour créer des milieux de vie qui favorisent la santé et la qualité de vie. Par leurs décisions en matière d'aménagement, de mobilité, de logement, d'environnement, de loisirs ou encore de participation citoyenne, elles agissent sur de nombreux facteurs qui influencent la santé de la population. Pour passer de l'intention à l'action, elles peuvent toutefois compter sur une foule de ressources, d'expertises et d'outils développés par des partenaires engagés partout au Québec.

À lire dans AGORA

Sondage—rappel

Un sondage régional est présentement déployé afin de dresser un portrait des besoins des personnes proches aidantes en Estrie.

Cette démarche vise à mieux comprendre leurs besoins et leur réalité et ce afin de soutenir l'amélioration continue des pratiques et des services qui leur sont offerts.

Votre collaboration est sollicitée pour diffuser ce sondage.

Pour information, communiquer par courriel, avec Mme Josée Duteau, APPR -Coordonnatrice spécialisée en matière de proche aidance pour l'Estrie Direction de la qualité, de l'éthique, de la performance et du partenariat (DQEP) - Santé Québec Estrie-CHUS.

Formations en ligne pour les intervenants

Une trentaine de formations sont offertes cet automne, avec de nouvelles thématiques et une offre bonifiée en anglais.

Que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, découvrir de nouvelles approches ou enrichir votre pratique, ces formations sont conçues pour vous outiller dans votre travail auprès des personnes proches aidantes.

Formation des intervenants

Polarisation sociale et vivre-ensemble

Deux journées pour mieux comprendre les dynamiques à l'œuvre, croiser les expériences et renforcer notre capacité d'agir collectivement.



C'est la saison des couleurs!

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCA E

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@aineseestrie.qc.ca | https://www.aineseestrie.qc.ca

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner