



RÉPERTOIRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

11e édition

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SHERBROOKE (CABS) est au cœur du développement, de la concertation et du soutien de **L'ACTION BÉNÉVOLE** et de l'engagement civique auprès de la communauté sherbrookoise. Le CABS contribue au **RAYONNEMENT** de l'action bénévole afin de répondre aux besoins de la communauté et favorise le **RECRUTEMENT** et l'**ORIENTATION** des bénévoles.


INTRODUCTION


Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke est heureux de vous présenter la 9^e édition du Répertoire des organismes communautaires de la Ville de Sherbrooke (anciennement nommé Bottin des organismes communautaires et municipaux de la Ville de Sherbrooke)! Ce répertoire nous permet d'offrir une plateforme de **DIFFUSION** et de **RÉFÉRENCIEMENT** entre la population et les organismes communautaires de Sherbrooke. Cet outil vous aidera à mieux connaître ou à découvrir **PLUS DE 390 ORGANISMES** de votre milieu.

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN ORGANISME?

- Consultez la liste des organismes en ordre alphabétique en page 2
- Effectuez une recherche par secteurs d'activités en page 13

FAIRE + ENSEMBLE À SHERBROOKE

Repérez la mention «  CET organisme a recours à des bénévoles » et impliquez-vous dans la communauté!

Découvrez le symbole «  », pour les organismes dont les locaux sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseurs, portes automatiques, etc.)

RÉPERTOIRE SUR LE WEB

Pour consulter la version abrégée du répertoire ainsi qu'avoir accès aux mises à jour des coordonnées des organismes, visitez la section **Répertoire** du www.cabsherbrooke.org.

NOS REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier la Ville de Sherbrooke, qui, grâce à sa contribution financière, nous permet d'effectuer la mise à jour du Répertoire.

Pour nous joindre : 819 823-6598 | cabs@cabsherbrooke.org | www.cabsherbrooke.org

©

Table des matières

A.V.E.C. Association de Volontaires engagés auprès de contrevenants; Les Samaritains engagés	30
Academos	30
Accorderie de Sherbrooke	30
Action Alpha / Literacy in Action	31
Action Handicap Estrie	31
Action Saint-François	31
Actions interculturelles de développement et d'éducation	32
AFEAS - Région Estrie	32
AFEAS des Nations	32
AFEAS Rock Forest	33
Agence d'hébergement Doré Inc.	33
Agression Estrie - CALACS.....	33
Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid.....	34
AL-ANON	34
ALATEEN	34
Alcooliques anonymes - Sherbrooke	34
Ambulance Saint-Jean - DC 0094 Sherbrooke	35
AmiEs de la Terre de l'Estrie, (Les).....	35
Amis de l'orgue de l'Estrie, (Les).....	35
Amis du parc André-Viger (APAV).....	35
Amnistie internationale.....	36
APPAMM-ESTRIE.....	36
APPUI Estrie (L')	36
Aquarellistes de l'Ôbelle, (Les)	37
Aquarellistes du Lundi, (Les).....	37
Armée du Salut (L').....	37
Arrimage Estrie	37
Artisanat La Ruche	38
Ascot en Santé	38
Association citoyenne des espaces verts de Sherbrooke (ACEVS)	38
Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie)	39

Association de crosse mineure de Sherbrooke	39
Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - AQDR Sherbrooke	39
Association de la fibromyalgie de l'Estrie.....	39
Association de la paralysie cérébrale du Québec	40
Association de la Rivière Magog	40
Association de la sclérose en plaques de l'Estrie.....	40
Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle inc. (ASDI)	40
Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie de l'Estrie.....	41
Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE)	41
Association des auteures et auteurs de l'Estrie (AAAE)	41
Association des bénévoles du CHSLD Vigi Shermont	41
Association des locataires de Sherbrooke.....	42
Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)	42
Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ - Région Estrie.....	42
Association des Sourds de l'Estrie.....	43
Association des Townshippers / Townshippers' Association	43
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, secteur Estrie (AQEPA Estrie).....	43
Association du syndrome de Down	44
Association d'Ultimate de Sherbrooke (AUS)	44
Association Élite de Football de l'Estrie - Bulldogs de Sherbrooke.....	44
Association Épilepsie-Estrie	44
Association pour la préservation du lac Magog	45
Association pulmonaire du Québec.....	45
Association Québec-France– Sherbrooke-Estrie	45
Association québécoise du syndrome Gilles de la Tourette	46
Association Régionale de Kin-Ball de l'Estrie	46
Association Sportive des Jeunes Handicapés de l'Estrie	46
Athlétisme Sherbrooke	46
Au Pont de Bois Ébénisterie	47
Auberge du coeur La Source-Soleil	47
Audition Québec	47
Autisme Estrie.....	48

Autre Rive (L')	48
Baluchon Alzheimer	48
Baseball Sherbrooke	48
Basketball Sherbrooke	49
Bedon & Bout'chou	49
BMX Sherbrooke	49
Bulle et Baluchon	49
Cancer de la vessie Canada	50
Carnet Plein Air (Projet Plein air interculturel de l'Estrie).....	50
Carrefour accès loisirs	50
Carrefour de solidarité internationale	51
Carrefour Jeunesse-emploi de Sherbrooke	51
CDRQ - Région Estrie	51
Centraide Estrie	51
Centre communautaire Richard-Gingras	52
Centre coopératif de locaux communautaires de Sherbrooke	52
Centre corps âme et esprit.....	52
Centre culturel et du patrimoine Uplands	53
Centre Culturel Le Parvis	53
Centre culturel Pierre-Gobeil	53
Centre d'action bénévole de la M.R.C. de Coaticook.....	54
Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord.....	54
Centre d'action bénévole de Richmond	55
Centre d'action bénévole de Sherbrooke.....	55
Centre d'action bénévole de Windsor et Région.....	55
Centre d'action bénévole des Sources	56
Centre d'action bénévole du Granit.....	56
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	56
Centre d'action bénévole R.H. Rediker (Stanstead).....	57
Centre d'action bénévole Valcourt et Région.....	57
Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke (C.A.R.A.G.S.).....	57
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région de l'Estrie - CAVAC de la région de l'Estrie.....	58
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie (CAAP-E)	58

Centre de jour Ma Cabane	58
Centre de main-d'oeuvre Opex	59
Centre de réadaptation Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS	59
Centre de soutien de l'Estrie	59
Centre d'éducation populaire (CEP) de l'Estrie.....	60
Centre d'entraide plus de l'Estrie	60
Centre des femmes La Parolière.....	60
Centre d'Hébergement Alternatif de Sherbrooke (C.H.A.S.).....	60
Centre d'hébergement Champlain de la Rose-Blanche	61
Centre d'intégration au marché de l'emploi - CIME	61
Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie (CIVAS).....	61
Centre Interculturel Peuplestrie Optimum (CIPO).....	61
Centre Multi Loisirs Sherbrooke	62
Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke	62
Cercle de Fermières Sherbrooke (CFQ).....	62
Cercles de Fermières du Québec - Fédération 07 (Estrie).....	63
CFLX FM 95,5 - La radio communautaire de l'Estrie	63
Chaudronnée de l'Estrie inc. (La)	63
Chevaliers de Colomb de Fleurimont, Conseil 9086	64
Chevaliers de Colomb de Saint-Élie-d'Orford, Conseil 8053	64
Choeur du Cégep de Sherbrooke.....	64
Choeur Florilège inc.	64
Choeur Pop de Sherbrooke	65
Choeur symphonique de Sherbrooke	65
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Association des auxiliaires bénévoles.....	65
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre Jean-Patrice-Chiasson	66
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre jeunesse de l'Estrie.....	66
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centres d'hébergement St-Joseph, St-Vincent, Argyll et Youville.....	67
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Clinique de planning, santé sexuelle et planification familiale.....	67
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Fondation du CHUS	67
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Maisons des aînés et alternatives	68
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Sites Fleurimont et Hôtel-Dieu.....	68
Club d'âge d'or Amitié Saint-Sacrement	68

Club d'âge d'or des Sages de Marie-Reine-du-Monde.....	68
Club d'âge d'or La Détente du Coeur-Immaculé-de-Marie	69
Club d'âge d'or La Gaieté de Sainte-Famille	69
Club d'âge d'or L'Écho	69
Club d'âge d'or Les Braves Amis de l'Assomption.....	69
Club de badminton Bad-Estrie.....	70
Club de boxe de Sherbrooke	70
Club de canot-camping Kaminak	70
Club de Collectionneurs passionnés de l'Estrie inc. (Le)	70
Club de gymnastique SherGym.....	71
Club de Judo To Haku Kan	71
Club de l'âge d'or Les paysans de Saint-Élie-d'Orford.....	71
Club de loisirs St-Boniface	71
Club de nage synchronisée de Sherbrooke	72
Club de natation de Sherbrooke	72
Club de patinage de vitesse de Sherbrooke	72
Club de rugby les Abénakis de Sherbrooke	72
Club de Scrabble Les Mots d'Estrie	73
Club de Ski Nautique de Sherbrooke	73
Club de soccer le Mistral de Sherbrooke.....	73
Club de tir à l'arc Les Fléchivores de Sherbrooke	73
Club de Tir Lennoxville / Lennoxville Rifle Club	73
Club de Triathlon de Sherbrooke	74
Club de Voitures Anciennes de l'Estrie, Sherbrooke inc.	74
Club d'échecs de Sherbrooke	74
Club des aînés Fleuri-Est.....	74
Club des petits déjeuners du Québec	75
Club d'escrime Sher-Lames	75
Club d'Excellence de Tennis de table de l'Estrie.....	75
Club Envolley de Sherbrooke.....	75
Club Haltérophilie Atlas.....	76
Club Les Copains de l'âge d'or du Précieux-Sang.....	76
Club Lions de Sherbrooke Inc.	76

Club nautique de Sherbrooke.....	76
Club nautique du petit Lac Magog.....	77
Club Optimiste Rock Forest inc.....	77
Club Optimiste Sherbrooke.....	77
Club photo de Sherbrooke.....	77
Club plein air âge d'or du parc Jacques-Cartier.....	78
Club plein air âge d'or Quatre-Saisons.....	78
Club plein air biathlon Estrie.....	78
Club Rotary de Sherbrooke.....	78
Club Toastmasters de Sherbrooke.....	79
Club V.T.T. Arc-en-ciel de l'Estrie inc.....	79
Coalition sherbrookoise pour le travail de rue.....	79
Collectif pour le libre choix de Sherbrooke (Le).....	80
Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris.....	80
Comité de voisinage du parc Marie-Victorin.....	80
Comité de voisinage Marie-Médiatrice.....	80
Comité des citoyens du parc Chauveau.....	81
Comité des travailleurs et travailleuses accidentés de l'Estrie.....	81
Comité des usagers des CLSC et des CHSLD de Sherbrooke et de l'IUGS.....	81
Comité des usagers du CHUS.....	82
Comité du Patrimoine de Bromptonville inc. (Le).....	82
Comité organisateur de la 58e Finale des Jeux du Québec - Sherbrooke 2024.....	82
Comité organisateur du Festival des harmonies du Québec.....	83
Comité vie de quartier Nord (CVQN).....	83
Commun'Action Sainte-Jeanne d'Arc.....	83
Compagnie Danse Sankofa inc.....	83
Compagnie de danse Axile.....	84
Compagnie de danse Sursaut.....	84
Comptoir familial de Sherbrooke.....	84
ConcertAction Femmes Estrie.....	85
Conseil de la culture de l'Estrie.....	85
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE).....	85
Conseil Sport Loisir de l'Estrie.....	85

Coopérative de services à domicile de l'Estrie	86
Coopérative de solidarité l'Habitation des Haubans	86
Coopérative d'habitation de Sainte-Thérèse.....	86
Coopérative d'habitation Des Citoyens unis	86
Coopérative d'habitation du Vieux-Moulin de Bromptonville	86
Coopérative d'habitation L'Envol de Sherbrooke	87
Coopérative d'habitation l'Oasis-Saint-Jean-Baptiste.....	87
Coopérative funéraire de l'Estrie.....	87
Coopérative La Déraïlle	87
Cordée, ressource alternative en santé mentale (La).....	88
Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)	88
Corporation des métiers d'art du Québec en Estrie	88
Corps de cadets 2449 Rock Forest-St-Élie-Deauville.....	88
Course des régions.....	89
Crohn et Colite Canada	89
Croix-Rouge canadienne, Division du Québec.....	89
Croquarium.....	89
Cuisine collective le Blé d'Or de Sherbrooke	90
Cultures du coeur - Estrie	90
Dagobert et Cie.....	90
Danse sans frontière de Sherbrooke.....	90
Défi Polyteck.....	91
Destination Sherbrooke	91
Développement du langage et Dysphasie-Estrie	91
Diabète Estrie	91
Diligence (La), coopérative de solidarité en habitation	92
Diocèse de Sherbrooke (Secteur Pastoral)	92
DIRA-Estrie.....	92
Domaine Fleurimont	92
Domaine Perce-Neige	93
Dysphasie-Estrie.....	93
Dystrophie musculaire Canada - Division du Québec	93
Éduc Deuil enfants et ados	93

Élixir ou l'assuétude d'Ève	94
Ensemble à vents de Sherbrooke	94
Entreprendre Sherbrooke	94
Équijustice Estrie.....	94
Escale de l'Estrie inc. (L')	95
Estrie Aide.....	95
Fabrique de la paroisse Saint-Charles-Garnier	95
FADOQ - Région Estrie.....	95
Famille Espoir.....	96
Famille Plus.....	96
Faubourg Mena'Sen (Le), Cité des retraités de l'Estrie inc.....	96
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)	96
Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE).....	97
Féeries hivernales de Sherbrooke.....	97
Festival cinéma du monde de Sherbrooke	97
Festival des rythmes d'Afrique de Sherbrooke.....	97
Festival des traditions du monde de Sherbrooke	98
Festivals et événements verts de l'Estrie	98
Fête du Lac des Nations	98
Fibrose kystique Canada - section Estrie.....	98
Fondalis-Canada.....	99
Fondation canadienne du rein (La) - Section Estrie	99
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.....	99
Fondation des Oeuvres Charitables St-Roch	99
Fondation du cancer du sein du Québec.....	100
Fondation MIRA	100
Fondation québécoise du cancer/Centre régional et hôtellerie de l'Estrie	100
Fondation Rock Guertin inc.	101
Fondation Vitae	101
Gamblers Anonymes.....	101
Grande Table (La).....	101
Grande Vie (La), coopérative de solidarité en habitation	102
Grande Virée Artistique de Sherbrooke (La)	102

Grands frères et grandes soeurs de l'Estrie inc. (Les)	102
Groupe d'Art de Lennoxville	102
Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie).....	103
Groupe scout 27e Mena'Sen	103
Groupe scout de Rock Forest (47e).....	103
Groupe Scout Geysers de Brompton	103
Groupe scout Harfang des Neiges (22e)	104
Groupe scout Les Rassembleurs de Saint-Élie (48e)	104
Groupe Show (Le)	104
Habitat pour l'humanité Province de Québec	104
Habitations L'Équerre inc.	105
Handball Estrie.....	105
Handi Apte.....	105
Handi-Capable	106
Héma-Québec - Secteur Sherbrooke	106
Hockey Sherbrooke	106
Hommes Québec	107
Illusion emploi	107
ImpAkt Cheerleading.....	107
Interligne	107
IRIS Estrie.....	108
Jardin collectif des Nations (Le)	108
Jardin communautaire Caroline-Bown	108
Jardins bio-écologique de Sherbrooke Marcel-Talbot	109
Jeunes musiciens du monde - Sherbrooke.....	109
Jeunesse, J'écoute.....	109
JEVI Centre de prévention du suicide Estrie.....	110
Journal communautaire Entrée Libre	110
Sherbrooke (Québec)	110
Journal communautaire Regards.....	110
Journal de rue de l'Estrie	111
Journal l'Info de Saint-Élie-d'Orford.....	111
L.A.P.A.S Les Artistes-Peintres	111

La Belle Soixantaine	111
La forêt qui marche	112
La Maison Séjour.....	112
La Porte Ouverte Inc.	112
La Réplique Estrie (anciennement L'ARCHE de l'Estrie)	113
L'Action Plus de Sherbrooke	113
Le Service Caritas Estrie inc.	113
Les Communautés des Retraités Massawippi /Village Grace.....	114
Leucan Estrie.....	114
Ligne Parents (La).....	114
Ligue La Leche.....	114
Ligue navale - Succursale de Sherbrooke	115
Littératie Ensemble	115
Loisirs Acti-Famille	115
Loisirs de Notre-Dame-Des-Mères inc. (Les).....	115
Loisirs Fleuri-Est.....	116
Loisirs Forestois 50 ans et plus	116
Maison Aube-Lumière (La)	116
Maison CALM.....	116
Maison Caméléon de l'Estrie (La)	117
Maison de jeunes - Spot Jeunesse de Sherbrooke	117
Maison de la famille de Sherbrooke inc. (La)	117
Maison de naissance de l'Estrie.....	117
Maison des arts de la parole	118
Maison des arts et de la culture de Brompton	118
Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)	118
Maison des jeunes - Azimut Nord.....	119
Maison des jeunes - Centre des jeunes Lennoxville Youth Center	119
Maison des jeunes - Jeunes du coin d'Ascot	119
Maison des jeunes - Place des jeunes l'Intervalle (La)	119
Maison des jeunes de Fleurimont (La Maize).....	120
Maison des jeunes Serge Forest (Rock Forest - St-Élie - Deauville).....	120
Maison d'Hébergement Handi-Respect	120

Maison Jeunes-Est	120
Maison Les Béatitudes (La).....	121
Make-A-Wish Rêves d'enfants	121
Mardis Actifs.....	121
Marraine Tendresse de l'Estrie.....	121
Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc)	121
Moisson Estrie	122
MomentHom - Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie	122
Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!.....	122
Mouvement des chômeurs et chômeuses de l'Estrie	123
Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke	123
Musée des beaux-arts de Sherbrooke	123
Musée d'histoire de Sherbrooke	123
Musiquetterie (La)	124
Mycologues de l'Estrie (Les)	124
Narcotiques Anonymes de la région du Québec	124
Office municipal d'Habitation de Sherbrooke	124
Opération Nez rouge de Sherbrooke	125
Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke	125
Orientation Travail	125
Outremangeurs Anonymes	126
Parents-Secours Sherbrooke inc.	126
Parkinson Estrie	126
Paroisse Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours	127
Partage Saint-François	127
Patinage Sherbrooke.....	127
Patinoire Saint-Charles-Garnier	128
PÉPINES	128
Petit Théâtre de Sherbrooke (Le).....	128
Petits Frères (Les), La grande famille des personnes âgées seules.....	128
Phare Enfants et Familles (Le)	129
Phila-Sherbrooke Inc.	129
Pro-Def Estrie.....	129

Promotion handicap Estrie inc.....	129
Radio-VM Estrie	130
Rayon de Soleil de l'Estrie	130
Recherche et sauvetage Sherbrooke / Haut St-François.....	130
Récupex inc.....	130
Refuge Le Château	131
Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est.....	131
Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC - Estrie)	131
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)	132
Regroupement québécois des maladies orphelines	132
Rencontre interculturelle des familles de l'Estrie (R.I.F.E.)	132
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)	133
Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie - RAME (Le)	133
Résidences Monchénou (Les)	133
Revivre - Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.....	134
Rose des vents de l'Estrie (La)	134
S.O.S. Grossesse Estrie	134
Salon du Livre de l'Estrie	134
Santé Mentale Estrie / Mental Health Estrie.....	135
Scouts de l'Érable.....	135
Secours-Amitié Estrie	135
Sentiers de l'Estrie (Les) inc.	136
Sercovie inc.....	136
Service correctionnel Canada - programme de bénévolat.....	136
Service d'aide aux Néo-Canadiens	137
Service d'aide en prévention de la criminalité/ Centre La Traverse et l'Étape	137
Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie (S.I.P.S.E.).....	137
Services-Conseils en Hébergement pour Aînés	138
Seuil de l'Estrie (Le).....	138
Sherblues & Folk	138
Sherbrooke Loisirs Action.....	138
Sherbrooke t'en bouche un coin.....	139

Sherbrooke ville en santé.....	139
Société Alzheimer de l'Estrie	139
Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Estrie	139
Société canadienne du cancer	140
Société de généalogie des Cantons-de-l'Est inc.....	140
Société de la SLA du Québec	140
Société de l'arthrite (La) - Division du Québec	140
Société d'histoire et de musée de Lennoxville-Ascot	141
Société d'horticulture et d'écologie de Sherbrooke	141
Société Huntington du Québec.....	141
Société protectrice des animaux de l'Estrie (SPA)	142
Solidarité populaire Estrie - SPE.....	142
Solutions Budget Plus.....	142
SOS Violence conjugale	142
Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie (SAFRIE).....	143
Stentors (Les), corps de tambours et clairons	143
Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (T.A.C.A.E.).....	143
TDA/H Estrie	143
Technoscience Estrie.....	144
Tel-Jeunes.....	144
Théâtre des Petites Lanternes	144
Théâtre du Double signe	144
Tremplin 16-30 de Sherbrooke (Le)	145
Université du troisième âge (UTA).....	145
Univestrie Judo Sherbrooke	145
Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Brompton - Rock Forest - Saint-Élie – Deauville	145
Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Fleurimont	146
Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Lennoxville	146
Ville de Sherbrooke - Arrondissement des Nations.....	146
Visavie	146
Volontaires de la sensibilisation et de l'action humanitaire (VOSACH)	147

Organismes par secteur d'activités

Affaires socio-économiques et développement communautaire

Accorderie de Sherbrooke	18
Actions interculturelles de développement et d'éducation	20
AmiEs de la Terre de l'Estrie (Les)	23
Ascot en Santé	26
Association des Townshippers / Townshippers' Association	31
Carrefour de solidarité internationale	29
CDRQ - Région Estrie	39
Centraide Estrie	39
Centre coopératif de locaux communautaires de Sherbrooke	40
Centre d'action bénévole de Sherbrooke	43
CFLX FM 95,5 - La radio communautaire de l'Estrie	51
Chevaliers de Colomb de Fleurimont, Conseil 9086	52
Chevaliers de Colomb de Rock Forest, Conseil 7518	52
Chevaliers de Colomb de Saint-Élie-D'Orford, Conseil 8053	53
Club Optimiste Rock Forest inc.	65
Club Rotary de Sherbrooke	66
Commun'action Sainte-Jeanne D'Arc	71
Coopérative La Déraile	75
Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)	76
Habitat pour l'humanité Province de Québec	92
Jardin collectif des Nations (Le)	94
Le Service Caritas Estrie inc.	96
Office municipal d'Habitation de Sherbrooke	112
Sherbrooke ville en santé	129
Solutions Budget plus	132

Agression et violence

Agression Estrie - CALACS	21
Bulle et Baluchon	37
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région de l'Estrie - CAVAC de la région de l'Estrie	46
Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie (CIVAS)	49
Escale de l'Estrie inc. (L')	83
La Maison Séjour	100
Service d'aide en prévention de la criminalité/ Centre La Traverse et l'Étape	127
Seuil de l'Estrie (Le)	128
SOS Violence conjugale	132

Animaux

Refuge Le Château	119
Société protectrice des animaux de l'Estrie (SPA)	132

Centre d'hébergement ou de répit

Association des bénévoles du CHSLD Vigi Shermont	29
Auberge du coeur La Source-Soleil	35
Autisme Estrie	36

Centre corps âme et esprit.....	40
Centre d'Hébergement Alternatif de Sherbrooke (C.H.A.S.)	48
Centre d'hébergement Champlain-de-la-Rose-Blanche	49
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre jeunesse de l'Estrie.....	54
Domaine Perce-Neige.....	81
Escale de l'Estrie inc. (L')	83
Fondation québécoise du cancer/Centre régional et hôtellerie de l'Estrie.....	88
La Maison Séjour.....	100
Maison Aube-Lumière (La)	104
Maison Caméléon de l'Estrie (La)	105
Maison d'Hébergement Handi-Respect	108
Maison Jeunes-Est.....	108
MomentHom - Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie.....	110
Partage Saint-François.....	115
Résidences Monchénou (Les)	123
Service d'aide en prévention de la criminalité/ Centre La Traverse et l'Étape.....	127
Tremplin 16-30 de Sherbrooke (Le)	135

Déficience intellectuelle

Action Handicap Estrie	19
Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle inc. (ASDI)	28
Association du syndrome de Down	39
Association Sportive des Jeunes Handicapés de l'Estrie.....	41
Centre de réadaptation Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS.....	49
Défi Polyteck.....	77
Fondation MIRA.....	86
Maison Caméléon de l'Estrie (La)	100
Maison d'Hébergement Handi-Respect	103
Orientation Travail.....	109
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)	115
Résidences Monchénou (Les)	116

Déficience physique

Action Handicap Estrie	19
Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie de l'Estrie inc.	29
Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE)	29
Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)	30
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, secteur Estrie (AQEPA Estrie)	31
Association du syndrome de Down	32
Association Sportive des Jeunes Handicapés de l'Estrie.....	34
Audition Québec.....	35
Centre de réadaptation Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS.....	47
Club Lions de Sherbrooke Inc.	64
Défi Polyteck.....	79
Dysphasie-Estrie.....	81
Dystrophie musculaire Canada - Division du Québec.....	81
Fondation MIRA.....	88
Handi Apte	93

Handi-Capable.....	94
Maison Caméléon de l'Estrie (La)	105
Maison d'Hébergement Handi-Respect	108
Orientation Travail.....	113
Promotion handicap Estrie inc.	117
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)	120
Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie (S.I.P.S.E.)	127

Dépannage alimentaire

Armée du Salut (L')	25
Chaudronnée de l'Estrie inc. (La)	51
Club des petits déjeuners du Québec	63
Commun'action Sainte-Jeanne D'Arc.....	71
Croix-Rouge canadienne, Division du Québec.....	77
Fondation des Oeuvres Charitables St-Roch.....	87
Fondation Rock Guertin inc.	89
Grande Table (La)	89
Moisson Estrie.....	110

Dépannage vestimentaire et matériel

Armée du Salut (L')	25
Comptoir familial de Sherbrooke.....	72
Croix-Rouge canadienne, Division du Québec.....	77
Estrie Aide.....	83
Partage Saint-François.....	115

Dépendances

AL-ANON.....	22
ALATEEN.....	22
Alcooliques anonymes - Sherbrooke.....	22
Centre corps âme et esprit.....	40
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre Jean-Patrice-Chiasson	54
Coalition sherbrookoise pour le travail de rue	67
Domaine Perce-Neige.....	81
Élixir ou l'assuétude d'Ève.....	82
Gamblers Anonymes	89
Narcotiques Anonymes de la région du Québec.....	112

Deuil

Bedon & Bout'chou	37
Coopérative funéraire de l'Estrie	75
Diocèse de Sherbrooke (Secteur Pastoral)	80
Éduc Deuil enfants et ados	81
La Porte Ouverte Inc.	100

Éducation et sensibilisation

Academos	18
Action Alpha / Literacy in Action.....	19

Action Saint-François	19
Actions interculturelles de développement et d'éducation	20
AFEAS - Région Estrie	20
Agression Estrie - CALACS	21
Ambulance Saint-Jean - DC 0094 Sherbrooke.....	23
AmiEs de la Terre de l'Estrie (Les)	23
ARRIMAGE Estrie	25
Audition Québec.....	25
Autisme Estrie	36
Carrefour accès loisirs inc.	38
Centre d'action bénévole de Sherbrooke	43
Centre d'éducation populaire (CEP) de l'Estrie	48
Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke.....	50
Cercles de Fermières du Québec - Fédération 07 (Estrie)	51
Chaudronnée de l'Estrie inc. (La)	51
Club Lions de Sherbrooke Inc.	64
Club Rotary de Sherbrooke	66
Club Toastmasters de Sherbrooke (développer l'art oratoire)	67
Coalition sherbrookoise pour le travail de rue.....	67
Collectif pour le libre choix de Sherbrooke (Le)	68
Comité Vie de quartier Nord (CVQN)	71
Conseil de la culture de l'Estrie.....	73
Croix-Rouge canadienne, Division du Québec.....	77
Croquarium	77
Cultures du coeur - Estrie.....	78
Diabète Estrie	79
DIRA-Estrie	80
Élixir ou l'assuétude d'Ève.....	82
Festivals et événements verts de l'Estrie	86
Fondalis-Canada	87
Fondation du Cancer du Sein du Québec.....	88
Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS-Estrie)	91
Groupe scout 27e Mena'Sen	91
Groupe scout Harfang des Neiges (22 ^e).....	92
Handi-Capable.....	91
IRIS-Estrie.....	93
Jardin collectif des Nations (Le)	96
JEVI Centre de prévention du suicide Estrie	98
Journal communautaire Entrée Libre.....	98
Journal de rue de l'Estrie	99
Journal l'Info de Saint-Élie-d'Orford	99
Maison de jeunes - Spot Jeunesse de Sherbrooke.....	117
Maison des arts de la parole	118
Maison des jeunes - Azimut Nord.....	119
Maison des jeunes - Centre des jeunes Lennoxville Youth Center	119
Maison des jeunes - Jeunes du coin d'Ascot.....	119
Maison des jeunes - Place des jeunes l'Intervalle (La)	119
Maison des jeunes de Fleurimont (La Maize)	120

Maison des jeunes Serge Forest (Rock Forest - St-Élie - Deauville)	120
Maison Jeunes-Est.....	120
Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke.....	123
Musée des beaux-arts de Sherbrooke.....	123
Musée d'histoire de Sherbrooke.....	123
Opération Nez rouge de Sherbrooke.....	125
Partage Saint-François.....	127
Radio-VM Estrie.....	130
Refuge Le Château	131
S.O.S. Grossesse Estrie	134
Service d'aide aux Néo-Canadiens	137
Solidarité populaire Estrie - SPE	142
Solutions Budget plus.....	142
Technoscience Estrie	144
Université du troisième âge (UTA)	145

Environnement

Action Saint-François	31
AmiEs de la Terre de l'Estrie (Les)	35
Association citoyenne pour les espaces verts de Sherbrooke (ACEVS).....	38
Association de la Rivière Magog inc.	40
Association pour la préservation du lac Magog.....	45
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE)	85
Coopérative La Déraillé	87
Estrie Aide.....	95
Festivals et événements verts de l'Estrie	98
Jardin collectif des Nations (Le)	108
Jardin communautaire Caroline-Bown.....	108
Sentiers de l'Estrie (Les)	136

Habitation et logement

Coopérative de solidarité de l'Habitation des Haubans	86
Coopérative d'habitation de Sainte-Thérèse.....	86
Coopérative d'habitation Des Citoyens unis	86
Coopérative d'habitation du Vieux-Moulin de Bromptonville	86
Coopérative d'habitation L'Envol de Sherbrooke	87
Coopérative d'habitation l'Oasis-Saint-Jean-Baptiste	87
Diligence (La), coopérative de solidarité en habitation.....	92
Faubourg Mena'Sen (Le), Cité des retraités de l'Estrie inc.	96
Grande Vie (La), coopérative de solidarité en habitation	102
Habitations L'Équerre inc.	105
Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!	122
Office municipal d'Habitation de Sherbrooke	124

Immigration et communauté culturelle

Actions interculturelles de développement et d'éducation	32
Ascot en Santé	38
Centre Interculturel Peuplestrie Optimum (CIPO)	61

Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke.....	62
Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE)	97
Festival des traditions du monde de Sherbrooke.....	98
Orientation Travail.....	125
Rencontre interculturelle des familles de l'Estrie (R.I.F.E.)	132
Service d'aide aux Néo-Canadiens	137
Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie (SAFRIE)	143

Justice et défense de droits

Action Handicap Estrie	31
AFEAS - Région Estrie	32
AFEAS Rock Forest.....	32
Amnistie internationale (Sherbrooke)	36
Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie)	39
Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - AQDR Sherbrooke.....	39
Association de la paralysie cérébrale du Québec (Estrie)	40
Association des locataires de Sherbrooke.....	42
Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ - Région Estrie	42
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région de l'Estrie - CAVAC de la région de l'Estrie.....	58
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie (CAAP-E)	58
Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke.....	62
Collectif pour le libre choix de Sherbrooke (Le)	80
Comité des travailleurs et travailleuses accidentés de l'Estrie.....	81
Équijustice Estrie	94
Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS-Estrie)	103
Illusion emploi	107
L'Action Plus de Sherbrooke	113
PÉPINES.....	128
Pro-Def Estrie	129
Promotion handicap Estrie inc.	129
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)	132
Service correctionnel Canada - programme de bénévolat.....	136
Service d'aide en prévention de la criminalité/ Centre La Traverse et l'Étape.....	137

Loisirs, sports, culture

Accorderie de Sherbrooke	30
AFEAS Rock Forest.....	33
Amis de l'orgue de l'Estrie (Les)	35
Amis du parc André-Viger (APAV)	35
Aquarellistes de l'Ôbelle (Les)	37
Aquarellistes du Lundi (Les)	37
Artisanat La Ruche.....	38
Association de crosse mineure de Sherbrooke	39
Association des auteures et auteurs de l'Estrie (AAAE)	41
Association d'Ultimate de Sherbrooke (AUS)	44
Association Élite de Football de l'Estrie - Bulldogs de Sherbrooke	44
Association Québec-France– Sherbrooke-Estrie.....	45

Association Régionale de Kin-Ball de l'Estrie	46
Association Sportive des Jeunes Handicapés de l'Estrie.....	46
Athlétisme Sherbrooke.....	46
Baseball Sherbrooke.....	48
Basketball Sherbrooke.....	49
Carrefour accès loisirs inc.	50
Centre communautaire Richard-Gingras inc.	52
Centre culturel et du patrimoine Uplands.....	53
Centre culturel Pierre-Gobeil.....	53
Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke (C.A.R.A.G.S)	57
Centre Multi Loisirs Sherbrooke.....	62
Cercles de Fermières du Québec - Fédération 07 (Estrie)	63
Cercle de Fermière Sherbrooke (CFQ)	62
CFLX FM 95,5 - La radio communautaire de l'Estrie.....	63
Choeur du Cégep de Sherbrooke	64
Choeur Florilège inc.	64
Choeur Pop de Sherbrooke	65
Choeur symphonique de Sherbrooke	65
Club d'âge d'or Amitié Saint-Sacrement.....	68
Club d'âge d'or des Sages de Marie-Reine-du-Monde.....	68
Club d'âge d'or La Détente du Coeur-Immaculé-de-Marie.....	69
Club d'âge d'or La Gaieté de Sainte-Famille	69
Club d'âge d'or L'Écho.....	69
Club d'âge d'or Les Braves Amis de l'Assomption	69
Club de badminton Bad-Estrie	70
Club de boxe de Sherbrooke	70
Club de canot-camping Kaminak.....	70
Club de gymnastique SherGym	71
Club de Judo To Haku Kan.....	71
Club de l'âge d'or Les paysans de Saint-Élie-d'Orford.....	71
Club de loisirs St-Boniface.....	71
Club de nage synchronisée de Sherbrooke	72
Club de natation de Sherbrooke	72
Club de patinage de vitesse de Sherbrooke.....	72
Club de rugby les Abénakis de Sherbrooke.....	72
Club de Scrabble Les Mots d'Estrie.....	73
Club de Ski Nautique de Sherbrooke	73
Club de soccer le Mistral de Sherbrooke	73
Club de tir à l'arc Les Fléchivores de Sherbrooke.....	73
Club de Tir Lennoxville / Lennoxville Rifle Club	73
Club de Triathlon de Sherbrooke.....	74
Club de Voitures Anciennes de l'Estrie, Sherbrooke inc.	74
Club d'échecs de Sherbrooke.....	74
Club des aînés Fleuri-Est.....	74
Club d'escrime Sher-Lames	75
Club d'Excellence de Tennis de table de l'Estrie	75
Club Envolley de Sherbrooke.....	75
Club Haltérophilie Atlas	76

Club Les Copains de l'âge d'or du Précieux-Sang.....	76
Club nautique de Sherbrooke.....	76
Club nautique du petit Lac Magog.....	77
Club optimiste Sherbrooke	77
Club photo de Sherbrooke	77
Club plein air âge d'or du parc Jacques-Cartier.....	78
Club plein air âge d'or Quatre-Saisons.....	78
Club plein air biathlon Estrie.....	78
Club Rotary de Sherbrooke	78
Club V.T.T. Arc-en-ciel de l'Estrie inc.	79
Comité des citoyens du parc Chauveau	81
Comité du Patrimoine de Bromptonville inc. (Le)	82
Comité organisateur du Festival des harmonies du Québec.....	83
Compagnie Danse Sankofa inc.	83
Compagnie de danse Axile.....	84
Compagnie de danse Sursaut.....	84
Conseil de la culture de l'Estrie.....	85
Conseil Sport Loisir de l'Estrie	85
Corporation des métiers d'art du Québec en Estrie.....	88
Corps de cadets 2449 Rock Forest-St-Élie-Deauville.....	88
Course des régions	89
Cultures du coeur - Estrie.....	90
Danse sans frontière de Sherbrooke.....	90
Destination Sherbrooke	91
Ensemble à vents de Sherbrooke.....	94
Féeries hivernales de Sherbrooke	97
Festival cinéma du monde de Sherbrooke.....	97
Festival des rythmes d'Afrique de Sherbrooke.....	97
Festival des traditions du monde de Sherbrooke.....	98
Festivals et événements verts de l'Estrie	98
Fête du Lac des Nations.....	98
Grande Virée Artistique de Sherbrooke (La)	102
Groupe d'Art de Lennoxville.....	102
Groupe scout 27e Mena'Sen	103
Groupe scout de Rock Forest (47e)	103
Groupe Scout Geyser de Brompton (23e)	103
Groupe scout Les Rassembleurs de Saint-Élie (48e)	104
Groupe Show (Le)	104
Handball Estrie.....	105
Hockey Sherbrooke.....	106
ImpAkt Cheerleading	107
L.A.P.A.S Les Artistes-Peintres Associés de Sherbrooke.....	111
La Belle Soixantaine.....	111
Ligue navale - Succursale de Sherbrooke.....	115
Loisirs Acti-Famille	115
Loisirs de Notre-Dame-Des-Mères inc. (Les)	115
Loisirs Fleuri-Est.....	116
Loisirs Forestois 50 ans et plus.....	116

Maison des arts de la parole	118
Maison des arts et de la culture de Brompton.....	118
Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)	118
Mardis Actifs	121
Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke.....	123
Musée des beaux-arts de Sherbrooke.....	123
Musée d'histoire de Sherbrooke.....	123
Musiquetterie (La)	124
Mycologues de l'Estrie (Les)	124
Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke.....	125
Patinage Sherbrooke.....	127
Petit Théâtre de Sherbrooke (Le)	128
Phila-Sherbrooke Inc.	129
Rayon de Soleil de l'Estrie.....	130
Salon du Livre de l'Estrie.....	134
Scouts de l'Érable.....	135
Sercovie inc.	136
Sherblues & Folk.....	138
Sherbrooke Loisirs Action	138
Sherbrooke t'en bouche un coin.....	139
Société de généalogie des Cantons-de-l'Est inc.	140
Société d'histoire et de musée de Lennoxville-Ascot.....	141
Société d'horticulture et d'écologie de Sherbrooke.....	141
Stentors (Les), corps de tambours et clairons.....	143
Technoscience Estrie	144
Théâtre des Petites Lanternes.....	144
Théâtre du Double signe	144
Univestrie Judo Sherbrooke	145

Maintien à domicile

Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid.....	34
APPUI Estrie (L')	36
Baluchon Alzheimer Estrie.....	48
Centre d'entraide plus de l'Estrie	60
Comité des usagers des CLSC et des CHSLD de Sherbrooke et de l'IUGS.....	81
Coopérative de services à domicile de l'Estrie.....	86
Diocèse de Sherbrooke (Secteur Pastoral)	92
Handi Apte	105
Petits Frères (Les), La grande famille des personnes âgées seules.....	128
Rayon de Soleil de l'Estrie.....	130
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)	133
Rose des vents de l'Estrie (La)	134
Sercovie inc.	136

Milieu hospitalier

CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Association des auxiliaires bénévoles.....	65
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centres d'hébergement St-Joseph, St-Vincent, Argyll et Youville	67
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Clinique de planning, santé sexuelle et planification familiale	67

CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Fondation du CHUS	67
CIUSSS de l'Estrie-CHUS – Maison des aînés et alternatives	68
CIUSSS de l'Estrie-CHUS Fleurimont et Hôtel-Dieu.....	68
Fondation Vitae.....	101
Héma-Québec - Secteur Sherbrooke	106

Regroupements

Action Handicap Estrie	31
Audition Québec.....	47
Comité des citoyens du parc Chauveau	81
ConcertAction Femmes Estrie.....	85
FADOQ - Région Estrie.....	95
Maison Les Béatitudes (La)	121
Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est.....	131
Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC - Estrie)	131

Santé et groupe de soutien

A.V.E.C. Association de Volontaires engagés auprès de contrevenants; Les Samaritains engagés.....	30
Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid.....	34
Ambulance Saint-Jean - DC 0094 Sherbrooke.....	35
ARRIMAGE Estrie.....	37
Association de la fibromyalgie de l'Estrie.....	39
Association de la sclérose en plaques de l'Estrie.....	40
Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle inc. (ASDI)	40
Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)	42
Association des Sourds de l'Estrie inc.	43
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, secteur Estrie (AQEPA Estrie)	43
Association du syndrome de Down	44
Association Épilepsie-Estrie inc.	44
Association pulmonaire du Québec.....	45
Bedon & Bout'chou	49
Cancer de la vessie Canada	50
Centre de réadaptation Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS.....	59
Centre de soutien de l'Estrie	59
Centre des femmes La Parolière.....	60
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Clinique de planning, santé sexuelle et planification familiale	67
Cordée, ressource alternative en santé mentale (la)	88
Crohn et Colite Canada	89
Cuisine collective le Blé d'Or de Sherbrooke.....	90
Diabète Estrie	91
Dystrophie musculaire Canada - Division du Québec.....	93
Élixir ou l'assuétude d'Ève.....	94
Fibrose kystique Canada - section Estrie.....	98
Fondalis-Canada	99
Fondation canadienne du rein (La) - Section Estrie.....	99
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.....	99
Fondation du Cancer du Sein du Québec.....	100
Fondation MIRA.....	100

Fondation québécoise du cancer/Centre régional et hôtellerie de l'Estrie.....	100
Handi Apte	105
Héma-Québec - Secteur Sherbrooke	106
Hommes Québec.....	107
Interligne.....	107
IRIS-Estrie.....	108
Jeunesse, J'écoute.....	109
JEVI Centre de prévention du suicide Estrie	110
La Porte Ouverte Inc.	112
La Réplique Estrie (anciennement L'ARCHE)	113
Leucan Estrie.....	114
Ligne Parents (La)	114
Maison Aube-Lumière (La)	116
Make-A-Wish Rêves d'enfants	121
Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc)	121
MomentHom - Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie.....	122
Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!	122
Outremangeurs Anonymes.....	126
Parkinson Estrie	126
Phare Enfants et Familles (Le)	129
Recherche et sauvetage Sherbrooke / Haut St-François	130
Regroupement québécois des maladies orphelines	132
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)	133
Revivre - Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.....	134
Rose des vents de l'Estrie (La)	134
S.O.S. Grossesse Estrie	134
Santé mentale Estrie / Mental Health Estrie.....	135
Secours-Amitié Estrie.....	135
Société Alzheimer de l'Estrie.....	139
Société canadienne de la sclérose en plaques.....	139
Société canadienne du cancer.....	140
Société de l'arthrite (La) – Division du Québec	140
Société de la SLA du Québec.....	140
Société Huntington du Québec.....	141
TDA/H Estrie	143
Tel-Jeunes.....	144
Tremplin 16-30 de Sherbrooke (Le)	145

Santé mentale

APPAMM-ESTRIE	36
Autre Rive (L')	48
Centre d'Hébergement Alternatif de Sherbrooke (C.H.A.S.)	60
Centre d'hébergement Champlain-de-la-Rose-Blanche	61
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre Jean-Patrice-Chiasson	66
Coalition sherbrookoise pour le travail de rue	79
Comité des usagers des CLSC et des CHSLD de Sherbrooke et de l'IUGS.....	81
Cordée, ressource alternative en santé mentale (la)	88

Défi Polyteck.....	91
Fondation MIRA.....	100
JEVI Centre de prévention du suicide Estrie	122
Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!	125
Orientation Travail.....	127
Partage Saint-François.....	129
Pro-Def Estrie	129
Résidences Monchénou (Les)	133
Revivre - Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.....	134
Santé mentale Estrie / Mental Health Estrie.....	135
TDA/H Estrie	143

Services municipaux

Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Brompton - Rock Forest - Saint-Élie - Deauville.....	145
Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Fleurimont.....	146
Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Lennoxville	146
Ville de Sherbrooke - Arrondissement des Nations	146

Soutien à la famille

APPAMM-ESTRIE	36
Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle inc. (ASDI)	40
Association des Sourds de l'Estrie inc.	43
Autisme Estrie	48
Bedon & Bout'chou E.....	49
CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre jeunesse de l'Estrie.....	66
Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris	80
Diocèse de Sherbrooke (Secteur Pastoral)	92
Famille Espoir	96
Famille Plus	96
Fondalis-Canada	99
Grande Table (La)	101
Grands frères et grandes soeurs de l'Estrie inc. (Les)	102
Ligue La Leche.....	114
Maison CALM.....	116
Maison de la famille de Sherbrooke inc. (La)	117
Maison de naissance de l'Estrie.....	117
Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)	118
Make-A-Wish Rêves d'enfants	121
Marraine Tendresse de l'Estrie.....	121
Parents-Secours Sherbrooke inc.	126
Parkinson Estrie	126
Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est.....	131
Rencontre interculturelle des familles de l'Estrie (R.I.F.E.)	132
Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie - RAME (Le)	133
Santé mentale Estrie / Mental Health Estrie.....	135
Société de la SLA du Québec.....	140
TDA/H Estrie	143










Transport











Coopérative La Déraïlle	87
Handi Apte	105
La Réplique (anciennement L'ARCHE).....	113
Opération Nez rouge de Sherbrooke.....	125
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)	132
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)	133
Rose des vents de l'Estrie (La)	134












Travail (soutien à l'emploi)












Academos	30
Actions interculturelles de développement et d'éducation	32
Association des Sourds de l'Estrie inc.	43
Au Pont de Bois Ébénisterie	47
Carrefour Jeunesse-emploi de Sherbrooke.....	51
Centre de main-d'oeuvre Opex.....	59
Centre d'intégration au marché de l'emploi - CIME.....	61
Défi Polyteck.....	91
Grande Table (La)	101
Orientation Travail.....	125
Récupex inc.	130
Service d'aide aux Néo-Canadiens	137


















	<p><u>A.V.E.C. Association de Volontaires engagés auprès de contrevenants; Les Samaritains engagés</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 570-7766</p> <p> @</p> <p> www.samaritainengage.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>L'Association de Volontaires Engagés auprès de Contrevenants (A.V.E.C.) se compose de bénévoles d'expérience, appelés les Samaritains engagés. D'esprit ouvert, ils désirent aider des personnes qui ont été souvent tenues à l'écart de la société et qui désirent se réhabiliter. Les délinquants, les contrevenants, les ex-détenus ou autres peuvent bénéficier de nos ressources et de notre soutien dans leur quête d'une vie plus saine et d'un avenir plus sûr.</p>		
SERVICES	<p>Visites régulières d'établissements de détention, de centres d'accueil, de thérapie, de transition et de tout autre endroit où les services d'A.V.E.C. pourraient être requis par une ou plusieurs personnes susceptibles de bénéficier de notre présence.</p>		
	<p><u>Academos</u> 296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400 Montréal (Québec) H2Y 2A3</p>	<p> 514 332-3006</p> <p> info@academos.qc.ca</p> <p> www.academos.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Chez Academos, nous croyons profondément que l'important dans la vie, c'est de faire ce que l'on aime. Trouver un métier qui nous passionne et avoir du plaisir au travail est le meilleur moyen d'avoir du succès et d'être heureux. Academos connecte les jeunes de 14 à 30 ans avec la réalité du monde du travail et les amène à concrétiser leur projet de vie professionnelle, afin de rendre notre société plus éduquée, qualifiée et prospère.</p>		
SERVICES	<p>Connecter gratuitement les jeunes de 14 à 30 ans avec la réalité du monde du travail, concrétiser les projets de vie professionnelle, contrer le décrochage scolaire, améliorer le taux de diplomation, préparer la relève à la vie dans le monde du travail.</p>		
	<p><u>Accorderie de Sherbrooke</u> 1551, rue Dunant Sherbrooke (Québec) J1H 4N6</p>	<p> 819 821-7162 poste 3</p> <p> coordination.sherbrooke@accorderie.ca</p> <p> www.accorderie.ca/sherbrooke-accueil</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>La lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, en contribuant à créer du lien social et à améliorer les conditions de vie des membres appelés les AccordeurEs.</p>		
SERVICES	<p>L'Accorderie est une communauté de soutien qui se base sur l'échange de services comme monnaie d'échange comptée en heures. Une multitude de services non professionnels peuvent être offerts et demandés par les AccordeurEs en fonction de leurs compétences et intérêts, par exemple jardinage; performance artistique; bricolage; garde d'animaux; visite touristique; couture; conseils informatiques; accompagnement; initiation à un sport, une langue, aux cuisines du monde, etc. Les services offerts sont regroupés selon différentes catégories figurant à la page suivante : https://www.accorderie.ca/services-echanges</p> <p>L'Accorderie organise aussi de l'échange collectif tel que des groupes d'achats et du crédit solidaire (petits prêts à la consommation) et de l'échange associatif relatif à son fonctionnement comme l'accueil de nouveaux membres et la participation à des comités (financement, groupes d'achats, etc.). Il existe un réseau pour les Accorderies dans différentes régions du Québec.</p>		










	<p><u>Action Alpha / Literacy in Action</u> 5, rue Connolly Sherbrooke (Québec) J1M 1L8</p>	<p> 819 346-7009</p> <p> info@lia-estrie.org</p> <p> www.lia-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>We are a volunteer-based, non-profit organization serving adults 16 years and older throughout the Estrie Region of Québec's Eastern Townships. Our mission is to offer English speaking learning opportunities by hosting literacy-related activities, training tutors and parents, and providing a network and resources to encourage inter-professional collaboration to help foster a community of learners.</p> <p>Free and confidential tutoring to adults in reading, writing, math, and computer; early literacy resources for families.</p>		
	<p><u>Action Handicap Estrie</u> 172, rue Elaine-C.-Poirier, bureau 115 Sherbrooke (Québec) J1H 2C5</p> <p></p>	<p> 819 821-4245</p> <p> ahe1986@hotmail.com</p> <p> actionhandicapestrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>La promotion des intérêts et la défense collective des droits des personnes handicapées et de leur famille constituent l'objectif principal de l'organisme. Pour actualiser cette mission, Action Handicap Estrie préconise la concertation comme moteur de ses actions et réalisations.</p> <p>Regrouper les associations de promotion de personnes handicapées de la région de l'Estrie; défendre les droits et intérêts des personnes handicapées; offrir des services aux organismes membres afin de les aider à améliorer leurs structures, leur fonctionnement et leurs programmes de promotion et de défense des droits; stimuler l'échange entre les organismes; donner de l'information pour favoriser l'atteinte des objectifs; amener les associations à définir des priorités régionales d'action.</p>		
	<p><u>Action Saint-François</u> 165, rue Moore Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p>	<p> 819 563-5362</p> <p> asf@asf-estrie.org</p> <p> www.asf-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
	<p>Action Saint-François fait la promotion du respect de l'environnement auprès de la population vivant dans le bassin versant de la rivière Saint-François. Il met aussi en œuvre des actions visant à assainir, restaurer, aménager et protéger les écosystèmes riverains, terrestres et aquatiques de la Saint-François et de ses affluents. En outre, Action Saint-François veut susciter le désir chez les gens d'agir dans leur communauté.</p> <p>Nettoyage de cours d'eau, revégétalisation sur les berges ou en milieu terrestre, éducation et sensibilisation.</p>		

















	<p><u>Actions interculturelles de développement et d'éducation</u> 465, rue Lawford - 1945 rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2C2 - J1H 5Y3</p> <p></p>	<p> 819 822-4180 ou 1 877 310-4180 (sans frais)</p> <p> aide@aide.org</p> <p> www.aide.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Actions interculturelles célèbre 30 années de projets, d'événements, de recherches et de formations visant à promouvoir la richesse de la diversité culturelle. Que ce soit pour les aînés, les femmes, les jeunes ou l'employabilité, toutes les actions ne visent qu'un seul but : le partage entre les différentes communautés d'ici ou d'ailleurs afin de pouvoir bien vivre ensemble dans une seule communauté. En favorisant l'intégration socioculturelle et économique, Actions interculturelles met de l'avant une société riche de sa diversité, en Estrie, mais aussi au Canada et à l'international. Également, l'organisme est activement impliqué dans la lutte contre le racisme et la discrimination.</p>		
SERVICES	<p>Offrir des services-conseils pour mieux gérer la diversité culturelle en emploi; soutenir l'intégration socio-économique et culturelle des personnes issues de la diversité culturelle; organiser des activités sociales qui rapprochent les gens de différentes cultures et valorisent leur potentiel; organiser le développement d'activités stimulantes afin de briser l'isolement des aînés d'ici et d'ailleurs; offrir une formation gratuite à l'Internet; accompagner les jeunes chercheurs d'emploi à vivre une expérience de travail enrichissante; soutenir les femmes avec des ateliers de leadership et du mentorat; offrir certains services complémentaires (informatique, sous-traitance) en cohérence avec notre mission ou nos intérêts.</p>		
	<p><u>AFEAS - Région Estrie</u> 5182, boul. Bourque Sherbrooke (Québec) J1N 1H4</p>	<p> 819 864-4186</p> <p> afeasestrie@videotron.ca</p> <p> www.afeas.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Association féministe d'éducation et d'action sociale. Regroupement des AFEAS de l'Estrie. Groupe visant la promotion de la femme par l'éducation et l'action sociale. Améliorer les conditions de vie et de travail des femmes et défendre leurs droits.</p>		
SERVICES	<p>Ateliers divers, rencontres d'information, éducation populaire, association avec des groupes de recherches universitaires sur la condition féminine par rapport à l'actualité québécoise, etc.</p>		
	<p><u>AFEAS des Nations</u> Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 791-8145</p> <p> nicolegoyette49@outlook.com</p> <p></p>	
MISSION	<p>Éducation et actions sociales.</p>		
SERVICES	<p>L'AFEAS aide les femmes auprès des gouvernement pour faire changer des lois. Cette année : le service de garde et l'égalité homme/femme.</p>		












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>AFEAS Rock Forest</u> 6670, rue Émery-Fontaine Sherbrooke (Québec) J1N 2T2</p>	<p> 819 812 4792</p> <p> marie-therese@videotron.ca</p> <p> www.afeas.qc.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Agence d'hébergement Doré Inc.</u> 10521, rue Rancourt Montréal (Québec) H2B 2P4</p> <p></p>	<p> 819 571-8289</p> <p> info@agencedore.com</p> <p> www.agencedore.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Agression Estrie - CALACS</u> C.P. 1594, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5M4</p> <p></p>	<p> 819 563-9999</p> <p> info@calacsestrie.com</p> <p> www.calacsestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid</u> 164, rue Queen, bureau 104 Sherbrooke (Québec) J1M 1J9</p> <p></p>	<p> 819 821-4779</p> <p> info@communityaid.ca</p> <p> www.communityaid.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>AL-ANON</u> C.P. 173 Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p>	<p> 819 820-5085</p> <p> renseignement@al-anon-alateen-quebec-est.ca</p> <p> www.al-anon-alateen-qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>ALATEEN</u> C.P. 173 Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p>	<p> 819 820-5085</p> <p> renseignement@al-anon-alateen-quebec-est.ca</p> <p> www.al-anon-alateen-qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Alcooliques anonymes - Sherbrooke</u> Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 564-0070</p> <p></p> <p> www.aaregion88.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
		<p> 819 481-1037</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











	<p><u>Ambulance Saint-Jean - DC 0094 Sherbrooke</u> C.P. 25094, King Ouest Sherbrooke (Québec) J1J 4M8</p>	<p>@ recrutement@asjestrie.org</p> <p>🌐 https://sites.google.com/a/asjestrie.org/sherbrooke/home</p>	<p>CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Permettre aux Canadiens, plus spécifiquement aux Sherbrookoïses, d'améliorer leur santé, leur sécurité et leur qualité de vie en leur offrant des cours de formation et des services de premiers répondants médicaux bénévoles.		
SERVICES	Les premiers répondants médicaux bénévoles assurent la prestation de services de secourisme et réduisent le risque de blessures ou de maladies supplémentaires, notamment lors de différents événements communautaires : rassemblements publics, événements sportifs, récréatifs ou corporatifs, catastrophes ou urgences civiles.		
	<p><u>AmiEs de la Terre de l'Estrie, (Les)</u> 843, rue King Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1R9</p>	<p>☎ 819 562-4413</p> <p>@ marche@atestrie.com</p> <p>🌐 www.atestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Les AmiEs de la Terre de l'Estrie a pour but d'offrir aux citoyens et citoyennes de la région de l'Estrie l'opportunité de se regrouper pour traiter des questions environnementales. La mission de l'organisme est d'abord d'amener ses membres à la prise de conscience des différents problèmes rencontrés par l'environnement et des différents niveaux de gravité de ces problèmes et ensuite d'identifier des actions qui peuvent être entreprises et de mettre en application ces actions. À titre d'exemple le rôle d'éducation ou de sensibilisation auprès de la population est un rôle qui a été important dans le passé et qui continuera à l'être dans le futur.		
SERVICES	Préoccupations principales pour l'agriculture urbaine et la mise en marché des produits locaux. Ouvert à développer des projets concernant d'autres thématiques liées à l'environnement.		
	<p><u>Amis de l'orgue de l'Estrie, (Les)</u> 199, boul. Queen-Victoria Sherbrooke (Québec) J1H 3P9</p>	<p>☎ 819 346-3097</p> <p>@ oreillymarc@hotmail.com</p> <p>🌐 musiqueorguequebec.ca/orgues/estrie.html</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Présenter des concerts, conférences et ateliers concernant l'orgue.		
SERVICES			
	<p><u>Amis du parc André-Viger (APAV)</u> 2975, rue Richard, app. 416 Sherbrooke (Québec) J1L 2B4</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 346-4202</p> <p>@ begc@videotron.ca</p> <p>🌐 www.apav.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir les activités au parc André-Viger. Voir à l'organisation de fêtes pour la population du secteur nord de la Ville de Sherbrooke.		
SERVICES	Entretien du Pavillon du parc André-Viger.		

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Amnistie internationale</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 563-1363</p> <p> amnistie.ca.sherbrooke@gmail.com</p> <p> amnistie.ca/simpliquer/groupe/sherbrooke</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>APPAMM-ESTRIE</u> 740 rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3</p>	<p> 819 563-1363</p> <p> info@appamme.org</p> <p> appamme.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>APPUI Estrie (L')</u> 85, rue Belvédère Nord, Bureau 200 Sherbrooke (Québec) J1H 4A7</p>	<p> 819 791-7771 ou 1 855-852-7784 (sans frais)</p> <p> info@lappuiestrie.org</p> <p> www.lappui.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>










	<p><u>Aquarellistes de l'Ôbelle, (Les)</u> 850, place de Châteaumont Sherbrooke (Québec) J1G 4W3</p> <p></p>	<p> 819 565-9491</p> <p> pelletierlou1@videotron.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir l'art de l'aquarelle dans la région de Sherbrooke.		
SERVICES	Offrir un lieu commun de travail à des aquarellistes, favoriser des échanges sur ce médium, réaliser une à deux expositions annuellement.		
	<p><u>Aquarellistes du Lundi, (Les)</u> 1124, route 243 Melbourne (Québec) J0B 2B0</p> <p></p>	<p> 819 437-4171</p> <p> claudellegosselin@gmail.com</p> <p> www.lesaquarellistesdulundi.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Permettre aux membres du groupe de progresser dans l'art de l'aquarelle par des moyens d'échanges et de partage.		
SERVICES	Acquisition de nouvelles connaissances sur les différentes techniques dans le domaine de l'aquarelle à l'aide de cours et d'ateliers dans un climat de respect mutuel.		
	<p><u>Armée du Salut (L')</u> 112, rue Wellington Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5C7</p> <p></p>	<p> 819 566-6298</p> <p></p> <p> armedusalut.ca/quebec/sherbrooke/ https://www.facebook.com/ArmeeduSalutdeSherbrooke</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	L'Armée du Salut a pour mission de manifester l'amour de Jésus-Christ, de répondre aux besoins essentiels des gens et d'exercer une influence transformatrice sur les collectivités. Les valeurs opérationnelles de l'organisme sont : la compassion, le respect, l'excellence, l'intégrité, la pertinence, la collaboration et la célébration.		
SERVICES	Magasin d'occasion (meubles et vêtements à bas prix); service d'aide à la famille (banque alimentaire); soupe populaire; soirées cinéma; réinsertion en milieu de travail; groupe de soutien, services pastoraux.		
	<p><u>Arrimage Estrie</u> 740, rue Galt Ouest, suite 110 Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3</p> <p></p>	<p> 819 564-7885</p> <p> info@arrimageestrie.com</p> <p> www.arrimageestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Arrimage Estrie est un organisme à vocation régionale situé à Sherbrooke dont la mission consiste à promouvoir l'acceptation du corps et la diversité corporelle.		
SERVICES	Ateliers et kiosques de sensibilisation, conférences et événements, groupes (art-thérapie, alimentation intuitive, photographie exploratoire), outils de sensibilisation. Arrimage Estrie favorise l'approche de groupe et n'offre aucun service de rencontres individuelles.		













	<p><u>Artisanat La Ruche</u> 157, rue Cate, local 3 Sherbrooke (Québec) J1J 2P2</p> <p></p>	<p> 819 346-3624</p> <p> gauthier.angele@videotron.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Regrouper les personnes intéressées aux activités récréatives à caractère social, éducatif et culturel. Développer un nouveau talent ou parfaire nos connaissances. Favoriser les échanges interpersonnels et l'autonomie des individus en situation de loisir.		
SERVICES	Ateliers de peinture (huile, acrylique, aquarelle ou sur bois), ateliers de tricot et ateliers de tissage.		
	<p><u>Ascot en Santé</u> 600, rue Thibault Sherbrooke (Québec) J1H 6G7</p> <p></p>	<p> 819 342-0996</p> <p> info@ascotensante.org</p> <p> www.concertationascotensante.wordpress.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Créer, promouvoir et superviser des projets d'action visant à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des citoyennes et des citoyens du district d'Ascot afin de lutter contre la pauvreté.		
SERVICES	<p>Encourager l'approche intersectorielle en invitant des citoyens, des ressources communautaires et des institutions (Ville, CIUSSS, CSRS...) à s'impliquer dans des projets communs visant le développement de la communauté d'Ascot.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organisation de fêtes de quartier, d'assemblées citoyennes, d'activités de rapprochement interculturel.. • Organisation d'activités d'éveil à la lecture et à l'écriture (Planificateur familial, Caravane de lecture, Conte en pyjamas...) • Soutien à des initiatives citoyennes 		
	<p><u>Association citoyenne des espaces verts de Sherbrooke (ACEVS)</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 821-3338</p> <p> acevs2021@gmail.com</p> <p> http://facebook.com/A.C.E.V.S.2021</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	L'ACEVS est une OBNL qui rassemble des comités, associations ou simples citoyens qui se vouent à l'éducation des citoyens, à la préservation et à la conservation des espaces verts à l'intérieur du périmètre urbain de Sherbrooke, ceci afin de bénéficier des avantages de la proximité avec la nature et à la sauvegarde de la biodiversité. L'association poursuivra sa mission par des rencontres, discussions, activités, plaidoyers et représentations auprès des autorités municipales		
SERVICES			














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie)</u> 187, rue Laurier, local 202 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p>	<p>☎ 819 563-8144</p> <p>@ info@acefestrie.ca</p> <p>🌐 www.acefestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association de crose mineure de Sherbrooke</u> 2400, Rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1K 1L2</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 674-0053 (Pascal Martin, président)</p> <p>@ info@crosse-sherbrooke.ca</p> <p>🌐 www.crosse-sherbrooke.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - AQDR Sherbrooke</u> 300, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1J4</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 829-2981</p> <p>@ info@aqdrsherbrooke.org</p> <p>🌐 www.aqdrsherbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association de la fibromyalgie de l'Estrie</u> 1013, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1Z9</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 566-1067</p> <p>@ info@fibromyalgie.ca</p> <p>🌐 www.fibromyalgie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











	<p><u>Association de la paralysie cérébrale du Québec</u> 870, rue Curé St-Georges Iberville (Québec) J2X 2Z8</p>	<p> 450 357-2740 ou 1-866-849-2740 (sans frais)  info@paralysiecerebrale.com  www.paralysiecerebrale.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Organisme dont l'objectif est la défense et la promotion des droits des personnes vivant avec la paralysie cérébrale ou autres handicaps moteurs.</p> <p>Information et orientation, écoute active, prêts d'équipements spécialisés, aide financière, promotion et défense des droits.</p>		
	<p><u>Association de la Rivière Magog inc.</u> 4815, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1N 2T7</p>	<p> 819 564-1817  magog.river@gmail.com  www.associationrivieremagog.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Préserver de la qualité de l'eau, des berges, de la flore, ainsi que l'habitat faunique de la rivière Magog, en préconisant un environnement nautique sécuritaire.</p> <p>Suivi et accompagnement santé, soutien psychologique, exercices physiques dirigés, défense des droits, activités sociales, programme de recherche, aide aux familles.</p>		
	<p><u>Association de la sclérose en plaques de l'Estrie</u> 1335, rue King Ouest, bur. 300 Sherbrooke (Québec) J1J 2B8</p> <p></p>	<p> 819 812-3300  info@spestrie.ca  www.spestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Mettre en place et offrir un plan d'intervention pour les personnes atteintes en cinq axes : médical, psychologique, physiologie de l'effort, défense des droits et psycho-social, tout en améliorant leur qualité de vie au quotidien. De plus, être chef de file dans la recherche d'un traitement définitif contre la sclérose en plaques.</p> <p>L'Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle est une association de parents créée dans le but de promouvoir l'intégration et la participation sociale, de favoriser le bien-être et de défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs familles.</p> <p>Plusieurs activités adaptées dont les suivantes : ligue de quilles; danse; bingo; activités sportives, culturelles ou récréotouristiques; camps répit; olympiques spéciaux; développement d'appartements pour déficients intellectuels légers; soutien à la personne, à la famille et aux proches; activités de sensibilisation et de promotion des droits.</p>		
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie de l'Estrie inc.</u> 930, rue du Fédéral Sherbrooke (Québec) J1H 5A7</p> <p></p>	<p> 819 822-3772</p> <p> asbhestrie@hotmail.com</p> <p> www.spina-bifida-estrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE)</u> 759, rue Woodward Sherbrooke (Québec) J1G 1W5</p> <p></p>	<p> 819 821-2799</p> <p> acte@acteestrie.com</p> <p> www.acteestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des auteures et auteurs de l'Estrie (AAAE)</u> 151, rue de l'Ontario Sherbrooke (Québec) J1J 3P8</p> <p></p>	<p> 819 791-6539</p> <p> info@aaaestrie.ca</p> <p> www.aaaestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des bénévoles du CHSLD Vigi Shermont</u> 3220, 12e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5H3</p> <p></p>	<p> 819 820-8900</p> <p> pgoulet@vigisante.com</p> <p> www.vigisante.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des locataires de Sherbrooke</u> 532, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1K1</p>	<p> 819 791-1541</p> <p> locataire1@videotron.ca</p> <p></p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)</u> 1021, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4C6</p>	<p> 819 566-4848</p> <p> aphve@cooptel.qc.ca</p> <p> www.aphve.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ - Région Estrie</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 565-0966 (Claire Gagnon, présidente - Secteur Sherbrooke Est) ou 418 241-3838 (Jean-Claude Lavoie, président - Secteur Sherbrooke Ouest et Nord)</p> <p> gagnoncm@videotron.ca</p> <p> www.areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/estrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















	<p><u>Association des Sourds de l'Estrie inc.</u> 300 rue Belvédère Nord, suite 202 Sherbrooke (Québec) J1H 4B1</p> <p></p>	<p> 819 563-1186</p> <p> administration@sourdestrie.com</p> <p> www.sourdestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Briser l'isolement; accueil, écoute et référence pour les personnes sourdes, sourdes-aveugles, malentendantes, devenues sourdes et leurs proches.</p>		
SERVICES	<p>Formation, information, soutien à la personne, aide en français, journal d'information, café internet, activités de loisirs et culturelles.</p>		
	<p><u>Association des Townshippers / Townshippers' Association</u> 3355, rue College Sherbrooke (Québec) J1M 0B8</p> <p></p>	<p> 819 566-5717 ou 1 866-566-5717 (sans frais)</p> <p> ta@townshippers.org</p> <p> www.townshippers.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Promouvoir les intérêts de la communauté d'expression anglaise dans les Cantons-de-l'Est. Renforcer l'identité culturelle de cette communauté et favoriser la participation à part entière de la population d'expression anglaise dans l'ensemble de la communauté. To promote the interests of the English-speaking community in the historical Eastern Townships. To strengthen the cultural identity of this community and to encourage the full participation of the English-speaking population in the community at large.</p>		
SERVICES	<p>Information, références et documentation; activités diverses reliées aux besoins de la communauté d'expression anglaise; Festival des Townshippers ; service d'information juridique.</p> <p>Information and referral publications; various activities related to the needs of the English-speaking community; Townshippers Festival; legal information service.</p>		
	<p><u>Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, secteur Estrie (AQEPA Estrie)</u> 1255, rue Daniel, bureau 207 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p></p>	<p> 819 829-2737</p> <p> info.estrie@aqepa.org</p> <p> https://aqepa.org/aqepa-estrie/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Offrir des services diversifiés de soutien, d'écoute, de conseil et d'accompagnement aux parents ainsi qu'à leur enfant atteint de problèmes auditifs. Créer un lieu d'échanges en organisant différentes activités destinées aux enfants, parents, familles, amis et bénévoles. Sensibiliser divers milieux en santé et en éducation à la réalité des enfants vivant avec une surdité afin de leur permettre une meilleure qualité de vie et une meilleure intégration familiale, sociale, communautaire et scolaire tout en favorisant le développement d'une plus grande estime de soi.</p>		
SERVICES	<p>Information et soutien aux enfants et parents; intervention précoce dans le milieu de la santé; collaboration avec les services d'adaptation-réadaptation; référence auprès des professionnels et d'intervenants; jumelage de parents-mentors; accompagnement au plan d'intervention; sensibilisation en milieu scolaire; cours de langue des signes adaptés; service d'accompagnement pour des camps de jour; développement de l'autonomie et de l'estime de soi; aide aux devoirs et soutien académique; lecture de contes et plaisir de lire; journal d'information; activités diverses.</p>		















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association du syndrome de Down</u> 92, rue Ozias-Leduc Sherbrooke (Québec) J1H 1M7</p>	<p> 819 569-8112</p> <p> info@asdet21.org</p> <p> asdet21.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association d'Ultimate de Sherbrooke (AUS)</u> 350, rue Terrill, bureau 275 Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p>	<p></p> <p> communications@sherbrookeultimate.org</p> <p> www.sherbrookeultimate.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association Élite de Football de l'Estrie - Bulldogs de Sherbrooke</u> 350, rue Terrill, bureau 274 Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p>	<p> 819 560-8830</p> <p> info@bulldogsaaa.com</p> <p> www.bulldogsaaa.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association Épilepsie-Estrie inc.</u> 1131, rue du Conseil, bureau 101 Sherbrooke (Québec) J1G 1M6</p> <p></p>	<p> 819 822-3217</p> <p> info@epilepsieestrie.com</p> <p> www.epilepsieestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association pour la préservation du lac Magog</u> C.P. 66 Sainte-Catherine-de-Hatley (Québec) J0B 1W0</p>	<p>  </p> <p>1 888 768-6669 (sans frais) info@aplmc.ca www.aplm.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>La mission de l'Association est de voir à la préservation et à l'amélioration de la qualité du plan d'eau du lac Magog et de la rivière en amont et en aval.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association pulmonaire du Québec</u> 6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104 Montréal (Québec) H1N 1C1</p> <p></p>	<p> 1 888 768-6669 (sans frais)  info@poumonquebec.ca  www.poumonquebec.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>L'Association pulmonaire du Québec (APQ) est le seul organisme sans but lucratif à promouvoir la santé respiratoire et à combattre les maladies pulmonaires par la prévention, l'éducation, les services directs aux personnes atteintes et leurs proches ainsi que la recherche sur les maladies respiratoires. L'APQ fait également la lutte aux facteurs environnementaux de risque des maladies respiratoires. En travaillant à l'amélioration de la santé respiratoire des Québécois et des conditions de vie des personnes souffrant d'une maladie respiratoire, et en encourageant ces dernières à prendre leur santé en main, l'APQ agit directement sur la condition des jeunes et des moins jeunes, ce qui entraîne des répercussions directes sur la santé publique.</p> <p>Groupe d'entraide pour tous les gens souffrant de maladies respiratoires, ligne sans frais pour questions en santé respiratoire, documentation sur diverses problématiques liées à la santé respiratoire, groupe d'entraide présent à Sherbrooke, rencontres mensuelles.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association Québec-France-Sherbrooke-Estrie</u> 4295, rue Chauveau Sherbrooke (Québec) J1L 1P1</p>	<p>  </p> <p>presidence@quebecfrance.org quebecfrance.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>L'association Québec-France-Sherbrooke-Estrie œuvre pour une relation franco-québécoise directe et privilégiée. Milieu idéal pour pérenniser et partager son intérêt pour la culture française et francophone, l'association organise différents événements comme des conférences, des ateliers de découvertes, des soupers thématiques et autres rendez-vous culturels.</p> <p>Pacte d'amitié avec la régionale Gâtinais de France; participation à des échanges d'emplois étudiants inter-municipalités Sherbrooke-Montpellier.</p>














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association québécoise du syndrome Gilles de la Tourette</u> 7070 rue Perras Montréal H1E 1A4</p> <p></p>	<p> 514 328-3910</p> <p> info@aqst.com</p> <p> aqst.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association Régionale de Kin-Ball de l'Estrie</u> 5182, boul. Bourque Sherbrooke (Québec) J1N 1H4</p> <p></p>	<p> 819 588-5747</p> <p> estrie@kin-ball.qc.ca</p> <p> www.kin-ball.qc.ca/estrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Association Sportive des Jeunes Handicapés de l'Estrie</u> 154, rue des Jonquilles Coaticook (Québec) J1A 2Z9</p> <p></p>	<p> 819 849-0351</p> <p> direction@asjhe.com</p> <p> www.asjhe.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Athlétisme Sherbrooke</u> C.P. 434, 50 Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5J7</p>	<p> Confidentiel</p> <p> admin@athletismesherbrooke.com</p> <p> www.athletismesherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Au Pont de Bois Ébénisterie</u> 2325, rue Hertel Sherbrooke (Québec) J1J 2J1</p> <p></p>	<p> 819 563-5216</p> <p> info@aupontdebois.com</p> <p> www.aupontdebois.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Auberge du coeur La Source-Soleil</u> 150-154, boul. Queen-Victoria Sherbrooke (Québec) J1H 3P7</p>	<p> 819 563-1131</p> <p> codirection@gmail.com</p> <p> www.facebook.com/aubergeducoeurlasou rcesoleil</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Audition Québec</u> 5455 rue de Gaspé, suite 710 Montréal (Québec) H2T 3B3</p>	<p> 438 806-9011</p> <p> info@auditionquebec.org</p> <p> www.auditionquebec.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Autisme Estrie</u> 2350, rue de Rouville Sherbrooke (Québec) J1J 1X8</p>	<p> 819 822-3918</p> <p> reception@autisme-estrie.com</p> <p> www.autisme-estrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Contribuer au mieux-être des Estriens présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) avec ou sans diagnostic, de leur famille et de leurs proches.</p> <p>Répits de fin de semaine, activités congés scolaires, services de garde, camp de jour et couchers estivaux, activités périodes des fêtes, activités semaine de relâche, cafés rencontres, groupe de soutien, conférences, formations, informations, référencement, écoute téléphonique.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Autre Rive (L')</u> 925, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1L6</p>	<p> 819 564-0676</p> <p> info@autre-rive.ca</p> <p> www.autre-rive.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Baluchon Alzheimer</u> 10138, rue Lajeunesse, bureau 200 Montréal (Québec) H3L 2E2</p> <p></p>	<p> 514 762-2667 ou 1 855 762-2930 (sans frais)</p> <p> info@baluchonalzheimer.com</p> <p> www.baluchonalzheimer.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p>	<p><u>Baseball Sherbrooke</u> 350, rue Terrill, bureau 267 Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p> <p></p>	<p> 819 564-2436</p> <p> associationbaseballsherbrooke@gmail.com</p> <p> www.baseballsherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
	<p>L'association est constituée afin de poursuivre les buts suivants: promouvoir et développer le baseball amateur dans des lieux sécuritaires auprès de la population et particulièrement dans la Ville de Sherbrooke; favoriser les activités du baseball amateur à la poursuite de l'excellence dans ce sport; promouvoir, gérer et régir les activités du baseball dans la Ville de Sherbrooke; contribuer au développement du sport amateur autant au niveau récréatif que compétitif.</p>		








<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Basketball Sherbrooke</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p>  bbscoordination@gmail.com  www.basketballsherbrooke.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Bedon & Bout'chou</u> 1190, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2H1</p> <p></p>	<p> 819 569-3119 (Naissance Renaissance) 819 822-2688 (Bedon & bout'chou)  info@bedonboutchou.ca  https://bedonboutchou.ca/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>BMX Sherbrooke</u> 2955, boul. de l'Université Sherbrooke J1K 2W4</p>	<p> 819 437-7783  info@bmxsherbrooke.org  bmxsherbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Bulle et Baluchon</u> 1255, rue Daniel, bureau 131 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p></p>	<p> 819 822-6046  info@bulleetbaluchon.org  www.bulleetbaluchon.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>













	<p><u>Cancer de la vessie Canada</u> 4936, rue Yonge, bureau 1000 Toronto (Ontario) M2N 6S3</p>	<p> 1 866 674-8889 (sans frais)</p> <p> info@cancerdelavessiecanada.org</p> <p> www.cancerdelavessiecanada.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Fondé en 2009 par deux survivants du cancer de la vessie, Cancer de la vessie Canada (CVC) est un organisme de bienfaisance canadien enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada. Soutenu par un conseil médical consultatif et un conseil de recherche médicale constitués des plus grands spécialistes du cancer de la vessie au Canada, CVC a pour objectif de venir en aide aux patients atteints du cancer de la vessie et à leurs équipes de soutien dans leurs épreuves quotidiennes avec la maladie, d'accroître la sensibilisation auprès du grand public et de la communauté médicale et de financer la recherche pour le diagnostic et le traitement du cancer de la vessie afin de vaincre cette maladie.</p>		
SERVICES	<p>Groupe de soutien, rencontres éducatives, webinaires, guides pour les patients diagnostiqués, jumelages avec d'autres patients, recherche, marche de sensibilisation.</p>		
	<p><u>Carnet Plein Air (Projet Plein air interculturel de l'Estrie)</u> 972 rue des Fauvettes Sherbrooke J1R 0N8</p>	<p></p> <p> pleinairinterculturel.estrie@gmail.com</p> <p> pleinairinterculturelestrie.com/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Notre projet vise les personnes immigrantes et leurs familles ainsi que les membres de la communauté d'accueil (Québécois d'origine) afin de favoriser le vivre-ensemble. Par nos activités, nous voulons faire connaître la nature québécoise, faire découvrir les activités de plein air durant les quatre saisons et faire vivre des moments de plaisir, de détente et de partage tout en favorisant les contacts et les échanges entre les personnes immigrantes et les membres de la société d'accueil.</p>		
SERVICES	<p>Mise sur pied de marches urbaines pour faciliter l'échange entre des adultes en francisation et des membres de la communauté d'accueil; organisation d'activités d'initiation au plein air pour différents groupes-cibles (familles, étudiants internationaux, travailleurs étrangers, etc.) ainsi que des membres de la communauté d'accueil; sorties-découverte de différents sites naturels de la région et activités d'interprétation de la nature.</p>		
	<p><u>Carrefour accès loisirs inc.</u> 172, rue Elaine-C.-Poirier Sherbrooke (Québec) J1H 2C5</p> <p></p>	<p> 819 821-1995</p> <p> info@carrefouraccesloisirs.com</p> <p> www.carrefouraccesloisirs.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Créer et animer un milieu de vie pour répondre aux besoins d'éducation, de loisirs et d'inclusion de notre communauté.</p>		
SERVICES	<p>Activités de loisirs et de formation pour tous les âges: formations, camp de jour estival, congés scolaires, organisation de fêtes populaires, cours de francisation pour immigrants, location de salles et d'équipement.</p>		













<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Carrefour de solidarité internationale</u> 165, rue Moore Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p>	<p> 819 566-8595</p> <p> info@csisher.com</p> <p> www.csisher.com</p> <p>Le Carrefour de solidarité internationale (CSI) est une organisation de coopération internationale qui œuvre pour la solidarité internationale, la justice sociale, le développement durable et l'éducation à la citoyenneté mondiale.</p> <p>Soutenir des projets de développement; réaliser des stages de solidarité pour les jeunes dans les pays du Sud; organiser des activités d'éducation à la citoyenneté mondiale: conseil municipal jeunesse, simulation de l'AG des Nations unies des écoles de l'Estrie; sensibiliser la population estrienne aux enjeux internationaux; coordonner le mouvement Sherbrooke ville équitable.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Carrefour Jeunesse-emploi de Sherbrooke</u> 20, rue Wellington Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5B7</p> <p></p>	<p> 819 565-2722</p> <p> cje@cje-sherbrooke.qc.ca</p> <p> www.cje-sherbrooke.qc.ca</p> <p>Aider les jeunes adultes de 16 à 35 ans, quel que soit leur statut économique ou social, à intégrer ou à réintégrer le marché du travail.</p> <p>Rencontres individuelles, accompagnement et soutien tout au long de la démarche, ateliers de groupe sur différents aspects du monde du travail.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>CDRQ - Région Estrie</u> 550, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4N1</p>	<p> 819 303-8332 poste 114</p> <p> kristalna.vincent@cdrq.coop</p> <p> www.cdrq.coop</p> <p>La Coopérative de Développement Régional du Québec participe au développement économique, social, culturel et environnemental du territoire en favorisant le plein épanouissement du mouvement coopératif par l'accompagnement de nouvelles coopératives, le support aux coopératives existantes, l'intercoopération, la promotion du modèle d'affaires coopératif ainsi que la représentation des coopératives de l'Estrie.</p> <p>Accueil, encadrement et suivi de projets; concertation; représentation; promotion et formation.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centraide Estrie</u> 1650, rue King Ouest, bureau 05 Sherbrooke (Québec) J1J 2C3</p>	<p> 819 569-9281</p> <p> centraide@centraideestrie.com</p> <p> www.centraideestrie.com</p> <p>Centraide Estrie mobilise le milieu et rassemble les ressources afin de contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes démunies et vulnérables, et ce, en partenariat avec les organismes communautaires engagés directement avec ces clientèles.</p> <p>Campagne annuelle de souscription en milieu de travail; activités spéciales; dons planifiés; etc.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre communautaire Richard-Gingras inc.</u> 4503, chemin Saint-Roch Sherbrooke (Québec) J1R 0K7</p> <p></p>	<p> 819 566-7110</p> <p> centrecrg@gmail.com</p> <p> www.centrerichardgingras.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre coopératif de locaux communautaires de Sherbrooke</u> 187, rue Laurier Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p>	<p> 819 564-1911</p> <p> cclcs@netrevolution.com</p> <p> cooperativedelocaux.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre corps âme et esprit</u> 595, chemin du Sanctuaire Sherbrooke (Québec) J1H 5K7</p>	<p> 819 563-3323</p> <p> admccae@outlook.com</p> <p> corpsameesprit.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre culturel et du patrimoine Uplands</u> 9, rue Speid Sherbrooke (Québec) J1M 1R9</p> <p></p>	<p> 819 564-0409</p> <p> uplands@uplands.ca</p> <p> www.uplands.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre Culturel Le Parvis</u> 978, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1L9</p> <p></p>	<p> 819 566-6264</p> <p> info@duparvis.com</p> <p> www.salleduparvis.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre culturel Pierre-Gobeil</u> 970, rue du Haut-Bois Sud Sherbrooke (Québec) J1N 2C8</p>	<p> 819 564-1091</p> <p> info@centreculturelpg.com</p> <p> www.centreculturelpg.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>













	<p>Centre d'action bénévole de la <u>M.R.C. de Coaticook</u> 23, rue Cutting Coaticook (Québec) J1A 2G2</p> <p></p>	<p> 819 849-7011</p> <p> info@cabmrccoaticook.org</p> <p> www.cabmrccoaticook.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu.		
SERVICES	<p>Nos services sont regroupés en trois secteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vestimentaire (vente de vêtements usagés à la boutique Mod-Écolo et récupération de vêtements et de chaussures). • Maintien à domicile (accompagnement à des rendez-vous médicaux; accompagnement personnalisé pour les aînés; animation dans les résidences; rapports d'impôt; dépannages alimentaires, vestimentaires et de meubles; planification budgétaire; popote roulante; service de soutien aux proches aidants; travailleurs de milieu auprès des aînés; programme PAIR – appels téléphoniques aux aînés; programme PIED – exercices physiques) • Cuisines collectives « Aux p'tits oignons » (groupe de cuisine personnalisé, cuisine parents-enfants, cuisine les p'tits cuisinots, cuisine internationale, cuisine thématique, grande cuisine collective des Fêtes). <p>Désormais, le secteur Famille est un organisme indépendant (La Maison de la famille de la MRC de Coaticook) qui possède son propre site internet : www.mfmrccoaticook.com</p>		
	<p>Centre d'action bénévole de la <u>Missisquoi-Nord</u> 314-B, rue Principale Mansonville (Québec) J0E 1X0</p>	<p> 450 292-3114</p> <p> infos@cabmn.org</p> <p> www.cabmn.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir « Une meilleure qualité de vie ». Le CAB MN a pour but de trouver des solutions aux problèmes touchant la santé, les services sociaux, la protection, l'éducation et tout ce qui concerne la qualité de vie de tous, plus particulièrement celle des marginaux et des jeunes. En plus d'offrir des services directs à la population, il soutient des bénévoles, des organisations bénévoles et fait la promotion du développement communautaire et de l'action bénévole.		
SERVICES	<p>Le CAB MN offre une trentaine de services sociaux et de santé à la population en général, en particulier les jeunes, les personnes âgées, les personnes handicapées et les marginaux dont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partage/Share : approvisionnement de nourriture de base et de produits essentiels grâce à une banque alimentaire (collecte de fonds et de nourriture, paniers de Noël, cuisine collective, aide au budget, etc.) • Nutri-santé : ateliers de cuisine afin de promouvoir une saine alimentation chez les élèves et leurs parents • Soutien autonomie personnes aînées (SAPA) : maintien à domicile, transport, saines habitudes de vie, ateliers de formation et conférences sur des sujets répondant aux besoins des aînés <p>D'autres services et activités sont également offerts par La Maison des jeunes et le Centre Ken Jones (déficience intellectuelle et physique).</p>		














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'action bénévole de Richmond</u> 1010, rue Principale Nord Richmond (Québec) J0B 2H0</p> <p></p>	<p> 819 826-6166</p> <p> info@cabrichmond.com</p> <p> www.cabrichmond.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'action bénévole de Sherbrooke</u> 1255, rue Daniel, bureau 220 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p></p>	<p> 819 823-6598</p> <p> cabs@cabsherbrooke.org</p> <p> www.cabsherbrooke.org http://facebook.com/CABSherbrooke</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'action bénévole de Windsor et Région</u> 54, rue St-Georges, local 330 Windsor (Québec) J1S 1J5</p> <p></p>	<p> 819 845-5522</p> <p> info@cabwindsor.org</p> <p> www.cabwindsor.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















	<p><u>Centre d'action bénévole des Sources</u> 312, boul. Morin Asbestos (Québec) J1T 3B9</p> 	<p> 819 879-6333  cabdessources@cgocable.ca  www.cabdessources.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux, communautaires et humanitaires de son territoire.		
SERVICES	<p>Divers services sont offerts aux personnes âgées ou en perte d'autonomie ainsi qu'aux personnes ou familles à faible revenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services de maintien à domicile (club de marche, menus travaux, popote roulante, repas sous vide congelés, programme PAIR - appels téléphoniques aux aînés, remue-méninges, télésurveillance, accompagnement-transport, transport communautaire, Vie Active. • Services d'aide (atelier de jouets, comptoir familial, dépannage alimentaire La manne). 		
	<p><u>Centre d'action bénévole du Granit</u> 4516, rue Laval Lac-Mégantic (Québec) G6B 1C5</p> 	<p> 819 583-3482  info@cabgranit.com  www.cabgranit.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu. Favoriser l'engagement social et la mobilisation dans le but de renforcer le tissu social de notre communauté granitoise.		
SERVICES	<p>Aide aux personnes et familles dans le besoin : Banque alimentaire, guignolée et clinique d'impôts.</p> <p>Services éducatifs, culturels et récréatifs : programme Viactive, programme P.I.E.D (prévention des chutes), ateliers d'art, activités de lecture intergénérationnelle «Lire et faire Lire», Bonheur pas si bête! (zoo animation), ateliers de Parkinson, les cuisines collectives.</p> <p>Soutien à domicile : Popote roulante, Accompagnement-transport médical, Soutien à la vie quotidienne, Téléphones amicaux et sécurisants.</p>		
	<p><u>Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François</u> 209, rue des Érables, local 311 ET 288, rue Maple Weedon (Québec) ET East Angus (Québec) J0B 3J0 ET J0B 1R0</p> 	<p> 819 560-8540  cab@cabhsf.org  www.cabhsf.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociocommunautaires et humanitaires qui concernent la population de son territoire.		
SERVICES	Popote roulante (repas chauds et congelés), accompagnement transport, service d'aide en impôt, programme SécuriCAB (appels téléphoniques aux aînés), télésurveillance, photocopies, télécopies, centre d'accès communautaire internet.		












	<p><u>Centre d'action bénévole R.H. Rediker (Stanstead)</u> 112, rue Principale Stanstead (Québec) J0B 3E5</p> <p></p>	<p> 819 876-7748</p> <p> reception@cabstanstead.org</p> <p> www.cabstanstead.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et fournir une réponse aux besoins de notre milieu.		
SERVICES	<ul style="list-style-type: none"> • Pour la communauté : accompagnement transport, popote roulante, cliniques d'impôt et formulaires gouvernementaux, comptoir familial, cours de premiers soins et réanimation cardiorespiratoire, prêts orthopédiques, paniers de Noël, dépannages alimentaires et vestimentaires, service de références. • Pour les séniors : accompagnement transport, aide aux commissions, Ayer's Cliff Flames (repas suivi d'une classe de mise en forme), clinique de pression, journées santé, popote roulante, programme PAIR (appels téléphoniques aux aînés), programme PIED (exercices physiques). • Pour les familles : cours de gardiennage, P.A.C.E. (programme d'action communautaire pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans et de 6 à 12 ans), vérification des sièges d'auto pour enfants. 		
	<p><u>Centre d'action bénévole Valcourt et Région</u> 950, rue Saint-Joseph Valcourt (Québec) J0E 2L0</p> <p></p>	<p> 450 532-2255</p> <p> info@cabver.org</p> <p> www.cabver.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociocommunautaires et humanitaires qui concernent la population de notre territoire.		
SERVICES	Divers services sont offerts aux individus concernés : télésurveillance, accompagnement transport, envoi de cartes anniversaires, club de marche, dépannage alimentaire, jardin communautaire, initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables, visite amicale, popote roulante, rencontre amicale, groupe de soutien, cuisine collective, opération septembre (matériel scolaire), programme PAIR (appels téléphoniques aux aînés), aide aux commissions, programme vie active, cliniques d'impôt, atelier de cuisson aidants-aidés, halte-garderie.		
	<p><u>Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke (C.A.R.A.G.S.)</u> 320-A., rue Mère Teresa Sherbrooke (Québec) J1H 2J5</p>	<p> (819) 569-1000</p> <p> carags@bellnet.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir, organiser, maintenir et diriger les activités éducatives, charitables et sociales avec l'objectif de sortir les aînés de leur solitude. Encourager les membres et leurs familles à entretenir des relations sociales, intellectuelles et humaines. Offrir sans frais des journées organisées au centre pour les organismes et résidences pour personnes âgées autonomes.		
SERVICES	Jeux de pétanque intérieurs, fléchettes, bingo, crible, domino, poches, cartes; journées thématiques; casse-croûte sur place et service de repas congelés pour emporter.		










	<p><u>Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la région de l'Estrie - CAVAC de la région de l'Estrie</u> 230, rue King Ouest, bureau 300 Sherbrooke (Québec) J1H 1P9</p> 	<p> 819 820-2822</p> <p> info@cavacestrie.com</p> <p> www.cavac.qc.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Dispenser des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. Les services sont disponibles que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable. Travailler en collaboration avec les intervenants du milieu policier et judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. Respecter les besoins et le rythme des personnes victimes, de leurs proches et des témoins. S'appuyer sur la capacité des personnes victimes, de leurs proches et des témoins, de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.</p> <p>Intervention immédiate, intervention brève, consultation téléphonique, assistance technique, accompagnement dans les démarches auprès des policiers et à la cour, soutien et accompagnement dans les démarches auprès des organismes privés et publics, orientation vers les ressources appropriées.</p>		
	<p><u>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie (CAAP-E)</u> 1255, rue Daniel, bureau 208 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> 	<p> 819 823-2047 ou 1 877 767-2227 (sans frais)</p> <p> info@caapestrie.org</p> <p> www.caapestrie.org</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Le CAAP-Estrie est un organisme qui assiste et accompagne les usagers dans leurs démarches de plaintes auprès des établissements de santé et de services sociaux, le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, (Centre hospitalier, Centre de réadaptation, Centre jeunesse, CHSLD, CLSC) des organismes communautaires, des services ambulanciers, des résidences privées, des ressources intermédiaires pour la région de l'Estrie et auprès du Protecteur du citoyen.</p> <p>Le CAAP-Estrie assiste et accompagne les personnes qui habitent en résidences privées pour aînés (RPA) et qui ont besoin d'information et qui rencontrent des difficultés au sujet de leur bail.</p> <p>Vous pouvez ajouter après ; suivi de l'évolution de la plainte. Informe les résidents de RPA des options qui s'offrent à eux et les assistent et les accompagnent dans leurs démarches.</p>		
	<p><u>Centre de jour Ma Cabane</u> 46, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 1A1</p>	<p> 819 340-3039</p> <p> tm.macabane.sherbrooke@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>L'organisme est un lieu d'accueil et d'écoute, sécuritaire, pour les personnes en situation d'itinérance ou de rupture sociale, afin de se déposer, s'organiser et se relever. Le milieu offre un espace neutre pour socialiser et d'être appuyé au besoin par des intervenants (e) psychosociaux pour du support dans diverses démarches et/ou émotionnellement.</p> <p>Accueil et soutien; ateliers d'éducation et de sensibilisation; aide psychosociale; dépannage alimentaire et vestimentaire ponctuels; références et partenariats avec les organismes publics et communautaires. Accès sur place à des services des dépistages ITSS/infirmiers. Accès à une douche, laveuse/sècheuse.</p>		














	<p><u>Centre de main-d'oeuvre Opex</u> 6, rue Wellington Sud, bureau 300 Sherbrooke (Québec) J1H 5C7</p>	<p> 819 565-1866  opexsylvie@hotmail.com   opexemploi.com</p>	
MISSION	Aider les personnes judiciarisées à s'intégrer dans la société par le biais de l'emploi.		
SERVICES	Counseling d'emploi; formation préparatoire à l'emploi (groupe); rédaction de curriculum vitae; référence aux programmes d'intégration en emploi d'Emploi-Québec; enseignement des techniques de recherche d'emploi; soutien et encadrement fournis aux clients ainsi qu'aux employeurs; suivi en emploi pour assurer la réussite de l'intégration; information scolaire et professionnelle vers des métiers spécialisés et en demande; service gratuit d'accompagnement aux demandes de pardon et de waiver (USA).		
	<p><u>Centre de réadaptation Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS</u> 300, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 1B1</p>	<p> 819 346-1110 #51387  engagementcommunautaire.cre@ssss.gouv.qc.ca   www.santeestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Conjuguer notre savoir, notre savoir-être et notre savoir-faire pour offrir un environnement, des soins et des services de réadaptation spécialisés qui sont respectueux de la personne dans ses dimensions physique, psychologique, sociale et spirituelle.		
SERVICES	<p>Le Centre de réadaptation de l'Estrie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS offre des services aux personnes de tous âges, dont la déficience d'un système organique entraîne ou risque, selon toute probabilité, d'entraîner des incapacités significatives et persistantes (incluant épisodiques), reliées à l'audition, à la vision, au langage ou aux activités motrices et pour qui la réalisation des activités courantes ou l'exercice des rôles sociaux est ou risque d'être réduit.</p> <p>La nature des besoins de ces personnes fait en sorte que celles-ci doivent recourir, à un moment ou à un autre, à des services spécialisés de réadaptation et, lorsque nécessaire, à des services de soutien à leur participation sociale. Notre clientèle présente des déficiences congénitales ou acquises, uniques ou multiples.</p>		
	<p><u>Centre de soutien de l'Estrie</u> 2016, rue Prospect Sherbrooke (Québec) J1J 1K7</p>	<p> 819 346-1031  soutien@csestrie.org   www.csestrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Prise en charge personnelle pour améliorer la santé physique et psychologique de personnes atteintes de cancer ou d'une maladie dégénérative. Les services sont offerts en priorité à ces personnes.		
SERVICES	Écoute empathique, intervention psychocorporelle (énergie-polarité), psychothérapie, ateliers de croissance, visualisation énergétique.		











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'éducation populaire (CEP) de l'Estrie</u> 311, rue Marquette, bureau 10 Sherbrooke (Québec) J1H 1M2</p> <p></p>	<p> 819 562-1466</p> <p> info@cepestrie.qc.ca</p> <p> www.cepestrie.qc.ca http://facebook.com/CEPestrie/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'entraide plus de l'Estrie</u> 421, rue Papineau Sherbrooke (Québec) J1E 1X4</p>	<p> 819 563-5656</p> <p> entraideplus@hotmail.com</p> <p> www.entraideplus.queb.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre des femmes La Parolière</u> 217, rue Belvédère Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5W2</p>	<p> 819 569-0140</p> <p> info@laparoliere.org</p> <p> www.laparoliere.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Centre d'Hébergement Alternatif de Sherbrooke (C.H.A.S.)</u> 1287, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4E2</p>	<p> 819 562-6875</p> <p> chasherb@hotmail.com</p> <p> www.chasherbrooke.com</p>	









	<p><u>Centre d'hébergement Champlain de la Rose-Blanche</u> 60, rue Jean-Maurice Sherbrooke (Québec) J1G 1V5</p> <p></p>	<p> 819 348-8888</p> <p> amaisonroseblanche.champlain@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.groupechamplain.qc.ca/centres/champlain-de-la-rose-blanche</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Offrir à des personnes atteintes de problèmes de santé mentale sévères en perte d'autonomie des soins et services de qualité, sécuritaires, qui tiennent compte de la globalité des individus, dans un milieu de vie substitut et en partenariat avec le réseau public.		
SERVICES	Hébergement accueillant 60 résident(e)s adultes référé(e)s par le Mécanisme d'accès en hébergement en santé mentale du CIUSSS de l'Estrie CHUS.		
	<p><u>Centre d'intégration au marché de l'emploi - CIME</u> 309, rue Marquette Sherbrooke (Québec) J1H 1M2</p> <p></p>	<p> 819 564-0202</p> <p> info@cime-emploi.com</p> <p> www.cime-emploi.com</p>	
MISSION	Favoriser l'accès des femmes au marché du travail et leur maintien en emploi.		
SERVICES	Counselling de préparation et de maintien à l'emploi; accompagnement au maintien en emploi/études; projet préparatoire à l'emploi; services aux entreprises (mixité, conciliation, analyse comparative ACS/ADS, équité, accompagnement au maintien ou formation).		
	<p><u>Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie (CIVAS)</u> C.P. 161 Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p>	<p> 819 564-5127</p> <p> civas.e@bellnet.ca</p> <p> www.civas.ca</p>	
MISSION	Organisme venant en aide aux personnes ayant commis ou ayant peur de commettre un comportement sexuel déviant.		
SERVICES	Intervention thérapeutique pour prévenir tout comportements sexuels déviants; aide, soutien et références de façon anonyme.		
	<p><u>Centre Interculturel Peuplestrie Optimum (CIPO)</u> 876, rue Saint-François Nord, local F-207 Sherbrooke (Québec) J1E 3P9</p>	<p> 819 566-5673</p> <p> pierre.taming@sympatico.ca</p> <p> cipo2.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Mouvement sans but lucratif axé sur la solidarité et les relations intercommunautaires fructueuses. Favoriser l'intégration des personnes immigrantes à la population d'accueil.		
SERVICES	Activités intergénérationnelles et interculturelles diverses; accueil et intégration économique des immigrants.		













	<p><u>Centre Multi Loisirs Sherbrooke</u> 1010, rue Fairmount Sherbrooke (Québec) J1H 3N3</p> <p></p>	<p> 819 821-5601</p> <p> info@loisirsherbrooke.com</p> <p> www.loisirsherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Le Centre Multi Loisirs Sherbrooke a pour mission d'offrir à la communauté sherbrookoise des activités de loisir favorisant l'épanouissement de la personne dans toutes ses dimensions; d'offrir et d'animer un milieu de vie dynamique, favorisant l'établissement de relations entre les gens, l'ouverture sur le monde, l'engagement dans la communauté et où toutes les personnes se sentent respectées et en sécurité.</p>		
SERVICES	<p>Quatre programmations saisonnières offrant des activités très diversifiées (activité physiques, art, danse, alimentation, langue, techno, sociales, activité jeunesse et familiale et les camp de jour estival) pour tous les groupes d'âge; plusieurs forfaits de fête d'enfants; relâche scolaire; location de salles pour toutes sortes d'activités; grande salle publique avec plusieurs services (café d'à côté, table de ping-pong, table de baby-foot, table de billard et huit allées de petites quilles).</p>		
	<p><u>Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke</u> 942, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4C3</p>	<p> 819 822-2259</p> <p> cfimmig@cooptel.qc.ca</p> <p> facebook.com/centre.pourfemmesimmigrantes</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Soutenir les femmes immigrantes dans leur processus d'intégration sociale et professionnelle.</p>		
SERVICES	<p>Fournir de l'aide à l'information et à la défense des droits; soutien et accompagnement en matière de violence conjugale; sensibilisation au milieu et à la formation linguistique (service de garde); santé et mieux-être; service d'accueil et de référence.</p>		
	<p><u>Cercle de Fermières Sherbrooke (CFQ)</u> 925, rue Walsh Sherbrooke (Québec) J1G 4L7</p> <p></p>	<p> 819 346-2197</p> <p> cfq02sherbrooke@live.ca</p> <p> www.cfq02sherbrooke.wixsite.com/cfq-sherbrooke-02</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>De par leurs actions et leurs différentes oeuvres de bienfaisance qu'ils soutiennent, les Cercles de Fermières du Québec contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.</p>		
SERVICES	<p>Ateliers d'artisanat, conférences, rencontres, sorties entre femmes.</p>		

















	<p><u>Cercles de Fermières du Québec - Fédération 07 (Estrie)</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 566-2787  communications@cflx.qc.ca  www.cflx.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal.		
SERVICES	Promouvoir le développement et l'épanouissement de la femme; promouvoir les intérêts de la femme et de la famille; promouvoir et favoriser la participation bénévole tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la Corporation; promouvoir et protéger le patrimoine culturel et artisanal; promouvoir le recrutement, sans discrimination, ayant une préoccupation constante de la jeune relève; éditer, imprimer, diffuser et distribuer des revues, brochures, volumes et autres du même genre, afin de répondre au volet éducatif de la mission de l'organisme tant auprès des membres que du grand public; susciter la participation active des membres aux Comités; travailler au progrès de l'Association dans le respect de sa mission.		
	<p><u>CFLX FM 95,5 - La radio communautaire de l'Estrie</u> 67, rue Wellington Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5A9</p>	<p> 819 566-2787  communications@cflx.qc.ca  www.cflx.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	CFLX, la radio communautaire de l'Estrie, est un organisme indépendant sans but lucratif et à propriété collective, géré et soutenu par ses membres et la population de la région de l'Estrie.		
SERVICES	Outil de communication et d'animation; offrir des émissions de qualité qui répondent aux besoins d'information, de culture, d'éducation, de développement et de divertissement en Estrie.		
	<p><u>Chaudronnée de l'Estrie inc. (La)</u> 470, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2C7</p>	<p> 819 821-2311  info@chaudronweb.org  www.chaudronweb.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Service d'aide alimentaire et centre de jour pour personnes de tout âge à faible revenu vivant une situation de pauvreté, d'exclusion ou d'itinérance. Lieu de rencontres et de discussions permettant de briser l'isolement et de créer des liens et des rapports d'entraide.		
SERVICES	Déjeuners offerts de 8h30 à 9h30 et de 11h00 à 12h30 pour les dîners du lundi au vendredi, brunch gratuit le dernier samedi du mois et souper gratuit le dernier jeudi du mois; présence de deux intervenants sociaux pour accueillir les gens, leur venir en aide et au besoin les référer vers d'autres ressources; présence de l'infirmière de l'équipe itinérance du CSSS/IUGS une fois par semaine pour consultation et référence; présence du travailleur social de l'équipe itinérance du CSSS/IUGS deux fois par semaine; distribution de condoms et programme d'échange de seringues sur place; clinique d'information et de vaccination hépatite A et B environ 3 fois par année; clinique de vaccination antigrippale 1 fois l'an. Autres services : centre d'accès internet pour recherche d'emploi, rédaction de CV, photocopies, fax, service de fiducie volontaire.		
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Chevaliers de Colomb de Fleurimont, Conseil 9086</u> 2050, rue Galt Est Sherbrooke (Québec) J1G 3J1</p>	<p> 819 822-0901</p> <p> norm3197@hotmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Chevaliers de Colomb de Saint-Élie-d'Orford, Conseil 8053</u> 4503, chemin Saint-Roch Nord Sherbrooke (Québec) J1R 0K7</p>	<p> 819 864-7355</p> <p> cdeconseil8053@gmail.com</p> <p> www.chevaliersdecolomb.com https://www.facebook.com/Conseil8053/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Choeur du Cégep de Sherbrooke</u> 475, rue du Cégep Sherbrooke (Québec) J1E 4K1</p> <p></p>	<p></p> <p> choeurducegp@gmail.com</p> <p> www.choeurducegp.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Choeur Florilège inc.</u> 2075, chemin de Sainte-Catherine Sherbrooke (Québec) J1N 1E7</p>	<p></p> <p> info@choeurflorilege.com</p> <p> www.choeurflorilege.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Choeur Pop de Sherbrooke</u> C.P. 25151 Sherbrooke (Québec) J1H 4M8</p>	<p> 819 822-2037</p> <p> info@choeurpop.com</p> <p> choeurpop.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Choeur symphonique de Sherbrooke</u> C.P. 153, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p>	<p> 819 821-4107</p> <p> info@choeursymphoniquedeshbrooke.org</p> <p> www.choeursymphoniquedeshbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Association des auxiliaires bénévoles</u> 580, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2E8</p> <p></p>	<p> 819 346-1110 poste 21128</p> <p> auxiliairesbenevoles.chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
















	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre Jean-Patrice-Chiasson</u> 1930, rue King Ouest Sherbrooke (Québec) J1J 2E2</p> <p></p>	<p> 819 821-2500</p> <p></p> <p> www.santeestrie.qc.ca</p>	
MISSION	Centre de réadaptation à vocation régionale qui offre des services d'adaptation, de réadaptation ou d'intégration sociale à des personnes qui, à cause d'une problématique de dépendance ou de santé mentale, requièrent de tels services.		
SERVICES	Services spécialisés de réadaptation pour des personnes ayant une problématique de dépendance ou de santé mentale, service d'aide et de soutien aux membres de leur entourage.		
	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centre jeunesse de l'Estrie</u> 340, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4M7</p> <p></p>	<p> 819 822-2727 ou 1 800 463-5769 (sans frais)</p> <p></p> <p> www.santeestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Intervenir auprès des jeunes de moins de 18 ans qui vivent une situation dangereuse pour leur sécurité ou leur développement. Cette menace peut venir de leur entourage : négligence, abandon, abus physiques ou sexuels. Elle peut aussi venir de leurs propres comportements : délits criminels, fugues, tentatives de suicide, abus de drogues. Intervenir auprès des parents de ces jeunes, de leur famille et de leur entourage pour les aider à traverser ces situations difficiles et éviter qu'elles ne se reproduisent. Offrir des services de réadaptation auprès des familles et enfants ainsi qu'aux jeunes mères ou adultes en difficulté, enceintes ou avec enfant de 0 à 5 ans.		
SERVICES	Services aux jeunes mères en difficulté d'adaptation, aux personnes à la recherche de leurs antécédents biologiques et aux parents adoptifs; services de réadaptation de la Villa Marie-Claire: offerts en hébergement, en centre de jour et à domicile, pendant la grossesse et la période de la petite enfance; comptoir de vêtements d'enfants; halte-garderie; familles-marraines; services offert à tout père intéressé à développer ses habiletés parentales ou désirant recevoir un support spécifique à certaines étapes de sa paternité.		

	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centres d'hébergement St-Joseph, St-Vincent, Argyll et Youville</u> Pavillon St-Joseph : 611, boul. Queen-Victoria - Pavillon St-Vincent : 300, rue King Est - Pavillon Argyll : 375, rue Argyll - Pavillon Youville : 1036 rue Belvédère Sud Sherbrooke Québec</p> <p></p>	<p> 819 780-2220 poste 46119</p> <p> ginette.doucet.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.santeestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Services hospitaliers de soins généraux et spécialisés en gériatrie, au soutien et à l'intégration pour personnes âgées en centre d'hébergement et de soins de longue durée.		
SERVICES	Bénévoles recherchés pour : activités de loisirs, zoo-animation, musiciens, soins spirituels, services aux résidents, collaborations spéciales, approche fin de vie, parrainage et la fondation.		
	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Clinique de planning, santé sexuelle et planification familiale</u> 1095, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4C6</p> <p></p>	<p> 819 565-0767</p> <p></p> <p></p>	
MISSION	Information et consultation sur la planification des naissances.		
SERVICES	Information et counseling sur rendez-vous; prescription de toutes les méthodes contraceptives; services reliés à l'avortement (soutien à la prise de décision, intervention, référence); dépistage et traitement de toutes les ITSS; suivi post-agression sexuelle; consultation pour des problèmes de fertilité.		
	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Fondation du CHUS</u> 530, 10e Avenue Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2R9</p> <p></p>	<p> 819 820-6450</p> <p> fondation.chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.fondationchus.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	La Fondation du CHUS a pour objectif d'aider nos hôpitaux dans la région de Sherbrooke, en matière de recherche, d'enseignement, d'achat d'équipements médicaux et d'amélioration des soins. Contribuer à l'œuvre de la Fondation du CHUS, c'est permettre à plus d'un million de personnes de bénéficier d'un enrichissement collectif sur le plan de la santé.		
SERVICES			



















	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Maisons des aînés et alternatives</u> 2020 rue André-Breton Sherbrooke J1E 0M6</p> <p></p>	<p> 819 346-1110 poste 51387</p> <p> benevolat.ciusss-chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.santeestrie.qc.ca/maisons-aines-alternatives</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Différentes des milieux de vie en CHSLD, les maisons des aînés et alternatives offriront aux résidents un environnement « comme à la maison » qui sera évolutif et adapté à leurs besoins physiques et psychologiques. Les maisons des aînés et maisons alternatives seront divisées en maisonnées de 12 personnes ayant chacune leur chambre, toilette et douche personnelles.		
SERVICES	La clientèle des maisons des aînés et alternatives est constituée d'aînés en perte d'autonomie et d'adultes ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, sans trouble grave du comportement. Les soins et les services qui y sont offerts sont axés sur les choix, les besoins et les préférences de la personne hébergée et de ses proches.		
	<p><u>CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Sites Fleurimont et Hôtel-Dieu</u> 3001, 12e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5N4</p> <p></p>	<p> 819-346-1110 poste 51387</p> <p> benevolat.ciuusse-chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> https://www.santeestrie.qc.ca/ciusss/benevolat/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Les installations du CHUS à Fleurimont et à l'Hôtel-Dieu sont un centre hospitalier universitaire offrant des soins de santé et services sociaux de la naissance aux soins de fin de vie en passant par des soins spécialisés (chirurgie, oncologie, radiologie, etc.) et surspécialisés (neurochirurgie, néonatalogie, etc.)		
SERVICES	<p>Les secteurs où les bénévoles sont appelés à œuvrer sont comme suit:</p> <p>FLEURIMONT: l'accueil à la porte principale, les adultes, la pédiatrie, l'accueil à l'urgence, l'oncologie et la néonatalogie. HÔTEL-DIEU: l'accueil à la porte principale, les adultes, les soins palliatifs, la santé mentale et auprès des civières de l'urgence.</p>		
	<p><u>Club d'âge d'or Amitié Saint-Sacrement</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 432-6620</p> <p> ginrousseau@gmail.com</p> <p></p>	
MISSION	Offrir des activités de divertissement aux personnes aînées dans le but d'éviter l'isolement.		
SERVICES			
	<p><u>Club d'âge d'or des Sages de Marie-Reine-du-Monde</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 569-8314</p> <p></p> <p></p>	
MISSION	Offrir des activités de divertissement aux personnes aînées dans le but d'éviter l'isolement.		
SERVICES	Organisation d'activités sociales diverses.		
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'âge d'or La Détente du Coeur-Immaculé-de-Marie</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 569-8686</p> <p></p> <p></p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'âge d'or La Gaieté de Sainte-Famille</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 346-0202</p> <p></p> <p></p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'âge d'or L'Écho</u> Arrondissement de Brompton - Rock Forest - Saint-Élie - Deauville Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 565-7266 (Martial St-Pierre, président)</p> <p> stpierremartial@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'âge d'or Les Braves Amis de l'Assomption</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 878-3461</p> <p> pieta068@icloud.com</p> <p></p>	

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de badminton Bad-Estrie</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 563-2349</p> <p> info@bad-estrie.ca</p> <p> www.bad-estrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de boxe de Sherbrooke</u> 4300, boul. Bourque Sherbrooke (Québec) J1N 2A6</p>	<p> 819 822-2659</p> <p> info@boxesherbrooke.ca</p> <p> www.boxesherbrooke.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de canot-camping Kaminak</u> C.P. 271, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5J1</p>	<p> 819 346-8717</p> <p> kaminak@kaminak.qc.ca</p> <p> www.kaminak.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de Collectionneurs passionnés de l'Estrie inc. (Le)</u> C.P. 1022, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5L3</p> <p></p>	<p> 819 346-8717</p> <p> collectionneursestrie@gmail.com</p> <p> www.facebook.com/Club-des-Collectionneurs-passionnés-de-lEstrie-603279349796663/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de gymnastique SherGym</u> 300, rue du Cégep Sherbrooke (Québec) J1E 2J9</p> <p></p>	<p> 819 823-8986</p> <p> info@shergym.com</p> <p> www.shergym.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de Judo To Haku Kan</u> 195, rue Marquette bureau 390 Sherbrooke (Québec) J1H 1L6</p>	<p> 819 562-2298</p> <p> info@tohakukan.ca</p> <p> www.tohakukan.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de l'âge d'or Les paysans de Saint-Élie-d'Orford</u> 4503, chemin Saint-Roch Nord Sherbrooke (Québec) J1R 0K7</p> <p></p>	<p> 819 346-3752</p> <p></p> <p></p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de loisirs St-Boniface</u> 3135, rue Richard, app. 302 Sherbrooke (Québec) J1L 2B8</p> <p></p>	<p> 819 434-1093</p> <p> sf20203@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de nage synchronisée de Sherbrooke</u> C.P. 183 Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p>	<p>☎ 819-829-1547</p> <p>@ amethystes14@gmail.com</p> <p>🌐 lesamethystes.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de natation de Sherbrooke</u> C.P. 25141, succ. King Sherbrooke (Québec) J1J 4M8</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 446-5855</p> <p>@ natationsherbrooke@gmail.com</p> <p>🌐 www.natationsherbrooke.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de patinage de vitesse de Sherbrooke</u> 350, rue Terrill Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 823-5194</p> <p>@ info@cpvs.org</p> <p>🌐 www.cpvs.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de rugby les Abénakis de Sherbrooke</u> 350, rue Terrill, suite 269 Sherbrooke (Québec) J1E2K9</p>	<p>☎ Confidentiel</p> <p>@ direction@abenakisrugby.com</p> <p>🌐 www.rugbysherbrooke.com http://facebook.com/AbenakisRC/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de Scrabble Les Mots d'Estrie</u> 1671 ch. Duplessis (Centre Julien Ducharme) Sherbrooke (Québec) J1H 0C2</p> <p></p>	<p> 819 823-9162</p> <p> planfranc@videotron.ca</p> <p> www.fqcsf.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de Ski Nautique de Sherbrooke</u> 200, rue Marchant Sherbrooke (Québec) J1H5J7</p> <p></p>	<p> 819 821-5980</p> <p> info@skinautique.qc.ca</p> <p> www.skinautique.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de soccer le Mistral de Sherbrooke</u> 350, rue Terrill, bureau 258 Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p>	<p> 819 566-4484</p> <p> info@mistralsherbrooke.com</p> <p> www.mistralsherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de tir à l'arc Les Fléchivores de Sherbrooke</u> C.P. 1, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5H5</p> <p></p>	<p> 819 812-3790</p> <p> flechivores@gmail.com</p> <p> flechivores.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club de Tir Lennoxville / Lennoxville Rifle Club</u> 22, rue Beattie Sherbrooke (Québec) J1M 0A1</p>	<p> 819 564-9007</p> <p> info@clubdetirlennoxville.com</p> <p> www.clubdetirlennoxville.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











	<p><u>Club de Triathlon de Sherbrooke</u> Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p></p> <p> triathlonsherbrooke@gmail.com</p> <p> www.triathlonsherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Permettre aux membres de s'épanouir en pratiquant une activité physique adaptée à leur niveau et leurs objectifs. Promouvoir la pratique du triathlon en Estrie et soutenir le développement des jeunes sportifs. Assurer une identité sherbrookoise lors d'activités récréatives ou de compétitions à plus haut niveau.</p>		
SERVICES	<p>Initiation au triathlon (natation/vélo/course à pied) pour les débutants effectuée par des entraîneurs certifiés; groupes adaptés au niveau/objectif des membres (Jeunes et Parent/Enfant, Sprint, olympique, Élite/Longue distance); camps d'été; activités éducatives connexes (entraînement, nutrition, psychologie, mécanique vélo, etc.)</p>		
	<p><u>Club de Voitures Anciennes de l'Estrie, Sherbrooke inc.</u> Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p></p> <p> pierrecasavant@hotmail.com</p> <p> www.facebook.com/Club-Voitures-Anciennes-De-Lestrie-305869672789570/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Le but premier était de faire la promotion de la restauration du patrimoine automobile du Québec. Avec le temps, le club s'est agrandi et s'adresse maintenant à une clientèle plus large qui inclut tous les amateurs d'automobile, quels que soient leurs goûts ou leur âge.</p>		
SERVICES	<p>Rencontres organisées afin de réunir des amateurs de tous les âges et de tous les genres qui discutent de leur passion en toute amitié avec une grande ouverture d'esprit.</p>		
	<p><u>Club d'échecs de Sherbrooke</u> 1044, rue King Est, app 001 Sherbrooke (Québec) J1G 1E4</p>	<p> 819 943-8512</p> <p> info@echecs-sherbrooke.com</p> <p> www.echecs-sherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Promouvoir le jeu d'échecs à Sherbrooke, donner de la formation aux enfants et adolescents pour les aider à cheminer à travers le jeu d'échecs, organiser des tournois à Sherbrooke.</p>		
SERVICES	<p>Loisir et formation.</p>		
	<p><u>Club des aînés Fleuri-Est</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 566-8049</p> <p> leandmath@gmail.com</p> <p></p>	
MISSION	<p>Offrir des activités de divertissement aux personnes aînées de l'arrondissement de Fleurimont dans le but d'éviter l'isolement.</p>		
SERVICES	<p>Activités diverses offertes de septembre à mai le jeudi après-midi au centre Julien-Ducharme.</p>		














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club des petits déjeuners du Québec</u> 135, boul. de Mortagne, suite G Boucherville (Québec) J4B 6G4</p>	<p>☎ 1 888 442-1217 poste 3367 (sans frais)</p> <p>@ Josee.Dupuis@clubdejeuner.org</p> <p>🌐 www.clubdejeuners.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'escrime Sher-Lames</u> 1150, rue Deschaillons Sherbrooke (Québec) J1G 1X7</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 201-5263</p> <p>@ clubsherlames@gmail.com</p> <p>🌐 sherlames.club</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club d'Excellence de Tennis de table de l'Estrie</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p>☎ 819 563-2548</p> <p>@ maulaca@outlook.fr</p> <p>🌐 www.facebook.com/reversetcoupdroit/</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Envolley de Sherbrooke</u> 2959, boul. de l'Université, bureau 225 Sherbrooke (Québec) J1K 2X6</p>	<p>☎ 819 780-9644, poste 120</p> <p>@ direction@envolley.ca</p> <p>🌐 envolley.ca www.facebook.com/envolley.sherbrooke</p>	

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Haltérophilie Atlas</u> 405, rue Sara Sherbrooke (Québec) J1H 5S6</p> <p></p> <p>Développer l'haltérophilie chez les jeunes.</p> <p>L'organisme offre des services de coaching aux adeptes d'haltérophilie.</p>	<p> 819 564-0995</p> <p> gpoirier61@videotron.ca</p> <p> www.facebook.com/halterophilieAtlas/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Les Copains de l'âge d'or du Précieux-Sang</u> Arrondissement des Nations Sherbrooke (Québec)</p> <p></p> <p>Offrir des activités de divertissement aux personnes âgées de l'arrondissement des Nations dans le but d'éviter l'isolement.</p> <p>Activités tous les jeudis après-midi: cartes, dards, baseball-poche, dominos, crible.</p>	<p> 819 569-2490</p> <p> ssclement78@hotmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Lions de Sherbrooke Inc.</u> 838, rue Saint-Charles, bureau 100 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z2</p> <p></p> <p>Venir en aide aux gens dans le besoin qui ne peuvent pas se payer des lunettes ou tout autre besoin en lien avec les problèmes de vision. Nous faisons aussi la récupération de lunettes usagées pour les préparer pour les optométristes sans frontière. Nous répondons à d'autres causes comme l'environnement, le diabète et cancer infantile.</p> <p>Aide à l'achat de lunettes, lavage de lunettes pour calibrage, accompagnement des gens en perte de vision, aide à l'achat ou à l'obtention d'un chien-guide. Offrir du temps à des organismes tel que Moisson Estrie, etc.</p>	<p> 819 569-1964</p> <p> info@clublionssherbrooke.com</p> <p> www.clublionssherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club nautique de Sherbrooke</u> Parc Lucien-Blanchard, 2255, rue de la Pointe Sherbrooke (Québec) J1K 0A6</p> <p></p> <p>Le Club Nautique de Sherbrooke (CNS) a pour mission de promouvoir la pratique des sports de rame en encourageant et soutenant les deux aspects suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le développement d'athlètes d'Excellence. • La découverte et la pratique des sports de rame aux niveaux compétitif et récréatif. <p>Le CNS est l'unique club au Canada qui chapeaute la pratique de sports de rame. Le Club possède tous les équipements nécessaires pour que le public puisse pratiquer l'aviron, le canoë-kayak, le bateau-dragon et la planche à pagaie.</p> <p>Location de canoë et de kayak; location de planches à pagaie et pédalos; cours de planche à pagaie; cours et mise en forme de bateau-dragon, d'aviron et de canoë-kayak; "team building" pour entreprise; camp de jour pour les enfants à partir de 7 ans; classes bleues pour les élèves du primaire et du secondaire; location de salles.</p>	<p> 819 821-5835</p> <p> info@cnsherbrooke.ca</p> <p> www.cnsherbrooke.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>










<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club nautique du petit Lac Magog</u> 8683, rue Saroy Sherbrooke (Québec) J1N 3J4</p>	<p>☎ 819 864-6130</p> <p>@ emondj@gmail.com</p> <p>🌐 www.cnplm-magog.net</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Optimiste Rock Forest inc.</u> 4503, chemin Saint-Roch Nord Sherbrooke (Québec) J1R 0K7</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 347-3528</p> <p>@</p> <p>🌐 www.facebook.com/OptiRockFo/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Optimiste Sherbrooke</u> C.P. 12, Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5H5</p>	<p>☎ 819 620-8448</p> <p>@ cluboptimistesherbrooke@gmail.com</p> <p>🌐</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club photo de Sherbrooke</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p>☎</p> <p>@ cps.president@hotmail.com</p> <p>🌐 www.clubphotosherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club plein air âge d'or du parc Jacques-Cartier</u> Arrondissement des Nations Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 346-1260 (M. Beaupré, secrétaire)</p> <p> noelbeaupre@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club plein air âge d'or Quatre-Saisons</u> Arrondissement de Fleurimont Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 569-6051</p> <p> danse4saisons2022@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club plein air biathlon Estrie</u> 172, rue Louis-Bureau Sherbrooke (Québec) J1E 3Z7</p>	<p> 819 348-0523</p> <p> infobiathlonestrie@gmail.com</p> <p> http://facebook.com/BiathlonEstrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Rotary de Sherbrooke</u> C.P. 25062, succ. King Ouest Sherbrooke (Québec) J1J 4M8</p>	<p> 819 572-2254 (Jean-Claude Pépin, relations publiques et médias)</p> <p> info@rotarysherbrooke.org</p> <p> www.rotarysherbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club Toastmasters de Sherbrooke</u> 410, rue Pépin, bureau Effman Sherbrooke (Québec) J1L2Y8</p> <p> info.toastmastersdesherbrooke@gmail.com</p> <p> @ info.toastmastersdesherbrooke@gmail.com</p> <p> https://toastmasterssherbrooke.com</p> <p></p> <p>La mission d'un Club Toastmasters est d'offrir un environnement d'apprentissage dans lequel les membres s'encouragent mutuellement de façon positive afin de permettre à chacun d'améliorer ses capacités de communicateur et de leadership, ce qui générera confiance en soi et développement personnel.</p> <p>Formation: développement de la prise de parole en public, du leadership et de la confiance en soi par le biais de rôles structurés dans un environnement positif et sécuritaire. Veuillez vous informer à l'avance en ce qui a trait aux réunions estivales.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Club V.T.T. Arc-en-ciel de l'Estrie inc.</u> C.P. 162, Succ. de St-Élie-D'Orford Sherbrooke (Québec) J1R 1A1</p> <p> 819 342-8959</p> <p> info@clubvttarcenciel.org</p> <p> clubvttarcenciel.org/</p> <p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Le Club V.T.T. Arc-en-ciel de l'Estrie a pour mission la responsabilité de la gestion du club, l'entretien, la signalisation et la sécurité de ses sentiers. Le club veille au respect de l'environnement et à la courtoisie de ses membres envers les autres usagers ce qui permet à chacun de passer des moments agréables en famille ou entre amis.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coalition sherbrookoise pour le travail de rue</u> 33, rue Brooks, suite 102 Sherbrooke (Québec) J1H 4X7</p> <p> 819 822-1736</p> <p> info@travailderuesherbrooke.org</p> <p> www.travailderuesherbrooke.org</p> <p>Améliorer les conditions de vie (personnelles, sociales et économiques) ainsi que la qualité des ressources et services pour les personnes à risque de rupture sociale par l'approche du travail de rue et la concertation des organismes et des établissements du milieu.</p> <p>Être présent dans les milieux de vie; tisser un lien de confiance et accompagner les individus vivant ou étant à risque de vivre diverses problématiques (itinérance, pauvreté, prostitution, exclusion sociale, santé mentale, décrochage scolaire ou social, toxicomanie, détresse, etc.).</p>














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Collectif pour le libre choix de Sherbrooke (Le)</u> 187, rue Laurier, local SS-2 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p> <p></p>	<p> 819 562-7338</p> <p> collectiflibrechoix@gmail.com</p> <p> www.libre-choix.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris</u> 2475, rue Beaudry, bureau 100 Sherbrooke (Québec) J1J 1K9</p>	<p> 819 993-7129</p> <p> comite05jardinsfleuris@hotmail.com</p> <p> comite05jardinsfle.wix.com/comite-0-5-ans-jf</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité de voisinage du parc Marie-Victorin</u> À l'angle des rues Tomifobia et Malakik Sherbrooke J1L 2K5</p>	<p></p> <p> comitemarievictorin@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité de voisinage Marie-Médiatrice</u> rue Jeanne-D'Arc Sherbrooke J1K 1C3</p>	<p></p> <p></p> <p> https://www.facebook.com/pages/Parc-de-Marie-Médiatrice/1641924019391052</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité des citoyens du parc Chauveau</u> 4445, rue Chauveau Sherbrooke (Québec) J1L 1N9</p>	<p>☎ 819 239-7039</p> <p>@ comite.chauveau@gmail.com</p> <p>🌐 https://www.facebook.com/parcchauveau/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Le comité des citoyens du parc Chauveau veille aux intérêts des citoyens résidant dans les secteurs Chauveau et Montjoie et à l'animation du parc de quartier. Le comité organise également une fête nationale au parc le 23 juin de chaque année.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité des travailleurs et travailleuses accidentés de l'Estrie</u> 1949, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5Y3</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 563-8178</p> <p>@ info@cttae.com</p> <p>🌐 www.cttae.wordpress.com www.facebook.com/CTTAE2015</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Regrouper les travailleurs et les travailleuses afin de défendre et d'élargir les droits des victimes d'accidents et de maladies du travail.</p> <p>Explication des droits; aide et accompagnement dans les démarches; défense collective des droits; éducation populaire.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité des usagers des CLSC et des CHSLD de Sherbrooke et de l'IUGS</u> 611, boul. Queen Victoria Nord, local 016 Sherbrooke (Québec) J1H3R6</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 780-2220 poste 40296</p> <p>@ comitedesusagers.csss-iugs@sss.gouv.qc.ca</p> <p>🌐 www.santeestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Le comité des usagers est une instance du CIUSSS de l'Estrie-CHUS qui est indépendant et autonome dans ses objectifs et ses actions. Il est le gardien des droits des usagers des CLSC, des CHSLD, des 4 GMF rattachés aux CLSC, de la Maison de naissance et des unités de gériatrie du territoire de Sherbrooke. De par sa place au sein des installations, il contribue à l'amélioration de la qualité des soins et des services. La loi sur la santé et services sociaux lui dicte 5 fonctions en regard des droits des personnes qui reçoivent les services des installations de l'établissement. Ses fonctions sont donc d'informer, de promouvoir la qualité des services et de défendre les droits individuels et collectifs des usagers. De plus, il accompagne les usagers dans le respect de leurs droits et soutien les comités de résidents des 4 CHSLD.</p> <p>Renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations; promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement; défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers ou, à la demande d'un usager, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente; accompagner et assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend y compris lorsqu'il désire porter une plainte; s'assurer du bon fonctionnement de chacun des comités de résidents et veiller à ce qu'ils disposent des ressources nécessaires à l'exercice de leurs fonctions.</p>














	<p><u>Comité des usagers du CHUS</u> 580, rue Bowen Sud local 1323 Sherbrooke J1G 2E8</p> <p></p>	<p> 819 829-3288</p> <p> comitedesusagers.chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.santeestrie.qc.ca/ciuss/conseils-comites/comite-des-usagers-et-des-residents-ciuss-de-lestrie-chus#uid-4147</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Le Comité des usagers est une équipe d'usagers qui agit bénévolement pour voir à votre satisfaction et au respect de vos droits. Il est le porte-parole des usagers auprès de l'Hôpital Fleurimont et de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke.</p>		
SERVICES	<p>Le Comité est là pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous informer sur vos droits et vos obligations. • Recevoir vos commentaires et vos recommandations. • Évaluer votre satisfaction face aux services reçus. • Vous diriger vers les ressources pouvant vous aider. • Défendre vos droits et vos intérêts. • Vous conseiller sur les démarches à faire pour régler un problème. • Vous aider à formuler une insatisfaction ou une plainte. <p>Le Comité est aussi là pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porter à l'attention des gestionnaires les situations nécessitant des améliorations. • Travailler en collaboration avec les gestionnaires afin d'améliorer les services. • Favoriser la contribution des usagers à l'amélioration de la qualité des services 		
	<p><u>Comité du Patrimoine de Bromptonville inc. (Le)</u> 80, rue Saint-Lambert, local 210 Sherbrooke (Québec) J1C 0N8</p>	<p> 819 636-0217</p> <p> lahaie210@gmail.com</p> <p> www.facebook.com/groups/134785526569962/members</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Protection, conservation et diffusion de l'histoire de Bromptonville.</p>		
SERVICES			
	<p><u>Comité organisateur de la 58e Finale des Jeux du Québec - Sherbrooke 2024</u> 950 rue du Haut-Bois Sud, suite 1 Sherbrooke J1N 2C8</p>	<p> 819 821-2024</p> <p> benevole@2024.jeuxduquebec.com</p> <p> https://sherbrooke2024.jeuxduquebec.com/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Organiser avec efficience, sous l'œil du développement durable, cet événement afin d'offrir une expérience accueillante, unique et inoubliable à la grande Famille des Jeux. Dans le respect des valeurs de ses parties prenantes, Sherbrooke fournira des infrastructures impeccables et un encadrement d'excellence. Surtout, ces Jeux seront tributaires d'un legs d'importance à sa communauté.</p>		
SERVICES			

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité organisateur du Festival des harmonies du Québec</u> C.P. 25007, succ. King Sherbrooke (Québec) J1J 4K7</p> <p> 819 821-7016</p> <p> info@festivaldesharmonies.com</p> <p> www.festivaldesharmonies.com www.facebook.com/festivaldesharmonies</p> <p></p> <p>Promouvoir l'apprentissage de la musique par l'organisation du Festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec. Promouvoir la diffusion de la musique par la présentation de spectacles et de compétitions. Organiser le OFF Festival des harmonies.</p> <p>Spectacles et compétitions musicales; ateliers d'initiation à la musique dans les écoles; prestations musicales auprès de clientèles particulières (CHSLD, hôpitaux, etc.).</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comité vie de quartier Nord (CVQN)</u> 2070, boul. de Portland Sherbrooke (Québec) J1J 1T9</p> <p> 819 588-6779</p> <p> cvqn@isdcshebrooke.ca</p> <p> www.isdcshebrooke.ca</p> <p></p> <p>Sous l'égide de l'Initiative Sherbrookoise en développement des communautés (ISDC), la mission du Comité vie de quartier nord (CVQN) est de favoriser la participation citoyenne et soutenir l'animation des différentes communautés du territoire.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Commun'Action Sainte-Jeanne d'Arc</u> 1010, rue Fairmount Sherbrooke (Québec) J1H 3N3</p> <p> 819 239-9444</p> <p> communaction@hotmail.ca</p> <p> communaction.wix.com/communactionsja</p> <p></p> <p>Commun'Action est un organisme communautaire de quartier qui réunit les citoyens afin de contribuer à bâtir une communauté inclusive et soucieuse du bien-être de chacun dans la communauté Sainte-Jeanne d'Arc.</p> <p>Épicerie solidaire, Local Vie de quartier, dîner de Noël, fête de quartier, initiatives citoyennes et autres activités rassembleuses.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Compagnie Danse Sankofa inc.</u> 54, rue Wellington Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5B7</p> <p> 819 571-6572</p> <p> sankofa@videotron.ca</p> <p> www.sankofa.ca</p> <p>Organisme culturel impliqué dans sa communauté depuis plus de 20 ans, Compagnie Danse Sankofa inc., établie au centre-ville de Sherbrooke en Estrie, se spécialise dans la diffusion et la promotion des danses et percussions de différents peuples du monde.</p> <p>Conception et production de spectacles, d'activités théâtrales et toute autre manifestation artistique qui permettent l'expression à travers les rythmes et les mouvements; initiation aux danses et aux rythmes venus d'ailleurs; cours de qualité et accessibles en danses orientales (Baladi et Fusion), indiennes (Kathak et Bollywood), tziganes (Gitanes) et africaines; cours de tambours africains (djembé et doudouns).</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Compagnie de danse Axile</u> 250, rue du Dépôt, bureau 319 Sherbrooke (Québec) J1H 5G1</p> <p></p>	<p> 819 821-5401</p> <p> info@axile.ca</p> <p> www.axile.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Compagnie de danse Sursaut</u> 250, rue du Dépôt, bureau 322 Sherbrooke (Québec) J1H 5G1</p> <p></p>	<p> 819 822-8912</p> <p> info@sursaut.ca</p> <p> www.sursaut.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Comptoir familial de Sherbrooke</u> Installation Bowen : 151, rue Bowen Nord / Installation Dunant : 1555, rue Dunant Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 569-5336</p> <p> info@comptoirfamilialdesherbrooke.com</p> <p> www.comptoirfamilialdesherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>ConcertAction Femmes Estrie</u> 187, rue Laurier, bureau 301 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p> <p></p>	<p> 819 563-1987</p> <p> info@concertactionfemmesestrie.org</p> <p> www.concertactionfemmesestrie.org</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Conseil de la culture de l'Estrie</u> 17, rue Belvédère Nord Sherbrooke (Québec) J1H 4A7</p>	<p> 819 563-2744</p> <p> info@cultureestrie.org</p> <p> www.cultureestrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE)</u> 165, rue Moore, bureau 300 Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p>	<p> 819 821-4357</p> <p> cree@environnementestrie.ca</p> <p> www.environnementestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Conseil Sport Loisir de l'Estrie</u> 5182, boul. Bourque Sherbrooke (Québec) J1N 1H4</p>	<p> 819 864-0864</p> <p> info@csle.qc.ca</p> <p> www.csle.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative de services à domicile de l'Estrie</u> 554, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4N1</p> <p></p>	<p> 819 823-0093</p> <p> info@coopestrie.com</p> <p> www.coopestrie.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative de solidarité L'Habitation des Haubans</u> 104-1357 rue de Courcelette Sherbrooke (Québec) J1H 5X4</p>	<p> 819 346-2940</p> <p> ca.leshaubans@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative d'habitation de Sainte-Thérèse</u> 95, rue Victoria, app. 107 Sherbrooke (Québec) J1H 3H9</p>	<p> 819 566-6303</p> <p></p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative d'habitation Des Citoyens unis</u> 515, rue Chalifoux, app. 8 Sherbrooke (Québec) J1G 1P8</p>	<p> 819 566-6303</p> <p></p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative d'habitation du Vieux-Moulin de Bromptonville</u> 216, rue Laval, app. 201 Sherbrooke (Québec) J1C 0R1</p>	<p> 819 566-6303</p> <p></p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p>	
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative d'habitation L'Envol de Sherbrooke</u> 489, rue London Sherbrooke (Québec) J1H 3M8</p>	<p> 819 566-6303</p> <p> @</p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p> <p>Coopérative d'habitation pour personnes âgées.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative d'habitation l'Oasis-Saint-Jean-Baptiste</u> 184, rue Biron, bureau 300 Sherbrooke (Québec) J1G 1G8</p>	<p> 819 566-6303</p> <p> @</p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p> <p>Coopérative d'habitation pour personnes âgées.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative funéraire de l'Estrie</u> 485, rue du 24-Juin Sherbrooke (Québec) J1E 1H1</p> <p></p>	<p> 819 565-7646 ou 1 877 565-7646 (sans frais)</p> <p> info@coopfuneraire.com</p> <p> www.coopfuneraireestrie.com</p> <p>Services funéraires complets (membres ou non-membres). Cimetière traditionnel et cimetière naturel. Columbariums intérieurs et extérieurs. Suivi de deuil en groupe ou individuel. Appui aux parents lors du décès d'un enfant. Arrangements funéraires préalables. Conférences et suivi éducationnel.</p> <p>Centre de référence et de soutien; service de consultation individuelle; centre de documentation; soirées-conférences sur le thème de la mort et du deuil.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Coopérative La Déraïlle</u> 2500, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p>	<p></p> <p> coopladeraille@gmail.com</p> <p> www.laderaille.ca</p> <p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>La Déraïlle oeuvre afin de rendre le vélo, sous tous ses aspects (choix, entretien, réparation), accessible, amusant et simple! C'est pourquoi tous les services de la coopérative sont accessibles à toute la population, à des coûts modiques et dans une ambiance de partage! Venez bénéficier des conseils de mécaniciens afin d'apprendre vous-même à réparer votre vélo, sans avoir besoin de posséder tous les outils nécessaires chez vous!</p> <p>Service de partage collectif d'outils et d'espace pour l'entretien et la réparation de vélo; service de formation pour l'initiation à la mécanique de vélo ou de perfectionnement.</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Cordée, ressource alternative en santé mentale (La)</u> 305, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4M5</p>	<p>☎ 819 565-1225</p> <p>@ lacordee@lacordeerasm.org</p> <p>🌐 www.lacordeerasm.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)</u> 1255, rue Daniel, bureau 226 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p>	<p>☎ 819 821-5807</p> <p>@ admin@cdcsherbrooke.ca</p> <p>🌐 www.cdcsherbrooke.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Corporation des métiers d'art du Québec en Estrie</u> 210, rue Wellington Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5C6</p>	<p>☎ 819 823-0221</p> <p>@ info@metiersdartestrie.com</p> <p>🌐 www.metiersdartestrie.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Corps de cadets 2449 Rock Forest-St-Élie-Deauville</u> 6670, rue Émery-Fontaine Sherbrooke (Québec) J1N 2T2</p>	<p>☎ 819 993-2449</p> <p>@ 2449.comite@lcac.qc.ca</p> <p>🌐 www.Cadets-2449.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Course des régions</u> 332, rue Laurier Sherbrooke (Québec) J1H 4Z5</p>	<p> 819 842-2510</p> <p> info@coursedesregions.com</p> <p> www.coursedesregions.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Crohn et Colite Canada</u> 5530, rue Ferrier Mont-Royal (Québec) H4P 1M2</p> <p></p>	<p> 1 800 461-4683</p> <p> estrie@crohnsandcolitis.ca</p> <p> www.crohnetcolite.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Croix-Rouge canadienne, Division du Québec</u> 6, Place du Commerce Verdun (Québec) H3E 1P4</p> <p></p>	<p> 1 800 363-7305</p> <p> benevolat@croixrouge.ca</p> <p> www.croixrouge.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Croquarium</u> 1820, rue Galt Ouest, bureau 108 Sherbrooke J1K 1H8</p>	<p> 819 340-1960 poste 1</p> <p> info@croquarium.ca</p> <p> www.croquarium.ca</p>	
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Cuisine collective le Blé d'Or de Sherbrooke</u> 1765, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4E4</p>	<p>☎ 819 820-1231</p> <p>@ info@lebledor.org</p> <p>🌐 www.lebledor.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Cultures du coeur - Estrie</u> 2378 Croissant de Rouville Sherbrooke (Québec) J1J 1Y4</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 943-8618</p> <p>@ coordination@culturesducoeur.ca</p> <p>🌐 culturesducoeur.ca/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Dagobert et Cie</u> CP. 36029 du Carrefour Sherbrooke J1L 2L3</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819-829-0594</p> <p>@ dagoberetciedyspraxie@gmail.com</p> <p>🌐 www.dagoberetcie.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Danse sans frontière de Sherbrooke</u> Pavillon Armand-Nadeau du parc Jacques-Cartier Sherbrooke (Québec) J1J 2Z7</p>	<p>☎</p> <p>@ annemariecdanse@gmail.com</p> <p>🌐 www.dansesansfrontiere.wordpress.com/</p>	













<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Défi Polyteck</u> 1255, boul. Queen-Victoria Sherbrooke (Québec) J1J 4N6</p> <p></p>	<p> 819 563-6636 ou 819 348-1209</p> <p> info@defipolyteck.com</p> <p> www.defipolyteck.com</p> <p>Défi Polyteck est la fusion de trois entreprises adaptées dont la mission est de créer des emplois de qualité pour des personnes ayant des limitations fonctionnelles.</p> <p>Fabrication d'articles de vinyle, de harnais et de filages électriques; assemblage et déchetage. Centre de distribution. Coaticook : récupération, démantèlement et sous-traitance.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Destination Sherbrooke</u> C.P. 610, 1300, boul. de Portland Sherbrooke (Québec) J1H 5H9</p>	<p> 819 560-4280</p> <p> info@destinationsherbrooke.com</p> <p> www.destinationsherbrooke.com</p> <p>Destination Sherbrooke, organisme responsable de la promotion et du développement touristique de la Ville de Sherbrooke, contribue à mettre en place des conditions favorisant l'essor de l'industrie touristique et la mise en valeur des territoires.</p> <p>L'organisme est également gestionnaire du Centre de foires de Sherbrooke et du bureau d'information touristique.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Développement du langage et Dysphasie-Estrie</u> 1814 rue Albert-Skinner Sherbrooke (Québec) J1J 1W6</p>	<p> 819 569-6449</p> <p> direction@dysphasieestrie.com</p> <p> https://www.facebook.com/CoordinationDLDE/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Diabète Estrie</u> 600, rue Woodward, bureau 100 Sherbrooke (Québec) J1G 1W3</p> <p></p>	<p> 819 823-8558</p> <p> info@diabete-estrie.ca</p> <p> www.diabete-estrie.ca</p> <p>Diabète Estrie est une association composée de diabétiques, de leurs proches et de professionnels de la santé qui tentent de faciliter le quotidien des personnes atteintes afin qu'elles accèdent à une meilleure qualité de vie.</p> <p>Service d'accueil et de références, ateliers et conférences de sensibilisation et de prévention du diabète avec des professionnels de la santé, cliniques de dépistage, kiosque dans les événements de visibilité, fonds de dépannage-médicaments, contribution financière aux camps d'été pour enfants diabétiques, dons de glucomètres et d'autopiqueurs, centre de documentation.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>





<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Diligence (La), coopérative de solidarité en habitation</u> 80, rue St-Lambert, bur. 4 Sherbrooke (Québec) J1C 0N8</p>	<p> 819 566-6303</p> <p> @</p> <p> www.cooperativehabitation.coop/estrie</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Diocèse de Sherbrooke (Secteur Pastoral)</u> 78, rue Ozias-Leduc Sherbrooke (Québec) J1H 1M7</p> <p></p>	<p> 819 563-9934 poste 400</p> <p> coordination@diocesedeshbrooke.org</p> <p> www.diocesedeshbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>DIRA-Estrie</u> 300, rue du Conseil, bureau 337 Sherbrooke (Québec) J1G 1J4</p> <p></p>	<p> 819 346-0679</p> <p> info@dira-estrie.org</p> <p> www.dira-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Domaine Fleurimont</u> 1875, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 5G7</p> <p></p>	<p> 819 566-5896</p> <p> info@domainefleurimont.com</p> <p> www.domainefleurimont.com</p>	














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Domaine Perce-Neige</u> 142, chemin Moulton Hill Sherbrooke (Québec) J1M 0A7</p>	<p> 819 346-7878 ou 1 877 832-1108 (sans frais)</p> <p> info@domaineperceneige.com</p> <p> www.domaineperceneige.com</p>	<p>+</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Dysphasie-Estrie</u> 150, boul. Queen-Victoria Sherbrooke (Québec) J1H 3P7</p>	<p> 819 569-6449</p> <p> info@dysphasieestrie.com</p> <p> www.dysphasieestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Dystrophie musculaire Canada - Division du Québec</u> 1425, boul. René-Lévesque Ouest, bureau 506 Montréal (Québec) H3G 1T7</p> <p></p>	<p> 1 800 567-2873</p> <p> info@muscle.ca</p> <p> www.muscle.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Éduc Deuil enfants et ados</u> 485, rue du 24-juin Sherbrooke (Québec) J1E 1H1</p> <p></p>	<p> 819 565-7646</p> <p></p> <p> http://www.facebook.com/educdeuil/</p>	

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Élixir ou l'assuétude d'Ève</u> 333, rue du Québec Sherbrooke (Québec) J1H 3L6</p>	<p> 819 562-5771</p> <p> direction@elixir.qc.ca</p> <p> www.elixir.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Ensemble à vents de Sherbrooke</u> 2500, boul. de l'Université (École de musique) Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p> <p></p>	<p> 819 812-0511</p> <p> evsherbrooke@gmail.com</p> <p> www.evsherbrooke.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Entreprendre Sherbrooke</u> 300-79, rue Wellington N Sherbrooke (Québec) J1H 5B6</p> <p></p>	<p> 819 563-1144</p> <p> info@entreprendresherbrooke.com</p> <p> www.entreprendresherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Équijustice Estrie</u> 437, rue Wellington Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5E2</p> <p></p>	<p> 819 565-2559</p> <p> estrie@equijustice.ca</p> <p> www.equijustice.ca/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












	<p><u>Escale de l'Estrie inc. (L')</u> C.P. 22001 Sherbrooke (Québec) J1E 4B4</p>	<p> 819 569-3611  info@escaleestrie.com  www.escaleestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.		
SERVICES	Écoute téléphonique 24/7, consultation en externe sur rendez-vous, hébergement d'urgence sécuritaire et confidentiel, logements de transition, ateliers thématiques sur la problématique de la violence conjugale, suivi individualisé, soutien et accompagnement dans les démarches, formations et conférences sur mesure à la demande.		
	<p><u>Estrie Aide</u> 345, rue Wellington Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5E2</p> <p></p>	<p> 819 346-9714  info@estrieaide.com  www.estrieaide.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Estrie Aide est une entreprise d'économie sociale (OBNL) qui œuvre au sein de la communauté estrienne depuis 1997. La mission de l'entreprise est d'offrir une vaste gamme d'objets de la vie courante (meubles, vêtements, électroménagers, etc.) qui ont été revalorisés et qui obtiennent ainsi une deuxième vie avant de se retrouver en vente libre au bénéfice des populations de la grande région de l'Estrie et au-delà.		
SERVICES	Vente d'objets revalorisés; programme de dons (Aide à la famille) : suite à une rencontre d'analyse de besoins, des biens de la vie courante (meubles, literie, vaisselle, etc.) sont remis à des personnes en situation de pauvreté.		
	<p><u>Fabrique de la paroisse Saint-Charles-Garnier</u> 3710, rue Charles-Hamel Sherbrooke (Québec) J1L 1M6</p> <p></p>	<p> 819 563-7754  secretariatsaintcharlesgarnier@gmail.com  www.eglisescgarnier.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Faire advenir un monde plus fraternel et plus juste, imprégné de l'amour de Dieu en approfondissant sa Parole, en célébrant sa Présence, en vivant le Partage, Vision: accomplir la mission évangélique AUTREMENT, nous ajustant aux changements et aux nouveaux modèles spirituels.		
SERVICES	Services des personnes âgées, malades, endeuillées, seules; formation chrétienne : adultes et enfants; animation communautaire; service liturgique; répondre aux besoins demandés, selon notre mission.		
	<p><u>FADOQ - Région Estrie</u> 2050, rue King Ouest, bureau 020 Sherbrooke (Québec) J1J 2E8</p> <p></p>	<p> 819 566-7748  infos@fadoqestrie.ca  www.fadoq.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	La FADOQ – Région Estrie rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. La FADOQ – Région Estrie défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leurs apports dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisirs, cultures, sports et plein air.		
SERVICES	Défense des droits, activités et loisirs, rabais et privilèges.		

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Famille Espoir</u> 1520, rue Dunant Sherbrooke (Québec) J1H 4A2</p>	<p> 819 569-7923</p> <p> info@familleespoir.ca</p> <p> www.familleespoir.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Famille Plus</u> 991, rue Kingston Sherbrooke (Québec) J1H 3S2</p>	<p> 819 822-0835</p> <p> familleplus@qc.aira.com</p> <p> www.familleplus.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Faubourg Mena'Sen (Le), Cité des retraités de l'Estrie inc.</u> 870, rue Saint-François Nord Sherbrooke (Québec) J1E 3P9</p>	<p> 819 569-4054</p> <p> faubourg@menasen.com</p> <p> www.menasen.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)</u> 1855, rue Rachel Est, 1er étage, bureau 102 Montréal (Québec) H2H 1P5</p>	<p> 514 843-6312</p> <p> info@fcabq.org</p> <p> www.fcabq.org</p>	

















	<p><u>Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE)</u> 172, rue Elaine-C. Poirier, bureau 114 Sherbrooke (Québec) J1H 2C5</p> <p></p>	<p> 819 823-0841</p> <p> info@fcceestrie.ca</p> <p> fcceestrie.ca/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Dès sa fondation, la FCCE s'est donnée pour mission de regrouper et de représenter les associations issues des communautés culturelles dans le but de défendre leurs droits et intérêts. Elle assume également le rôle d'interface entre les acteurs socio-économiques, culturels, politiques et la communauté immigrante afin d'assurer une réelle intégration de celle-ci en région.</p>		
SERVICES	<p>Représentation aux différentes tables décisionnelles régionales; accompagnement, informations et orientation; création et coordination de projets qui favorisent l'intégration des personnes immigrantes; animation d'ateliers thématiques; intervention et formation sur les relations interculturelles; services conseils et techniques aux organismes du milieu; formation sur les technologies de l'information; support à la structuration des associations; support technique et matériel aux associations ethnoculturelles.</p>		
	<p><u>Féeries hivernales de Sherbrooke inc.</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 566-6695</p> <p> info@carnavaldesherbrooke.ca</p> <p> carnavaldesherbrooke.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Organisation d'activités familiales telles que le Carnaval de Sherbrooke et le Défilé du Père Noël.</p>		
SERVICES			
	<p><u>Festival cinéma du monde de Sherbrooke</u> 1671, chemin Duplessis Sherbrooke (Québec) J1H 0C2</p>	<p> 819 821-7433</p> <p> info@fcms.ca</p> <p> www.fcms.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Rassembler les gens autour du cinéma d'ici et d'ailleurs en présentant une sélection d'œuvres cinématographiques de qualité et en créant des lieux d'échange. Le Festival cinéma du monde de Sherbrooke souhaite faire découvrir au grand public un cinéma différent en provenance de tous les continents tout en contribuant à son ouverture sur le monde.</p>		
SERVICES	<p>Présentation d'une programmation diversifiée de plus de 100 films en provenance des quatre coins du monde; activités de découvertes, de formation et de célébration; création de festivités pour célébrer le cinéma comme des soirées de fêtes, des projections en plein air, des spectacles de musique, etc.; pour les plus jeunes, formations, conférences, tables rondes, débats, matinées scolaires et programmation jeunesse.</p>		
	<p><u>Festival des rythmes d'Afrique de Sherbrooke</u> 261, rue Olivier, bureau 2 Sherbrooke (Québec) J1H 1X3</p>	<p> 819 347-1967</p> <p> takyou@rythmesdafrique.ca</p> <p> www.rythmesdafrique.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Promouvoir les arts et les cultures Africaines à travers un festival qui se déroule chaque année depuis 16 ans au centre ville de Sherbrooke et sur le site extérieur de la Place de la Cité.</p>		
SERVICES	<p>Diffusion de spectacles Africains et de musique du monde au centre ville de Sherbrooke et sur le site extérieur de la Place de la Cité.</p>		















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Festival des traditions du monde de Sherbrooke</u> 1671, chemin Duplessis Sherbrooke (Québec) J1H 0C2</p>	<p> 819 821-7433</p> <p> festival@ftms.ca</p> <p> ftms.ca/</p> <p>Le Festival des traditions du monde de Sherbrooke est un rassemblement multiculturel qui offre une série d'activités spectaculaires et participatives pour tous publics.</p> <p>Spectacles d'artistes amateurs ou professionnels, dégustations culinaires, créations artistiques.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Festivals et événements verts de l'Estrie</u> 1820, rue Galt Ouest, bureau 130 Sherbrooke (Québec) J1K 1H9</p>	<p> 819 238-8297</p> <p> feve@evenementsverts.com</p> <p> www.evenementsverts.com</p> <p>Informer et sensibiliser la population, les municipalités et les organisateurs d'événements à l'importance des gestes écoresponsables dans un contexte événementiel.</p> <p>Service de déploiement d'équipes vertes (bénévoles) responsables de la sensibilisation des participants au bon tri des matières résiduelles et de la caractérisation des matières résiduelles générées durant les événements; service de location d'équipements (îlots de récupération à trois voies et station d'eau potable); service-conseil et formation auprès des organisateurs pour la tenue d'événements écoresponsables. Bienvenue à tous les groupes (scouts, cadets, écoles secondaires, équipes sportives, associations, etc.) qui désirent financer leur projet ou groupe, et toutes les personnes qui désirent s'impliquer à informer la population à de bons gestes environnementaux dans le cadre des événements de la grande région de l'Estrie : les bénévoles qui s'impliquent avec l'Équipe verte ont l'opportunité de choisir un organisme local à qui FEVE remettra un don monétaire en échange de leur implication.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fête du Lac des Nations</u> 809 rue de l'Ontario, suite 02 Sherbrooke (Québec) J1J 3R9</p> <p></p>	<p> 819 569-5888</p> <p> info@fetedulacdesnations.com</p> <p> www.fetedulacdesnations.com</p> <p>La Fête du Lac des Nations Promutuel Assurance illumine le parc Jacques-Cartier au coeur de Sherbrooke, chaque année, du mardi au dimanche de la 3e semaine de juillet. Année après année, la Fête du Lac des Nations Promutuel Assurance laisse bel et bien sa marque dans la communauté, l'industrie touristique et événementielle du Québec.</p> <p>Une programmation musicale diversifiée sur plusieurs scènes, une multitude d'activités familiales, une sélection de concessions alimentaires locales et une série de spectacles pyromusicaux sont proposées aux festivaliers pour qu'ils profitent d'une Fête à la hauteur de leurs attentes</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fibrose kystique Canada - section Estrie</u> C.P. 624, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5K5</p>	<p> 1 800 363-7711</p> <p></p> <p> www.fibrosekystique.ca www.facebook.com/fkcse2017</p> <p>Mettre fin à la fibrose kystique en recueillant des fonds afin de financer la recherche médicale, de sensibiliser et d'éduquer le public, de défendre les droits et intérêts des personnes concernées et de favoriser la mise sur pied de diverses formes de soutien.</p> <p>Activités de financement, informations, défense des droits, soutien financier aux cliniques de fibrose kystique.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Fondalis-Canada 78 rue Ozias-Leduc, bureau 11 Sherbrooke (Québec) J1H 5A9</p> <p></p>	<p> 819 200-3799</p> <p> info@fondalis-canada.org</p> <p> fondalis-canada.org</p> <p>Soutenir les malades drépanocytaires ou Thalassémiques et leurs familles; soutenir la recherche dans le domaine des maladies héréditaires et hématologiques; éduquer la population en général et les malades drépanocytaires en particulier sur la drépanocytose ou anémie falciforme ainsi que les maladies connexes.</p> <p>Sensibilisation, aide, information, massothérapie, accompagnement, orientation, favoriser les pair(e)s aidant(e)s.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Fondation canadienne du rein (La) - <u>Section Estrie</u> 5032, route 222 Valcourt (Québec) J0E 2L0</p> <p></p>	<p> 819 564-2440</p> <p> estrie@rein.ca</p> <p> www.rein.ca</p> <p>Amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes ayant une maladie du rein.</p> <p>Informations et ressources, matériel éducatif, aide financière à court terme, soutien.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Fondation des maladies du cœur et de l'AVC 1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 500 Montréal (Québec) H3G 1R8</p> <p></p>	<p> 450 442-6387</p> <p> contactez-nous@coeuretavc.ca</p> <p> www.coeuretavc.ca</p> <p>Promouvoir la santé du cœur en recueillant des fonds afin d'appuyer la recherche et la prévention dans le domaine des maladies cérébros et cardiovasculaires en Estrie en offrant des programmes de prévention, des publications ainsi que de la référence au groupe de soutien.</p> <p>Programme de prévention, références, groupe de soutien, cours de réanimation cardiorespiratoire, documentation papier et Internet concernant les maladies du cœur et l'AVC, etc.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Fondation des Oeuvres Charitables <u>St-Roch</u> 6630, rue Émery-Fontaine Sherbrooke (Québec) J1N 2T3</p> <p></p>	<p> 819 864-1790</p> <p></p> <p></p> <p>Collecte de biens mis en vente à prix minime, dont l'argent sert à fournir de la nourriture aux personnes dans le besoin dans l'arrondissement Brompton – Rock Forest – Saint-Élie – Deauville et aussi à venir en aide à d'autres organismes ayant un but semblable au nôtre.</p> <p>Remise de cartes d'achat de nourriture à ceux qui en font la demande (après vérifications).</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fondation du cancer du sein du Québec</u> 279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305 Montréal (Québec) H2X 1Y1</p> <p></p>	<p> 514 871-1717 1 871 990-1717 (sans frais)</p> <p> info@rubanrose.org</p> <p> www.rubanrose.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fondation MIRA</u> 1820, rang Nord-Ouest Sainte-Madeleine (Québec) J0H 1S0</p> <p></p>	<p> 450 795-3725 ou 1 800 734-6472 (sans frais)</p> <p> info@mira.ca</p> <p> www.mira.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fondation québécoise du cancer/Centre régional et hôtellerie de l'Estrie</u> 3001, 12e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5N4</p> <p></p>	<p> 819 822-2125</p> <p> mbeaule@fqc.qc.ca</p> <p> www.fqc.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fondation Rock Guertin inc.</u> 1061, rue de Cherbourg Sherbrooke (Québec) J1K 0A8</p> <p></p>	<p> 819 562-0401</p> <p> espoir@rockguertin.com</p> <p> www.rockguertin.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Fondation Vitae</u> 375, rue Argyll Sherbrooke (Québec) J1J 3H5</p> <p></p>	<p> 819 829-7138</p> <p> fondationvitae@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.fondationvitae.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Gamblers Anonymes</u> Montréal (Québec)</p> <p></p>	<p> 1 866 484-6664 (sans frais)</p> <p> info@gaquebec.org</p> <p> www.gaquebec.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Grande Table (La)</u> 1255, rue Daniel, bureau 135 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p></p>	<p> 819 821-5505</p> <p> direction@lagrandetable.com</p> <p> www.lagrandetable.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

	<p><u>Grande Vie (La), coopérative de solidarité en habitation</u> 1360, rue de Courcelette, app. 100 Sherbrooke (Québec) J1H 3Y5</p> <p></p>	<p>   www.cooperativehabitation.coop/estrie/</p>	
MISSION	Coopérative d'habitation pour personnes âgées.		
SERVICES	Service alimentaire (2 repas par jour), secourisme (24h/24), conciergerie.		
	<p><u>Grande Virée Artistique de Sherbrooke (La)</u> 224, 7e Avenue Sud, Sherbrooke, QC J1G 2M7 Sherbrooke (Québec) J1J 4M8</p> <p></p>	<p> 819 678-6214  gvasherbrooke@gmail.com  ww.gvasherbrooke.com</p>	
MISSION	La Grande virée artistique a comme mission de faire rayonner les artistes de Sherbrooke en créant un événement annuel qui propose à la population la visite de leurs ateliers.		
SERVICES	Création d'un événement annuel.		
	<p><u>Grands frères et grandes soeurs de l'Estrie inc. (Les)</u> 1265, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4E2</p> <p></p>	<p> 819 822-3243  information.estrie@grandsfreresgrandessoeurs.ca  www.gfgsestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes de 7 à 17 ans et les outillent pour l'avenir.		
SERVICES	Nombreux programmes de mentorat : jumelage traditionnel, mentorat à l'école, mentorat intergénérationnel, Programmes Go les filles! / À vos marques!, groupes d'échanges, formation, accompagnement et activités variées pour les jeunes et les bénévoles. Programme de mentorat pour les jeunes de 16 à 21 ans.		
	<p><u>Groupe d'Art de Lennoxville</u> 10, rue Samuel-Gratham Sherbrooke (Québec) J1H 5H9</p> <p></p>	<p> 819 823-8385  jmloiselle@videotron.ca </p>	
MISSION	Donner la possibilité à tous les gens qui ont de l'expérience en peinture de devenir membres. Le nombre de membres est par contre restreint. Des frais annuels s'appliquent.		
SERVICES			

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie)</u> 165 rue Moore Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p> 	<p> 819 434-6413</p> <p> info@grisestrie.org</p> <p> www.grisestrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Groupe scout 27e Mena'Sen</u> 3025, Rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1K 1M3</p>	<p> 819 542-6346</p> <p></p> <p> groupe27.wordpress.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Groupe scout de Rock Forest (47e)</u> 6670, rue Émery-Fontaine Sherbrooke (Québec) J1N 2T2</p>	<p> 819 574-4948 (Ginette Bousquet , présidente)</p> <p> scoutsrockforest@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Groupe Scout Geyser de Brompton</u> 127 rue du Frère-Théode Sherbrooke (Québec) J1C 0S3</p> 	<p> 819 574-2884 (Dominique Provost, présidente)</p> <p> info@scouts-brompton.org</p> <p> www.scouts-brompton.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












	<p><u>Groupe scout Harfang des Neiges (22e)</u> 75, rue Chartier Sherbrooke (Québec) J1J 3A9</p>	<p>  scout22e@gmail.com  www.scouts22e.weebly.com https://www.facebook.com/scouts22e</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>L'Association des Scouts du Canada propose aux jeunes canadiens et aux jeunes canadiennes de 7 à 25 ans, un programme original destiné à les rendre responsables d'eux-mêmes et autonomes, capables de jouer un rôle utile dans la société. Ce programme les conduit également à développer leur culture dans une perspective d'ouverture et de respect des autres et la débrouillardise. Le scoutisme c'est plus que porter un uniforme, vivre dans la nature ou apprendre à faire des noeuds ! C'est : un mouvement mondial d'éducation pour les jeunes, présent dans plus de 216 pays et territoires, incluant la Ville de Sherbrooke.</p>		
SERVICES	<p>Par sa mission éducative, le scoutisme est un complément à l'école et à la famille; une aide à la connaissance de soi, au désir de découvrir et à l'envie de savoir; une association ouverte à tous et à toutes, sans discrimination de race ou de croyance, conformément aux principes et à la méthode établis par son fondateur, Lord Robert Baden-Powell. Le scoutisme vise donc le développement physique, intellectuel, affectif, social et moral des jeunes.</p>		
	<p><u>Groupe scout Les Rassembleurs de Saint-Élie (48e)</u> 4503 chemin Saint-Roch Nord Sherbrooke (Québec) J1R 0K7</p> <p></p>	<p>  Christian.hamel9@gmail.com </p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Offrir du loisir éducatif auprès des jeunes en organisant plusieurs activités et participer au nettoyage de la piste de ski de fond du secteur de Saint-Élie.</p>		
SERVICES			
	<p><u>Groupe Show (Le)</u> C.P. 1011, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5L3</p> <p></p>	<p> 514 917-4867  ventes@grouppeshow.com  www.grouppeshow.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Le Groupe Show présente une revue musicale pleine de variété dans une mise en scène originale, divertissante et haute en couleur. Se produisant à travers tout le Québec de festivals en galas, d'événements-bénéfices en spectacles corporatifs, l'étendue et la diversité de leurs prestations sont vastes. Le spectateur se trouve transporté à travers un tourbillon d'énergie qui l'amène à participer en chantant et en dansant.</p>		
SERVICES	<p>Spectacles</p>		
	<p><u>Habitat pour l'humanité Province de Québec</u> 4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108 Montréal (Québec) H4C 1R9</p>	<p> 1 855 937-0643  info@habitatqc.ca  www.habitatqc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Habitat pour l'humanité Sherbrooke est un organisme non gouvernemental sans but lucratif, qui s'appuie sur le bénévolat pour construire des maisons simples et décentes et les vendre à prix abordable et sans intérêt à des familles dans le besoin.</p>		
SERVICES	<p>Construire à faible coût et vendre une maison à une famille à faible revenu</p>		










<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Habitations L'Équerre inc. 2475, rue Beaudry, local 100 Sherbrooke (Québec) J1J 1K9</p> <p></p>	<p> 819 346-0889</p> <p> habitations.lequerre@videotron.ca</p> <p> habitationslequerre.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Handball Estrie Sherbrooke (Québec)</p>	<p></p> <p> info@handballestrie.com</p> <p> www.handballestrie.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Handi Apte 977, rue Galt Ouest, bureau 202 Sherbrooke (Québec) J1H 1Z6</p> <p></p>	<p> 819 562-8877</p> <p> info@handiapte.com</p> <p> www.handiapte.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>














	<p><u>Handi-Capable</u> 113-1896 rue Thomas-Évans Sherbrooke (Québec) J1E 0M9</p> <p></p>	<p> 819 542-1136</p> <p> handicapable.bureau@gmail.com</p> <p> www.handi-capable.net</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Handi-Capable est un organisme d'éducation communautaire. Il n'est pas un organisme de services. Notre mission est d'éduquer la population en général et de favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées physiques autonomes par les moyens disponibles. Nous mettons en valeur les capacités des personnes handicapées physiques autonomes du Sherbrooke métropolitain désireuses de garder leur autonomie et qui ont des projets de vie permettant la créativité et l'action citoyenne. En ce sens, Handi-Capable, offre une participation à des réseaux sociaux établis et en publicisant des activités qui facilitent l'exercice d'une citoyenneté à part entière.</p>		
SERVICES	<p>Handi-capable s'implique dans la formation en emploi de ses membres lorsque demandé et se préoccupe de leur développement personnel. L'organisme organise des dîners communautaires et des cafés-rencontres lorsque possible, des chats, des ressources d'informations (site Web, Facebook, Twitter). Les jardins adaptés sont un moyen de publiciser la normalité des membres. Les bains libres au bassin thérapeutique du Centre de réadaptation de l'Estrie (CRE) sont offerts à un certain nombre de membres. Handi-capable s'implique aussi dans le développement et le soutien aux projets de vie de ses membres qui participent en plus à l'administration, à la gestion et aux activités de différents groupes communautaires. Le journal de l'organisme sera ravivé et déposé sur le site Web en 2021. En somme, Handi-capable est un milieu de vie éducatif pour ses membres.</p>		
	<p><u>Héma-Québec - Secteur Sherbrooke</u> 4045, boul. Côte-Vertu Montréal (Québec) H4R 2W7</p> <p></p>	<p> 1 888 666-4362 (sans frais)</p> <p> Info.Hema-Quebec@hema-quebec.qc.ca</p> <p> www.hema-quebec.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.</p>		
SERVICES			
	<p><u>Hockey Sherbrooke</u> Complexe sportif Thibault GM, 2959, boul. de l'Université, suite 223 Sherbrooke (Québec) J1K 2X6</p>	<p> 819 562-0044</p> <p> info@hockeysherbrooke.qc.ca</p> <p> www.hockeysherbrooke.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Former les attitudes et les aptitudes des jeunes joueurs qui nous sont confiés. Le hockey doit être un outil d'éducation et c'est ce que l'on fait qui détermine sa valeur. En conséquence, la compétition sportive doit être une confrontation d'attitudes et d'aptitudes. Hockey Sherbrooke s'engage à mettre tout en œuvre afin de fournir les meilleurs outils possibles à l'atteinte de cet objectif.</p>		
SERVICES	<p>Offrir aux jeunes une activité physique qui est le hockey.</p>		










	<p><u>Hommes Québec</u> 4545, avenue Pierre-De Coubertin Montréal (Québec) H1V 0B2</p>	<p>☎ 514 273-6162 poste 1 ou 1 877 908-4545 (sans frais) @ info@rhquebec.ca 🌐 www.rhquebec.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Entretenir un réseau de groupes autogérés d'écoute, de parole et d'entraide ainsi que des occasions d'échanges et de réflexions afin de permettre aux hommes d'accroître l'estime et le rayonnement de leur personne par un mode de vie authentique et responsable.</p> <p>Groupe de rencontre, bulletin de liaison, soirée thématique, grand rassemblement annuel, documentation, formation, autres activités.</p>		
	<p><u>Illusion emploi</u> 187, rue Laurier, bureau 311 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 569-9993 @ illusion.sherbrooke@gmail.com 🌐 www.illusionemploi.org</p>	<p>+ </p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Organisme de défense et de promotion des droits des travailleuses et des travailleurs non syndiqués.</p> <p>Information vulgarisée sur la Loi sur les normes du travail; rencontres d'information de groupes pour le harcèlement psychologique; soutien individuel personnalisé pour des conseils pratiques et des référence sur vos droits ou vos recours; suivi dans vos démarches à la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).</p>		
	<p><u>ImpAkt Cheerleading</u> C.P. 73, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5H5</p>	<p>☎ 873 200-2009 @ info@impaktcheer.com 🌐 www.impaktcheer.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Le club de Cheerleading ImpAkt de Sherbrooke a pour mission de développer le plein potentiel des athlètes en fonction de leurs différents niveaux de développement et de leurs aspirations.</p> <p>L'ImpAkt s'engage à fournir à sa clientèle un encadrement administratif, des infrastructures d'entraînement et les équipements requis pour la pratique sécuritaire de ce sport. Il s'engage à organiser des événements et des compétitions favorables à la pratique du cheerleading dans le but d'en faire la promotion.</p>		
	<p><u>Interligne</u> C.P. 1006, succ. « C » Montréal (Québec) H2L 4V2</p>	<p>☎ 1 888 505-1010 (aide) (sans frais) @ aide@interligne.co 🌐 www.interligne.co</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Centre d'aide et de renseignements à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre. En offrant des services 24 heures par jour, 7 jours par semaine, pour soutenir les personnes LGBTQ+, leurs proches et le personnel des milieux communautaire, scolaire, de la santé et des services sociaux, Interligne contribue au bien-être des personnes LGBTQ+ et favorise une plus grande ouverture de la société envers la diversité sexuelle et de genre.</p> <p>Aide par l'écoute téléphonique, le clavardage en privé, le courriel et le texto; renseigne par le Guide de ressources LGBT, la foire aux questions sur les réalités LGBTQ+, le registre des actes homophobes, les kiosques, conférences et campagnes de sensibilisation.</p>		











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>IRIS Estrie</u> 505, rue Wellington Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5E2</p> <p></p>	<p> 819 823-6704</p> <p> info@irisestrie.org</p> <p> www.irisestrie.org</p> <p>IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional œuvrant auprès de diverses clientèles en Estrie depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).</p> <p>Écoute téléphonique; prévention (ITSS, VIH/sida, hépatites); animations, formations et informations; intervention de milieu; distribution de matériel stérile (ex.: condoms, seringues, pipes à crack); etc. La clientèle est principalement formée de travailleuses-travailleurs du sexe, de personnes trans, de jeunes, d'hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH), d'utilisateurs de drogues injectables et inhalables (UDII).</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Jardin collectif des Nations (Le)</u> 1381, rue du Pacifique (entre les rues Haig et Dieppe) Sherbrooke (Québec)</p>	<p></p> <p> jcn.communication@gmail.com</p> <p> www.jardincollectifdesnations.wordpress.com</p> <p>Initier des groupes citoyens et organisationnels aux nombreux bienfaits de l'agriculture urbaine (sécurité, justice et résilience alimentaire, environnement, économie locale, aménagement urbain, santé et éducation, rapprochement culturel et intergénérationnel). À long terme, la vision organisationnelle du JCN est de devenir un pôle de référence et d'innovation sociale et écologique dans la niche émergente qu'est l'agriculture et la permaculture urbaine (et péri-urbaine), dans le domaine des jardins collectifs et la gestion de projet citoyen participatif d'économie sociale du genre à Sherbrooke et dans la région de l'Estrie. En quelque sorte, nous souhaitons être une pépinière d'où pourront germer une multitude de projets d'agriculture urbaine qui contribueront à leur tour au développement durable communautaire et régénératif de notre collectivité et de ses écosystèmes.</p> <p>Depuis 2016 un animateur-trice horticole coordonne entre 20 et 25 heures de séance de jardinage collective par semaine chaque saison. Au courant de ces séances de jardinage collectives, les membres sont invités à prendre part à la planification, l'aménagement, l'entretien et le partage équitable des récoltes de son jardin. C'est à l'intérieur de ces séances collectives que les membres du JCN font aussi l'expérience des nombreux bienfaits et diverses pratiques de l'agriculture et de la permaculture urbaines, bien au-delà des légumes frais, accessibles et écologiques produits. Selon les besoins et champs d'intérêt soulevés par leurs membres, l'équipe du JCN, son comité de coordination, son animateur-trice horticole et ses partenaires organisent chaque année des ateliers-formations plus approfondis dans le domaine de l'AU et sphères connexes (ex. technique de cultures, connaissances des plantes et leurs usages, cuisine et culture générale) qui sont non seulement accessibles aux membres citoyens et associatifs du JCN, mais aussi à sa communauté élargie.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Jardin communautaire Caroline-Bown</u> Rue Beckett (face à la rue Rostand) Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p></p> <p> jardinbown@gmail.com</p> <p> www.facebook.com/jardincommunautairecarolinebown/</p> <p>Effectuer la culture des légumes.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>














	<p><u>Jardins bio-écologique de Sherbrooke Marcel-Talbot</u> 212-1255 rue Daniel Sherbrooke J1H5X3</p> <p></p>	<p> 819 565-9276</p> <p> jardins.marcel-talbot@hotmail.com</p> <p> www.facebook.com/pages/category/Community-Garden/Jardin-communautaire-Marcel-Talbot-400010983917551/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Les buts de l'association sont les suivants : a) Inciter les gens au jardinage bio-écologique et leur permettre d'avoir un lieu propice à la pratique de ce loisir; b) Promouvoir les vertus de jardinage bio-écologique et d'une saine alimentation; c) Transmettre aux jeunes diverses connaissances sur le jardinage; d) Aider l'adaptation de nouveaux arrivants en favorisant l'esprit communautaire parmi les jardiniers.</p>		
SERVICES	<p>L'association offre un lot de terre pour jardiner.</p> <p>Toute personne qui désire apporter sa contribution ou bénéficier des services de la corporation peut devenir membre en se conformant aux conditions suivantes : a) avoir 16 et plus; b) résider sur le territoire desservi par l'association; c) partager les buts de l'association; d) respecter les statuts et règlements de l'association; e) répondre à toutes autres conditions que peut décréter le conseil d'administration, par voie de règlement.</p>		
	<p><u>Jeunes musiciens du monde - Sherbrooke</u> 1925, rue Belvédère Sud Sherbrooke J1H 5S1</p>	<p> 873 499-0130</p> <p> lucie@jeunesmusiciensdumonde.org.</p> <p> www.jeunesmusiciensdumonde.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Jeunes musiciens du monde a pour mission de favoriser le développement personnel d'enfants et d'adolescents issus de milieux à risque au moyen d'activités musicales offertes gratuitement.</p>		
SERVICES	<p>Cours de musique gratuits</p>		
	<p><u>Jeunesse, J'écoute</u> Montréal (Québec)</p> <p></p>	<p> 1 800 668-6868 (sans frais)</p> <p> quebec@jeunessejecoute.ca</p> <p> www.jeunessejecoute.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Toujours à l'écoute afin de fournir aux jeunes un espace sécuritaire et de confiance, peu importe leurs besoins ou moments de crise.</p>		
SERVICES	<p>Service bilingue, gratuit et anonyme; consultation et référence pancanadiennes accessibles jour et nuit par téléphone et par internet; soutien immédiat et chaleureux offert aux jeunes par des intervenants professionnels. L'aide est aussi disponible avec Crisis Text Line à tout moment en échangeant par texto avec un bénévole répondant aux crises et formé pour offrir du soutien. Afin d'utiliser le service de messagerie texte, il faut envoyer le mot PARLER au 686868.</p>		














	<p><u>JEVI Centre de prévention du suicide</u> <u>Estrie</u> 120, 11e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1E 2T8</p>	<p> 819 564-1354 (intervenants) 819 564-7349 (administration)</p> <p> preventionsuicide@jevi.qc.ca</p> <p> www.jevi.qc.ca</p>	
MISSION	<p>JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des 7 MRC de l'Estrie qu'il dessert. Soucieux d'offrir une gamme complète de services en regard de la problématique du suicide, JEVI s'investit dans les quatre niveaux d'action généralement reconnus, soit la promotion, la prévention, l'intervention et la postvention.</p>		
SERVICES	<p>Services d'intervention pour enfants, adolescents, adultes et personnes âgées:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services face à face aux personnes suicidaires ainsi qu'à leurs proches; • Intervention d'urgence terrain; • Services face à face aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide; • Postventions terrain; • Groupe pour adultes endeuillés par suicide; • Soutien clinique auprès des professionnels et intervenants via la ligne Partenaires de JEVI <p>Services de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formations pour intervenants; • Formations pour la population générale <p>Services de sensibilisation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers • Présentations de nos services • Kiosques d'information. 		
	<p><u>Journal communautaire Entrée Libre</u> <u>Sherbrooke (Québec)</u></p>	<p> 819 760-0432</p> <p> journal@entreelibre.info</p> <p> www.entreelibre.info/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Produire un journal communautaire basé sur une démarche d'éducation populaire autonome, accessible aux citoyennes et citoyens du quartier Centre-Sud-Ouest, secteur défavorisé de Sherbrooke, au point de vue politique, économique, social et culturel, et dont le contenu reflète les intérêts de ceux-ci en fonction de l'amélioration de leur qualité de vie.</p>		
SERVICES	<p>Informier principalement les gens du quartier Centre-Sud-Ouest; encourager et promouvoir la participation aux organismes populaires et communautaires; servir de moyen d'expression pour les citoyens et les groupes populaires.</p>		
	<p><u>Journal communautaire Regards</u> 600, rue Thibault Sherbrooke J1H 6G7</p>	<p> 873 989-8370</p> <p> journalregards@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local.</p>		
SERVICES	<p>Production d'un journal d'information locale pour le quartier Ascot.</p>		















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Journal de rue de l'Estrie</u> 470, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2C7</p> <p></p>	<p> 819 348-0086</p> <p> production@jdrestrie.ca</p> <p> www.blogderue.ca http://facebook.com/JournalderueEstrie/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Journal l'Info de Saint-Élie-d'Orford</u> C.P. 157, succ. de Saint-Élie-d'Orford Sherbrooke (Québec) J1R 1A1</p>	<p> 819 820-9663</p> <p> journal@linfofesaintelie.org</p> <p> www.linfofesaintelie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>L.A.P.A.S Les Artistes-Peintres</u> Associés de Sherbrooke 2029, rue Beckett Sherbrooke (Québec) J1J 3Z9</p>	<p> 819 346-6911</p> <p> info@lapas.ca</p> <p> www.lapas.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>La Belle Soixantaine</u> 536 rue Picard Sherbrooke J1H 2Y6</p>	<p> 819-791-3658</p> <p> yvesbmercier@gmail.com</p> <p> labellesoixantaine.wordpress.com/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>La forêt qui marche</u> 69 rue Lemay Sainte-Catherine-de-Hatley (Québec) J0B 1W0</p>	<p> 819-574-9341</p> <p> info@laforetquimarche.org</p> <p> www.laforetquimarche.org/</p> <p>• Contribuer au développement durable et à la protection de l'environnement par la sensibilisation, l'accompagnement, le reboisement, la préservation et l'éducation soit :</p> <p>• Sensibiliser et accompagner les intervenants afin de permettre la préservation du patrimoine floristique indigène et le reboisement lors de projet de développement ou de transformation du territoire;</p> <p>• Contribuer au reboisement du territoire en effectuant le sauvetage et la valorisation d'arbres et de biomasse voués à la destruction lors de projet de développement ou de transformation du territoire;</p> <p>• Favoriser la recherche et l'apprentissage en écologie et en développement durable afin d'identifier les façons optimales de préserver et valoriser la biomasse lors de projet de développement ou de transformation du territoire.</p> <p>• Cueillettes gratuites d'arbres, d'arbustes et de plantes indigènes sur des terrains voués au déboisement (1 fois par mois de mai à novembre, sauf en juillet);</p> <p>• Lors de cueillettes, nous fournissons des outils de prélèvements (brouettes, pelles, sécateurs et jute pour emballer les plantes prélevés);</p> <p>• Lors des cueillettes, nous avons des experts sur place pour aider à l'identification des végétaux prélevés et donner des conseils de plantation.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>La Maison Séjour</u> C.P. 508, succ. Lennoxville Sherbrooke (Québec) J1M 1Z6</p>	<p> 819 835-9272</p> <p> info@maisonsejour.org</p> <p> www.maisonsejour.org</p> <p>Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et/ou vivant de multiples problématiques sociales avec ou sans enfants.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>La Porte Ouverte Inc.</u> 3320, rue Des Chênes, app. 533 Sherbrooke (Québec) J1L 0A6</p>	<p> 819 565-7298 ou 819 565-8259</p> <p> h.cyr06@gmail.com</p> <p> www.laporteuverte.ca</p> <p>Aider les personnes après le deuil. Services offerts aux veuves et veufs seulement.</p> <p>Aide et support pour les personnes en deuil; rencontres et entraide.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












	<p><u>La Réplique Estrie (anciennement L'ARCHE de l'Estrie)</u> 782, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1Z2</p>	<p> 819 348-2670</p> <p> direction@repliqueestrie.org</p> <p> www.archedelestrie.org et www.projetc.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Offrir du soutien et accompagner les personnes vivant avec le VIH/Sida ainsi qu'aux personnes vivant avec l'hépatite C (VHC) afin qu'elles retrouvent et conservent une saine qualité de vie. Pour ce faire, l'organisme fait la promotion de la santé physique, psychologique et globale par le biais de volets de service adaptés à leurs besoins dès l'annonce d'un diagnostic positif. L'organisme offre des services d'intervention de proximité, d'accompagnements et de transports aux personnes vivant avec le VIH ou le VHC tout en offrant une réponse communautaire pour favoriser l'accès, l'observance et l'adhérence aux traitements.</p>		
SERVICES	<p>Soutien dans le milieu de vie; accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux; milieu de vie (repas communautaires, conférences et ateliers, sorties spéciales, etc.); jumelage entre pairs; défense de droits; suivi et animation en milieu carcéral; distribution de matériel de prévention; soutien aux proches.</p>		
	<p><u>L'Action Plus de Sherbrooke</u> 172, rue Élane-C.-Poirier, bureau 112 Sherbrooke (Québec) J1H 2C5</p> <p></p>	<p> 819 564-4418</p> <p> info@actionplussherb.org</p> <p> www.actionplussherb.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Organisme faisant la promotion et la défense des intérêts des personnes assistées sociales, par de l'information et de la formation visant l'autonomie de la personne.</p>		
SERVICES	<p>Information, formations, éducation, action en matière de défense des droits, service d'accompagnement dans les Centres locaux d'emploi (CLE).</p>		
	<p><u>Le Service Caritas Estrie inc.</u> 76, rue Ozias-Leduc Sherbrooke (Québec) J1H 1M7</p>	<p> 819 566-6345</p> <p> info@caritas-estrie.org</p> <p> www.caritas-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Organisme communautaire de développement social dont le but est de soutenir des organismes pour leur permettre de mettre de l'avant des projets de lutte contre la pauvreté et l'injustice, afin d'améliorer les conditions de vie des plus démunis.</p>		
SERVICES	<p>Activités de financement (Campagne du pain partagé et Campagne de Noël pour la paix), Fonds diocésain de lutte contre la pauvreté et l'injustice en Estrie.</p>		

















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Les Communautés des Retraités Massawippi /Village Grace</u> 1515 Pleasant View Sherbrooke J1M 0C6</p> <p></p>	<p> 819 569-0564 poste 5001</p> <p> blambert@masscom.ca</p> <p> villagegrace.ca/gracevillage.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Centre d'hébergement pour aînés offrant un milieu de vie chaleureux et convivial ainsi que tout le spectre de soins prodigués avec compassion et ce jusqu'à la fin de la vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hébergement (120 chambres) • Repas et buanderie • Soins infirmiers complets • Soins spécialisés pour personnes en perte d'autonomie • Soins de répit, convalescence et soins palliatifs • Salon de coiffure, salle d'exercices et bibliothèque 		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Leucan Estrie</u> 317, rue Marquette, bureau 103 Sherbrooke (Québec) J1H 1M2</p>	<p> 819 563-1909 ou 1 866 563-1909 (sans frais)</p> <p> region_estrie@leucan.qc.ca</p> <p> www.leucan.qc.ca/fr/contact/leucan-estrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Léucan favorise le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints de cancer et de leur famille par des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés à toutes les étapes de la maladie et de ses effets.</p> <p>Appuie la recherche clinique et offre des services distinctifs et adaptés: accompagnement et soutien affectif, aide financière, services de référence, massothérapie, animation en salle de jeux en milieu hospitalier, activités socio-récréatives, sensibilisation scolaire, fin de vie et suivi de deuil, suivi aux guéris, Centre d'information Leucan.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Ligne Parents (La)</u> C.P. 186, succ. Place d'Armes Montréal (Québec) H2Y 3G7</p>	<p> 1 800 361-5085 (sans frais)</p> <p> info@teljeunes.com</p> <p> www.ligneparents.com http://facebook.com/Ligneparents</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Ligne d'intervention téléphonique et clavardage en ligne (info@teljeunes.com) pour les parents d'enfants âgés entre 0 et 20 ans, où ils peuvent trouver appui et information sur les préoccupations parentales, peu importe l'ampleur du problème.</p> <p>Soutien et écoute par des professionnels diplômés dans un environnement confidentiel et neutre.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Ligue La Leche</u> C.P 64014 Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6B1</p>	<p> 1 866 255-2483 (sans frais)</p> <p> information@allement.ca</p> <p> www.allaitement.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>La Ligue La Leche (prononcer « létéché ») est un organisme international à but non lucratif qui donne information, encouragement et soutien aux personnes intéressées par l'allaitement maternel.</p> <p>Information, références, documentation, réunions de groupes, service téléphonique, congrès provincial annuel, symposium pour les professionnels de la santé.</p>		














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Ligue navale - Succursale de Sherbrooke</u> C.P. 1072, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5L3</p> <p></p>	<p> 819-563-2790</p> <p> sherbrooke@liguenaaveducanada.qc.ca</p> <p> sites.google.com/site/cadetsmarinedeshersbrooke/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>La Ligue navale du Canada a été fondée en 1895 et la Division du Québec en 1918; pour promouvoir l'intérêt envers les affaires maritimes dans l'ensemble du Canada. La Ligue navale est présente dans plus de 260 communautés et 12 000 jeunes profitent du programme. Le programme des cadets se consacre au développement de la jeunesse canadienne en leur offrant encadrement et encouragement, de même qu'une formation mentale et physique qui favorise le civisme, le sens des responsabilités et le respect de soi et d'autrui.</p> <p>Activités centrées sur le thème navale et basées sur le travail d'équipe et le respect: activités physiques, nautiques, voyages, camp, possibilité de permis d'embarcation et de bourses d'études et plus</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Littératie Ensemble</u> 2500, boul. de l'Université, local E1-0026 Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p>	<p> 819 821-8000 poste 63673 et 1 877 366-8989 (sans frais)</p> <p> information@unitedforliteracy.ca</p> <p> www.collegefrontiere.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Alphabétisation (apprentissage du français, plaisir de lire et d'écrire).</p> <p>Cercles de lecture; tentes de lecture; tutorat de groupe en français langue seconde; tutorat individuel; aide aux devoirs.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Loisirs Acti-Famille</u> 6670, rue Émery-Fontaine Sherbrooke (Québec) J1N 2T2</p>	<p> 819 864-9508</p> <p> info@loisirsactifamille.com</p> <p> www.loisirsactifamille.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Organisme sans but lucratif créant un milieu de vie ouvert et en interaction avec la communauté locale. Il incite les citoyens de tous les âges à se prendre en main dans la réalisation d'activités de loisirs et dans l'animation de projets favorisant l'expression et l'épanouissement de chaque membre de la famille, ainsi que le développement de la communauté.</p> <p>Programmation: préscolaire, jeunesse, ados, adultes, aînés et ce, dans les domaines culturels, sportifs et récréatifs.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Loisirs de Notre-Dame-Des-Mères inc. (Les)</u> 731, chemin de Notre-Dame-Des-Mères Sherbrooke (Québec) J1C 0A7</p>	<p> 819 846-2754 (semaine) 819 846-3767 (soir et fin de semaine)</p> <p> nicolehoule7@hotmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Administrer et entretenir un centre de loisirs.</p> <p>Location de salles pour rencontres familiales.</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Loisirs Fleuri-Est</u> 967, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1L9</p>	<p> 819 821-5791</p> <p> information@loisirsfleuriest.org</p> <p> www.loisirsfleuriest.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Loisirs Forestois 50 ans et plus</u> 6670, rue Émery-Fontaine, porte 100 Sherbrooke (Québec) J1N 2T2</p>	<p> 819 570-5722</p> <p></p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison Aube-Lumière (La)</u> 3071, 12e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5H3</p> <p></p>	<p> 819 821-3120</p> <p> benevolat@aubelumiere.com</p> <p> www.aubelumiere.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison CALM</u> 401, 7e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1E 2S1</p> <p></p>	<p> 819 563-8774</p> <p> info@maisoncalm.org</p> <p> www.maisoncalm.org</p>	












<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison Caméléon de l'Estrie (La)</u> 4761, rue de Gaspé Sherbrooke (Québec) J1N 2C7</p> <p></p>	<p> 819 562-6881</p> <p> maisoncameleon@videotron.ca</p> <p> www.lamaisoncameleon.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Offrir aux familles vivant avec une personne ayant une déficience physique, intellectuelle ou multi-déficience, un service de répit dans un milieu stimulant, sécurisant et adapté.</p> <p>Centre de jour, camp de jour estival adapté, répit de fin de semaine et estival, camp pendant les congés scolaires.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison de jeunes - Spot Jeunesse de Sherbrooke</u> 525, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1Y8</p> <p></p>	<p> 819 821-1988</p> <p> spotjeunesse@gmail.com</p> <p> www.facebook.com/La-Maison-de-jeunes-le-Spot-Jeunesse-757715307634869/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Être un lieu de rencontres animées, structurées, sécuritaires et supervisées où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, deviendront des citoyens actifs, critiques et responsables.</p> <p>Activités récréatives; prévention, sensibilisation et éducation; aide aux devoirs et à l'employabilité; informations, référence et accompagnement; apprentissage de la vie en société; défense et promotion des droits des jeunes. Une bibliothèque jeunesse accessible à la communauté est disponible selon un horaire défini.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison de la famille de Sherbrooke inc. (La)</u> 72, rue Victoria Sherbrooke (Québec) J1H 3H7</p>	<p> 819 791-4142</p> <p> adj@maisonfamillesherbrooke.com</p> <p> www.maisonfamillesherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Favoriser le mieux-être psychosocial des couples et des familles.</p> <p>Relation d'aide, ateliers, soirées d'information, blogue, rencontres-échanges, groupes d'échanges, soutien conjugal et parental, Papillon Facteur, service de Halte-garderie, milieu de vie, activités familiales.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison de naissance de l'Estrie</u> 65, rue de la Croix - 363, rue Notre-Dame Sherbrooke (Québec) - Granby J1C 0M2 - J2G 3L4</p> <p></p>	<p> 819 780-2220 poste 47500 - 450 375-8000 poste 66319</p> <p> mdne.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca</p> <p> www.santeestrie.qc.ca/sage-femme</p>	<p>Services de sage-femme incluant suivi de grossesse, accompagnement à l'accouchement qui peut se vivre à la Maison de naissance, au domicile ou au CHUS et suivi postnatal.</p>

















	<p><u>Maison des arts de la parole</u> 138, rue Wellington Nord, bureau 202 Sherbrooke (Québec) J1H 5C5</p>	<p> 819 566-6996</p> <p> info@maisondesartsdelap parole.com</p> <p> www.maisondesartsdelap parole.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>La Maison des arts de la parole œuvre au soutien, au développement et à la promotion des arts de parole, principalement le conte et la poésie performée. À travers ses activités de diffusion et de médiation, elle valorise, transmet et rend accessibles ces disciplines au plus grand nombre, et ce, dans ses expressions patrimoniales ou contemporaines. Acteur important dans le milieu culturel estrien, l'organisme est actif au Québec, au Canada et à l'international. Il se démarque par une programmation et des productions professionnelles de haute qualité.</p>		
SERVICES	<p>L'organisme déploie sur toute l'année une programmation régulière diversifiée dans sa petite salle de spectacle, tant pour les adultes, que pour les tout-petits. Les moments phares de l'année sont le Festival du texte court, ainsi que le festival de conte Les jours sont contés qui reçoit des conteur-euse-s professionnel-le-s du Québec, du Canada et de l'étranger, pour onze jours de fête à travers l'Estrie.</p> <p>En marge de ses programmations, la Maison des arts de la parole propose des activités permettant de rejoindre les publics dans des contextes multiples : activités de diffusion et de médiation à la demande, productions sur mesure, partenariats de création ou de diffusion, balado sur le conte, blogues, etc. Parce qu'elle croit à la valeur pédagogique et à la portée sociale des arts de la parole, elle offre également chaque année une formation d'initiation au conte, ainsi que des spectacles, des ateliers et des conférences dans la communauté, notamment en milieu scolaire. De plus, afin de soutenir le développement de l'art du conte, l'organisme déploie une série de formations de perfectionnement ponctuelles destinées aux conteur-euse-s professionnel-le-s ou émergent-e-s de partout au Québec, ainsi qu'une offre de soutien aux artistes fondée sur son expertise du milieu.</p>		
	<p><u>Maison des arts et de la culture de Brompton</u> 1, rue Wilfrid-Laurier Sherbrooke (Québec) J1C 0P3</p> <p></p>	<p> 819 846-1122</p> <p> info@maculturebrompton.com</p> <p> www.maculturebrompton.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>La mission du Comité arts et culture de Brompton est de rendre la culture accessible aux sherbrookoises et aux sherbrookoises, plus particulièrement ceux et celles de l'arrondissement de Brompton, en présentant une programmation de qualité, variée et originale à la Maison des arts et de la culture de Brompton, le plus souvent de façon gratuite.</p>		
SERVICES	<p>Soutien aux artistes; espace d'exposition et de spectacle; médiation culturelle; location de salles.</p>		
	<p><u>Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)</u> 1265, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 4E2</p> <p></p>	<p> 819 820-9803</p> <p> info@mgps herbrooke.org</p> <p> www.mgps herbrooke.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Volet intergénérationnel : Accueillir les générations et favoriser l'exercice du rôle de grand-parent auprès des jeunes, des familles et auprès de la communauté. Volet intragénérationnel : Favoriser chez les membres, l'épanouissement, l'actualisation de soi et la quête de sens en tant qu'ainé, grand-parent ou individu à la retraite. Volet sociétal : Faire la promotion sociale d'une image positive des aînés et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.</p>		
SERVICES	<p>Ateliers intergénérationnels divers entre les jeunes, les adolescents et les aînés : cuisine santé, menuiserie, artisanat, atelier de peinture, théâtre intergénérationnel, aide à la lecture et aux devoirs, aide au service de garde, projet de correspondance, etc. Volet intragénérationnel : friperie, Yoga sur chaise, club de tricot, conférences, dîners mensuels, formations, etc.</p>		















	<p><u>Maison des jeunes - Azimut Nord</u> 3277, rue Richard Sherbrooke (Québec) J1L 2R9</p> <p></p>	<p> 819 823-5138</p> <p> azimutmdj@videotron.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Azimut Nord est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.		
SERVICES	Soutenir l'apprentissage de la vie communautaire; accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes; favoriser la prise en charge et l'autonomie du temps de loisir chez les jeunes; renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles; permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leurs vies; favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté; défendre et promouvoir les droits des jeunes.		
	<p><u>Maison des jeunes - Centre des jeunes Lennoxville Youth Center</u> 168-B, rue Queen Sherbrooke (Québec) J1M 1J9</p> <p></p>	<p> 819 821-4805</p> <p> info@lennoxvilleyouthcenter.org</p> <p> www.lennoxvilleyouthcenter.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Organiser des activités de loisirs dans le but de contrer l'isolement chez les jeunes. Encourager la prise de décision, l'autonomie et la prise en charge chez les jeunes.		
SERVICES	Ateliers éducatifs et activités formatives au niveau de la prévention aux jeunes de Lennoxville de 12 à 17 ans.		
	<p><u>Maison des jeunes - Jeunes du coin d'Ascot</u> 494, rue Thibault Sherbrooke (Québec) J1H 6G7</p> <p></p>	<p> 819 821-4592</p> <p> flash@biz.videotron.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.		
SERVICES	Activités thématiques décidées et organisées par les jeunes et pour les jeunes, aide aux devoirs, loisirs, activités culturelles et sportives, cuisine et soupers communautaires, etc.		
	<p><u>Maison des jeunes - Place des jeunes l'Intervalle (La)</u> 82, rue Saint-Jean Baptiste Sherbrooke (Québec) J1C 0S9</p> <p></p>	<p> 819 846-6008</p> <p> intervalle352@gmail.com</p> <p> www.lintervalle.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Permettre aux jeunes, par le contact d'adultes significatifs, de devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.		
SERVICES	Organiser des activités favorisant la prise en charge et l'autonomie des jeunes, lieu de rencontre et d'échanges pour les adolescents de 12 à 17 ans.		













<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison des jeunes de Fleurimont (La Maize)</u> 1735, chemin Galvin Sherbrooke (Québec) J1G 3E7</p>	<p> 819 569-4700</p> <p> maizefleurimont@gmail.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison des jeunes Serge Forest (Rock Forest - St-Élie - Deauville)</u> 1010, rue Germaine-Guèvremont Sherbrooke (Québec) J1N 4C7</p>	<p> 819 822-0369</p> <p> mdj.rockfo@videotron.ca</p> <p> www.maizerockfo.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison d'Hébergement Handi-Respect</u> 65, rue de la Croix Sherbrooke (Québec) J1C 0M2</p>	<p></p> <p> direction@handi-respect.com</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison Jeunes-Est</u> 393, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 1B4</p> <p></p>	<p> 819 821-1999</p> <p> info@maisjeunesest.com</p> <p> www.maisonjeunesest.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Maison Les Béatitudes (La)</u> 2295, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1K 1K7</p>	<p>☎ 819 563-7609 poste 198</p> <p>@ michel.denis@mbeatitudes.net</p> <p>🌐 www.mbeatitudes.net</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Make-A-Wish Rêves d'enfants</u> 4200, boul. St-Laurent, bur. 330 Montréal (Québec) H2W 2R2</p>	<p>☎ 1 866 543-9474 (sans frais)</p> <p>@ nationaloffice@makeawish.ca</p> <p>🌐 www.revesdenfants.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Mardis Actifs</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p>@ mardisactifs@gmail.com</p> <p>🌐 www.sites.google.com/view/mardisactifs</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Marraine Tendresse de l'Estrie</u> 1255, rue Daniel, bureau 128 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 562-0406</p> <p>@ info@marrainetendresse.com</p> <p>🌐 www.marrainetendresse.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-QC)</u> 6020, rue Jean Talon Est, bureau 400 Montréal (Québec) H1S 3B1</p> <p>♿</p>	<p>☎ 1 877 341-7272</p> <p>@ info@moelleepiniere.com</p> <p>🌐 www.moelleepiniere.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Moisson Estrie</u> 520, 10e Avenue Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2R9</p> 	<p> 819 822-6025 (administration générale) ou 819 562-5840 (aide alimentaire)</p> <p> moisson@moissonestrie.com</p> <p> www.moissonestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>MomentHom - Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie</u> 337, rue Dufferin, suite 100 Sherbrooke (Québec) J1H 4M6</p>	<p> 873 662-3603 (premier contact, en dehors des heures d'ouverture) ou 819 791-1210 (Bureaux de relation d'aide, prise de rendez-vous) ou 819 679-8191 (hébergement)</p> <p> info@momenthom.com</p> <p> www.momenthom.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!</u> 3195, rue Collège, bureau 100 Sherbrooke (Québec) J1M 0E7</p> 	<p> 819 481-0385</p> <p> direction@monshack.ca</p> <p> www.monshack.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















	<p><u>Mouvement des chômeurs et chômeuses de l'Estrie</u> 187, rue Laurier, local 214 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p> <p></p>	<p> 819 566-5811</p> <p> mcce@lemcce.org</p> <p> lemcce.org http://facebook.com/lemcce</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Informer, sensibiliser et regrouper les chômeurs et chômeuses de l'Estrie dans la défense de leurs droits.		
SERVICES	Rencontre d'information; information sur la loi de l'assurance emploi; soirées politico-culturelles.		
	<p><u>Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke</u> 225, rue Frontenac Sherbrooke (Québec) J1H 1K1</p> <p></p>	<p> 819 564-3200</p> <p> info@mns2.ca</p> <p> www.mns2.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Inspirer, émerveiller et rendre accessible à chacun la découverte de la nature, des sciences et la richesse de nos collections issues du patrimoine naturel.		
SERVICES	Présentations: AlterAnima (exposition de spécimens naturels avec la possibilité de guides virtuels); Terra Mutantès (spectacle multimédia et multisensoriel renversant). Quatre expositions temporaires chaque année; un kiosque hors les murs; une programmation complète d'animations, d'ateliers, de conférences scientifiques, de sorties en nature, etc.; quatre expositions virtuelles; quatorze expositions itinérantes en tournée à travers le Canada et en France.		
	<p><u>Musée des beaux-arts de Sherbrooke</u> 241, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4M3</p> <p></p>	<p> 819 821-2115</p> <p> accueil@mbas.qc.ca</p> <p> www.mbas.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Le Musée des beaux-arts de Sherbrooke a pour mission fondamentale de promouvoir les beaux-arts et d'en faire apprécier tant la valeur universelle que la saveur régionale. À ce titre, le Musée s'intéresse aux œuvres produites par les artistes des Cantons-de-l'Est, inspirées par cette région ou encore collectionnées par ses habitants, sans toutefois négliger la présentation d'œuvres venues d'ailleurs.		
SERVICES	Une exposition permanente et huit expositions temporaires par année; boutique; visites commentées; visites scolaires (sur réservation); ateliers de création; location de salles.		
	<p><u>Musée d'histoire de Sherbrooke</u> 275, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4M5</p> <p></p>	<p> 819 821-5406</p> <p> direction@mhist.org</p> <p> www.mhist.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Conserver, étudier, mettre en valeur et diffuser le patrimoine historique documentaire et ethnologique de la région sherbrookoise; ce faisant, susciter l'intérêt et le sentiment d'appartenance des Sherbrookoises et Sherbrookoises pour leur ville et son histoire et contribuer à faire de Sherbrooke une destination touristique reconnue.		
SERVICES	Conservation d'archives, salle de consultation des archives, exposition thématique, animation d'activités pédagogiques, recherche historique.		
















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Musiquetterie (La)</u> 5863, chemin Val-du-Lac Sherbrooke (Québec) J1N 0E9</p>	<p> 819 822-3285</p> <p> musiquetterie@globetrotter.net</p> <p> www.musiquetterie.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Mycologues de l'Estrie (Les)</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 346-6856</p> <p> @</p> <p> www.mycologues-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Narcotiques Anonymes de la région du Québec</u> 5496, rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1N 2C4</p> <p></p>	<p> 1 855-LIGNE-NA (1 855 544-6362) (sans frais)</p> <p> info@naquebec.org</p> <p> www.naquebec.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Office municipal d'Habitation de Sherbrooke</u> 22, rue William-Ives, bureau 100 Sherbrooke (Québec) J1E 2C2</p> <p></p>	<p> 819 566-7868</p> <p> info@omhsherbrooke.qc.ca</p> <p> www.omhsherbrooke.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
















	<p><u>Opération Nez rouge de Sherbrooke</u> 2500, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p> <p></p>	<p> 819 821-4444</p> <p> sherbrooke@operationnezrouge.com</p> <p> operationnezrouge.com/fr/qc/1310/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Valoriser, par une approche non moralisatrice, l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les facultés affaiblies, en rendant possible l'existence d'un service de raccompagnement accessible et confidentiel offert à la communauté par la communauté.</p>		
SERVICES	<p>Service original de chauffeur privé gratuit et bénévole offert pendant la période des Fêtes.</p>		
	<p><u>Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke</u> C.P. 1536, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5M4</p> <p></p>	<p> 819 566-1888</p> <p> dopare@sympatico.ca</p> <p> www.osjs.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Créé par le Club Optimiste en 1973, l'Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke (OSJS), qui se compose de jeunes de 12 à 25 ans de la grande région de Sherbrooke, présente trois concerts réguliers par année. Les jeunes musiciens participent également à une session intensive et à diverses activités musicales et se voient offrir la possibilité d'assister à des concerts professionnels. Ainsi, ils s'ouvrent à la musique classique, améliorent leur jeu et leur son d'ensemble tout en partageant leur amour de la musique. L'OSJS comporte également le volet de la Relève, qui accueille tous les jeunes de 8 à 13 ans qui ont envie de jouer d'un instrument à cordes (violon, alto, violoncelle, contrebasse) ou de la flûte traversière. Ils s'initient au jeu d'ensemble à plusieurs voix, à la lecture de partitions adaptées à leur niveau et à l'écoute de leur propre son et de celui de leurs camarades, dans le plaisir et la rigueur.</p>		
SERVICES	<p>Répétitions hebdomadaires, encadrement par des musiciens professionnels, prestations en concert, diverses sorties liées à la musique classique.</p>		
	<p><u>Orientation Travail</u> 124, rue Wellington Nord, bureau 200 Sherbrooke (Québec) J1H 5X8</p> <p></p>	<p> 819 822-3226</p> <p> info@orientationtravail.org</p> <p> www.orientationtravail.org</p>	<p>+</p>
MISSION	<p>Faire la différence auprès des individus et des organisations grâce à des services diversifiés et personnalisés d'accompagnement, d'aide à l'emploi et de transition de carrière, pour repenser et donner un sens à leur parcours.</p>		
SERVICES	<p>Orientation professionnelle: déterminer son projet professionnel et les étapes pour sa réalisation. Stratégies de recherche d'emploi: mettre en valeur sa candidature et explorer les opportunités d'emploi. Maintien en emploi ou en formation: être écouté dans ses défis et développer des stratégies pour conserver son emploi. Alternance formation-stage: s'adresse aux personnes ayant des limitations et aux immigrants, apprendre un métier dans l'action et recevoir une formation dans un domaine en demande. Les services sont offerts aux personnes de 18 ans et plus et à celles ayant des besoins particuliers (personnes ayant des limitations, personnes immigrantes, personnes expérimentées de 50 ans et plus, personnes désireuses de retourner sur le marché du travail).</p>		











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Outremangeurs Anonymes</u> 2295, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1K 1K7</p>	<p> 1 877 509-1939 (sans frais) ou 819 566-8230</p> <p> reunions@outremangeurs.org</p> <p> www.outremangeurs.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Parents-Secours Sherbrooke inc.</u> C.P. 34010, succ. St-Esprit Sherbrooke (Québec) J1K 3C5</p>	<p> 819 821-5990</p> <p> sherbrooke@parentssecours.ca</p> <p></p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Parkinson Estrie</u> 300, rue du Conseil, bureau 333 Sherbrooke (Québec) J1G 1J4</p> <p></p>	<p> 819 239-6232</p> <p> estrie.parkinson@gmail.com</p> <p> www.parkinsonestrie.org/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Paroisse Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours</u> 1331, rue Desgagné Sherbrooke (Québec) J1J 1H5</p>	<p>☎ 819 562-2677</p> <p>@ secretaire@perpetuel.org</p> <p>🌐 www.perpetuel.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>La paroisse Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours de Sherbrooke, familièrement appelée « paroisse Perpétuel-Secours », a été fondée en 1913. Notre paroisse est toujours bien vivante : le conseil de pastorale s’est donné un projet pastoral qui définit sa vision, ses valeurs, sa mission et oriente son action; la Catéchèse biblique par le jeu et les symboles, créée dans notre paroisse en septembre 2001, offre toujours aux jeunes un lieu de découverte de leur foi; le conseil des marguilliers, présidé par un laïc, assure le financement de la mission paroissiale; l’équipe pastorale compte sur plusieurs comités, mouvements et bénévoles pour assurer l’animation de la vie paroissiale; le comité missionnaire, fondé en 1983, soutient des projets d’aide humanitaire au Congo; le service pastoral des malades, des aînés et des personnes qui souffrent de solitude offre un soutien moral et d’accompagnement spirituel aux personnes qui en font la demande; la paroisse accueille des immigrants (Vietnamiens, Latino-Américains, Africains) et leur fait de la place dans ses comités.</p> <p>Célébration eucharistique; autres sacrements; proclamation de l’Évangile; approfondissement et diffusion de la vie chrétienne; répond au besoin de quête de sens que chaque personne porte en elle; favorise la croissance dans la vie chrétienne; catéchèses; expériences d’intériorité; rencontres; retraites; présence aux besoins sociaux et communautaires; collaborer à la promotion de la justice, de la paix, de la dignité humaine et à l’exercice de la solidarité devant la misère humaine sous toutes ses formes.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Partage Saint-François</u> 115, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1H 1X8</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 821-2233</p> <p>@ aide@partagestfrancois.ca</p> <p>🌐 partagestfrancois.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Grâce à la complémentarité de ses 5 services, le Partage St-François accueille des hommes et des femmes qui vivent des difficultés de toutes sortes en les hébergeant et en les accompagnant dans le but qu’ils puissent se réaliser dans la société.</p> <p>La Maison Wilfrid-Grégoire : hébergement de transition pour hommes, ouvert 24 h sur 24, 7 jours sur 7. L’Accueil Poirier : refuge pour hommes et femmes, hébergement temporaire (12 lits hommes et 10 lits femmes), ouvert à partir de 17 h jusqu’à 8 h, souper offert gratuitement. La Maison Marie-Jeanne : logement de transition pour femme, ouvert 24 h sur 24, 7 jours sur 7. Lits de dégrèvement : 5 lits disponible 24/7 pour récupérer à la suite d’une intoxication. Le Comptoir de vente : tant les résidents que le grand public peuvent s’y procurer des articles de tous genres à bas prix.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Patinage Sherbrooke</u> 350, rue Terrill, suite 273 Sherbrooke (Québec) J1E 3S7</p>	<p>☎ 819 821-1980</p> <p>@ cpasherbrooke@gmail.com</p> <p>🌐 www.patinagesherbrooke.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Offrir une alternative intéressante et économique à tous les Sherbrookoïses qui souhaitent faire l’apprentissage du patin à glace ou pratiquer le patin artistique et ce, quel que soit leur âge. À Patinage Sherbrooke, nous croyons qu’il est important que tous les jeunes sherbrookoïses apprennent à patiner dans un environnement sécuritaire et agréable, bien encadré par un personnel de soutien accrédité tout en s’amusant. C’est exactement ce qu’offre le programme Patinage Plus, une formule éprouvée et économiquement accessible à tous. Au fil des ans, plusieurs athlètes de Sherbrooke se sont illustrés sur la scène régionale, provinciale, nationale et même internationale, ce qui prouve la qualité de l’encadrement offert aux athlètes de haut niveau.</p> <p>Pratique récréative ou compétitive du patinage artistique, programme STAR (Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance) de groupe, patinage synchronisé, programme privé STAR, programme sport-études ou études-sport, ressources et infrastructures offertes pour le volet compétitif et les athlètes.</p>












MISSION SERVICES	<u>Patinoire Saint-Charles-Garnier</u> 3760, rue Léon-Marcotte Sherbrooke J1L 2C2	 819 574-3681  marc-andre.frenette@usherbrooke.ca 	+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES
MISSION SERVICES	<u>PÉPINES</u> 165, rue Moore, bureau 211 Sherbrooke (Québec) J1H 1B8	 819 437-0722  info@pepines.com  www.pepines.com	+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES
MISSION SERVICES	<u>Petit Théâtre de Sherbrooke (Le)</u> 250, rue du Dépôt, bureau 230 Sherbrooke (Québec) J1H 5G1 	 819 346-7575  info@petittheatre.qc.ca  www.petittheatre.qc.ca	
MISSION SERVICES	<u>Petits Frères (Les), La grande famille des personnes âgées seules</u> 1181, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2G9 	 819 821-4411  sherbrooke@petitsfreres.ca  www.petitsfreres.ca	+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Phare Enfants et Familles (Le)</u> 2725, avenue du Mont-Royal Est Montréal (Québec) H1Y 0A1</p> <p></p>	<p> 514 954-4848 ou 1 866 954-4848 (sans frais)</p> <p> info@phare-lighthouse.com</p> <p> www.phare-lighthouse.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Offrir aux enfants nécessitant des soins palliatifs pédiatriques l'ensemble des soins et services, tout au long de leur vie, et offrir à leur famille répit, accompagnement et suivi de deuil.</p> <p>Maison de soins palliatifs pédiatriques: séjours de répit, soins de transition entre l'hôpital et le domicile, soins de gestion de symptômes (douleur, détresse respiratoire, convulsions, etc.) et soins de fin de vie; répit à domicile aux parents: présence amicale et réconfortante par le biais d'activités récréatives adaptées aux capacités, aux intérêts et à l'environnement de l'enfant.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Phila-Sherbrooke Inc.</u> Sherbrooke (Québec)</p>	<p> 819 823-1634</p> <p> michel_pageau@bell.net</p> <p> www.philasherbrooke.qc.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Favoriser le regroupement des personnes intéressées par la philatélie et promouvoir celle-ci.</p> <p>Évaluation des collections de timbres.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Pro-Def Estrie</u> 1255, rue Daniel, bureau 116 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p></p>	<p> 819 822-0363 ou 1 800 561-0363 (sans frais)</p> <p> info@prodefestrie.org</p> <p> www.prodefestrie.qc.ca www.facebook.com/prodefestrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Promotion et défense des droits en santé mentale de l'Estrie. Informer et soutenir la personne dans l'exercice de ses droits et de ses recours.</p> <p>Aide, accompagnement, information, formation, intervention individuelle, intervention de groupe, intervention proactive, action collective, action systémique.</p>		
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Promotion handicap Estrie inc.</u> 1044, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 1E4</p> <p></p>	<p> 819 565-7708</p> <p> accueil@promotionhandicap.com</p> <p> www.facebook.com/Promotion.handicap</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Organisme voué à la défense des droits et libertés des personnes handicapées de l'Estrie. Promotion handicap Estrie regroupe les personnes ayant une déficience motrice et favorise leur intégration sociale par l'information, la sensibilisation et l'éducation.</p> <p>Vérification des normes d'accessibilité des édifices publics, le respect des stationnements réservés et la représentation auprès des instances décisionnelles.</p>		











<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Radio-VM Estrie</u> 165, rue Moore Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p>	<p> 819 580-0841</p> <p> auditoire@radiovm.com</p> <p> www.radiovm.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Rendre accessible auprès de l'ensemble de la population de l'Estrie la programmation de Radio-VM, contribuer au développement de l'auditoire et participer à la programmation en produisant des émissions qui reflètent la spécificité de la région, dans le respect de la mission de Radio-VM et des ressources disponibles</p> <p>Rediffusion à Sherbrooke des émissions de Radio-VM; production d'émission pour Radio-VM.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Rayon de Soleil de l'Estrie</u> 235, rue Morris Sherbrooke (Québec) J1J 2M4</p> <p></p>	<p> 819 565-5487</p> <p> rdse@rayonsoleilestrie.com</p> <p> www.rayonsoleilestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Rayon de Soleil de l'Estrie a pour mission de favoriser l'autonomie de prise en charge des personnes de 50 ans et plus vivant à domicile.</p> <p>Organisation de journées d'activités comprenant des exercices physiques, des repas communautaires et des activités de stimulation intellectuelle.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Recherche et sauvetage Sherbrooke / Haut St-François</u> Sherbrooke (Québec)</p> <p></p>	<p> 819 239-8053</p> <p> recherchesauvetage@outlook.com</p> <p> www.rsshfsf.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Porter assistance pour aider à retrouver des personnes disparues en forêt ou en situation de détresse.</p> <p>Recherche et sauvetage; formations offertes aux membres de l'organisme.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Récupex inc.</u> 2345, rue Hertel Sherbrooke (Québec) J1J 2J1</p> <p></p>	<p> 819 820-1300</p> <p> info@recupex.ca</p> <p> recupex.ca</p>	<p>Offre à ses salariés la formation en employabilité et un soutien au placement.</p> <p>Récupération: recueillir des vêtements, des tissus, des chaussures et divers accessoires auprès de la population et des comptoirs vestimentaires. Recyclage: transformer et créer de nouveaux vêtements et accessoires à partir de produits de la récupération. Sensibilisation: sensibiliser la population à l'importance de la récupération pour un sain environnement. Insertion: déterminer et réaliser un projet professionnel à partir de la formation technique et personnelle.</p>













<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Refuge Le Château</u> 103, rue King Est Sherbrooke (Québec) J1G 1A5</p>	<p> 819 432-5599</p> <p> refugelechateau@outlook.com</p> <p> refugelechateau.weebly.com/</p> <p>Notre mission première est de sauver des animaux et de leur offrir la chance de trouver une famille pour la vie. Notre refuge sert également d'endroit de zoothérapie, donc nous venons aussi en aide aux gens de la communauté.</p> <p>Centre d'adoption, soins d'urgence d'animaux, lieu de zoothérapie.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons de l'Est</u> 1947, rue Belvédère Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5Y3</p>	<p> 819 566-7131</p> <p> rcpece@cpe-estrie.org</p> <p> www.cpe-estrie.org</p> <p>Le Regroupement favorise le rayonnement et la promotion du réseau des services de garde éducatif à l'enfance. Soucieux de l'amélioration de la qualité des services à la petite enfance, il s'engage auprès du réseau à mettre à leur disposition divers services permettant le soutien et le développement professionnel, le réseautage et la collaboration avec les partenaires externes.</p> <p>Représenter et promouvoir les intérêts de ses membres par la représentation provinciale et régionale. Soutenir et promouvoir le développement et l'implantation de services de garde éducatifs sans but lucratif répondant aux divers besoins des parents et des enfants. Offrir des services de formation, d'information et de soutien à ses membres. Élaborer des outils répondant aux besoins diversifiés des CPE. Favoriser la collaboration avec les différents partenaires du milieu. Répondre aux besoins d'information sur les services de garde des jeunes familles et des médias.</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC - Estrie)</u> 1335, rue King Ouest, bureau 405 Sherbrooke (Québec) J1H 2B8</p> <p></p>	<p> 819 823-4131</p> <p> rocestrie@rocestrie.org</p> <p> www.rocestrie.org</p> <p>Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie.</p> <p>Défense des besoins des organismes communautaires de l'Estrie, au niveau politique régional.</p>	












	<p><u>Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke Métropolitain - (RUTASM)</u> 189, rue Laurier, local 103 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p> <p></p>	<p> 819 562-3311</p> <p> rutasm@b2b2c.ca</p> <p></p>	
MISSION	Défense des droits des personnes handicapées au transport adapté et collectif.		
SERVICES	Information, références et formations sur demande; journal « Le RUTA vous informe »; dîners-causeries et échanges annuels; soutien aux membres et aux autres usagers handicapés pour des plaintes en ce qui concerne les différents modes de transport; défense collective des droits des personnes handicapées en transport adapté, régulier, collectif, interurbain et en ce qui concerne les taxis adaptés; représentations à diverses instances municipales et provinciales.		
	<p><u>Regroupement québécois des maladies orphelines</u> C.P. 22041, Quatres Saisons Sherbrooke (Québec) J1E 4B4</p>	<p> 1 888 822-2854 (sans frais) ou 819 943-2854</p> <p> info@rqmo.org</p> <p> www.rqmo.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Offrir un service d'information et de soutien pour les malades atteints d'une maladie rare et orpheline, leurs familles et pour les professionnels de la santé. Sensibiliser le public et le milieu médical par rapport aux maladies rares et orphelines.		
SERVICES	Centre d'information et de ressources en maladies rares; service bilingue offert gratuitement par téléphone ou courriel à tous les habitants du Québec; professionnels de la santé ou personnes compétentes formées pour répondre aux demandes d'information; liens avec des associations de patients de maladies rares; jumelage de familles aux prises avec la même maladie rare.		
	<p><u>Rencontre interculturelle des familles de l'Estrie (R.I.F.E.)</u> 1340, rue Saint-Luc Sherbrooke (Québec) J1H 3C6</p>	<p> 819 821-3839</p> <p> rife2007@yahoo.fr</p> <p> www.facebook.com/rife1993/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Promouvoir l'interculturel en Estrie. Créer des opportunités de rencontres et privilégier les rapprochements entre les familles de toutes origines et de toutes religions.		
SERVICES	Répondre aux besoins des familles immigrantes de l'Estrie sur les plans culturel, économique et social. Sensibiliser les familles québécoises de l'Estrie aux différentes cultures existantes, à travers des rencontres avec des familles immigrantes. Permettre aux familles immigrantes de promouvoir et défendre leurs droits en Estrie. Soupers familiaux, fêtes et journées familiales, halte-garderie.		

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)</u> 2634, rue Galt Ouest Sherbrooke (Québec) J1K 2X2</p> <p></p>	<p> 819 562-2494</p> <p> info@reseaudamis.ca</p> <p> www.reseaudamis.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie - RAME (Le)</u> 1050, rue des Jardins-Fleuris Sherbrooke (Québec) J1E 1J5</p>	<p> 819 822-3451</p> <p> ramestrie@gmail.com</p> <p> www.rame-estrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Résidences Monchénou (Les)</u> 1265, rue d'Alsace Sherbrooke (Québec) J1C 0T6</p> <p></p>	<p> 819 276-0670</p> <p> info@monchenou.org</p> <p> www.monchenou.groupeprobex.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Revivre - Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires</u> 418, rue Sherbrooke Est, bureau 300 Montréal (Québec) H2L 1J6</p>	<p>☎ 1 866 738-4873 (sans frais) ou 514 529-3081 (administration)</p> <p>@ revivre@revivre.org</p> <p>🌐 www.revivre.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Rose des vents de l'Estrie (La)</u> 2, rue Bowen Sud Sherbrooke (Québec) J1G 2C5</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 823-9996</p> <p>@ info@rosedesvents.com</p> <p>🌐 www.rosedesvents.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>S.O.S. Grossesse Estrie</u> C.P. 224, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5H8</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 822-1181 ou 1 877 822-1181 (sans frais)</p> <p>@ info@sosgrossesseestrie.qc.ca</p> <p>🌐 www.sosgrossesseestrie.qc.ca facebook.com/sos.grossesse.quebec/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Salon du Livre de l'Estrie</u> 1255, rue Daniel, bureau 108 Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 563-0744</p> <p>@ direction@salondulivredelestrie.com</p> <p>🌐 www.salondulivredelestrie.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Santé Mentale Estrie / Mental Health Estrie</u> 3355, rue Collège Sherbrooke (Québec) J1M 0B8</p> <p> 819 565-3777</p> <p> mhe.info@bellnet.ca</p> <p> www.mentalhealthestrie.com</p> <p></p> <p>Santé Mentale Estrie est un organisme communautaire qui s'adresse aux personnes et aux familles d'expression anglaise ayant des problèmes de santé mentale. L'organisme offre des services de soutien, d'entraide et d'information aux personnes atteintes de maladie mentale ainsi qu'à leurs familles et amis. Santé Mentale Estrie vise également à éliminer les préjugés entourant la maladie mentale par la sensibilisation du public et la promotion du slogan : « Retrouver l'espoir et l'espoir de rétablissement ».</p> <p>Information et orientation vers des services; soutien téléphonique et en personne; groupes de soutien par les pairs pour les membres des familles et les proches aidants; groupes de soutien par les pairs et activités pour les personnes vivant avec la maladie mentale; séances éducatives animées par des professionnels; événements éducatifs pour la région de l'Estrie (animés par des professionnels et portant plus particulièrement sur les maladies les plus graves et les possibilités de rétablissement); séances d'information sur des sujets concernant la santé mentale et sur les services disponibles dans les différentes communautés de l'Estrie (animées par des employés ou des bénévoles); kiosques d'information présents lors d'événements publics et tenus par des bénévoles; bibliothèque de prêt offrant des livres, des vidéos, des DVD et des périodiques; bibliothèque de ressources contenant de l'information sur divers sujets; centre de documentation offrant une information gratuite continuellement mise à jour.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Scouts de l'Érable</u> 75, rue Chartier Sherbrooke (Québec) J1J 3A9</p> <p> 819 563-5822</p> <p> admin@scoutsdelerable.ca</p> <p> www.scoutsdelerable.com</p> <p>Promouvoir et soutenir en français l'éducation des jeunes afin qu'ils puissent jouer un rôle actif dans la société pour construire un monde meilleur, selon les valeurs énoncées et la Loi scout.</p> <p>Soutien à la mise en place de groupes, soutien aux bénévoles adultes engagés, activités diverses pour le développement des jeunes.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Secours-Amitié Estrie</u> C.P. 1596, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5M4</p> <p> 819 564-2323 (ligne d'écoute) ou 819 823-5400 (administration)</p> <p> saestrie@secoursamitieestrie.org</p> <p> www.secoursamitieestrie.org</p> <p>Offrir un service d'écoute téléphonique confidentiel, anonyme et gratuit. Il s'adresse aux personnes qui, dans la population estrienne, ressentent le besoin ou la nécessité de se confier, confrontées à la solitude, en mal de vivre, qui font face à des idées suicidaires ou à toute autre problématique pouvant affecter leur santé mentale. Promouvoir l'écoute active sur le territoire Estrien en offrant des formations sur mesure à la population en général, aux organismes et aux entreprises.</p> <p>Écoute téléphonique 7 jours sur 7 de 8h à 3h le matin; formations sur mesure à l'écoute active.</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>












	<p><u>Sentiers de l'Estrie (Les) inc.</u> 5182, boul. Bourque Sherbrooke (Québec) J1N 1H4</p> <p></p>	<p> 819 864-6314</p> <p> marche@lessentiersdelestrie.qc.ca</p> <p> www.lessentiersdelestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Les Sentiers de l'Estrie inc. est un organisme à but non lucratif dont la principale mission est de promouvoir la marche en rendant accessible le Sentier de l'Estrie par des activités d'initiation et de perfectionnement à la randonnée en forêt.		
SERVICES	Aménagement et entretien des sentiers pédestres afin de permettre aux collectivités locales de pratiquer la marche en montagne, ateliers d'orientation et d'initiation à la randonnée pour le public en général.		
	<p><u>Sercovie inc.</u> 300, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1J4</p> <p></p>	<p> 819 565-1066</p> <p> administration@sercovie.org</p> <p> www.sercovie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Favoriser l'adoption d'un mode de vie sain, actif et enrichissant, chez les personnes de 50 ans et plus, par des activités de loisir et de bénévolat. Contribuer au maintien à domicile des aînés et des personnes en perte d'autonomie, notamment par un service de repas livrés à domicile.		
SERVICES	Service de popote roulante pour les personnes de 70 ans et plus ou en convalescence; service de cafétéria ouvert à tous en semaine; centre d'activités pour les personnes de 50 ans et plus (activités physiques régulières et activités physiques adaptées, programme PIED, programme P.A.S., activités plein-air, etc.); activités culturelles, sociales et communautaires.		
	<p><u>Service correctionnel Canada - programme de bénévolat</u> 1650 rue King Ouest, bureau 201 Sherbrooke (Québec) J1J 2C3</p> <p></p>	<p> 819 564-4991</p> <p> carl.madore@csc-scc.gc.ca</p> <p> www.csc-scc.gc.ca/index-fra.shtml</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Le Service correctionnel du Canada, en tant que composante du système de justice pénale et dans la reconnaissance de la primauté du droit, contribue à la sécurité publique en incitant activement et en aidant les délinquants à devenir des citoyens respectueux des lois, tout en exerçant sur eux un contrôle raisonnable, sûr, sécuritaire et humain.		
SERVICES	Gère l'incarcération fédérale des délinquants; incite la clientèle au changement via ses programmes; contribue à la prise de décisions éclairées; favorise et prépare la réinsertion sociale; assure l'encadrement et le support lors du retour en communauté (libération conditionnelle); assure un suivi constant des libérés conditionnels fédéraux (protection du public, support actif à la réinsertion sociale des délinquants) jusqu'à l'expiration de leur peine.		















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Service d'aide aux Néo-Canadiens</u> 530, rue Prospect Sherbrooke (Québec) J1H 1A8</p> <p></p>	<p> 819 566-5373</p> <p> sanc@sanc-sherbrooke.ca</p> <p> www.sanc-sherbrooke.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Service d'aide en prévention de la criminalité/ Centre La Traverse et l'Étape</u> 615, rue du Cégep Sherbrooke (Québec) J1E 2K1</p>	<p> 819 564-5043</p> <p> corpo@sapcriminalite.com</p> <p> www.sapcriminalite.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie (S.I.P.S.E.)</u> 300 rue Belvédère Nord, suite 202 Sherbrooke (Québec) J1H4B1</p> <p></p>	<p> 819 563-4357 et 819 563-6177 (ATS)</p> <p> repartition@sipse.net</p> <p> sipse.net/</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Services-Conseils en Hébergement pour Aînés</u> 227, rue Des Rossignols Sherbrooke (Québec) J1R 0M9</p>	<p>☎ 819 570-1755</p> <p>@ hebergement.estrie@hotmail.com</p> <p>🌐</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Seuil de l'Estrie (Le)</u> C.P. 1503, succ. Place de la Cité Sherbrooke (Québec) J1H 5M4</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 821-2420</p> <p>@ administration@leseuil.qc.ca</p> <p>🌐 www.leseuil.qc.ca</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Sherblues & Folk</u> 51, rue Wellington Nord, bur. 300 Sherbrooke (Québec) J1H 5A9</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 565-5656 poste 230</p> <p>@ smlandry@theatregranada.com</p> <p>🌐 www.sherblues.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Sherbrooke Loisirs Action</u> 1380, boul. de Portland Sherbrooke (Québec) J1J 1S3</p>	<p>☎ 819 821-5780</p> <p>@ info@sherbrookeloisirsaction.com</p> <p>🌐 www.sherbrookeloisirsaction.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>














<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Sherbrooke t'en bouche un coin</u> 172-3, rue Albert-Dion Sherbrooke (Québec) J1N 3H1</p>	<p>☎ 819 437-6530</p> <p>@ info@wowevenements.com</p> <p>🌐 www.stebuc.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Sherbrooke ville en santé</u> 600, rue Thibault Sherbrooke (Québec) J1H 6G7</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 560-4222</p> <p>@ villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca</p> <p>🌐</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société Alzheimer de l'Estrie</u> 740, rue Galt Ouest, bureau 112 Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 821-5127</p> <p>@ info@alzheimerestrie.com</p> <p>🌐 https://alzheimer.ca/estrie/fr</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Estrie</u> 550, 10e Avenue Sud, suite 102-B Sherbrooke (Québec) J1G 2R9</p> <p>♿</p>	<p>☎ 819 791-8330</p> <p>@ info.estrie@scleroseenplaques.ca</p> <p>🌐 www.scleroseenplaques.ca/estrie</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société canadienne du cancer</u> 5151, boul. de l'Assomption Montréal (Québec) H1T 4A9</p>	<p> 1 888 939-3333</p> <p> connect@cancer.ca</p> <p> www.cancer.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société de généalogie des Cantons- de-l'Est inc.</u> 275, rue Dufferin Sherbrooke (Québec) J1H 4M5</p> <p></p>	<p> 819 821-5414</p> <p> info@sgce.qc.ca</p> <p> www.sgce.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société de la SLA du Québec</u> 5415, rue Paré, bureau 200 Mont-Royal (Québec) H4P 1P7</p>	<p> 1 877 725-7725 (sans frais)</p> <p> info@sla-quebec.ca</p> <p> www.sla-quebec.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Société de l'arthrite (La) - Division du Québec</u> Partenaires Santé Québec 8550, boul. Pie IX, bureau 110 Montréal (Québec) H1Z 4G2</p>	<p> 514 846-8840 ou 1 800 321-1433 (sans frais)</p> <p> info@qc.arthrite.ca</p> <p> www.arthrite.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>















	<p><u>Société d'histoire et de musée de Lennoxville-Ascot</u> 9, rue Speid Sherbrooke (Québec) J1M 1R9</p>	<p> 819 564-0409  lahms@uplands.ca  www.uplands.ca/centre/?q=node/64</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Susciter l'intérêt de la communauté pour l'histoire locale, l'héritage culturel, le travail des artisans, la conservation du patrimoine architectural, les objets historiques et pour les archives, dans le but de transmettre aux générations futures et aux groupes culturels la compréhension du patrimoine de la région.</p>		
SERVICES	<p>Expositions temporaires et permanentes d'artefacts de l'arrondissement de Lennoxville et de l'ancien canton d'Ascot; rencontres-conférences ouvertes au public & concernant des sujets d'histoire; service d'archives incluant des livres & documents variés, de l'histoire orale et des photographies ainsi qu'une section de généalogie relative aux familles locales (service offert sur rendez-vous).</p>		
	<p><u>Société d'horticulture et d'écologie de Sherbrooke</u> C.P. 25072 Sherbrooke (Québec) J1J 4M8</p> <p></p>	<p> 819 822-1933  shes@shes.ca  www.shes.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Si vous éprouvez un attrait pour tout ce qui touche la culture et l'aménagement paysager, joignez-vous à un groupe qui partage votre passion!</p>		
SERVICES	<p>Contacts et échanges avec des amateurs et des spécialistes en horticulture; nombreuses conférences gratuites; ateliers, cours, activités et voyages; visites de jardins privés durant l'été; échange de semences, boutures, plantes vivaces et d'intérieur; service de prêt de magazines; rabais sur présentation de la carte de membre dans la plupart des centres horticoles de la région.</p>		
	<p><u>Société Huntington du Québec</u> 2300, boul. René-Lévesque Ouest Montréal (Québec) H3H 2R5</p> <p></p>	<p> 1 877 282-2444 (sans frais) ou 514 282-4272  shq@huntingtonqc.org  www.huntingtonqc.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	<p>Répondre rapidement aux besoins des gens touchés par la maladie de Huntington (MH), c'est-à-dire les personnes atteintes, leurs proches et les personnes à risque en offrant des services de soutien, d'entraide, d'accompagnement et de références et ce gratuitement dans l'ensemble du Québec. Il nous importe d'apporter de l'espoir pour l'avenir en contribuant à la recherche, tout en collaborant avec les intervenants du système de la santé pour les supporter dans leur travail auprès des personnes atteintes et en faisant la promotion d'une meilleure connaissance de la maladie au sein de la population.</p>		
SERVICES	<p>Soutien téléphonique et en personne, formations pour les personnes atteintes et leurs proches, formations pour les professionnels, groupes d'entraide, groupes de stimulation en visioconférence, clinique troubles du mouvement, accompagnement, références, camp d'été pour personnes atteintes et séjour de ressourcement pour proches aidants.</p>		

	<p><u>Société protectrice des animaux de l'Estrie (SPA)</u> 145, rue Sauvé Sherbrooke (Québec) J1L 1L6</p> 	<p> 819 821-4727 poste 8  infos@spaestrie.qc.ca  www.spaestrie.qc.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains. De concert avec la population, développer le respect envers les animaux et la sensibilité à leurs souffrances, afin d'améliorer leur qualité de vie.		
SERVICES	Placement d'animaux de compagnie à l'adoption, enregistrement et jumelage d'animaux perdus et trouvés, service d'urgence 24/7 pour animaux blessés, application de la réglementation municipale en lien avec les animaux, médiation en cas de nuisances, inspections pour cas de négligence ou de cruauté, etc.		
	<p><u>Solidarité populaire Estrie - SPE</u> 165, rue Moore, bureau 212 Sherbrooke (Québec) J1H 1B8</p>	<p> 819 570-1158  solidaritepopulaireestrie@gmail.com  www.solidaritepopulaireestrie.org/</p>	
MISSION	Promouvoir un projet social axé sur l'obtention d'une plus grande justice sociale, tant sur les plans économique, politique que culturel, et ce, tant aux niveaux régional, national, qu'international.		
SERVICES	Campagne d'information et sensibilisation, mobilisation, programme de formation (conférence, espace d'analyse et de réflexion).		
	<p><u>Solutions Budget Plus</u> 79, rue Wellington Nord, bureau 202 Sherbrooke (Québec) J1H 5A9</p> 	<p> 819 563-0535 ou 819 562-8656 (Service d'impôt)  sbp@solutionsbudgetplus.com  www.solutionsbudgetplus.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
MISSION	Solutions Budget Plus est un organisme à but non lucratif dont le rôle est de favoriser la prise en charge et l'autonomie financière des personnes. Par notre travail d'éducation au budget et de prévention à l'endettement, nous rejoignons l'ensemble de la population.		
SERVICES	Consultation budgétaire individuelle; sessions d'information; programme d'éducation financière Mes finances, mes choix; clinique d'impôts pour les personnes et familles à faible revenu.		
	<p><u>SOS Violence conjugale</u> C.P. 55, succ. « C » Montréal (Québec) H2L 4S7</p>	<p> 1 800 363-9010 (sans frais)  sos@sosviolenceconjugale.ca  www.sosviolenceconjugale.ca</p>	
MISSION	Services téléphoniques d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels 24h sur 24 et sept jours sur sept.		
SERVICES	Accueil, évaluation et références, 24 heures par jour, 7 jours par semaine; soutien par courriel également disponible (délai maximal de deux jours pour la réponse). Les services sont aussi disponibles par texto (438) 601-1211 et par clavardage (via le site web).		

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie (SAFRIE)</u> 785, rue Thibault Sherbrooke (Québec) J1H 3B3</p>	<p>☎ 819 345-6480</p> <p>@ info@safrie.org</p> <p>🌐 www.safrie.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Favoriser l'intégration sociale et communautaire des immigrants et réfugiés à la société québécoise. Appuyer les familles immigrantes dans l'éducation scolaire, morale et civique. Faciliter le rapprochement interculturel.</p> <p>Éducation préventive en interculturel, service de prévention et de résolution des conflits de nature parents/enfants, la liaison école-famille, l'éveil à la lecture et à l'écriture, aide aux devoirs, visites organisées à domicile, service de référence et d'accompagnement.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Stentors (Les), corps de tambours et clairons</u> C.P. 6363, succ. Rock Forest Sherbrooke (Québec) J1N 3C9</p>	<p>☎ 819 578-5008</p> <p>@ info@stentors.org</p> <p>🌐 www.stentors.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Notre mission est de promouvoir l'épanouissement des jeunes en développant le sens des responsabilités, le respect de soi et des autres, la discipline, l'entraide et l'esprit de groupe tout en pratiquant une saine activité physique et artistique.</p> <p>Nous atteignons ces objectifs en enseignant la musique, la danse et en élaborant avec nos jeunes des spectacles qu'ils pourront présenter lors de fins de session, fêtes populaires, défilés et compétitions selon les différents programmes que nous offrons.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (T.A.C.A.E.)</u> 187, rue Laurier, bureau 212 Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4</p>	<p>☎ 819 829-3822</p> <p>@ tacaе@tacaestrie.org</p> <p>🌐 www.tacaestrie.org/</p>	<p>Regroupement d'organismes communautaires qui s'attaque aux causes de l'appauvrissement et travaille à l'amélioration des conditions de vie des personnes à faible revenu. Sensibiliser et interpeller les instances décisionnelles et la population.</p> <p>Conférences, diners rencontres auprès d'intervenants de différents milieux, dossiers thématiques, émissions télévisées, marche de solidarité du 17 octobre, tournée autobus «L'Autre Sherbrooke», sensibilisation dans les écoles, conférence de presse. Membre du Collectif pour un Québec sans pauvreté.</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>TDA/H Estrie</u> 1820 rue Galt Ouest, bureau 269 Sherbrooke (Québec) J1K 1H8</p>	<p>☎ 819 565-7131 ou 1 888 392-2993 (sans frais)</p> <p>@ info@tdahestrіe.org</p> <p>🌐 www.tdahestrіe.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p> <p>Informé, soutenir et outiller les personnes concernées par le Trouble du Déficit de l'Attention, avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Sensibiliser et informer la communauté et la société face à ce trouble.</p> <p>Soutien individuel en personne, au téléphone ou par rencontre-vidéo en direct; ateliers de groupe; conférences; formations (grand public et professionnels); camp de jour; colloque; activités de sensibilisation; activités familiales; centre de documentation. Clientèles: enfants, ados, familles, adultes.</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Technoscience Estrie</u> 195, rue Marquette Sherbrooke (Québec) J1H 1L6</p>	<p> 819 565-5062</p> <p> info@technoscienceestrie.ca</p> <p> www.technoscienceestrie.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Tel-Jeunes</u> C.P. 186, succ. Place d'Armes Montréal (Québec) H2Y 3G7</p>	<p> 1 800 263-2266 (sans frais) ou 514 600-1002 (texto)</p> <p> info@teljeunes.com</p> <p> www.teljeunes.com</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Théâtre des Petites Lanternes</u> 250, rue du Dépôt, bureau 218 Sherbrooke (Québec) J1H 5G1</p>	<p> 819 346-4040</p> <p> administration@petiteslanternes.org</p> <p> www.petiteslanternes.org</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Théâtre du Double signe</u> 250, rue du Dépôt, bureau 224 Sherbrooke (Québec) J1H 5G1</p> <p></p>	<p> 819 565-5536</p> <p> theatre@doublesigne.ca</p> <p> www.doublesigne.ca</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Tremplin 16-30 de Sherbrooke (Le)</u> 95, rue Wellington Sud Sherbrooke (Québec) J1H 5C8</p> <p></p>	<p> 819 565-4141</p> <p> direction@tremplin16-30.com</p> <p> www.tremplin16-30.com</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Université du troisième âge (UTA)</u> 2500, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p> <p></p>	<p> 819 821-7630</p> <p> uta@usherbrooke.ca</p> <p> www.usherbrooke.ca/uta</p>	<p>+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES</p>
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Univestrie Judo Sherbrooke</u> 2500, boul. de l'Université Sherbrooke (Québec) J1K 2R1</p>	<p> 819 993-7270</p> <p></p> <p> judodoniniunivestrie.weebly.com/</p>	
<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p><u>Ville de Sherbrooke - Arrondissement de Brompton - Rock Forest - Saint-Élie – Deauville</u> 1000, rue du Haut-Bois Nord Sherbrooke (Québec) J1N3V4 OU 133, rue Laval Sherbrooke (Québec) J1C 0P9</p>	<p> 819 564-7444 (rue du Haut-Bois) OU 819 846-2757 (rue Laval)</p> <p> brofsed@ville.sherbrooke.qc.ca</p> <p></p>	

MISSION SERVICES	<p>Ville de Sherbrooke - <u>Arrondissement de Fleurimont</u> 967, rue du Conseil Sherbrooke (Québec) J1G 1L9</p> 	 819 565-9954  arr.fleurimont@ville.sherbrooke.qc.ca 	+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES
MISSION SERVICES	<p>Ville de Sherbrooke - <u>Arrondissement de Lennoxville</u> 150, rue Queen Sherbrooke (Québec) J1M 1J6</p>	 819 569-9388  arr.lennoxville@ville.sherbrooke.qc.ca 	+ CET ORGANISME A RECOURS A DES BÉNÉVOLES
MISSION SERVICES	<p>Ville de Sherbrooke - <u>Arrondissement des Nations</u> 2070, boul. de Portland Sherbrooke (Québec) J1J 1T9 600, rue Thibault Sherbrooke (Québec) J1H 6G7</p> 	 819 822-6060 (boul. de Portland) OU 819 563-3993 (rue Thibault)  arr.des.nations@ville.sherbrooke.qc.ca 	
MISSION SERVICES	<p><u>Visavie</u> 2355 Rue King O Suite 11, Sherbrooke, QC J1J 2G6</p>	 819 575-3383  info@visavie.com  www.visavie.com	<p>MISSION Nous croyons que chaque personne aînée mérite de vieillir en santé, en sécurité, avec respect et dans la plus grande dignité. Nous comprenons également toute l'importance de se sentir chez-soi, c'est pourquoi, depuis 33 ans, Visavie offre à plus de 175 000 familles la présence, l'attention et le soutien nécessaire pour permettre à leur proche aîné de continuer à vivre pleinement en résidence.</p> <p>SERVICES Nous vous aidons à trouver LA résidence pour personnes âgées qui répond parfaitement à vos besoins. Nos services d'accompagnement dans la recherche d'une résidence sont complètement gratuits et permettent aux personnes aînées de continuer à vivre pleinement dans leur nouveau milieu de vie. Nos conseillers locaux visitent régulièrement les résidences de votre région pour constater la qualité de l'environnement, des services et des soins offerts dans chaque établissement. Nous sommes également à votre disposition 24/7. Ainsi, que ce soit pour vous aider à trouver rapidement une résidence pour personnes âgées, prêter une oreille attentive ou intervenir en cas d'urgence, notre équipe est disponible en tout temps.</p>

Volontaires de la sensibilisation et de l'action humanitaire (VOSACH)
187, rue Laurier, bureau 107
Sherbrooke J1H 4Z4



819 542-0215



vosach.info@gmail.com



<https://www.vosach.ca/>

**+ CET ORGANISME A
RECOURS A DES
BÉNÉVOLES**

MISSION

« Les Volontaires de la Sensibilisation et de l'Action Humanitaire » est un organisme de développement et humanitaire de Solidarité Internationale, mis sur pied au Québec il y a plus de dix ans. Sa mission est de soulager la souffrance due à la pauvreté et à l'ignorance, des plus démunis de la société en leur apportant aide et assistance.

SERVICES

Apporter aide et assistance aux familles défavorisées et aux personnes vulnérables démunies de la société; oeuvrer à la création des conditions d'une égalité de chance pour tous les enfants; oeuvrer à l'amélioration de l'environnement et de la bonne gouvernance.

Services aux aînés

VADA-Sherbrooke

Communauté amie des aînés

En collaboration avec les ressources du milieu, le comité VADA-Sherbrooke se préoccupe d'améliorer les conditions et les milieux de vie des personnes âgées, et ce, afin de favoriser leur vieillissement actif, de respecter leur mode de vie et de mieux répondre à leurs besoins spécifiques.



Sherbrooke.ca/aines

Vous retrouverez l'ensemble des organismes offrant des services à la population, tout âge confondu, dans la section « secteurs d'activités » aux pages 16 à 28.

Dépannage alimentaire

Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid22
Sercovie inc. 126

Éducation et sensibilisation

AFEAS - Région Estrie20
DIRA-Estrie80
Université du troisième âge (UTA)135

Habitation et logement

Agence d'hébergement Doré Inc.142
Coopérative d'habitation de Sainte-Thérèse74
Coopérative d'habitation Des Citoyens unis74
Coopérative d'habitation du Vieux-Moulin de Bromptonville74
Coopérative d'habitation L'Envol de Sherbrooke75
Coopérative d'habitation l'Oasis-Saint-Jean-Baptiste75
Diligence (La), coopérative de solidarité en habitation80
Domaine Fleurimont140
Faubourg Mena'Sen (Le), Cité des retraités de l'Estrie inc.84
Grande Vie (La), coopérative de solidarité en habitation90
Résidence du Roy (JR) inc.140
Résidence Fontaine140
Résidence Haut-bois140
Résidence La Clé d'or141
Résidence Le Gîte ensoleillé141
Résidence Maison Mailhot (Alzheimer)141
Résidence Murray141
Résidences Québec – Services-conseils hébergement pour aînés de l'Estrie143
Résidences Soleil Manoir du Musée (Les)142
Résidences Soleil Manoir Sherbrooke (Les)142
Services-Conseils en Hébergement pour Aînés143
Visavie144

Justice et défense de droits

AFEAS - Région Estrie20
Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées -	
AQDR Sherbrooke27

Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ - Région Estrie	30
--	----

Loisirs, sports, culture

Artisanat La Ruche	26
Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke (C.A.R.A.G.S)	45
Club d'âge d'or Amitié Saint-Sacrement	56
Club d'âge d'or des Sages de Marie-Reine-du-Monde	56
Club d'âge d'or La Détente du Coeur-Immaculé-de-Marie	57
Club d'âge d'or La Gaieté de Sainte-Famille	57
Club d'âge d'or L'Écho	57
Club d'âge d'or Les Braves Amis de l'Assomption	57
Club de l'âge d'or Les paysans de Saint-Élie-d'Orford	59
Club de loisirs St Boniface	59
Club des aînés Fleuri-Est	62
Club Les Copains de l'âge d'or du Précieux-Sang	64
Club plein air âge d'or du parc Jacques-Cartier	66
Club plein air âge d'or Quatre-Saisons	66
La Belle Soixantaine	99
Loisirs Forestois 50 ans et plus	104
Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)	106
Mardis Actifs	109
Rayon de Soleil de l'Estrie	118
Sercovie inc.	126

Maintien à domicile

Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid	22
APPUI Estrie (L')	24
Baluchon Alzheimer Estrie	36
Coopérative de services à domicile de l'Estrie	74
Petits Frères (Les), La grande famille des personnes âgées seules	128
Rayon de Soleil de l'Estrie	130
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)	133
Sercovie inc.	136

Milieu hospitalier

CIUSSS de l'Estrie-CHUS - Centres d'hébergement St-Joseph, St-Vincent, Argyll et Youville	67
--	----

Regroupements

FADOQ - Région Estrie	95
-----------------------------	----

Santé et groupe de soutien













Aide Communautaire de Lennoxville et environs / Lennoxville and District Community Aid ... 34
Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)133













Soutien à la famille

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (La)118

Transport

Réseau d'Amis de Sherbrooke (Le)133

PRÉCISIONS	<p>Domaine Fleurimont 1875, rue King Est Sherbrooke QC J1G 5G7</p>	<p> 819 566-5896</p> <p> info@domainefleurimont.com</p> <p> www.domainefleurimont.com</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence du Roy (JR) inc. 1016, rue Galt Ouest Sherbrooke QC J1H 1Z8</p>	<p> 819 346-2136</p> <p> joceline-cpa@videotron.ca</p> <p> www.residenceduroyjr.com</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence Fontaine 215, 4e Avenue Sherbrooke QC J1G 2L2</p>	<p> 819 563-1307</p> <p> info@residencefontaine.com</p> <p> www.residencefontaine.com</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence Haut-bois 861, rue du Haut-Bois Sud Sherbrooke QC J1N 2J1</p>	<p> 819 564-8782</p> <p> adjointe@rhautbois.com</p> <p> rhautbois.com</p>

PRÉCISIONS	<p>Résidence La Clé d'or 926, rue de l'Ontario Sherbrooke QC J1J 3S3</p>	<p> 819 563-2086</p> <p> info@residencelacledor.com</p> <p> www.residencelacledor.com</p> <p>Résidence pour personnes âgées semi-autonomes, en perte d'autonomie, qui souffrent d'Alzheimer ou de troubles cognitifs légers. La résidence accueille également des gens en convalescence, que ce soit pour une semaine ou plusieurs mois.</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence Le Gîte ensoleillé 574, rue Woodward Sherbrooke QC J1G 1W2</p>	<p> 819 564-5010</p> <p> Non disponible</p> <p> Non disponible</p> <p>Résidence privée pour personnes âgées souffrant de problèmes de santé mentale.</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence Maison Mailhot (Alzheimer) 1182, rue Mailhot Sherbrooke QC J1G 2S7</p>	<p> 819 822-1234</p> <p> Non disponible</p> <p> Non disponible</p> <p>Résidence privée pour personnes âgées (femmes) atteintes de la maladie d'Alzheimer.</p>
PRÉCISIONS	<p>Résidence Murray 205, rue Murray Sherbrooke QC J1G 2K2</p>	<p> 819 569-8988 1-888-878-7203 (sans frais)</p> <p> info@residencemurray.com</p> <p> www.residencemurray.com</p> <p>Résidence pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie.</p>

<p>PRÉCISIONS</p>	<p>Résidences Soleil Manoir du Musée (Les) 245, rue Frontenac Sherbrooke QC J1H 1K1</p>	<p>☎ 819 822-1938 ✉ info@residencessoleil.ca 🌐 www.residencessoleil.ca</p> <p>Résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes.</p>
<p>PRÉCISIONS</p>	<p>Résidences Soleil Manoir Sherbrooke (Les) 1150, rue des Quatre-Saisons Sherbrooke QC J1E 3X3</p>	<p>☎ 819 822-1038 ✉ info@residencessoleil.ca 🌐 www.residencessoleil.ca</p> <p>Résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes.</p>


POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂÎNÉS À SHERBROOKE, CONSULTEZ SHERBROOKE.CA/AINES AINSI QUE WWW.VIVREENRESIDENCE.COM

<p>MISSION</p> <p>SERVICES</p>	<p>Agence d'hébergement Doré inc. 10521, rue Rancourt Montréal QC H2B 2P4</p>	<p>☎ 819 571-8289 ✉ info@agencedore.com 🌐 www.agencedore.com</p> <p>Offrir des services sans frais pour les aînés afin de faciliter leurs recherches d'hébergement et les accompagner dans leur choix d'une résidence privée.</p> <p>Évaluation des besoins de la personne âgée (aspect physique, cognitif et social); recherche ciblée d'une résidence répondant aux besoins (appartement avec services pour personnes autonomes et semi-autonomes, pensions familiales, chambre et pensions, CHSLD privés non subventionnés); accompagnement lors des visites, relation d'aide et suivi.</p>
--	--	--

	<p>Résidences Québec – Services-conseils hébergement pour aînés de l’Estrie 6683, rue Jean-Talon Est, suite 400 Montréal QC H1S 0A5</p>	<p> 1 844 422-2555 (sans frais)  info@residences-quebec.ca  www.residences-quebec.ca</p> <p>MISSION Service d’accompagnement sans frais pour les aînés afin de faciliter leurs recherches dans le choix d’une résidence privée.</p> <p>SERVICES Évaluation de l’autonomie de la personne âgée et de ses besoins au niveau de la mobilité physique et de l’état cognitif; recherche d’une résidence offrant les services de soins (autonomes avec services, semi-autonomes, non autonomes, CHSLD privés non-subsventionnés); accompagnement lors des visites de résidences.</p>
	<p>Services-Conseil en Hébergement pour Aînés 227, rue des Rossignols Sherbrooke QC J1R 0M9</p>	<p> 819 570-1755  hebergement.estrie@hotmail.com  Non disponible</p> <p>MISSION Aider toute personne qui se cherche une résidence pour personnes âgées privée à trouver celle qui lui convient le mieux selon ses besoins de santé, le secteur où elle aimerait demeurer et son budget. Ce service est gratuit pour la personne aînée.</p> <p>SERVICES Aller rencontrer la personne à son domicile et bien évaluer ses besoins, prendre les rendez-vous pour les visites dans les résidences, accompagner la personne pour visiter, assister à la signature du bail pour que tout soit correct et s’assurer que la personne ait tous ses crédits du gouvernement, s’assurer après son admission que son intégration se passe bien.</p>

Visavie

1474, rue Fleury Est
Montréal QC H2C 1S1

 819 575-3383

 info@visavie.com

 www.visavie.com

MISSION

Nous croyons que chaque aîné mérite de vieillir en santé, en sécurité, avec respect et dans la plus grande dignité. Nous comprenons également toute l'importance de se sentir chez-soi, c'est pourquoi, depuis 33 ans, Visavie offre à plus de 175 000 familles la présence, l'attention et le soutien nécessaire pour permettre à leur proche aîné de continuer à vivre pleinement en résidence.

SERVICES

Notre équipe est unie par une même vocation, celle d'aider les aînés et leur famille. Nous partageons vos préoccupations et avons pour objectif d'y répondre avec humanité et respect. C'est pourquoi nous vous aidons à trouver LA résidence pour personnes âgées qui répond parfaitement à vos besoins. Nos services d'accompagnement dans la recherche de résidence sont complètement gratuits et permettent aux aînés de continuer à vivre pleinement dans leur nouveau milieu de vie.

Sachez également que la confiance mutuelle est au cœur de notre approche. En plus d'être attentifs à vos besoins et à vos côtés dans chacune des étapes de vos démarches, nos conseillers locaux visitent régulièrement les résidences de votre région pour constater la qualité de l'environnement, des services et des soins offerts dans chaque établissement.

Finalement, nous sommes à votre disposition 24/7. Que ce soit pour vous aider à trouver rapidement une résidence pour personnes âgées, prêter une oreille attentive ou intervenir en cas d'urgence, notre équipe est disponible en tout temps.

