



LA CONCERTATION... EN BREF

www.aineseestrie.qc.ca

2022 - No.13

Juillet 2022

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022

Dans ce numéro spécial :



La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) a reçu quatre candidatures dans le cadre du Prix Hommage Aînés 2022 :

- ◆ Suzanne Adam;
- ◆ Claire Fournier;
- ◆ Lise Gauthier Bastien;
- ◆ Denise Martel.

Toutes les personnes nommées ont un parcours exceptionnel. Félicitations à chacune d'elle!

Sur recommandation d'un comité d'analyse indépendant, la TRCAE a retenu madame **Lise Gauthier Bastien** à titre de **lauréate régionale**.

La TRCAE a soumis la candidature de madame Gauthier Bastien à la Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, pour le Prix Hommage Aînés 2022.

Suite page 2

Lauréate du Prix Hommage Aînés Estrie 2022 : Lise Gauthier Bastien

2

Nommées au Prix Hommage Aînés Estrie 2022 :
- Suzanne Adam
- Denise Martel
- Claire Fournier

3

Abonnement et renouvellement

4

Conseil d'administration 2022-2023

4



Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646
www.coopfuneraire.com

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022

Cette reconnaissance vient souligner l'apport exceptionnel d'une personne aînée, engagée dans son milieu, qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés et de la reconnaissance de leur place dans la société.



LISE GAUTHIER BASTIEN

Elle fait du bénévolat depuis longtemps. Son engagement a commencé en 1988 à titre de membre au Conseil d'administration (CA) du Centre de Santé et Services Sociaux (CSSS) de Memphrémagog, où elle s'active depuis 34 ans.

C'est une femme d'une grande générosité pour qui l'inégalité sociale n'est pas acceptable. Elle a défendu les gens âgés via le Comité des usagers dans divers comités pour que leur voix soit entendue et respectée auprès du gouvernement. L'importance d'intégrer les différentes populations vulnérables est au cœur de ses idées.

Depuis ce temps, au CA du CSSS de Memphrémagog, elle a œuvré comme membre du comité des ressources humaines, du comité exécutif, du comité de gouvernance et du comité de vérification.

Au sein du Comité des Usagers de Memphrémagog depuis 2014, elle est membre de l'exécutif en tant que trésorière depuis 2021.

Elle est représentante à la Table de concertation des aînés Memphrémagog pour le Hameau des Cultures.

Elle est membre du CA du Hameau des Cultures depuis sa création en 2019 et membre du comité du terrain pour cet OBNL pour l'implantation du projet. Cet organisme vient en aide aux gens atteints de maladies neurocognitives comme l'Alzheimer ainsi que leurs aidants.

Elle est intervenante dans certaines formations avec les proches aidants de gens atteints d'Alzheimer et intervenante bénévole en art-thérapie pour les gens atteints d'Alzheimer et pour les proches aidants.

On dit de madame Gauthier Bastien qu'elle est très intelligente, résiliente et d'une extrême générosité. Elle est persévérante et ouverte envers les populations vulnérables en particulier les personnes âgées et, depuis 3 ans, les gens avec troubles neurocognitifs. Grâce à son positivisme et sa loyauté, elle permet aux gens démunis de se confier et elle est leur porte-parole auprès des instances politiques. Sa grande implication lui a permis de se faire de nombreux contacts et sa bonne réputation lui permet d'ouvrir des portes et d'améliorer les conditions de vie des personnes qu'elle souhaite aider.

« Voir un sourire s'épanouir dans leurs visages est une immense récompense qui permet que mon bénévolat reste un soleil dans ma vie. » - Lise Gauthier Bastien



Avec eux, pour eux

En partenariat avec :

Québec



JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES AÎNÉS

1^{er} octobre 2022

PIERRE LAVOIE
PORTE-PAROLE 2022

SUZANNE ADAM

Madame Adam fait du bénévolat depuis plus de 25 ans. Son engagement bénévole a débuté, en 1998, au sein du Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook. C'est d'ailleurs sa principale réalisation bénévole. Elle y occupe encore diverses fonctions : friperie, chorale (elle est responsable), rapports d'impôts et conseil d'administration.

Elle s'implique aussi au Musée Baulne depuis 20 ans et à l'église Saint-Jean-l'Évangéliste.

Elle a été attirée vers le bénévolat principalement parce qu'elle trouve que c'est un bonheur d'aider les autres.

À 89 ans, Mme Adam est une femme assidue, d'une efficacité remarquable, généreuse de son temps et agréable à côtoyer. Elle est remarquable et tous l'apprécient. Le nombre de personnes qu'elle a aidé directement ou indirectement est incalculable.



DENISE MARTEL



Madame Martel a commencé à faire du bénévolat en 1968. Femme de cœur, il lui est naturel d'aider les autres. Certains disent qu'elle a une bonne écoute, qu'elle est généreuse de son temps, d'autres que c'est « un cœur sur deux pattes ». Parmi ses nombreuses implications il y a, entre autres:

- ♦ à l'AFÉAS – Association Femme Éducation Action Sociale - membre depuis 1970, elle y a occupé divers postes au niveau local et régional;
- ♦ au Centre d'action bénévole du Granit où durant 10 ans elle a donné de son temps dans un projet intergénérationnel en lecture. ;
- ♦ aux Cuisines collectives de Woburn, elle, avec une autre dame, sont initiatrices du projet;
- ♦ et, accompagnatrice lors de rendez-vous médicaux, aide pour les commissions et accompagnement à domicile, visite, écoute, etc.

« Donner, c'est recevoir » - Denise Martel

CLAIRE FOURNIER

C'est à titre d'aide à la pastorale, à l'Église de la Nativité de Québec, que madame Fournier a amorcé, en 1985, son engagement bénévole. Elle y est restée 12 ans.

Depuis ce temps, elle s'est engagée dans un CHSLD, au sein de l'Âge d'Or, dans un comité de loisirs d'un regroupement d'habitations et, depuis 2018, dans tous les comités de la résidence des Bâisseurs de Cowansville (comité des loisirs, comité du service alimentaire et comité de la pastorale).

Selon elle, sa principale réalisation bénévole s'est passée dans un CHSLD où elle venait en aide aux malades et portait assistance aux aînés en fin de vie. Aussi, il lui arrivait régulièrement de défendre leurs intérêts, de veiller à ce qu'ils soient bien traités et de leur venir en aide à différents niveaux.

À 90 ans, il est impressionnant de constater l'ampleur de son implication. Elle est membre de plusieurs comités, elle est en charge de la chorale de la résidence des Bâisseurs et de tout ce qui implique la chapelle de la résidence, etc. Elle démontre par son mode de vie que l'on peut vieillir en beauté et rester actif.



Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

2022 - No.13

Prochaine tombée des textes: 16 septembre 2022

RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT 2022-2023

300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4
819 822-0204
info@aineseestrie.qc.ca

Conseil d'administration 2022-2023 de la TRCAE

Suite à l'assemblée générale annuelle tenue le 14 juin dernier, voici la composition du CA 22-23:

- ♦ **Luc Carrière:** Association nationale des retraités fédéraux—section Cantons-de-l' Est (ANRF)
- ♦ **Boubacar Cissé:** Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE)
- ♦ **Marie Dion:** Table de concertation des aînés (TCA) des Sources
- ♦ **Pauline Dumoulin:** FADOQ Estrie
- ♦ **Sophie Foisy:** TCA de la Haute-Yamaska
- ♦ **Brigitte Frégault:** TCA de Brome Missisquoi
- ♦ **Caroline Fuoco:** Regroupement des étudiant(e)s en gérontologie de l'Université de Sherbrooke (RÉGUS)
- ♦ **Julie Grenier:** TCA de Coaticook
- ♦ **Salim Hashmi:** Actions interculturelles
- ♦ **Germain LaBrie:** Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé de l'Estrie (RIIRS)
- ♦ **Marie-Pierre Laurent:** Table de concertation—secteur personnes âgées de Sherbrooke
- ♦ **Gilles Matte:** Table de concertation des personnes âgées (TCPA) du Granit
- ♦ **Micheline Roberge:** Association des retraités de l'éducation et autres services publics du Québec—Région Estrie (AREQ)
- ♦ **Patrick Roy:** TCA Memphrémagog
- ♦ **Gwladys Sebogo:** L'APPUI pour les proche aidants
- ♦ **Alice Weare:** Table de concertation pour les personnes âgées du Val-Saint-François
- ♦ **Vacant:** Table de concertation des personnes âgées (TCPA) du Haut-Saint-François



Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec

* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.