



AVRIL 2025

Par la TRCAE | n° 4 | [Consulter en ligne](#)

La **Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie** invite ses membres à donner leur avis sur les modifications proposées à ses règlements généraux :

- ◆ Le 15 avril à 9 h — rencontre d'échanges [Zoom](#)
- ou
- ◆ Jusqu'au 18 avril — par [courriel](#)

Merci à l'avance !

## Membrariat

C'est le moment de renouveler votre adhésion.  
La TRCAE compte sur vous ! [Formulaire](#)



## Consultation

Le **ministère des Affaires municipales et de l'Habitation** veut votre avis sur la place des citoyennes et citoyens dans le régime d'aménagement. Il a donc lancé un chantier de travail en matière de consultation et d'approbation référendaire. Dans le cadre de ce chantier, un comité consultatif composé de représentants du milieu municipal et de la société civile a été constitué pour formuler des recommandations sur la manière de renouveler le cadre de la participation citoyenne dans le régime d'aménagement.

Afin d'alimenter les réflexions du comité, la population, les groupes intéressés, ainsi que les administrateurs et les élus municipaux sont invités à faire part de leur point de vue.



[Sondage](#)

## Offre de formations de la CNESST avec la TÉLUQ

La CNESST vous offre plusieurs formations en ligne, que vous pouvez suivre à votre rythme, et des webinaires qui sauront répondre à vos besoins en :

- ◇ Normes du travail
- ◇ Équité salariale
- ◇ Santé et sécurité du travail



[Les formations](#)

**En route vers le  
BÉNÉVOLAT !**

51<sup>e</sup> ÉDITION

**Semaine de l'action bénévole**  
27 avril au 3 mai 2025



fca<sup>o</sup>q  
Fédération des  
Centres d'action bénévole  
du Québec

Je bénévol<sup>e</sup>

## Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes âgées

Au Québec, les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient constituer le quart de la population en 2031. Découvrez la pluralité des conditions de vie de cette population dans la nouvelle vitrine! [Lire la suite](#)

[La vitrine](#)

### Conférences

À travers ces deux conférences, *Présâges* souhaite partager ses réflexions sur les communs et vous inviter à venir les enrichir par vos commentaires et vos questions!

## PRÉSÂGES

- [Inscription](#)
- [Information](#)



### Conférences en ligne

- L'engagement social au cœur des communs  
23 avril 12h30 à 13h30
- Les communs : des lieux où vieillir rime avec agir  
1er mai - 12h30 à 13h30

### Conférence « Au volant de ma santé »

Vous êtes conviés à une conférence mardi, le 29 avril prochain de 10h00 à 11h30. Elle sera offerte par la Direction des stratégies et des partenariats en sécurité routière de la SAAQ.

[Lien Zoom pour y assister](#)

### Activités, en ligne, gratuites !



La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada prévoit plusieurs activités sur leur plateforme [FrancSavoir](#). Ces activités sont destinées aux francophones de 50 ans et plus qui souhaitent apprendre et se divertir.

[Calendrier d'avril](#)



*Joyeuses Pâques !*

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du  
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311  
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | [info@aineseestrie.qc.ca](mailto:info@aineseestrie.qc.ca) | <https://www.aineseestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées

Me désabonner