



Rencontre de concertation régionale

Le transport : enjeu multifacette pour assurer un vieillissement actif¹

Qu'il soit collectif, en commun, adapté ou actif, l'accès à un moyen de transport efficace et sécuritaire est important voire essentiel. On en a besoin pour sortir de l'isolement, faire du bénévolat, s'informer, participer à des activités sociales, se rendre à des rendez-vous médicaux, aller acheter de la nourriture et plusieurs autres raisons.

La **Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie** sollicite votre participation.



- ◇ Mardi, le 11 mars 2025 de 9 h à 15 h 30
- ◇ Au Club de Golf Sherbrooke
1000, rue du Musset à Sherbrooke
- ◇ Coût : 15 \$, repas inclus – réservation obligatoire
- ◇ Inscription : <https://forms.gle/bCy5Ns9guzsjvYSF7>

La **Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie**, en collaboration avec **M. Denis Verreault**, directeur général de Trans Appel Inc. et du Service de transport collectif des Sources, **M. Alex Champagne**, chargé de projet – Partenariats et mobilité durable à la Société de transport de Sherbrooke **et autres acteurs de la région de l'Estrie** souhaitent présenter un portrait du transport en milieu urbain et rural (moyens de transport, conditions, sécurité, aménagement du territoire, etc.).

Ensemble, nous tenterons de mieux comprendre la réalité des personnes aînées en lien avec cet enjeu et d'identifier des bons coups et des pistes de solution.

M. Serge Arel, animateur, conduira cette rencontre. Au programme : conférences, discussions en sous-groupes, échanges en plénière et table ronde. Ce sera une belle occasion pour réseauter, s'informer, se concerter.

Au plaisir de vous rencontrer !

LA TABLE RÉGIONALE DE
CONCERTATION DES AÎNÉS
DE L'ESTRIE

¹ Vieillissement actif → Plan d'action gouvernemental 2024-2029 *La fierté de vieillir*, <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003734/>