

Assemblée générale annuelle de la TRCAE

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) vous rappelle que son AGA est reportée au 9 septembre prochain à 9 heures.

À ce moment, quatre sièges seront à combler au sein du conseil d'administration:

Siège #2 et siège #4 (Table de concertation « aînés »)

Siège #6 (Membre régulier)

Siège #8 (Membre affilié)

Vous souhaitez faire une différence ? Remplissez le [formulaire de mise en candidature](#) d'ici le 24 août. Les mandats sont de deux ans.

Renouvellement de votre adhésion

Pour participer aux rencontres des membres et voter, assurez-vous que votre statut de membre est à jour. Remplissez, dès aujourd'hui, le [formulaire de renouvellement](#) en ligne, c'est gratuit.

Sécurité alimentaire

Après l'AGA, poursuivez la matinée avec nous de 10 h 30 à 12 h pour une rencontre d'échanges et d'information portant sur la sécurité alimentaire. Ce sera l'occasion, entre autres, de prioriser les pistes d'action identifiées lors de la rencontre de mars dernier et de proposer des responsables.

Les détails finaux et l'horaire détaillé seront envoyés aux membres, à la fin août.

Pour toute question, communiquez avec nous à l'adresse info@ainesestrie.qc.ca ou par téléphone au 819 822-0204.



Données statistiques

[Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes aînées](#)

Les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient constituer le quart de la population en 2031. Découvrez la pluralité des conditions de vie de cette population! *Mise à jour* : Indicateurs démographiques [Lire la suite](#)

[Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions](#)

Indicateurs économiques, démographiques, culturels et environnementaux pour le Québec, pour ses régions administratives et pour chacune de leurs MRC. *Mise à jour* : Emploi, Taux d'emploi, Taux de chômage. [Lire la suite](#)

Conseils climat

Info prévention vague de chaleur *Conseils climat* est un système d'alerte automatisé déployé par le MSSS. Il permet de recevoir gratuitement des avertissements avant les vagues de chaleur ainsi que des rappels des précautions à prendre pour réduire leurs effets sur la santé.

[En savoir plus](#)

Appels à projets

Deux nouveaux appels à projets d'intérêt sont en cours :

1. [Programme de soutien aux organismes de promotion | Gouvernement du Québec](#), de l'Office des personnes handicapées du Québec. La période de dépôt des demandes a lieu du 3 juillet au 30 septembre 2026, à 23 h 59.
2. [Programme Échanges entre générations](#), du Secrétariat à la jeunesse. L'appel de projets se déroule du 6 juillet au 31 août 2026. Les projets retenus seront annoncés aux résidences sélectionnées à l'hiver 2027 .

RAPPEL—Appel à projets 2026-2027, Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA)

Il ne reste qu'une journée pour présenter une demande. La date limite est ce mardi, 14 juillet à 15 h, heure avancée de l'Est. Vous trouverez les renseignements sur les [pages Web du PNHA](#).



La participation citoyenne au coeur de la santé durable: deux nouvelles publications

Deux documents complémentaires visant à mieux faire connaître la santé durable et le rôle essentiel de la participation citoyenne dans son développement ont été publiés récemment.



La santé durable et la participation citoyenne : un partenariat indispensable

LA SANTÉ DURABLE... vous connaissez?



Fait à souligner, Espace MUNI est cité parmi les exemples du secteur des villes et municipalités qui contribuent à une santé durable en plaçant la participation citoyenne au coeur de leur approche et de leurs actions.

FRQ : Lancement de l'Action concertée sur l'accès à l'habitation pour les personnes âgées

Le Fonds de recherche du Québec vient tout juste de lancer un concours pour financer des projets de recherche qui seront menées en partenariat avec une municipalité ou un organisme du milieu afin d'approfondir les connaissances sur les conditions qui facilitent l'accès à l'habitation pour vieillir à domicile.

Date limite pour soumettre une prédemande : mercredi, le 23 septembre 2026 à 16 h

En savoir plus



Programme navigation en santé

Depuis le 6 juillet, un nouveau programme est offert à la communauté de langue anglaise. Il vise à soutenir les personnes anglophones qui ont besoin d'aide pour naviguer dans le système de santé et accéder aux services de santé et aux ressources communautaires.

Il a pour objectif de réduire l'écart en agissant comme liaison entre les professionnels de la santé et les usagers. De l'accompagnement, du soutien ainsi que des références vers les ressources et les service appropriés pour les personnes anglophones sont offerts.

Si vous avez des clients qui pourraient bénéficier de ce service, communiquer avec [Isabelle Bazin](#), Patient Navigator –Township's Association.

Information



« La musique est à l'âme ce que l'été est à la fleur »

S. S-H — *La Musique du Ciel en héritage*

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCA E

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner