

CONFÉRENCE YVON RIENDEAU

BIEN VIEILLIR

- Bientraitance et la bienveillance
- Respect de soi et des autres
- Attitudes positives

Lundi 16 octobre 2023

Accueil 9 h 30

Conférence 10 h à 12 h

Dîner chaud 12 h à 14 h 30

GYM A21 : 309, rue Chassé, Val-des-Sources

⚠ entrée par l'arrière du bâtiment, porte 2

**Gratuit pour tous les aînés
de la MRC des Sources et
leur accompagnateur.**

**Inscrivez-vous auprès
d'Emmanuelle au
873-500-2408**

PLACES LIMITÉES

****Possibilité de réserver un
transport avec la STC des
Sources.**

*****Tirage cartes cadeaux***
épicerie et pharmacie**



Présenté par

