

## SANTÉ

CLSC	819 821-4000 poste 38232	Accueil centralisé pour toutes demandes et besoins
Urgence psychosociale	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
Info-Santé (24/7)	811 option 1	Information médicale
Info-Social (24/7)	811 option 2	Soutien psychologique

## AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 451-2781	Paniers de nourriture, Épicerie solidaire, activités
Moisson Cookshire	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Popote roulante (East Angus), Popote congelée
Cuisines collectives HSF	819 832-1176	Ateliers de cuisine et autonomie alimentaire

## SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans: peu importe ton besoin, appelle-nous
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
La Passerelle	1 877 447-3423	Femmes, femmes trans, les personnes non-binaires et en questionnement
La Relève	819 875-5050	Familles (parents et enfants)
Virage santé mentale	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale
Intro-Travail	819 832-1750	Aide à l'emploi ( + de 18 ans)
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants (écoute et hébergement)

## BESOINS ET SERVICES DIVERS

Animation jeunesse	819 943-4571	Maisons de jeunes 12 à 17 ans (Dudswell, Saint-Isidore, Scotstown, Weedon)
CSEP (Centre service éducatif populaire)	819 832-4059	Ateliers et enseignements
Maison des jeunes Actimaje	819 560-8540	12 à 17 ans, maison des jeunes supervisé à East Angus
Les Étincelles de bonheur	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
Services Québec	819 832-2403	Services gouvernementaux

## SÉCURITÉ

Protection de la jeunesse	1 800 463-1029	Signalements 24/7
Service de police de Cookshire	819 875-3331	Signalements, plaintes, demandes d'informations, police communautaire