

Cérémonie Reconnaissance

Le 22 avril dernier, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) a souligné avec fierté l'engagement exceptionnel de personnes aînées bénévoles de la région.



Sur la photo: M. Yvan Tardif -Sainte-Catherine de Hatley, Mme Danielle Lamontagne - Dixville, Mme Marthe Desmarais - Lawrenceville (lauréate du Prix Hommage Aînés 2025—Région Estrie), Mme Claire Royer -Sherbrooke (plus de 70 ans de bénévolat à elle seule!), Mme Johanne Girard -Magog, Mme Micheline Roberge -Sherbrooke (lauréate du Prix Reconnaissance Claude-Quintin 2025), M. Richard Bastien—Magog Absent de la photo, M. André Gagnon -Granby

Saluons la présence de M. Rémi Demers représentant de Mme Geneviève Hébert, députée de Saint-François, partenaire essentielle à la réalisation de cet événement.

Québec 

La boîte à outils numériques

Le modèle Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes : mieux le comprendre

Institut national
de santé publique
Québec 

Ces cinq (5) outils visent à faciliter la compréhension et l'appropriation du modèle intégrateur intitulé *Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes* (INSPQ, 2024) par le personnel du réseau de la santé publique qui œuvre dans le domaine du vieillissement. Ils peuvent également présenter un intérêt pour les partenaires des autres secteurs impliqués dans la promotion du vieillissement en santé.

[Consultez la synthèse](#)



Québec Ami des Aînés (QADA)

Dans le cadre de l'appel à projets 2025-2026 du programme QADA, 12 projets nationaux et 64 projets locaux et régionaux bénéficieront d'une enveloppe de près de 11,5 millions \$. Ces projets permettront, par exemple, de faciliter l'accès à l'information, de contrer l'isolement social, de soutenir la participation des personnes aînées à leur communauté et d'encourager la solidarité intergénérationnelle.

[Pour en savoir plus](#)

Institut de la statistique du Québec

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, du 4 au 8 mai 2026, découvrez une sélection de quelques indicateurs d'intérêt sur le sujet.

Pour consulter des données, [cliquez ici](#).

Le Québec
statistique

Infolettre mensuelle de l'Institut de la statistique du Québec

Elle donne une vue d'ensemble des productions, des services et des activités de l'ISQ. On y trouve de l'information plus détaillée que celle déjà diffusée succinctement dans le site Web. [Abonnez-vous!](#)

Campagne d'information

La campagne d'information [Vendeurs itinérants : quand faut-il se méfier?](#) de l'Office de la protection du consommateur met en garde la population contre certains commerçants itinérants. Merci de bien vouloir partager l'information.

Avis préalable - Appel de propositions 2026-2027 du PNHA- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés- à venir

Le 2 juin 2026, le gouvernement du Canada lancera l'Appel de propositions 2026-2027 pour des projets communautaires dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés et ce, partout au Canada.

La date limite pour présenter une demande sera le 14 juillet 2026 à 15 h, heure avancée de l'Est. Les organismes auront 6 semaines pour soumettre leur demande. Les renseignements sur les [pages Web du PNHA](#) vous aideront à en savoir plus sur cette possibilité de financement à partir du 2 juin 2026.

Nouvelle ligne d'écoute

La Fédération des communautés culturelles de l'Estrie a lancé une ligne d'écoute pour appuyer les personnes qui vivent du racisme. Le but est d'écouter et de référencer et non de résoudre la situation au téléphone.

Toute personne qui vit du racisme ou qui en est témoin peut joindre la ligne d'écoute au 819 823-0841, poste 2.



Mémoire du Protecteur du citoyen

Le 7 mai 2026, un mémoire du protecteur du citoyen a été présenté à la Commission de la santé et des services sociaux dans le cadre des consultations particulières et publiques concernant le projet de loi no 23, Loi visant principalement à mieux accompagner les personnes dont l'état mental pourrait représenter un risque pour leur propre sécurité ou celle d'autrui.

[Réaction au projet de loi no 23 | Protecteur du citoyen](#)



L'édition printemps 2026 est arrivée!

Cette nouvelle édition propose un dossier spécial: *Réussir sa vie en politique. Conciliation, bien-être et outils pratiques pour traverser un mandat avec équilibre et authenticité.* Il s'agit d'un contenu pensé pour les élus et élues qui conjuguent engagement public et vie personnelle.

Pour recevoir *Vivacité* directement à la maison, [abonnez-vous](#) à l'édition imprimée.

[Consultation de l'édition en ligne](#)

Comment favoriser le « vieillir chez soi » en milieu rural?

Le vieillissement rapide de la population représente un défi majeur pour les petites municipalités rurales déjà fragilisées par la dévitalisation et le manque de ressources. Les personnes âgées qui souhaitent y demeurer en vieillissant font face à des obstacles importants.

Pour en savoir plus : [Consultez le Rapport de recherche](#)



Lancement de nouveaux outils- proche aidance et diversité ethnoculturelle

L'Institut universitaire SHERPA et l'Observatoire québécois de la proche aidance vous invitent au lancement officiel de la *Trousse Confluences* et de la Trajectoire des personnes proches aidantes (PPA) immigrantes.

28 mai 2026 — 12h 00 à 13 h 00

[En savoir plus](#)



Joignez-vous à la [Société Alzheimer de l'Estrie](#) le samedi 30 mai au parc Jacques-Cartier de Sherbrooke pour soutenir les familles estriennes touchées par un trouble neurocognitif.

[Information](#)



[Programmation](#)

[Intergénération Québec](#)

Colloque annuel du GREGÉS 2026

Inscrivez-vous dès maintenant à l'édition 2026 du colloque annuel du CREGÉS intitulé *Vieillesse et rapports à la mort : Diversité des expériences de la fin de vie, du mourir et du deuil*, qui aura lieu le mercredi 18 novembre 2026 dès 9 heures.

Encan Bienveillance

Le 19 juin prochain, participez à un événement unique où l'art s'engage pour la bienveillance. Six œuvres d'artistes de la région seront mises à l'encan afin de sensibiliser à la maltraitance envers les personnes âgées. Une initiative régionale portée par des partenaires engagés, visant à sensibiliser la population et à renforcer la solidarité envers les personnes âgées.

Venez vivre un moment convivial dans une ambiance champêtre, sous le chapiteau, avec bouchées et breuvages offerts. L'encan sera animé par Marc-André Coallier.



Inscrivez-vous dès maintenant
819 446-6111

Pour en savoir plus : [Facebook](#) |

Webinaire : « Quand les pratiques et procédures causent du tort aux résidents en milieux de vie collectifs : Apprendre des erreurs des autres! »

La Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées vous invite à ce webinaire organisé à l'occasion de la Journée internationale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées.

La maltraitance organisationnelle est un concept bien établi au Québec, faisant partie intégrante de la définition de la maltraitance.

Quand : 9 juin 12h à 13h

Où : Sur la plateforme Teams et *Youtube*

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire gratuitement.

Pour l'ensemble de la francophonie

[FrancSavoir](#) propose des activités variées aux francophones canadiens de 50 ans et plus. Elles sont gratuites et 100% en ligne.



« Chaque matin est une chance de recommencer. »

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

[Mettre à jour mes coordonnées](#)

[Me désabonner](#)