

Rencontre de concertation régionale

Tenue le 11 mars dernier, cette rencontre a rassemblé près de 80 personnes venues de huit MRC de l'Estrie. Les conférenciers et les panélistes ont abordé divers sujets dont le transport collectif et adapté en milieu urbain et en zone rurale, les déplacements actifs et les déterminants de la santé.



Des échanges au sujet, entre autres, du financement, de la sécurité, de l'isolement, et de l'accessibilité universelle ont permis de mieux comprendre les enjeux. La concertation, l'information et la promotion sont des pistes de solution prometteuses. Parmi les initiatives positives, notons: les bixis à Sherbrooke, "Auto partage" à Martinville, les coupons transport à Val-des-Sources et les nombreux bénévoles sur l'ensemble du territoire.

La TRCAE remercie chaleureusement les participants et les intervenants pour leur apport essentiel à la réussite de cette journée.

Un compte-rendu sera disponible ce printemps.

Transfert de connaissances

Mme Dolores Majon Valpuesta, stagiaire postdoctorale du Centre de recherche sur le vieillissement, a présenté à une vingtaine de personnes, les résultats de son projet « *S'il ne m'écoutent pas, ils ne savent pas comment je veux participer : Les défis de la participation sociale pour la génération du baby-boom* »



L'activité était organisée par la TRCAE et la Direction de santé publique de l'Estrie, le 26 mars en matinée.

[Présentation visuelle](#)

Appel à projets — Sherbrooke district de l'Hôtel-Dieu

Le *Budget participatif 2025* du district de l'Hôtel-Dieu est maintenant lancé ! Cette année encore, une enveloppe de 10 500 \$ est disponible pour financer des projets portés par des organismes d'ici et soutenus par les citoyens. L'objectif est de dynamiser et d'enrichir la vie de quartier.

Laure Letarte-Lavoie, conseillère municipale du district de l'Hôtel-Dieu, vous invite à participer en déposant un projet selon ce calendrier :

- Appel de projets : du 7 avril au 2 mai
- Soirée de kiosque-échange et vote sur place : 8 mai, de 18h à 20h, au Pavillon du parc Bureau
- Vote en ligne : du 9 au 21 mai
- Adoption et dévoilement des projets sélectionnés : 26 mai

Les critères d'admissibilité et la boîte de dépôt sont disponibles [sur le site de la ville](#).

Mars : mois de la prévention de la fraude

Des outils pour rester vigilant



Consultez le dépliant produit par l'Autorité des marchés financiers pour vous aider à prévenir les fraudes financières.

[En savoir plus](#)

Visionnez les capsules vidéos produites par la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska et ses partenaires.



[Fraude grands-parents](#)

[Fraude faux enquêteur](#)

La conciliation travail-retraite : le meilleur des deux mondes

Cette initiative vise à mettre de l'avant les travailleuses et les travailleurs expérimentés et à informer sur les programmes, les services, le crédit d'impôt et les subventions salariales existants pour aider les personnes de plus de 60 ans à demeurer en emploi ou à réintégrer le marché du travail.

[Découvrez comment](#)

*Le **Gérontopôle**, une initiative portée par le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG | CCTT) du Cégep Drummond, avec l'appui de la Ville de Drummondville, Drummond Économique et la MRC de Drummond est heureux de vous convier à participer gratuitement à sa série de webinaires. Les Rencontres Virtuelles du Gérontopôle, propulsées par la Caisse Desjardins de Drummondville.*

Améliorer l'utilisation de vos services en ligne et accroître votre compétitivité sur le marché. Une solution : le bac à sable numérique

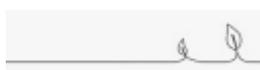
Date : 15 avril, 12h à 13h

Invités : Julie Castonguay, T.S., Ph. D., Chercheuse au CCEG | CCTT et Stéphane Janvier, Enseignant des techniques de l'informatique au Cégep Drummond

Résumé : Apprenez comment le projet bac à sable numérique favorise l'utilisation des services en ligne par les personnes âgées.

CC Cégep Drummond
EG Centre collégial d'expertise
en gérontologie | CCTT

[Je m'inscris](#)



Heureux printemps !

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux



TRCAE

300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4

819 822-0204 | info@aineseestrie.qc.ca | <https://www.aineseestrie.qc.ca>

[Mettre à jour mes coordonnées](#)

[Me désabonner](#)