

MARS 2026

Par la TRCAE | n° 15 | Consulter en ligne

Rencontre régionale de la TRCAE

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) invite les acteurs du milieu à sa rencontre régionale, qui se tiendra à Sherbrooke le 24 mars prochain, sous le thème « **Pour le mieux-être des aînés — Partager, comprendre, agir** ».

Dre Stéphanie Lanthier-Labonté, Geneviève Trépanier, Christian Bibeau, Véronique Poirier, Cinthia Corbin, Catherine Girard et d'autres interlocuteurs contribueront aux échanges portant sur des enjeux largement partagés dans la population, mais abordés ici sous la perspective spécifique des aînés afin d'en saisir les particularités.

Information

Inscription (date limite d'inscription est le 16 mars à 15h)



Programmation

Québec 

Projet de loi 20

Le 11 février dernier, la ministre responsable de l'Habitation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Caroline Proulx, a présenté le projet de loi 20 - Agir et innover pour gagner en efficacité face à la crise du logement.

Il semble que ce projet de loi répondrait à des recommandations du rapport de mai 2025 du Vérificateur général du Québec (VGQ) concernant l'accessibilité à des logements subventionnés par la SHQ.



Plan d'action gouvernemental 2024-2029 *La fierté de vieillir*

Politique nationale de soutien à domicile *Mieux chez soi*



Bilan démographique

L'Institut de la statistique du Québec a publié le bilan démographique (2025) de chacune des 17 régions administratives. La publication nous présente des fiches détaillées.

S'abonner à l'infolettre de l'Institut de la statistique du Québec, [ici](#).

Participation citoyenne inclusive

Vivre en ville propose, le 18 mars de midi à 13 h 30 un webinaire animé par Florence Desrochers, coordonnatrice — Équité territoriale. Il présentera les grands principes de la participation citoyenne inclusive, proposera des outils concrets pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale et mettra en lumière des démarches inspirantes.



Inscription

Lutte à la maltraitance


La sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes vulnérables s'inscrit dans la continuité du plan d'action gouvernemental Reconnaître et agir ensemble (2022-2027).

Notons que la maltraitance matérielle ou financière implique l'utilisation frauduleuse, illégale, non autorisée ou malhonnête des biens ou documents d'une personne. Elle est généralement commise par quelqu'un ayant un lien de proximité ou de confiance avec la victime.

Elle peut se manifester par des transactions bancaires sans consentement, un prix excessif pour des services, une signature de contrat ou de bail sous pression, une gestion inadéquate ou négligente des biens, le manque de considération pour l'aptitude ou la littératie financière de la personne, etc.

Les personnes présentant une dépendance physique, émotive, sociale ou financière sont particulièrement à risque.

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (intervenants et professionnels)

 1-888-489-2287, de 8 h à 20 h, 7 jours sur 7 (français et anglais)



Conférence « La fraude amoureuse »

Mardi, le 24 mars de midi à 13 heures, les intervenants du réseau communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que les partenaires du PIC sont invités à cette conférence de M. Charles Viau-Quesnel, Ph.D., professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Par Teams, pour vous inscrire : [Cliquez ici](#)

Mois de sensibilisation au cancer colorectal

Le dépistage est offert aux personnes de 50 à 74 ans, par autotest simple, disponible dans les points de services locaux et accessible avec ou sans médecin de famille.



Profitons de ce mois pour parler de prévention, de saines habitudes de vie et de [dépistage](#) pour agir tous ensemble contre le cancer colorectal.

Série spéciale Conférences CREGÉS



Personnes âgées marginalisées au Québec: mieux comprendre pour mieux agir

Cette série de trois conférences permet d'explorer les enjeux vécus par les personnes âgées marginalisées au Québec. Elles présenteront des outils et des pistes pratiques pour soutenir l'intervention auprès de ces populations.

Des diffusions sont prévues les 11, 18 et 25 mars. Elles sont destinées aux intervenants, gestionnaires, décideurs, chercheurs et organismes communautaires.

Information et inscription

LES CONFÉRENCES MÉMORABLES FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE Sociétés Alzheimer

Maladie d'Alzheimer : progrès récents concernant les causes et traitements

Dr. Judes Poirier, C.Q., MD (hon)

Le 10 mars 2026 de 12H à 13H sur Zoom

INSCRIPTION GRATUITE

Nouveau programme de formation

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer vous propose un nouveau programme de formation « *Mieux outiller pour mieux accompagner* ».

La formation est spécialement conçue pour les professionnels et les employés en résidence (RPA, RI, RTF). Elle s'adresse aux intervenants qui accompagnent les personnes vivant avec des troubles neurocognitifs tels que la maladie d'Alzheimer, afin de développer une meilleure compréhension de ces troubles et d'offrir des outils pratiques et des stratégies concrètes. [Détails](#)




AVRIL, MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE DE PARKINSON

SEMONS L'ESPOIR

Des tulipes spécialement pour vous.

parkinsonestrie.org





N'attendez pas d'être dans le rouge pour **recharger vos batteries**

Appui
proches aidants


Présentation du portrait des services – proche aidance

À la suite des sondages menés auprès des organismes communautaires offrant des services aux personnes proches aidantes, des données ont été recueillies concernant le répit et le soutien psychosocial.

L'Appui pour les proches aidants, en collaboration avec la TRCAE, présentera le lundi 30 mars, de 9 h à 10 h, les services offerts aux proches aidants en Estrie. Geneviève Deschênes, responsable régionale – Soutien aux communautés et au développement des services pour les régions Bas-St-Laurent/Estrie assurera l'animation de cette rencontre.

Pour y assister, cliquez [ici](#)

En quelques clics,
trouvez de l'aide
près de chez vous.



Consulter aporteedemots.ca

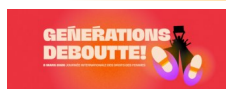
L'AIDE à
PORTÉE
de MOTS

Faire connaître les ressources de votre milieu

L'aide « à portée de mots », c'est :

- * une façon de mettre en lumière le travail des organismes communautaires partout au Québec;
- * des équipes qui, chaque jour, accompagnent des personnes dans des moments difficiles;
- * des services essentiels, souvent méconnus, tant en milieu urbain que dans les régions.

8 mars : Journée internationale des droits des femmes



Bon mois de la francophonie !



Regardez les activités proposées par *FrancSavoir* aux francophones canadiens de 50 ans et plus. Elles sont gratuites et 100% en ligne.

Heureux printemps !



La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner