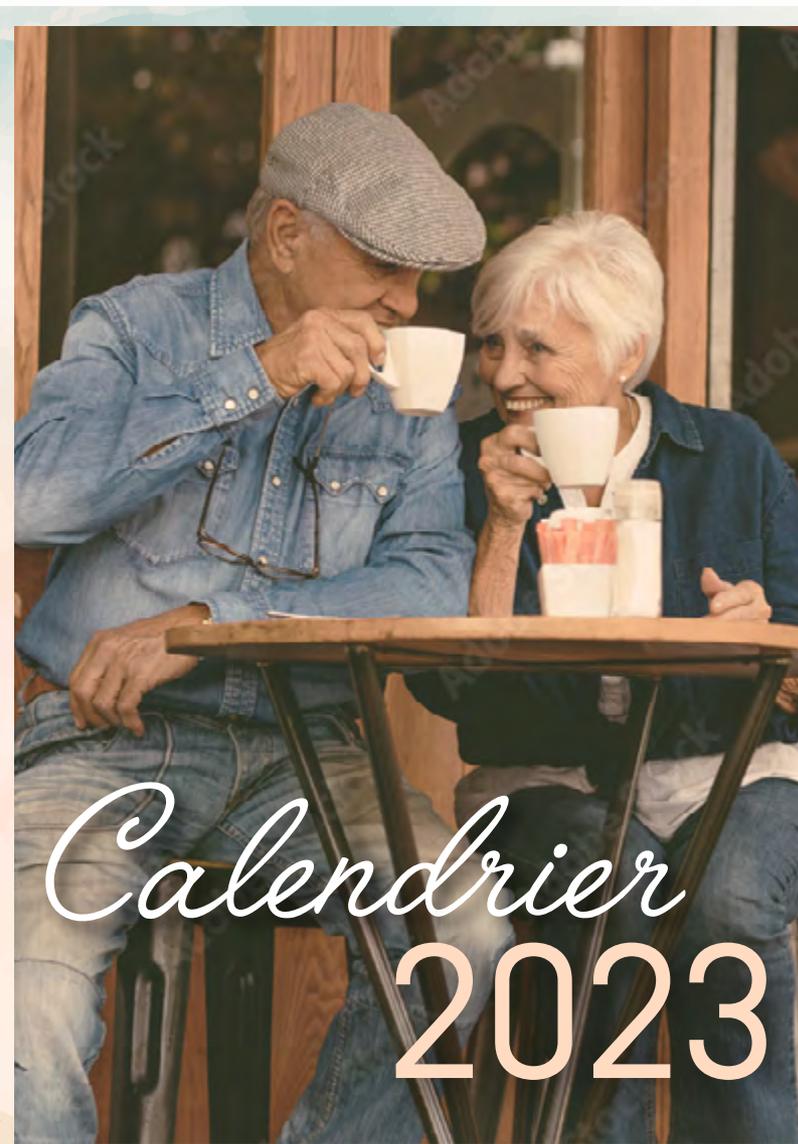




Répertoire des services et ressources

offerts aux personnes âgées
de la MRC des Sources



Have questions?

We're here to help!

819-566-5717

1-866-566-5717

www.townshippers.org



Promoting and supporting the interests of the English-speaking minority community in the Eastern Townships since 1979.



La **CULTURE**, ça nous fait du bien!
CULTURE makes us feel good!

Favoriser la participation et l'inclusion sociale des personnes âgées par l'art et la culture, afin d'améliorer leur bien-être et leur santé globale.

www.cultureauxaines.ca

organisme
porteur
du projet



En partenariat avec :

Québec 

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada 

Unité Domrémy d'Asbestos

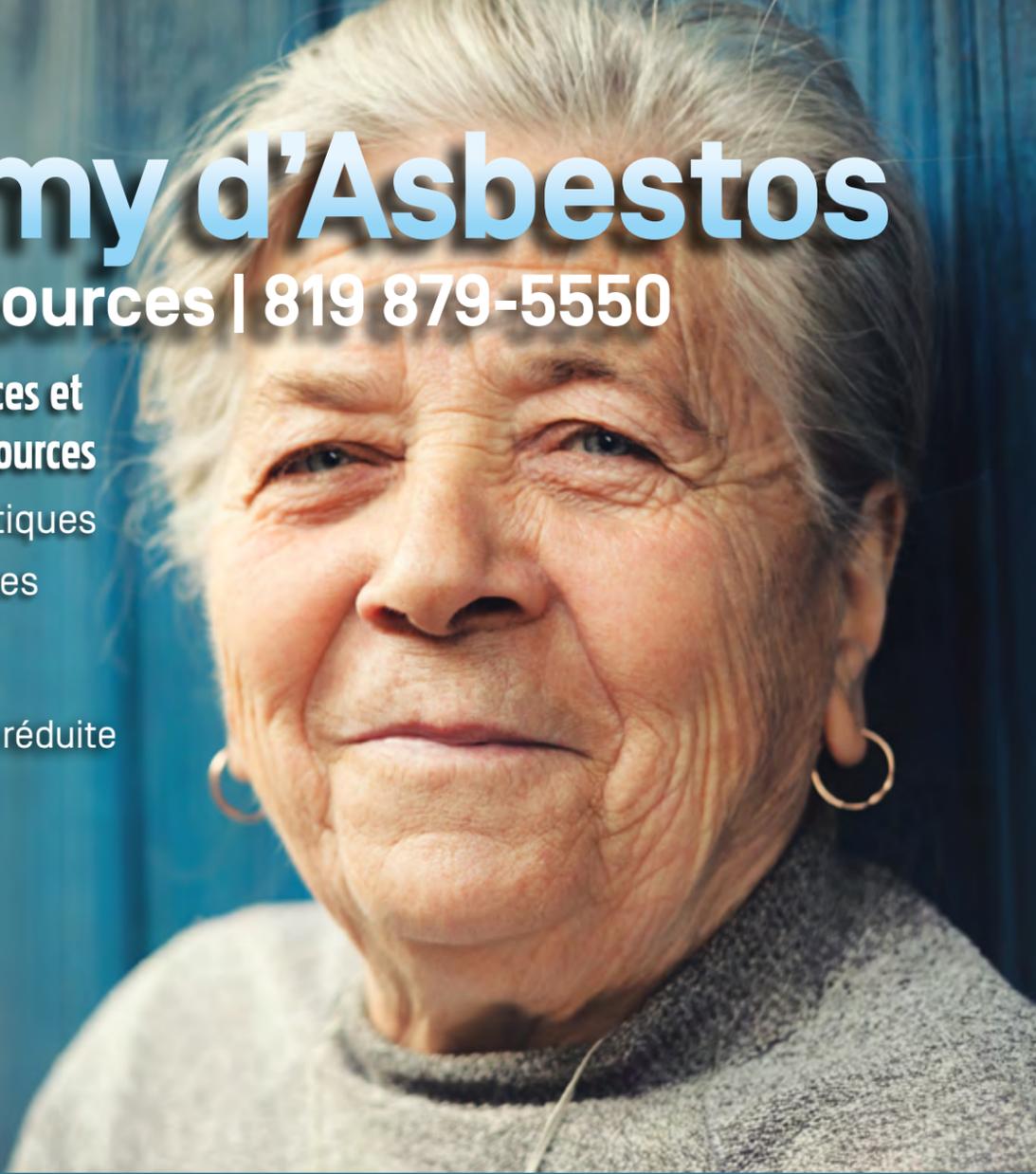
528, rue Chassé, Val-des-Sources | 819 879-5550

L'Unité Domrémy de Val-des-Sources offre des services et activités à l'ensemble des résidents de la MRC des Sources

- Aide individuelle
- Ateliers thématiques
- Groupe de soutien
- Activités sociales

Salle communautaire

entièrement adaptée pour les personnes à mobilité réduite



CULTURE
aux aînés • for seniors

Restez connectés en participant à une activité culturelle ce mois-ci!
Stay connected by participating in one of this month's cultural activities!

En partenariat avec: Québec, Le Canada, Canada

 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE**

Val-des-Sources – Richmond – Windsor

coopfuneraireestrie.com - 819 565-7646

 **LOUIS D'OR**
Auberge pour aînés

114, rue Daniel-Johnson
Danville (Québec) J0A 1A0
819-839-3306
direction@louisdor.ca
louisdor.ca

aînés autonomes et semi-autonomes

 **Maude Payer**

Travailleuse de proximité auprès des aînés
819-879-5659 #105

Janvier - January 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	
1 	2	3	4	5 TPS 	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27 	28	
29	30	31 Notes : 					

Service offered in English

Offrir des services spécialisés en matière de budget, protection du consommateur et crédit.



Comprendre et défendre les droits

Consultation budgétaire

Clinique d'impôt

Aide aux formulaires

Ateliers d'éducation financière



Service budgétaire populaire des Sources

Présent depuis plus de 40 ans



599, boulevard Simoneau, Val-des-Sources

819 879-4173

www.sbpdessources.com | info@sbpdessources.com

819 826-5909
Clinique dentaire de Richmond

Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes
caap
Estrie
819 823-2047

Tea & Talk
Interested in learning, playing, and connecting with other seniors in the greater Richmond/Danville community? You are in luck! Join us for our next session to discover all the fun we have!
For more information, please contact Vanessa at va@townshippers.org or call 819-566-5717.

Février - February 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
			1	2	3	4
SEMAINE PRÉVENTION DU SUICIDE						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Saint-Valentin	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 Paiement du Régime de pensions	25
26	27	28 Paiement Régime des rentes	Notes :			

DÉBUT CLINIQUE D'IMPÔT SBP DES SOURCES LE 21 FÉVRIER

Plusieurs activités culinaires et conférences à venir, renseignez-vous!



Cuisine Amitié est une cuisine collective ayant deux cuisines adaptées pour vos ateliers culinaires. Réservez-vous des journées de cuisine collective en groupe de 2 à 4 personnes et venez vivre le bonheur de cuisiner ensemble.

819 879-4499 | 412, boulevard Simoneau, Val-des-Sources

MIEUX VIVRE DANVILLE
Division P.A. Allison
Matériel adapté

819-839-1196
www.mieuxvivedanville.com
1191A, route 116, Danville, Québec

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

Val-des-Sources – Richmond – Windsor
coopfuneraireestrie.com - 819 565-7646

Ce calendrier est une initiative de

Table de concertation des **ainés** des Sources

Salon à :
Dupuis Val-des-Sources
Danville
Sherbrooke

À votre service depuis plus de 100 ans

550, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-2424 | info@salondupuis.com

Mars - March 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :			1	2	3	4
5	6	○	7	8	9	10
			Journée internationale de la femme			11
12	13	14	15	16	17	18
					Saint Patrick	
19	20	●	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Journée nationale des cuisines collectives			Paiement du Régime de pensions		Paiement Régime des rentes	



Popote roulante



Accompagnement-transport



Mets congelés sous vide



Transport communautaire



Club de marche



Menus travaux



Viactive



Télésurveillance



Remue-méninges



Visite d'amitié



85, Rue Desrivières
Saint-Camille (Québec)
819 828-3222
info@saint-camille.ca
saint-camille.ca

Acupuncteur, Val-des-Sources
Raymond Houde
1 866 361-4448

Les Résidences
Funéraires
Fréchette
Près de vous avec dignité
560, 1^{re} Avenue, C.P. 113
Val-des-Sources (Québec) J1T 3M9
819 879-2232
Services funéraires personnalisés

LOUIS D'OR
Auberge pour aînés
114, rue Daniel-Johnson
Danville (Québec) J0A 1A0
819-839-3306
direction@louisdor.ca
louisdor.ca
aînés autonomes et semi-autonomes

Avril - April 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :						1
2	3	4	5	6	7	8
			TPS		Vendredi Saint	
9	10	11	12	13	14	15
Pâques	16	17	18	19	20	22
						Journée de la terre
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (DU 16 AU 22 AVRIL)						
23	24	25	26	27	28	29
			Paiement du Régime de pensions		Paiement Régime des rentes	
30						

Entretien. Aide. Accompagnement

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Lessive
- Préparation de repas
- Accompagnement pour les courses
- Répit individuel
- Assistance personnelle

POUR PLUS D'INFORMATION

819 879-5659 | 1 877 879-5659 | aide-domicile.ca



Service offered in English

WOTTON
 Riche en perspectives

Albatros
 des Sources

Accompagnement des personnes gravement malades et répit des proches aidants. Gratuit et confidentiel.
 819 879-4971

1981 2021
Service budgétaire populaire
 des Sources
 40 ans, ça se fête!

599, boulevard Simoneau,
 Val-des-Sources
819 879-4173

Pensez à produire vos déclarations de revenus!
Service offert toute l'année.

GROUPE FORGET
 AUDIOPROTHÉSISTES
 www.groupeforget.com

1^{re} consultation sans frais avec un audioprothésiste

Prenez RV à la clinique de Val-des-Sources
819-569-9781

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec

Mai - May 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
	1	2	3	4	○ 5	6
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (DU 1 ^{ER} AU 7 MAI)						
7 	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	● 19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 	30	31 	Notes :		

PRÉVENIR ET CONTRER LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS



Services offerts dans votre MRC:

INFORMATION

Activités de sensibilisation

FORMATION

Pour reconnaître la maltraitance et mieux intervenir

AIDE INDIVIDUELLE

Aide confidentielle et gratuite pour les aînés qui vivent une situation de maltraitance



819-346-0679

300, rue du Conseil, bureau 337, Sherbrooke QC J1G 1J4—info@dira-estrie.org
www.dira-estrie.org

DIRA-Estrie est financé par



Maude Payer
Travailleuse de proximité auprès des aînés
819-879-5659 #105

Salon à :
DUPUIS Val-des-Sources
Danville
Sherbrooke
À votre service depuis plus de 100 ans
550, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-2424 | info@salondupuis.com

Ce calendrier est une initiative de
 Table de concertation des aînés des Sources

fadoq
Club FADOQ
SAINT-ADRIEN
Présidente: Pauline Dumoulin Tél: (819) 286 8880

Juin - June 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :				1	2	3
○ 4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Journée mondiale de la sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées	16	17
● 18 	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 	29	30 	



Aide à domicile

Dépistage et évaluation des pertes cognitives

Ergothérapie

Inhalothérapie

Maintien d'une vieillesse active (centre de jour, saines habitudes de vie)

Nutrition

Prêt d'équipements spécialisés

Répît

Services psychosociaux (deuil, problèmes familiaux, de couple ou d'adaptation, etc.)

Soins infirmiers

Soutien aux proches aidants

SERVICES DE SANTÉ OU SERVICES SOCIAUX OFFERTS À DOMICILE

POUR LES PERSONNES ÂGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE TEMPORAIRE OU PERMANENTE



Un seul numéro pour joindre l'hôpital, le CLSC et le centre d'hébergement :

819 879-7151

475, 3^e Avenue, Val-des-Sources

INFO SANTÉ ET INFO SOCIAL : 811

En tout temps (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)
Évaluation, conseils et orientation vers les ressources appropriées.

santeestrie.qc.ca

BESOIN D'UN MÉDECIN DE FAMILLE

Guichet d'accès à un médecin de famille : gamf.gouv.qc.ca

Autres services offerts :
centre de prélèvement, hébergement, radiologie, suivis de maladies chroniques, urgence (24 h | 7 jours), vaccination

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

LOUIS D'OR
Auberge pour aînés
114, rue Daniel-Johnson
Danville (Québec) J0A 1A0
819-839-3306
direction@louisdor.ca
louisdor.ca
aînés autonomes et semi-autonomes

1981 2022
Service budgétaire populaire des Sources
40 ans, ça se fête !
599, boulevard Simoneau,
Val-des-Sources
819 879-4173
Besoin d'aide pour comprendre et défendre vos droits ?
Contactez-nous !

Maude Payer
Travailleuse de proximité auprès des aînés
819-879-5659 #105

Manoir du Bel Age
Asbestos
508, boul Simoneau
819-879-2096 ou 819-349-7581

Juillet - July 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :						1
2 ○	3	4	5 TPS	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 ●	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 Paiement du Régime de pensions	28	29
30	31 Paiement Régime des rentes	SEMAINE DES VACANCES DE LA CONSTRUCTION (23 JUILLET AU 5 AOÛT)				

SERVICE DE TRANSPORT COLLECTIF

TRANSPORT EN COMMUN
TRANSPORT ADAPTÉ



INFORMATION - RÉSERVATION

819 879-7107 / STCDESSOURCES.COM

Service offered in English



Maude Payer

Travailleuse de proximité auprès des aînés

819-879-5659 #105

FÊTE DES GÉNÉRATIONS
6^e édition
Au Centre Mgr Thibault
Durant le mois d'août!

- Dîner gratuit!
- Barbe à papa, pop-corn et boissons offerts gratuitement
- Jeux gonflables, maquillages et cadeaux

Ce calendrier est une initiative de



Table de concertation
des **aînés**
des Sources

Août - August 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
		○ 1	2	3	4	5
SEMAINE DES VACANCES DE LA CONSTRUCTION (23 JUILLET AU 5 AOÛT)						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	● 16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	○ 31	Notes :	
	 Paiement du Régime de pensions		 Paiement Régime des rentes			

Qu'est-ce qui m'attend?

Comment puis-je soutenir mon proche atteint de troubles neurocognitifs ?

- Soutien téléphonique
- Service de répit-stimulation à domicile
- Cafés-rencontres, groupes de soutien
- Rencontres individuelles et familiales
- Ateliers de formation



Société Alzheimer
de l'Estrie

NOTRE CONSEILLÈRE EST LÀ POUR VOUS OFFRIR DU SOUTIEN
DANS VOTRE PARCOURS

819-238-5128 www.alzheimerestrie.com

CENTRE FUNÉRAIRE Dupuis
Salon à : Val-des-Sources
Danville
Sherbrooke
À votre service depuis plus de 100 ans
550, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-2424 | info@salondupuis.com

Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes
caap
Estrie
819 823-2047

MIEUX VIVRE DANVILLE
Division P.A. Allison
Matériel adapté
819-839-1196
www.mieuxvivedanville.com
1191A, route 116, Danville, Québec

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE
Val-des-Sources – Richmond – Windsor
coopfuneraireestrie.com - 819 565-7646

Septembre - September 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :					1	2
3	4 Fête du travail	5	6	7	8	9
10 Journée mondiale de la prévention du suicide	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer	22	23
24	25	26	27 Paiement du Régime de pensions	28	29 Paiement Régime des rentes	30

COMITÉ DES USAGERS ET RÉSIDENTS



Le droit à l'information
Le droit aux services
Le droit de participer aux décisions

Le droit de recevoir des services en langue anglaise
Le droit d'accès à votre dossier d'utilisateur

Le droit de consentir à des soins ou de les refuser
Le droit d'être accompagné, assisté et représenté
Le droit à l'hébergement

Le droit à la confidentialité de votre dossier d'utilisateur
Le droit de porter plainte

Le droit de choisir votre professionnel ou votre établissement
Le droit de recevoir les soins requis par votre état

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Comité des Usagers et Résidents des Sources

À tous les usagers et résidents de l'installationsi vous avez des questions, commentaires, suggestions, n'hésitez pas à nous contacter.

819-879-7158 poste 39324
comiteusagers.dessources@ssss.gouv.qc.ca

Acupuncteur, Val-des-Sources
Raymond Houde
1 866 361-4448

«Entendez-vous bien?»
1^{re} consultation sans frais
Prenez rendez-vous à la clinique d'Asbestos
819-569-9781
GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
www.groupeforget.com

LOUIS D'OR
Auberge pour aînés
114, rue Daniel-Johnson
Danville (Québec) J0A 1A0
819-839-3306
direction@louisdor.ca
louisdor.ca
aînés autonomes et semi-autonomes

Desjardins
Caisse des Sources
SIÈGE SOCIAL
535, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
Tél. : 819 879-7167 ou 1 866 698-7167
CaisseDesjardinsdesSources / www.desjardins.com/caisse-sources

Octobre - October 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
1 Journée internationale des personnes âgées	2	3	4	5 TPS	6	7
8	9 Action de Grâces	10	11	12	13	14
15	16	17 Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 Paiement Régime des rentes	Notes :			
						Paiement du Régime de pensions



Albatros
Des Sources



Un service de répit :

- gratuit et confidentiel
- par des bénévoles formés et encadrés par le mouvement Albatros
- pour les proches des personnes accompagnées de la MRC des Sources

Un service d'accompagnement :

- pour les personnes atteintes d'une maladie grave, ou en soins palliatifs, en leur procurant une présence chaleureuse et respectueuse de leur cheminement

819.879.4971  albatros.sources@gmail.com

Service offered
in english



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE**

Val-des-Sources – Richmond – Windsor

coopfuneraireestrie.com - 819 565-7646



**Restez connectés en participant à une
activité culturelle ce mois-ci!**
Stay connected by participating in one of
this month's cultural activities!



Maude Payer

Travailleuse de
proximité
auprès des aînés
819-879-5659 #105

**Les Résidences
Funéraires
Fréchette**

*Près de vous
avec dignité*

560, 1^{re} Avenue, C.P. 113
Val-des-Sources (Québec) J1T 3M9
819 879-2232



Services funéraires personnalisés

Novembre - November 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :			1	2	3	4
SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS						
5	6	7	8	9	10	11 Jour du Souvenir
12 ●	13	14	15	16	17	18
DÉBUT PÉRIODE DE VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA : PRENEZ RENDEZ-VOUS WWW.CLICSAUTE.CA						
19	20	21	22	23	24	25
26 ○	27	28 Paiement du Régime de pensions	29	30 Paiement Régime des rentes		



POUR et PAR les personnes vivant avec un handicap dans la MRC des Sources



UNE INVITATION À VOIR AU-DELÀ DES DIFFÉRENCES...

Défi Handicap des Sources
Pas seulement des gens vivant avec un handicap

**Ce sont des gens qui voient la vie belle ...
...même avec ses petits défauts.**

Nous représentons les personnes ayant un handicap physique, intellectuel ou trouble du spectre de l'autisme (TSA) ainsi que leurs proches sur le territoire de la MRC des Sources.

Venez nous rencontrer!
Tout le monde y gagne !



Surveillez nos nouvelles activités !

599, boulevard Simoneau, Val-des-Sources
819 300-6130
direction.defihandicapsources@gmail.com
Nous sommes sur Facebook !

Activité piscine et camp de jour

Ce calendrier est une initiative de



819 826-5909

Clinique dentaire de Richmond

WOTTON
Riche en perspectives

Salon à :
DUPUIS Val-des-Sources
Danville
Sherbrooke

À votre service depuis plus de 100 ans

550, 1^{re} Avenue, Val-des-Sources
819 879-2424 | info@salondupuis.com

Décembre - December 2023

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
Notes :					1	2
Journée internationale des personnes handicapées 	3	4	5	6	7	8
10	11	12	●	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	○	27	28	29
	Joyeux Noël 		Paiement du Régime de pensions 		Paiement Régime des rentes 	30
31						

Val-des-Sources, on est là pour vous!

Programmation des loisirs

Activités variées proposées à toutes les saisons.

Découvrez-les en ligne ou dans le bulletin municipal envoyé par la poste tous les trois mois.

Bibliothèque municipale

Livres à gros caractères et livres audio disponibles pour location. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les citoyens de Val-des-Sources.

Coordonnées

Hôtel de ville - 345, boulevard St-Luc
819 879-7171 - infovaldessources@valdessources.ca
www.valdessources.ca  Ville de Val-des-Sources



Activités pour les aînés

- Jeux de cartes
- Jeu de pétanques
- Bibliothèque
- Jeu de poche
- Métier à tisser
- Sentier pédestre
- Party des fêtes
- Party de cabane à sucre
- Épluchette de blé d'inde
- Atelier d'artisanat
- Cours informatique
- Yoga



Municipalité de
Saint-Georges-de-Windsor



Liste des CLUBS ET ASSOCIATIONS D'AÎNÉS de la MRC des Sources

Association des retraités d'Asbestos
Madame Pauline Lescault
Tél. : 819 345-9275

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Madame Pauline Dubois Landry
Tél. : 819 879-7933

Club de l'amitié Inc.
Monsieur Claude Mayotte
Tél. : 819 640-4170

Club des bons amis de l'âge d'or de Danville
Monsieur Réjean Fredette
Tél. : 819 716-0360

Club FADOQ de St-Adrien
Madame Pauline Dumoulin
Tél. : 819 286-8880

Club FADOQ de Saint-Camille
Madame Nicole Laroche
Tél. : 819 828-3031

Club FADOQ Montagnards de Ham-Sud
Madame Gisèle Couture
Tél. : 819 877-2079

Club FADOQ de Wotton
Monsieur Richard Dubé
Tél. : 819 828-2738

Les Joyeux retraités de St-Georges
Monsieur Claude Clément
Tél. : 819-828-2516

Le Rucher, La Fourmière
Madame Nicole Gagnon
Tél.: 819 828-2362

Filles d'Isabelle d'Asbestos [Val-des-Sources]
Madame Jacqueline Sévigny
Tél. : 819-879-2719

Cercles de Fermières Asbestos de Val-des-Sources
Madame Micheline Beaulieu
Tél. : 819-238-6875

Cercles de Fermières Danville
Madame Agathe Boissonneault
Tél. : 819 828-0099

AFEAS St-Isaac-Jogues
Madame Huguette Durand
Tél. : 819 879-4029

Chevaliers de Colomb de Val-des-Sources
Conseil 2823
Grand chevalier Monsieur André Beaumier
Tél. : 819 879-7389
Section St-Adrien
Monsieur Adrien Gagnon
Tél. : 819 828-0424
Section St-Camille
Monsieur Marc Godbout
Tél. : 819 828-2861

Chevaliers de Colomb de Wotton
Conseil 9357
Grand chevalier Monsieur Jean Richard
Tél. : 819 828-2088

Chevaliers de Colomb de Danville
Conseil 3322
Grand chevalier Monsieur Pierre Therrien
Tél. : 819 839-2219

Chevaliers de Colomb de St-Georges de Windsor
Conseil 9894
Grand chevalier Monsieur Marc Dolbec
Tél. : 819 342-0314



Informations diverses sur la fi\$calité

Crédit d'impôt pour aidant naturel (provincial et fédéral)

Un rapport médical attestant l'incapacité de vivre seul doit être fourni aux deux paliers gouvernementaux soit un formulaire T2201 (fédéral) et un formulaire TP-752.0.14 (provincial). Le formulaire devrait indiquer que cette personne dépend des autres en raison de cette déficience des fonctions physiques ou mentales. Les formulaires signés par un médecin attestent la nature de la déficience, la date où elle a commencé et sa durée prévue.

Crédit canadien pour aidants naturels (fédéral) pour une personne à charge ayant une déficience physique ou mentale :

Une personne est considérée comme étant admissible à votre charge si elle compte sur vous pour subvenir de façon régulière et constante à l'ensemble de ses besoins fondamentaux.

Ce crédit d'impôt est **non remboursable**. La personne à charge admissible peut être :

- Un de vos enfants ou petits-enfants (ou ceux de votre époux ou conjoint de fait);
- Un de vos parents, grands-parents, frères, sœurs, oncles, tantes, neveux ou nièces (ou ceux de votre époux ou conjoint de fait) qui résidait au Canada à un moment de l'année.

Critères d'admissibilités (au provincial):

Ce crédit d'impôt est **remboursable**. L'aidant naturel doit cohabiter avec :

- Une personne majeure atteinte d'une déficience;
- Une personne (autre que son conjoint) qui est âgée de 70 ans ou plus et qui n'est atteinte d'aucune déficience.

Les conditions de base pour le proche aidant sont les suivantes:

- Vous résidez au Québec le 31 décembre de l'année visée par la demande ;
- Vous n'avez reçu aucune rémunération pour l'aide que vous avez fournie à la personne aidée admissible ;
- Aucune personne ne demande à votre égard le crédit d'impôt pour personne aidante.

Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés (provincial)

Si vous avez 70 ans ou + et que vous résidez au Québec, vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt remboursable pour le maintien à domicile. Ce crédit s'applique aux dépenses engagées en vue de demeurer à domicile. Voici des exemples de services admissibles; soins d'hygiène, télésurveillance, préparation des repas, entretien ménager, déneigement, etc. Les services admissibles et le calcul des dépenses admissibles peuvent différer selon votre situation (propriétaire ou locataire). **Le crédit d'impôt est égal à 36% des dépenses admissibles.** Seules les dépenses engagées à partir du moment où vous avez atteint 70 ans donnent droit à ce crédit d'impôt. Vous pouvez faire une demande lors de votre déclaration de revenus en complétant l'annexe J – crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés. Lorsque vous êtes en couple, une seule personne peut en faire la demande.

Programme Allocation-logement (provincial)

Pour la période du 1er octobre 2022 au 30 septembre 2023, l'aide financière peut atteindre 170 \$ par mois. Le programme s'adresse à des personnes et à des familles à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur budget au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire. Vous pouvez bénéficier du programme allocation logement si vous êtes dans l'une des situations suivantes ;

- Vous êtes une personne seule âgée de 50 ans ou +. Votre revenu annuel est moins de 20 800\$;
- Vous êtes en couple et un des deux conjoints est âgé de 50 ans ou +. Revenu annuel combiné est moins de 29 400\$;
- Le coût de votre loyer annuel doit être plus élevé que 30% de votre revenu annuel.

Régie des rentes du Québec (à partir de 60 ans)

Pour être admissible à la rente de retraite, vous devez;

- Être âgé + 60 ans;
- Faire la demande 3 mois d'avance;
- Avoir cotisé au régime du Québec minimum 1 an;
- Si vous ne résidez plus au Québec, vous pouvez quand même avoir droit à votre rente.

Note : il est possible de travailler et de recevoir vos rentes

Pension de vieillesse et supplément de revenu garanti (fédéral) à partir de 65 ans

Vous pouvez obtenir la pension de vieillesse si vous avez le statut de citoyen canadien ou de résident autorisé et que vous avez habité au Canada au moins 10 ans après l'âge de 18 ans. Le mois suivant votre 64e anniversaire, vous devez faire votre demande de pension de vieillesse. Vous devez indiquer que vous demandez le supplément de revenu garanti. Un formulaire vous sera envoyé. Le supplément de revenu garanti s'ajoute à la pension de vieillesse lorsque le revenu est insuffisant (personne à faible revenu). Le supplément de revenu garanti est établi selon le revenu annuel (du demandeur et de son conjoint(e)).

Revenu Québec www.revenuquebec.ca ou par téléphone : 1 800 267-6299

Agence du revenu du Canada www.canada.ca ou par téléphone au 1 800 959-7383

Mis à jour le 20 septembre 2022

LOCALES	
Albatros des Sources	819 879-4971
Bureau d'aide juridique de Val-des-Sources	819 879-5402
Centre d'action bénévole des Sources (CAB)	819 879-6333
CIUSSS de l'Estrie – CHUS Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement d'Asbestos	819 879-7158 poste 39438
Clinique de médecine familiale Dr Michel Daniels *Ne prennent pas de nouveaux patients	819 879-5088
Comité des usagers et résidents du CSSS des Sources	819 879-7158 poste 39324
Cuisine Amitié	819 879-4499
Défi Handicap des Sources	819 300-6130
GMF des Sources (hôpital, CLSC, centre d'hébergement)	819 879-7151
GMF (site externe Saint-Georges-de-Windsor)	819 286-8081
Info santé et urgence détresse 24/7	811
La Croisée des sentiers	819 879-4886
Le point d'ancrage centre des femmes	819 845-7937
Office municipal d'habitation (OMH) des sources	819 879-2784
Ressource en entretien ménager (REM)	819 879-5659
Société Alzheimer Estrie (local)	819 238-5128
Service budgétaire populaire des Sources (SBP)	819 879-4173
Sûreté du Québec	819 310-4141 ou 911
Société de transport collectif (STC)	819 879-7107
Unité Domrémy Asbestos	819 879-5550

RÉGIONALES	
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées (AQDR)	819 829-2981
CALACS Estrie [Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel]	819 563-9999
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	819 820-2822
Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie (CIUSSS) - Le Centre Jean-Patrice-Chiasson	819 821-2500
DIRA-Estrie [Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance]	819 346-0679
Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) – Région Estrie	819 566-7748
Fondation québécoise du cancer-Estrie	819 822-2125
JEVI Centre de prévention du suicide-Estrie	819 564-1354
La Méridienne [Maison d'aide et hébergement pour femmes victimes de violence conjugale]	819 877-3050
L'Appui Estrie pour les proches aidants d'aînés	1 855 8 LAPPUI(852-7784)
Maison Aube-Lumière	819 821-3120
Secours-Amitié Estrie : Ligne d'écoute	819 564-2323
Société Alzheimer Estrie	819 821-5127
Table de concertation des aînés de l'Estrie	819 822-0204

PROVINCIALES	
Baluchon Alzheimer : Contactez un intervenant du CIUSSS de l'Estrie - CHUS	819 879-7158 poste 39438
Curateur public (bureau de Sherbrooke)	819 820-3339 ou 1 877 663-8174
Député, André Bachand	819 879-1104 ou 1 800 567-3596
Directeur de l'état civil	1 877 644-4545
Ligne Aide Abus Aînés	1 888 489-ABUS (489-2287)
Régie de l'assurance-maladie du Québec	1 800 561-9749
Régie des rentes du Québec	1 800 463-5185
Réseau d'Amis de Sherbrooke	819 562-2494
Revenu Québec : information générale, renseignements aux particuliers, crédit d'impôt pour le maintien à domicile, Allocation-logement	1 800 267-6299
Société canadienne du cancer	1 888 939-3333
Services Québec : Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux	1 877 644-4545
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	819 879-4554 ou 1 800 361-7620
Société Parkinson du Québec	1 800 720-1307 ou 819 239-6232 (Estrie)

FÉDÉRALES	
Agence du revenu du Canada [crédit pour la TPS]	1 800 387-1194
Agence du revenu du Canada [renseignements sur l'impôt des particuliers]	1 800 959-7383
Député, Alain Rayes	819 751-1375 ou 1 877 751-1375
Régime de pensions du Canada [sécurité de vieillesse / supplément de revenu garanti]	1 800 277-9915
Service Canada	1 800 0-Canada (1 800 622-6232)
Société de l'arthrite du Canada	1 800-321-1433

Liste des résidences de la MRC des Sources

La Corvée, Coopérative de solidarité en habitation
Tél. : 819 828-3218
159, rue Miquelon
Saint-Camille JOA 1G0

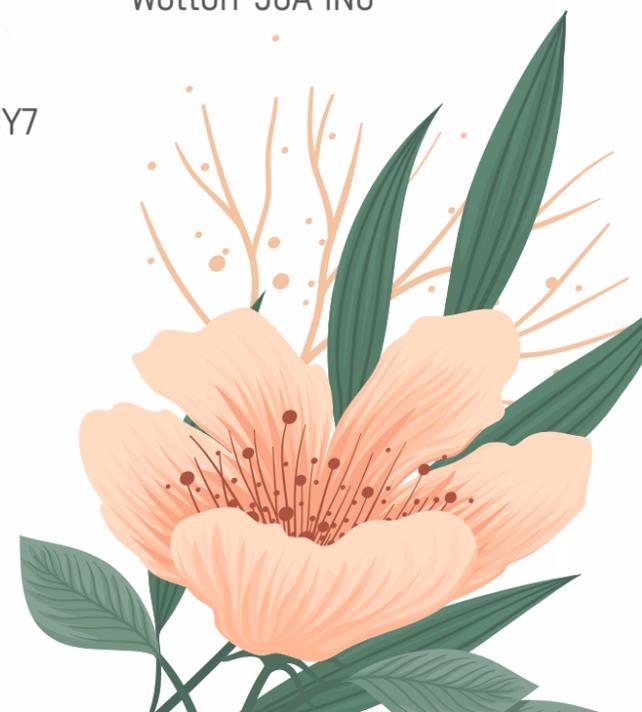
Villa Castonguay
Tél : 819 716-0312 #4 #2
411, rue Chassé
Val-des-Sources J1T 2B6

Louis d'Or Auberge pour aînés
Tél. : 819 839-3306
114, rue Daniel Johnson
Danville JOA 1A0

Résidence du Manoir Jeffrey
Tél. : 819 879-5422
391, chemin du golf
Val-des-Sources J1T 3M7

Manoir du Bel-Âge Asbestos
Tél. : 819 879-2096
Cell : 819 349-7581
508, boul. Simoneau
Val-des-Sources J1T 3Y7

Résidence Wotton
Tél. : 819 828-3030
666, rue St-Jean
Wotton JOA 1N0



Le mieux-vivre des aînés **AU COEUR DE NOS ACTIONS**

- Albatros des Sources
- Association des retraités d'Asbestos
- Association des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
- Association des Townshippers
- Caisse Desjardins des Sources
- Centre d'action bénévole des Sources
- Cercle de Fermières Asbestos
- Centre des femmes Le Point d'ancrage
- Chevaliers de Colomb St-Georges-de-Windsor
- CIUSSS de l'Estrie – CHUS
- Club des bons amis de Danville
- Culture aux aînés [P'tit bonheur]
- Cuisine Amitié de la MRC des Sources
- Défi Handicap des Sources
- FADOQ Saint-Adrien
- L'Appui Estrie
- Les Filles d'Isabelle d'Asbestos
- Manoir du Bel Âge
- Municipalité de Saint-Camille
- REM Aide à domicile et Villa Castonguay
- Service budgétaire populaire des Sources
- Société Alzheimer de l'Estrie
- STC des Sources
- Unité Domrémy



Table de concertation
des aînés
des Sources

Informer | Sensibiliser | Rassembler