



Québec

L'Institut de la statistique du Québec souligne le 1er octobre

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés, il vous propose quelques statistiques tirées d'indicateurs qui permettent de mieux connaître la situation et l'évolution des conditions de vie des personnes de 65 ans + au Québec.

Journée mondiale de la santé mentale

L'Institut de la statistique du Québec diffuse de nombreuses statistiques en lien avec la santé. À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre, voici une sélection de quelques indicateurs d'intérêt sur le sujet.



Se concerter pour mieux prévenir - Rapport des consultations sur la Stratégie nationale de prévention en santé

Ce rapport fait état des principaux éléments et constats dégagés lors des consultations tenues en 2025 en vue de l'élaboration de la Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035.

[Consulter le document](#)

Appel de projets: Programme Échanges entre génération

Le programme *Échanges entre générations* vise à offrir à des étudiants de l'hébergement dans des habitations pour personnes âgées et des résidences privées pour aînés en échange de leur engagement bénévole auprès des personnes âgées qui y résident. Date limite de dépôt: 13 octobre.

[Programme Échanges entre générations](#) | Gouvernement du Québec

[Guide du demandeur 2025-2026](#)

Rapport annuel 2024-2025

Le Protecteur du citoyen a publié son dernier rapport annuel.



Aînés et fiscalité : une offre de webinaires gratuits

Revenu Québec propose une série de conférences en ligne sans frais, spécialement conçues pour les personnes âgées, les personnes proches aidantes et les travailleurs expérimentés. Une belle occasion d'outiller votre communauté et de favoriser l'accès à l'information fiscale !

[Information](#)

Troubles neurocognitifs

Ce guide d'accompagnement est offert gratuitement dans plusieurs langues.



[Troubles neurocognitifs, votre guide d'accompagnement](#) | [Programme de formation sur les troubles neurocognitifs - McGill University](#)



Bienvenue !

La TRCAE félicite madame Caroline Proulx, pour sa récente nomination. Au plaisir de collaborer avec vous.

Diminution des coûts de santé : le rôle des organismes communautaires



Raphaël Langevin, chercheur Les résultats indiquent que de financer davantage de manière générale les organismes communautaires au Québec est un moyen efficace pour réduire la croissance des dépenses de santé autant à court qu'à long terme.

[Document](#)

[Note](#)

[Annexes](#)

La robotique sociale au service des personnes âgées

Contribuez à la co-construction d'un projet unique et inclusif.

Groupe de discussion — 15 octobre de 13 h 30 à 15 h 30



Organisation
mondiale de la Santé

Donnez votre avis !

À mi-parcours de la Décennie pour un vieillissement en bonne santé 2021-2030, la Fédération internationale sur le vieillissement lance une grande enquête mondiale. C'est l'occasion pour toute personne âgée de 60 ans ou plus de partager son opinion sur des sujets comme la santé, le bien-être et l'inclusion. Les réponses contribueront à façonner des politiques plus justes et inclusives, ici et ailleurs.

Ensemble, faisons entendre la voix des personnes âgées à l'échelle mondiale.

Enquête de l'IFA sur les expériences vécues des personnes âgées à mi-parcours de la Décennie pour le vieillissement en bonne santé / Question Pro Survey

Activité spéciale offerte par le Centre Culturel Pierre-Gobeil, aux personnes proches aidantes



Pour leur permettre de vivre des moments qui font du bien en compagnie d'artistes inspirants.

Ces activités proposent des discussions informelles, une prestation artistique, des collations et des échanges dans une ambiance amicale.

Le 18 octobre, c'est la chorégraphe et réalisatrice de films de danse Amandine Garrido qui sera l'invitée.

[Réservation](#)

FrancSavoir est un [site web](#) destiné aux francophones de 50 ans et plus qui désirent socialiser, apprendre et se divertir. Conférences, activités de yoga, visionnement de films et plus encore y sont proposés gratuitement à chaque mois.



« L'automne est la preuve que le changement peut être magnifique. »

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCA E

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées

Me désabonner