



RÉPERTOIRE DE ÂÎNÉS

ESTRIE / MRC LA HAUTE-YAMASKA / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire

Aînés	1
Accompagnement-transport	2
Activités intergénérationnelles	4
Centres communautaires et loisirs	4
Centres de soutien et répit	6
Groupes de défense et de recherche	8
Logements pour aînés	8
Maintien à domicile	10
Maltraitance des aînés	13
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	13
Proches aidants	15
Visites amicales et appels de sécurité	16

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CATHOLIC WOMEN'S LEAGUE - ST-PATRICK'S COUNCIL

Église Unie de Granby

101, rue Principale, entrée à l'arrière, Granby, Estrie, QC, J2G 2T9

450-372-0811 Téléc.: 450-372-3380

Courriel: arnoldcarmen@hotmail.com

Services: Assistance aux familles démunies de la paroisse et aux organismes de charité et sociaux* bénévolat * transport pour examens médicaux* aide aux familles démunies * apport financier aux organismes de charité et d'action sociale

Clientèle: Âges : 16 an(s) et plus; Familles dans le besoin

Territoire desservi: Granby

Horaire: Rencontres 1er lundi du mois 18 h 30 (interruption en juillet et août)

Frais: Adhésion - annuelle 18 \$

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

107, rue Lewis Ouest, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-539-2395 Téléc.: 450-539-4810

Site internet: www.cabaux4vents.com

Courriel: cabaux4vents@gmail.com

Services: Promotion et développement de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (socio-communautaire-humanitaire) qui concernent la population de son territoire* popote roulante* dîners animés* prêt d'appareil de télésurveillance Urgence Écoute* accompagnement/transport médical * aide aux courses* visites et appels amicaux* dépannage alimentaire * Centraide Opération Septembre pour la rentrée scolaire* Les Jeunes Cuistots à Waterloo et Saint-Joachim-de-Shefford* aide aux formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt)* prêt d'appareils orthopédiques* buanderie communautaire Le Mouscafin (3 laveuses, 3 sècheuses, Internet et café) * frigo communautaire le Végé go : réfrigérateur libre-service servant au partage de la nourriture* épicerie communautaireÉvénements/activités : * Semaine de l'action bénévole (annuelle), mois d'avril, Josée Archambault (responsable)Accréditations/affiliations : RCABE * FCABQ * PRASAB * RCABM * ROC Estrie * GASP * CDC Haute-Yamaska

Clientèle: Personnes âgées en perte d'autonomie * Familles et individus dans le besoin * Bénévoles * Organismes

Territoire desservi: Saint-Joachim-de-Shefford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaire: Bureau lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30, ven 8 h 30-midi; Buanderie lun-jeu 8 h 30-16 h, ven 8 h 30-midi ; Épicerie communautaire mer 10 h-16 h ; Frigo communautaire le Végé go mar-jeu 13 h-16 h ; Popote roulante mar-jeu; Dîners animés 1er mardi du mois en français * 2e mardi du mois en anglais

Frais: Service - popote roulante 7,50 \$/repas * dîner animé 5 \$/dîner incluant le transport * accompagnement-transport selon le km * aide au course 11 \$/4 arrêts ou selon le km * dépôt de garantie appareils orthopédiques * appareils Urgences Écoute (dépôt requis) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques * appareils Urgence Écoute

Financement: Subventions - CIUSSS de l'Estrie - CHUS ; Centraide - Richelieu-Yamaska

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Promotion de l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine * soutien les besoins du milieu par l'action bénévole * promoteur du Service 211 pour la région de la MRC de La Haute-Yamaska. Maintien à domicile (voir dossier individuel) Services aux familles * grands-mamans caresses * soutien familial (offert aux familles démunies, maximum 3 h/sem)* aide aux devoirs (premier cycle seulement)* aide à la rentrée scolaire Services aux individus * aide pour les déclarations de revenus (service impôt en mars seulement)* point de service du Bonhomme à lunettes (tous les lun-mar 9 h 30-midi et 13 h-16 h SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT) <http://www.bonhommealunettes.org/> Développement de l'action bénévole et communautaire * promotion * représentations * semaine de l'action bénévole * coopération et concertation avec les organismes du milieu Services aux bénévoles * accueil et soutien * comités de bénévoles * formations * activités de reconnaissance Services aux organismes* services techniques * affichage des occasions de bénévolat pour recrutement* accueil, référence et information * antenne locale de Lire et faire lire* organisme autorisé par Promotion du service d'info-référence 211 pour la MRC de La Haute-Yamaska* 2-1-1 * <http://www.211quebecregions.ca/fr/> inscription et mise à jour des organismes qui desservent la communauté de La Haute-Yamaska Événements/activités : Semaine de l'action bénévole (annuelle), 18 au 24 avril 2021, Patrick St-Denis (responsable) Accréditations/affiliations : Centraide Richelieu-Yamaska * MRC de La Haute-Yamaska * CIUSSS de l'Estrie - CHUS * Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie * Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie * Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska * Groupe Actions Solutions Pauvreté * Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska * Municipalité Amie des Aînés * Regroupement des popotes roulantes

Clientèle: Personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie, bénévoles et organismes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Haute-Yamaska (MRC) ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - pour le prêt de matériel orthopédique au montant de 20 \$ ou 40 \$ (selon l'appareil)

Financement: Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY, MAINTIEN À DOMICILE

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Maintient ou accroît l'autonomie des personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes tout en brisant leur isolement et en réduisant leur sentiment d'insécurité * visites et appels d'amitié* accompagnement-transport pour des raisons médicales* prêt d'appareils orthopédiques (marchette, fauteuil roulant, béquilles, déambulateur et canne)* popote roulante (Granby)* bibliothèque ambulante* gardiennage-répît* petits services

Clientèle: Personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PIERRE JULES CREVIER

116, rue Principale, bureau 2, Granby, Estrie, QC, J2G 2V2

450-375-1153

Site internet: www.fondationcrevier.ca

Courriel: fondationcrevier@videotron.ca

Services: Soutien aux aînés à demeurer à domicile * bourses et soutien pour les étudiants* transport d'accompagnement* rapports d'impôt* formulaires gouvernementaux* bail (logement)* défense des droits de la personne* commissaire à l'assermentation* programme PAIR : prévention et sécurité à domicile pour les personnes vivant seules* bourses pour études professionnelles, collégiales et universitaires

Clientèle: Âges : 60 an(s) et plus; Aînés * étudiants (bourses d'études)

Territoire desservi: Granby

Horaire: Lun-ven 9 h-midi

Frais: Service - Transport (variable) * Rapport d'impôt 20 \$/pers.

Financement: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

ORIENTATION JEUNESSE DE LA HAUTE-YAMASKA

Centre communautaire Saint-Benoît

170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 209, Granby, Estrie, QC, J2G 5G8

450-372-2122

Courriel: orientationjeunessehy@gmail.com

Services: Soutien et accompagnement pour adolescents aux prises avec divers problèmes* aide, écoute* références au besoin

Clientèle: Âges : 10 an(s) - 17 an(s); Jeunes du niveau primaire et secondaire, cégep (jusqu'à 17 ans inclusivement) Jeunes en formation, en milieu de travail ou en recherche d'emploi

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Téléphoner pour avoir des précisions

Frais: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

MAISON DES JEUNES DE WATERLOO L'EXIT

350, rue Waterloo, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-539-4578

Courriel: exitdewaterloo@gmail.com

Services: Lieu de rencontre pour les adolescents * aide ceux-ci à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables * animation * accompagnement * référence * écoute * emploi * formation * repas midi * jardin communautaire Événements/activités : * Semaine nationale des maisons de jeunes (annuel), mi-octobre, Martin Couture (responsable) Accréditations/affiliations : RMJQ

Clientèle: Âges : 12 an(s) - 17 an(s); Adolescent(e)s

Territoire desservi: Waterloo

Horaire: Bureau mar-ven 9 h-midi, 13 h-17 h; Repas du midi au local mar-ven 11 h-15-midi; Ouverture en soirée selon activités

Frais: Service - 3 \$/repas du midi ; Activités gratuites sauf certaines sorties

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

CLUB PRINCESSE DE GRANBY

Centre Laurio-Racine

405, rue York, Granby, Estrie, QC, J2G 2C9

450-776-6920

Site internet: clubprincessegranby.ca

Courriel: Info@clubprincessegranby.ca

Services: Regroupement de personnes du troisième âge pour toutes sortes d'activités sociales et récréatives* avantages sociaux* cours : danse en ligue et danse country* voyages de groupe * bingo* cartes* crible*

VIACTIVE* billard et snooker * jeu de poches

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus; Hommes et femmes

Territoire desservi: Granby ; et la région

Horaire: Lun-ven 12 h 30-16 h; Cours de danse lundi 13 h 15-16 h ; Danse dimanche de 13 h 15-16 h incluant léger goûter ; Bingo mer 13 h 30; Billard et snooker lun-ven 12 h 30-16 h * mar, jeu 18 h-21 h; Poches mardi 13 h 30; VIACTIVE mar, jeu 13 h 30; Pétanque intérieure lun, mer 13 h 30; Jeux de cartes ven 13 h 30; Jeux de babette ven 13 h 30; Crible ven 13 h 30

Frais: Adhésion - 17 \$, Adhésion - 1er janvier au 31 décembre: 17 \$; 1er mai au 31 décembre: 12 \$; 1er septembre au 31 décembre: 6 \$ Rabais pour les membres

Statut: organisme à but non lucratif

COEURS VAILLANTS DE SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD (LES)

Église de St-Joachim

655, rue Principale, salle Esperanza, Saint-Joachim-de-Shefford, Estrie, QC, J0E 2G0

450-204-2645

Site internet: www.st-joachim.ca/loisirs/associations/coeurs-vaillants/

Courriel: jacli2004@yahoo.ca

Services: Divertissement et amusement pour les aînés et les plus jeunes* danse en ligne* organisation de soirées thématiques* table de billard* cuisine collective, thématique* cours selon la demande* Internet wifi disponible* soirée casino

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Roxton Pond ; Saint-Joachim-de-Shefford ; Warden

Horaire: Cours de danse mer 19 h, salle Esperanza; Taverne du Bon Dieu 3e vendredi du mois 19 h 30 ouvert à tous; Souper dansant 6 par année

Frais: Adhésion - annuelle 20 \$; Service - 8 \$/cours de danse

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU FADOQ, CLUB FADOQ WATERLOO

Église Saint-Bernardin, sous-sol

5005, rue Foster, local 103, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-920-0984

Site internet: www.waterloo.fadoqry.ca

Courriel: info@waterloo.fadoqry.ca

Services: Soutien à l'épanouissement des personnes âgées * divertissement à la maison gériatrique Courville * prévention de l'isolement des personnes âgées * bingo * jeux de cartes * baseball-poche * pétanque atout* voyages * conférences* voyages* théâtre * pétanque à l'extérieur en été
Accréditations/affiliations : FADOQ - région Richelieu-Yamaska * Réseau FADOQ

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Saint-Joachim-de-Shefford ; Shefford ; Stukely-Sud ; Warden ; Waterloo

Horaire: Pétanque extérieure lun-jeu 13 h 30-15 h 30 * ven 18 h 30-20 h 30, Parc Wilfrid-Émond (418, rue de la Cour à Waterloo); Activités intérieures mer 19 h-20 h 30, octobre-mai

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU FADOQ, CLUB GRANBY

95, boulevard Leclerc Est, Granby, Estrie, QC, J2H 2R1

450-372-0886 Téléc.: 450-991-1468

Site internet: www.granby2.fadoqry.ca/

Courriel: info@granby.fadoqry.ca

Services: Activités sociales et récréatives* cours de danse variés* soirées de danse* soupers* VIACTIVE* billard, dard, baseball-poche* voyages
Accréditations/affiliations : FADOQ - région Richelieu-Yamaska * Réseau FADOQ

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Granby

Horaire: Bureau; * mer, jeu 13 h-16 h, septembre-avril; * mer 18 h 30-19 h 30 * jeu 13 h-15 h, mai-août; Activités lun-jeu, heures variables; Soirée dansante sam 19 h 30-22 h 45; Danse lun après-midi ; Pétanque mar, jeu après-midi

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU FADOQ, CLUB ROXTON POND

Centre communautaire Armand Bienvenu

905, rue St -Jean, Roxton Pond, Estrie, QC, J0E 1Z0

450-991-1566

Courriel: louisebrissette@videotron.ca

Services: Divertissement pour les personnes du troisième âge par toutes sortes d'activités sociales et récréatives* soirées de danse* baseball-poche* galets* babettes
Accréditations/affiliations : FADOQ - région Richelieu-Yamaska * Réseau FADOQ

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Roxton Pond

Horaire: Activités lun, mer, jeu 13 h 30-15 h 30; Soirée dansante 1er vendredi du mois, 19 h 45-23 h;

Toutes les activités ont lieu au Centre communautaire situé au 905, rue St-Jean à Roxton Pond.

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$; Adhésion - annuelle 20\$

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU FADOQ, CLUB SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY

349, rue Principale, Saint-Alphonse-de-Granby, Estrie, QC, J0E 2A0

450-375-8740

Site internet: www.fadoqry.ca/club?id=21

Services: Divertissement pour les personnes âgées* activités récréatives* brunch* jeux de cartes* jeux de poches* pétanque et pétanque atout (intérieur)* galets
Accréditations/affiliations : FADOQ - région Richelieu-Yamaska * Réseau FADOQ

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Saint-Alphonse-de-Granby

Horaire: Activités mar 9 h 30-11 h, 13 h 30-16 h * mer 13 h 30-16 h

Frais: Adhésion - annuelle 25 \$

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU FADOQ, CLUB SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON

Salle communautaire

130, rue Principale, Sainte-Cécile-de-Milton, Estrie, QC, J0E 2C0

450-361-2776

Site internet: www.fadoqry.ca/club?id=47

Courriel: riel07@videotron.ca

Services: Regroupement pour les gens de 50 ans et plus pour les amuser et les divertir* soirées dansantes* cours de danse en ligne* jeux de société* activités diverses
Événements/activités: Danse du mois, 2e vendredi de chaque mois
Accréditations/affiliations : FADOQ - région Richelieu-Yamaska * Réseau FADOQ

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Sainte-Cécile-de-Milton

Horaire: Danse du mois 2e vendredi de chaque mois

Frais: Adhésion - annuelle 20 \$

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

MAISON DE RÉPIT DÉRAGON

348, rue Déragon, Granby, Estrie, QC, J2G 5J7

450-372-1111 Téléc.: 450-372-7052

Courriel: maisonderagon@outlook.com

Services: Répit aux familles* service d'hébergement de fin de semaine pour les membres (personnes avec déficience intellectuelle)* insertion sociale par des activités et sorties (quilles, zoo, cinéma, spectacles)* service de jour sur semaine (entente de services avec le CSSS)Événements/activités : Pizzathon (annuel)

Clientèle: Âges : 6 an(s) et plus; Personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement avec ou sans handicap physique

Territoire desservi: Estrie - Région 05

Horaire: Pour rendez-vous lun-ven 8 h-midi ; Service de jour lun-ven 8 h-15 h; Service de fin de semaine ven 18 h-dim 17 h * jours fériés * temps des Fêtes * semaine de relâche * un mois en été

Frais: Adhésion - 20 \$; Service ; Aide disponible pour les honoraires ; l'aide est fournie par CSSS.

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS (LA)

197, rue Paré, Granby, Estrie, QC, J2G 5E4

450-375-9115 Téléc.: 450-375-9253

Site internet: www.servicesauxaidants.ca

Courriel: info@servicesauxaidants.ca

Services: Prévention de l'épuisement des proches aidants * soutien des familles qui s'occupent d'un proche malade ou en perte d'autonomieInformation* explication des services disponibles pour les proches aidants sur le territoire* service de documentation Intervention psychosociale* rencontre individuelle ou familiale* formation traitant sur divers sujets touchant la réalité du proche aidant* groupe de soutien pour proches aidants vivant un deuil Service de répit* répit à domicile * présence sécuritaire* soutien aux activités de vie quotidienne*

assistance au retour d'hospitalisation* accompagnement en fin de vie* relais-répit (halte répit)* activités de groupe pour personnes en perte d'autonomie Activités diverses* activités sociales* rencontres d'échanges* conférenciers invités* café rencontre Autres services * conférences au sujet du rôle des proches aidants dans les groupes sociaux, les organismes et les entreprises de la régionAccréditations/affiliations : Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN) * Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) * Corporation de développement communautaire (CDC) * Table des aînés de la Haute-Yamaska * Ville amie des aînés (VADA) * Table des DG en économie sociale de la Haute-Yamaska

Clientèle: Proches aidants prenant soin d'une personne malade et/ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bromont ; Haute-Yamaska (MRC) ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Bureau lun-jeu 9 h-midi et 13 h-16 h, ven 9 h-midi; Service de répit lun-dim 24 heures

Frais: Adhésion - annuelle 30 \$; Certains frais peuvent s'appliquer pour les services de répit

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES), GRANBY

330, rue Saint-Charles Sud, Granby, Estrie, QC, J2G 7B2

450-915-6222

Site internet: www.petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie * jumelage avec bénévole * célébration des grandes fêtes : Noël, Pâques, Saint-Valentin et Saint-Jean-Baptiste, anniversaires de naissance * visites dans le milieu de vie (domicile, hôpital et autres)* accompagnement en fin de vie* activités de groupe et sorties * séjours de vacances : Domaine Juliette-Huot d'Oka et Lac-Saint-Joseph * programmes : Rêves d'aînés, Mieux-être* programme Au bout du fil : jumelage téléphonique pour tous les 75 ans et plus

Clientèle: Âges : 75 an(s) et plus; Aînés vivant de l'isolement ou de la solitude

Territoire desservi: Granby

Horaire: Lun-ven 9 h-17 h * variable selon les activités

Frais: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - GRANBY

Centre communautaire Saint-Benoît
170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby, Estrie, QC, J2G 5G8

450-372-3038

Site internet: www.aqdrgranby.org

Courriel: aqdrgranby@outlook.com

Services: Défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite * amélioration de la qualité de vie des personnes plus vulnérables* conférences mensuelles sur différents sujets * déjeuners mensuels * colloque annuel sur la défense de droits* activités ponctuelles afin de briser l'isolement chez les aînés

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC) ; Rouville (MRC) ; Acton (MRC) ; Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC) ; Rouville (MRC)

Horaire: lun-jeu 8 h 30-15 h 30

Frais: Adhésion - annuelle 20 \$

Financement: Provincial - SACAIS

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PIERRE JULES CREVIER

116, rue Principale, bureau 2, Granby, Estrie, QC, J2G 2V2

450-375-1153

Site internet: www.fondationcrevier.ca

Courriel: fondationcrevier@videotron.ca

Services: Soutien aux aînés à demeurer à domicile * bourses et soutien pour les étudiants* transport d'accompagnement* rapports d'impôt* formulaires gouvernementaux* bail (logement)* défense des droits de la personne* commissaire à l'assermentation* programme PAIR : prévention et sécurité à domicile pour les personnes vivant seules* bourses pour études professionnelles, collégiales et universitaires

Clientèle: Âges : 60 an(s) et plus; Aînés * étudiants (bourses d'études)

Territoire desservi: Granby

Horaire: Lun-ven 9 h-midi

Frais: Service - Transport (variable) * Rapport d'impôt 20 \$/pers.

Financement: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC DE SAINT-JOSEPH, CLSC LAURIER

261, rue Laurier, Granby, Estrie, QC, J2G 5K9

450-375-1442 Téléc.: 450 375-5655

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services dédiés à la petite enfance (0 à 5 ans inclusivement).* clinique du nourrisson* allaitement maternel* clinique prénatale* congé précoce* halte-garderie* services psychosociaux* SIPPE (services intégrés en périnatalité et en petite enfance)* OLO (oeuf, lait, orange)* vaccination (0 à 5 ans inclusivement)* orthophonie (0 à 5 ans inclusivement)* JTLG (Je Tisse des Liens Gagnants)Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Territoire desservi: Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30

Frais: Service - 25 \$/cours prénataux * 5 \$/pochette d'information aux futurs parents ; La gratuité de ces services est évaluée par une infirmière

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC NOTRE-DAME**

363, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L4

450-375-1442 Téléc.: 450-776-6602

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services sociaux pour la clientèle enfance-jeunesse, santé scolaire, santé publique et l'action communautaire. Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30. Il est préférable de communiquer avec le CLSC avant de se déplacer.

Frais: Aucun

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC WATERLOO**

48, rue Young, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-375-1691

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * prélèvements* consultation d'une infirmière* aide alimentaire* authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux * distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* programme de soutien avec rendez-vous* vaccination* vaccination contre la grippe. Information, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Waterloo

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Infirmière lun, mer, ven 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 6 h 30-7 h 45

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE -
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE**

294, rue Déragon, Granby, Estrie, QC, J2G 5J5

450-375-1442 Téléc.: Soutien à domicile : 450-375-9345

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services de soutien à domicile, clinique jeunesse, clinique diabète, clinique de soins et vaccination. Clinique jeunesse (12-25 ans)* santé sexuelle* grossesse* infection transmise sexuellement ou par le sang (ITSS)* orientation sexuelle* pilule contraceptive* acné* douleurs menstruelles. Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Territoire desservi: Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h-20 h * sam-dim 8 h-16 h

Frais: Aucun

Statut: organisme du gouvernement provincial

HABITATIONS ROXTON SUR LE LAC (LES)

900, rue Delorme, Roxton Pond, Estrie, QC, J0E 1Z0

579-420-1628

Services: Logements à prix modique pour personnes âgées, retraitées et autonomes de 50 ans et plus.

Clientèle: 50 ans et plus

Territoire desservi: Roxton Pond

Frais: Service - Location de loyer

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

107, rue Lewis Ouest, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-539-2395 Téléc.: 450-539-4810

Site internet: www.cabaux4vents.com

Courriel: cabaux4vents@gmail.com

Services: Promotion et développement de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (socio-communautaire-humanitaire) qui concernent la population de son territoire* popote roulante* dîners animés* prêt d'appareil de télésurveillance Urgence Écoute* accompagnement/transport médical * aide aux courses* visites et appels amicaux* dépannage alimentaire * Centraide Opération Septembre pour la rentrée scolaire* Les Jeunes Cuistots à Waterloo et Saint-Joachim-de-Shefford* aide aux formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt)* prêt d'appareils orthopédiques* buanderie communautaire Le Mouscafin (3 laveuses, 3 sécheuses, Internet et café) * frigo communautaire le Végé go : réfrigérateur libre-service servant au partage de la nourriture* épicerie communautaireÉvénements/activités : * Semaine de l'action bénévole (annuelle), mois d'avril, Josée Archambault (responsable)Accréditations/affiliations : RCABE * FCABQ * PRASAB * RCABM * ROC Estrie * GASP * CDC Haute-Yamaska

Clientèle: Personnes âgées en perte d'autonomie * Familles et individus dans le besoin * Bénévoles * Organismes

Territoire desservi: Saint-Joachim-de-Shefford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaires: Bureau lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30, ven 8 h 30-midi; Buanderie lun-jeu 8 h 30-16 h, ven 8 h 30-midi ; Épicerie communautaire mer 10 h-16 h ; Frigo communautaire le Végé go mar-jeu 13 h-16 h ; Popote roulante mar-jeu; Dîners animés 1er mardi du mois en français * 2e mardi du mois en anglais

Frais: Service - popote roulante 7,50 \$/repas * dîner animé 5 \$/dîner incluant le transport * accompagnement-transport selon le km * aide au course 11 \$/4 arrêts ou selon le km * dépôt de garantie appareils orthopédiques * appareils Urgences Écoute (dépôt requis) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques * appareils Urgence Écoute

Financement: Subventions - CIUSSS de l'Estrie - CHUS ; Centraide - Richelieu-Yamaska

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Promotion de l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine * soutien les besoins du milieu par l'action bénévole * promoteur du Service 211 pour la région de la MRC de La Haute-Yamaska. Maintien à domicile (voir dossier individuel) Services aux familles * grands-mamans caresses * soutien familial (offert aux familles démunies, maximum 3 h/sem)* aide aux devoirs (premier cycle seulement)* aide à la rentrée scolaire Services aux individus * aide pour les déclarations de revenus (service impôt en mars seulement)* point de service du Bonhomme à lunettes (tous les lun-mar 9 h 30-midi et 13 h-16 h SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT) <http://www.bonhommealunettes.org/> Développement de l'action bénévole et communautaire * promotion * représentations * semaine de l'action bénévole * coopération et concertation avec les organismes du milieu Services aux bénévoles * accueil et soutien * comités de bénévoles * formations * activités de reconnaissance Services aux organismes* services techniques * affichage des occasions de bénévolat pour recrutement* accueil, référence et information * antenne locale de Lire et faire lire* organisme autorisé par Promotion du service d'info-référence 211 pour la MRC de La Haute-Yamaska* 2-1-1 * <http://www.211quebecregions.ca/fr/> inscription et mise à jour des organismes qui desservent la communauté de La Haute-Yamaska Événements/activités : Semaine de l'action bénévole (annuelle), 18 au 24 avril 2021, Patrick St-Denis (responsable) Accréditations/affiliations : Centraide Richelieu-Yamaska * MRC de La Haute-Yamaska * CIUSSS de l'Estrie - CHUS * Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie * Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie * Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska * Groupe Actions Solutions Pauvreté * Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska * Municipalité Amie des Aînés * Regroupement des popotes roulantes

Clientèle: Personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie, bénévoles et organismes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Haute-Yamaska (MRC) ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - pour le prêt de matériel orthopédique au montant de 20 \$ ou 40 \$ (selon l'appareil)

Financement: Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY, MAINTIEN À DOMICILE

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Maintient ou accroît l'autonomie des personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes tout en brisant leur isolement et en réduisant leur sentiment d'insécurité * visites et appels d'amitié* accompagnement-transport pour des raisons médicales* prêt d'appareils orthopédiques (marchette, fauteuil roulant, béquilles, déambulateur et canne)* popote roulante (Granby)* bibliothèque ambulante* gardiennage-répît* petits services

Clientèle: Personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC DE SAINT-JOSEPH, CLSC LAURIER

261, rue Laurier, Granby, Estrie, QC, J2G 5K9

450-375-1442 Téléc.: 450 375-5655

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services dédiés à la petite enfance (0 à 5 ans inclusivement). * clinique du nourrisson* allaitement maternel* clinique prénatale* congé précoce* halte-garderie* services psychosociaux* SIPPE (services intégrés en périnatalité et en petite enfance)* OLO (oeuf, lait, orange)* vaccination (0 à 5 ans inclusivement)* orthophonie (0 à 5 ans inclusivement)* JTLG (Je Tisse des Liens Gagnants)Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Territoire desservi: Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30

Frais: Service - 25 \$/cours prénataux * 5 \$/pochette d'information aux futurs parents ; La gratuité de ces services est évaluée par une infirmière

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC NOTRE-DAME

363, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L4

450-375-1442 Téléc.: 450-776-6602

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services sociaux pour la clientèle enfance-jeunesse, santé scolaire, santé publique et l'action communautaire.Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Horaire: Lun-ven 8 h 30-16 h 30. Il est préférable de communiquer avec le CLSC avant de se déplacer.

Frais: Aucun

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC WATERLOO

48, rue Young, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-375-1691

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Offre, en première ligne, à la population du territoire qu'il dessert, des services de santé et des services sociaux courants * soins et services généraux de santé * prélèvements* consultation d'une infirmière* aide alimentaire* authentification de la carte d'assurance maladie* changement et suivi de pansement* contraception* contraception orale d'urgence* cours prénataux * distribution de matériel d'injection neuf aux personnes consommant des drogues * récupération des seringues et des aiguilles usagées* salle d'allaitement* programme de soutien avec rendez-vous* vaccination* vaccination contre la grippeInformation, prévention et sensibilisation, orientation vers d'autres ressources au besoin Inscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Territoire desservi: Waterloo

Horaire: Lun-ven 8 h-16 h; Infirmière lun, mer, ven 8 h-16 h; Centre de prélèvements lun-ven 6 h 30-7 h 45

Financement: Provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE

294, rue Déragon, Granby, Estrie, QC, J2G 5J5

450-375-1442 Téléc.: Soutien à domicile : 450-375-9345

Site internet: www.santeestrie.qc.ca

Services: Services de soutien à domicile, clinique jeunesse, clinique diabète, clinique de soins et vaccination.Clinique jeunesse (12-25 ans)* santé sexuelle* grossesse* infection transmise sexuellement ou par le sang (ITSS)* orientation sexuelle* pilule contraceptive* acné* douleurs menstruellesInscription à la liste d'attente pour avoir accès à un médecin de famille <http://gamf.gouv.qc.ca>

Territoire desservi: Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 8 h-20 h * sam-dim 8 h-16 h

Frais: Aucun

Statut: organisme du gouvernement provincial

COOP AUTONOMIE CHEZ-SOI

508, rue Guy, Granby, Estrie, QC, J2G 7J8

450-372-1000 Téléc.: 450-372-1530

Site internet: www.coopautonomie.com

Courriel: info@autonomiechezsoi.ca

Services: Participer au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Aide domestique* entretien ménager et grand ménage* courses et commissions* préparation de repas* lessive et repassage* lavage des fenêtres* toute autre aide aux activités de vie domestique Aide à la personne* aide à l'habillement* aide à l'alimentation* répit gardiennage* déplacement sécuritaire de la personne* aide à la toilette quotidienne* bain* toute autre aide aux activités de la vie quotidienne
Accréditations/affiliations : La Fédération des coopératives de services à domicile et de santé du Québec * CDC * Affiliée au ministère de la Santé et Services sociaux

Clientèle: Âges : 18 an(s) et plus; Particulièrement les personnes en perte d'autonomie ayant besoin d'aide pour leur maintien à domicile

Territoire desservi: Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Joachim-de-Shefford ; Saint-Paul-d'Abbotsford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaire: Bureau lun-ven 8 h-16 h; Aide domestique lun-ven 8 h-18 h; Aide à la personne lun-ven 7 h-22 h ; Fermé les jours fériés sauf pour le service de présence sécuritaire et les activités de la vie quotidienne

Frais: Adhésion - part sociale de 20 \$ - remboursable lorsque les services ne sont plus requis ; Aide disponible pour les honoraires; l'aide est pour une grande partie des services offerts ; l'aide est fournie par le Ministère de la Santé et des Services sociaux. Les services sont donc défrayés en partie ou en totalité..

Financement: Provincial - Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) via le programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD)

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

Maltraitance des aînés**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - GRANBY**

Centre communautaire Saint-Benoît

170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby, Estrie, QC, J2G 5G8

450-372-3038

Site internet: www.aqdrgranby.org

Courriel: aqdrgranby@outlook.com

Services: Défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite * amélioration de la qualité de vie des personnes plus vulnérables* conférences mensuelles sur différents sujets * déjeuners mensuels * colloque annuel sur la défense de droits* activités ponctuelles afin de briser l'isolement chez les aînés

Clientèle: Âges : 50 an(s) et plus

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC) ; Rouville (MRC) ; Acton (MRC) ; Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC) ; Rouville (MRC)

Horaire: lun-jeu 8 h 30-15 h 30

Frais: Adhésion - annuelle 20 \$

Financement: Provincial - SACAIS

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS**

107, rue Lewis Ouest, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-539-2395 Téléc.: 450-539-4810

Site internet: www.cabaux4vents.com

Courriel: cabaux4vents@gmail.com

Services: Promotion et développement de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (socio-communautaire-humanitaire) qui concernent la population de son territoire* popote roulante* dîners animés* prêt d'appareil de télésurveillance Urgence Écoute* accompagnement/transport médical * aide aux courses* visites et appels amicaux* dépannage alimentaire * Centraide Opération Septembre pour la rentrée scolaire* Les Jeunes Cuistots à Waterloo et Saint-Joachim-de-Shefford* aide aux formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt)* prêt d'appareils orthopédiques* buanderie communautaire Le Mouscadin (3 laveuses, 3 sècheuses, Internet et café) * frigo communautaire le Végé go : réfrigérateur libre-service servant au partage de la nourriture* épicerie communautaireÉvénements/activités : * Semaine de l'action bénévole (annuelle), mois d'avril, Josée Archambault (responsable)Accréditations/affiliations : RCABE * FCABQ * PRASAB * RCABM * ROC Estrie * GASP * CDC Haute-Yamaska

Clientèle: Personnes âgées en perte d'autonomie * Familles et individus dans le besoin * Bénévoles * Organismes

Territoire desservi: Saint-Joachim-de-Shefford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaire: Bureau lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30, ven 8 h 30-midi; Buanderie lun-jeu 8 h 30-16 h, ven 8 h 30-midi ; Épicerie communautaire mer 10 h-16 h ; Frigo communautaire le Végé go mar-jeu 13 h-16 h ; Popote roulante mar-jeu; Dîners animés 1er mardi du mois en français * 2e mardi du mois en anglais

Frais: Service - popote roulante 7,50 \$/repas * dîner animé 5 \$/dîner incluant le transport * accompagnement-transport selon le km * aide au course 11 \$/4 arrêts ou selon le km * dépôt de garantie appareils orthopédiques * appareils Urgences Écoute (dépôt requis) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques * appareils Urgence Écoute

Financement: Subventions - CIUSSS de l'Estrie - CHUS ; Centraide - Richelieu-Yamaska

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Promotion de l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine * soutien les besoins du milieu par l'action bénévole * promoteur du Service 211 pour la région de la MRC de La Haute-Yamaska.Maintien à domicile (voir dossier individuel)Services aux familles * grands-mamans caresses * soutien familial (offert aux familles démunies, maximum 3 h/sem)* aide aux devoirs (premier cycle seulement)* aide à la rentrée scolaireServices aux individus * aide pour les déclarations de revenus (service impôt en mars seulement)* point de service du Bonhomme à lunettes (tous les lun-mar 9 h 30-midi et 13 h-16 h SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT) <http://www.bonhommealunettes.org/>Développement de l'action bénévole et communautaire * promotion * représentations * semaine de l'action bénévole * coopération et concertation avec les organismes du milieuServices aux bénévoles * accueil et soutien * comités de bénévoles * formations * activités de reconnaissanceServices aux organismes* services techniques * affichage des occasions de bénévolat pour recrutement* accueil, référence et information * antenne locale de Lire et faire lire* organisme autorisé par Promotion du service d'info-référence 211 pour la MRC de La Haute-Yamaska* 2-1-1 * <http://www.211quebecregions.ca/fr/>* inscription et mise à jour des organismes qui desservent la communauté de La Haute-Yamaska Événements/activités : Semaine de l'action bénévole (annuelle), 18 au 24 avril 2021, Patrick St-Denis (responsable)Accréditations/affiliations : Centraide Richelieu-Yamaska * MRC de La Haute-Yamaska * CIUSSS de l'Estrie - CHUS * Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie * Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie * Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska * Groupe Actions Solutions Pauvreté * Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska * Municipalité Amie des Aînés * Regroupement des popotes roulantes

Clientèle: Personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie, bénévoles et organismes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Haute-Yamaska (MRC) ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - pour le prêt de matériel orthopédique au montant de 20 \$ ou 40 \$ (selon l'appareil)

Financement: Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY, MAINTIEN À DOMICILE

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Maintient ou accroît l'autonomie des personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes tout en brisant leur isolement et en réduisant leur sentiment d'insécurité * visites et appels d'amitié* accompagnement-transport pour des raisons médicales* prêt d'appareils orthopédiques (marchette, fauteuil roulant, béquilles, déambulateur et canne)* popote roulante (Granby)* bibliothèque ambulante* gardiennage-répit* petits services

Clientèle: Personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques

Statut: organisme à but non lucratif

COOP AUTONOMIE CHEZ-SOI

508, rue Guy, Granby, Estrie, QC, J2G 7J8

450-372-1000 Téléc.: 450-372-1530

Site internet: www.coopautonomie.com

Courriel: info@autonomiechezsoi.ca

Services: Participer au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Aide domestique* entretien ménager et grand ménage* courses et commissions* préparation de repas* lessive et repassage* lavage des fenêtres* toute autre aide aux activités de vie domestique Aide à la personne* aide à l'habillement* aide à l'alimentation* répit gardiennage* déplacement sécuritaire de la personne* aide à la toilette quotidienne* bain* toute autre aide aux activités de la vie quotidienne Accréditations/affiliations : La Fédération des coopératives de services à domicile et de santé du Québec * CDC * Affiliée au ministère de la Santé et Services sociaux

Clientèle: Âges : 18 an(s) et plus; Particulièrement les personnes en perte d'autonomie ayant besoin d'aide pour leur maintien à domicile

Territoire desservi: Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Joachim-de-Shefford ; Saint-Paul-d'Abbotsford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaire: Bureau lun-ven 8 h-16 h; Aide domestique lun-ven 8 h-18 h; Aide à la personne lun-ven 7 h-22 h ; Fermé les jours fériés sauf pour le service de présence sécuritaire et les activités de la vie quotidienne

Frais: Adhésion - part sociale de 20 \$ - remboursable lorsque les services ne sont plus requis ; Aide disponible pour les honoraires; l'aide est pour une grande partie des services offerts ; l'aide est fournie par le Ministère de la Santé et des Services sociaux. Les services sont donc défrayés en partie ou en totalité..

Financement: Provincial - Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) via le programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD)

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

Proches aidants

MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS (LA)

197, rue Paré, Granby, Estrie, QC, J2G 5E4

450-375-9115 Téléc.: 450-375-9253

Site internet: www.servicesauxaidants.ca

Courriel: info@servicesauxaidants.ca

Services: Prévention de l'épuisement des proches aidants * soutien des familles qui s'occupent d'un proche malade ou en perte d'autonomie Information* explication des services disponibles pour les proches aidants sur le territoire* service de documentation Intervention psychosociale* rencontre individuelle ou familiale* formation traitant sur divers sujets touchant la réalité du proche aidant* groupe de soutien pour proches aidants vivant un deuil Service de répit* répit à domicile * présence sécuritaire* soutien aux activités de vie quotidienne* assistance au retour d'hospitalisation* accompagnement en fin de vie* relais-répit (halte répit)* activités de groupe pour personnes en perte d'autonomie Activités diverses* activités sociales* rencontres d'échanges* conférenciers invités* café rencontre Autres services * conférences au sujet du rôle des proches aidants dans les groupes sociaux, les organismes et les entreprises de la région Accréditations/affiliations : Regroupement des organismes montréalais d'aidants naturels (ROMAN) * Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) * Corporation de développement communautaire (CDC) * Table des aînés de la Haute-Yamaska * Ville amie des aînés (VADA) * Table des DG en économie sociale de la Haute-Yamaska

Clientèle: Proches aidants prenant soin d'une personne malade et/ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bromont ; Haute-Yamaska (MRC) ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Bureau lun-jeu 9 h-midi et 13 h-16 h, ven 9 h-midi; Service de répit lun-dim 24 heures

Frais: Adhésion - annuelle 30 \$; Certains frais peuvent s'appliquer pour les services de répit

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGION

356, rue Principale, local 3, Granby, Estrie, QC, J2G 2W6

450-777-3363 Téléc.: 450-777-8677

Site internet: www.alzheimergranby.ca

Courriel: info@alzheimergranby.ca

Services: Allège les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer * promotion de la recherche biomédicale et psychosociale* répit-stimulation* rencontres individuelles ou de groupes* soutien aux aidants* conférences et colloque* formation destinée aux aidants * formation professionnelle* documentation et prêts de livres* cafés-rencontres* écoute téléphonique* programme Music and Memory - Marguerite Dunn Accréditations/affiliations : Fédération québécoise des sociétés Alzheimer * Société Alzheimer du Canada

Clientèle: Âges : 40 an(s) et plus; Personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou par des affections connexes ainsi que leurs proches

Territoire desservi: Brome-Missisquoi (MRC) ; Haute-Yamaska (MRC)

Horaire: Lun-ven 9 h-midi, 13 h-16 h et sur rendez-vous

Frais: Adhésion - Individuelle 20 \$ * Familiale 30 \$ * Corporatif 125 \$ * À vie 250 \$; Service ; Tous les services sont gratuits pour les membres, à l'exception des conférences grand public

Financement: Dons ; PSOC, L'APPUI Montérégie

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

107, rue Lewis Ouest, Waterloo, Estrie, QC, J0E 2N0

450-539-2395 Téléc.: 450-539-4810

Site internet: www.cabaux4vents.com

Courriel: cabaux4vents@gmail.com

Services: Promotion et développement de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (socio-communautaire-humanitaire) qui concernent la population de son territoire* popote roulante* dîners animés* prêt d'appareil de télésurveillance Urgence Écoute* accompagnement/transport médical * aide aux courses* visites et appels amicaux* dépannage alimentaire * Centraide Opération Septembre pour la rentrée scolaire* Les Jeunes Cuistots à Waterloo et Saint-Joachim-de-Shefford* aide aux formulaires* aide à la préparation des déclarations de revenu (rapport d'impôt)* prêt d'appareils orthopédiques* buanderie communautaire Le Mouscadin (3 laveuses, 3 sècheuses, Internet et café) * frigo communautaire le Végé go : réfrigérateur libre-service servant au partage de la nourriture* épicerie communautaireÉvénements/activités : * Semaine de l'action bénévole (annuelle), mois d'avril, Josée Archambault (responsable)Accréditations/affiliations : RCABE * FCABQ * PRASAB * RCABM * ROC Estrie * GASP * CDC Haute-Yamaska

Clientèle: Personnes âgées en perte d'autonomie * Familles et individus dans le besoin * Bénévoles * Organismes

Territoire desservi: Saint-Joachim-de-Shefford ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Horaire: Bureau lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30, ven 8 h 30-midi; Buanderie lun-jeu 8 h 30-16 h, ven 8 h 30-midi ; Épicerie communautaire mer 10 h-16 h ; Frigo communautaire le Végé go mar-jeu 13 h-16 h ; Popote roulante mar-jeu; Dîners animés 1er mardi du mois en français * 2e mardi du mois en anglais

Frais: Service - popote roulante 7,50 \$/repas * dîner animé 5 \$/dîner incluant le transport * accompagnement-transport selon le km * aide au course 11 \$/4 arrêts ou selon le km * dépôt de garantie appareils orthopédiques * appareils Urgences Écoute (dépôt requis) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques * appareils Urgence Écoute

Financement: Subventions - CIUSSS de l'Estrie - CHUS ; Centraide - Richelieu-Yamaska

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Promotion de l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine * soutien les besoins du milieu par l'action bénévole * promoteur du Service 211 pour la région de la MRC de La Haute-Yamaska.Maintien à domicile (voir dossier individuel)Services aux familles * grands-mamans caresses * soutien familial (offert aux familles démunies, maximum 3 h/sem)* aide aux devoirs (premier cycle seulement)* aide à la rentrée scolaireServices aux individus * aide pour les déclarations de revenus (service impôt en mars seulement)* point de service du Bonhomme à lunettes (tous les lun-mar 9 h 30-midi et 13 h-16 h SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT) <http://www.bonhommealunettes.org/>Développement de l'action bénévole et communautaire * promotion * représentations * semaine de l'action bénévole * coopération et concertation avec les organismes du milieuServices aux bénévoles * accueil et soutien * comités de bénévoles * formations * activités de reconnaissanceServices aux organismes* services techniques * affichage des occasions de bénévolat pour recrutement* accueil, référence et information * antenne locale de Lire et faire lire* organisme autorisé par Promotion du service d'info-référence 211 pour la MRC de La Haute-Yamaska* 2-1-1 * <http://www.211quebecregions.ca/fr/>* inscription et mise à jour des organismes qui desservent la communauté de La Haute-Yamaska Événements/activités : Semaine de l'action bénévole (annuelle), 18 au 24 avril 2021, Patrick St-Denis (responsable)Accréditations/affiliations : Centraide Richelieu-Yamaska * MRC de La Haute-Yamaska * CIUSSS de l'Estrie - CHUS * Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie * Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie * Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska * Groupe Actions Solutions Pauvreté * Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska * Municipalité Amie des Aînés * Regroupement des popotes roulantes

Clientèle: Personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie, bénévoles et organismes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Haute-Yamaska (MRC) ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - pour le prêt de matériel orthopédique au montant de 20 \$ ou 40 \$ (selon l'appareil)

Financement: Centraide

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY, MAINTIEN À DOMICILE

362, rue Notre-Dame, Granby, Estrie, QC, J2G 3L3

450-372-5033 Téléc.: 450-372-2400

Site internet: www.cabgranby.ca

Courriel: info@cabgranby.ca

Services: Maintient ou accroît l'autonomie des personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes tout en brisant leur isolement et en réduisant leur sentiment d'insécurité * visites et appels d'amitié* accompagnement-transport pour des raisons médicales* prêt d'appareils orthopédiques (marchette, fauteuil roulant, béquilles, déambulateur et canne)* popote roulante (Granby)* bibliothèque ambulante* gardiennage-répit* petits services

Clientèle: Personnes âgées, handicapées, malades ou convalescentes

Territoire desservi: Bromont ; Granby ; Roxton Pond ; Saint-Alphonse-de-Granby ; Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Paul-d'Abbotsford

Horaire: Lun-jeu 8 h 30-midi, 13 h-16 h 30; Ven 8 h 30-midi

Frais: Service - popote roulante 7 \$/repas * accompagnement-transport médical (selon la distance) ; Dépôt de garantie - appareils orthopédiques

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PIERRE JULES CREVIER

116, rue Principale, bureau 2, Granby, Estrie, QC, J2G 2V2

450-375-1153

Site internet: www.fondationcrevier.ca

Courriel: fondationcrevier@videotron.ca

Services: Soutien aux aînés à demeurer à domicile * bourses et soutien pour les étudiants* transport d'accompagnement* rapports d'impôt* formulaires gouvernementaux* bail (logement)* défense des droits de la personne* commissaire à l'assermentation* programme PAIR : prévention et sécurité à domicile pour les personnes vivant seules* bourses pour études professionnelles, collégiales et universitaires

Clientèle: Âges : 60 an(s) et plus; Aînés * étudiants (bourses d'études)

Territoire desservi: Granby

Horaire: Lun-ven 9 h-midi

Frais: Service - Transport (variable) * Rapport d'impôt 20 \$/pers.

Financement: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES), GRANBY

330, rue Saint-Charles Sud, Granby, Estrie, QC, J2G 7B2

450-915-6222

Site internet: www.petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie * jumelage avec bénévole * célébration des grandes fêtes : Noël, Pâques, Saint-Valentin et Saint-Jean-Baptiste, anniversaires de naissance * visites dans le milieu de vie (domicile, hôpital et autres)* accompagnement en fin de vie* activités de groupe et sorties * séjours de vacances : Domaine Juliette-Huot d'Oka et Lac-Saint-Joseph * programmes : Rêves d'aînés, Mieux-être* programme Au bout du fil : jumelage téléphonique pour tous les 75 ans et plus

Clientèle: Âges : 75 an(s) et plus; Aînés vivant de l'isolement ou de la solitude

Territoire desservi: Granby

Horaire: Lun-ven 9 h-17 h * variable selon les activités

Frais: Aucun

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - GRANBY	13
CATHOLIC WOMEN'S LEAGUE - ST-PATRICK'S COUNCIL	2
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS	16
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY	17
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY, MAINTIEN À DOMICILE	17
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC DE SAINT-JOSEPH, CLSC LAURIER	11
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC NOTRE-DAME	12
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC WATERLOO	12
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE	12
CLUB PRINCESSE DE GRANBY	4
COEURS VAILLANTS DE SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD (LES)	5
COOP AUTONOMIE CHEZ-SOI	15
FONDATION PIERRE JULES CREVIER	18
HABITATIONS ROXTON SUR LE LAC (LES)	9
MAISON DE RÉPIT DÉRAGON	6
MAISON DES JEUNES DE WATERLOO L'EXIT	4
MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS (LA)	15
ORIENTATION JEUNESSE DE LA HAUTE-YAMASKA	4
PETITS FRÈRES (LES), GRANBY	18
RÉSEAU FADOQ, CLUB FADOQ WATERLOO	5
RÉSEAU FADOQ, CLUB GRANBY	5
RÉSEAU FADOQ, CLUB ROXTON POND	6
RÉSEAU FADOQ, CLUB SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY	6
RÉSEAU FADOQ, CLUB SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON	6
SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGION	16