INFOLETTRE

LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE L'ESTRIE

OCTOBRE 2026

Par la TRCAE | nº 22 | Consulter en ligne

Cultiver la bientraitance envers les personnes proches aidantes: l'affaire de tous

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) et Santé Québec Estrie – CHUS présenteront le 11 novembre une conférence-atelier animée par Josée Duteau, coordonnatrice spécialisée en proche aidance (Estrie).

Les mercredis conférences

Félicitations!

Suite aux élections générales du 5 octobre dernier, la TRCAE tient à féliciter les députés provinciaux élus, particulièrement ceux de l'Estrie:

- ***Sherbrooke*** : Stéphanie Vachon (Québec solidaire)
- ***Richmond*** : Bernard Sévigny (Parti québécois)
- ***Saint-François*** : Sylvie Tanguay (Parti québécois)
- ***Orford*** : Charles Milliard (Parti libéral du Québec)
- ***Brome-Missisquoi*** : Frédéric Beauchemin (Parti libéral du Québec)
- ***Granby*** : Jean-François Arsenault (Parti québécois)
- ***Daniel-Johnson*** : Nathalie Boisclair (Parti québécois)
- ***Mégantic*** : Jimmy Gagnon (Parti conservateur du Québec)

Au plaisir de collaborer pour le mieux-être des aînés.

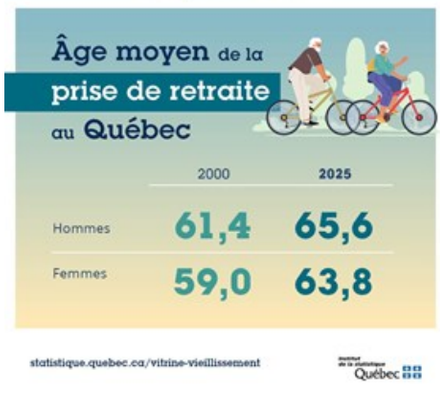
Appel de propositions

Municipalité amie des aînés

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable a lancé un appel à projets 2027-2028 dans le cadre du Programme d'aide financière au transport collectif régional – volet Municipalité amie des aînés (PATCR-MADA). Les organismes admissibles sont invités à soumettre, d'ici le 31 octobre 2026, un projet favorisant la mobilité des personnes aînées et leur participation à la vie collective.

En savoir plus

Institut de la statistique Québec



Conditions de vie des aînés de 65 ans et plus

Le 1er octobre est la Journée internationale des aînés. Pour l'occasion, l'Institut de la statistique du Québec a rassemblé quelques statistiques tirées d'indicateurs qui permettent de mieux connaître la situation et l'évolution des conditions de vie des personnes de 65 ans et plus au Québec.

Consultez-les dès maintenant!



Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées
Research Chair on Mistreatment of Older Adults

Fiche synthèse

La Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées propose la fiche synthèse *Comprendre la maltraitance organisationnelle et les leviers pour y faire face.*

Consulter la Fiche synthèse

Forum sur l'accès à la justice en Estrie



Réseau estrien en développement social vous invite à une journée pour mettre en commun nos constats, découvrir des initiatives qui font déjà une différence et réfléchir ensemble à ce que nous pouvons faire à l'échelle de l'Estrie.

Consultez la programmation

inscription

Formation gratuite en ligne

Fondation AGES Vieillir mieux

Cette courte formation vous aidera à observer des signes pouvant mener à un vieillissement accéléré et à agir avant que la situation ne se complique. Elle vous permettra de vous familiariser avec les facteurs de risque pour la santé et la sécurité des aînés à domicile, d'identifier les alertes AINÉÉS AD-PLUS, et de référer, au besoin, vers les ressources appropriées.

Inscription

Trajectoire des personnes proches aidantes

L'objectif est de mettre en lumière les moments charnières et les défis que peuvent vivre différents groupes de personnes proches aidantes.

Consulter les différentes trajectoires de proche aidance



Beauté de la nature

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux

TRCA E
300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4
819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | https://www.ainesestrie.qc.ca

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner