

Jeudi 26 février 2026

Activité de mise en forme
14h à 16h

Que vous soyez débutant ou expérimenté, cette activité de danse "Country Africain" vous permet de bouger au rythme de la musique, tout en développant coordination, souplesse et confiance en vous.

Lieu : HLM Sainte-Marie - 345, rue Bruno Dandenault, Sherbrooke, QC, J1G 2J5

Jeudi 12 mars 2026

Jeux Ludique d'ici et d'ailleurs
14h à 16h

Plongez dans l'univers des jeux ludiques du monde et découvrez comment le plaisir et la créativité se vivent partout !

Lieu : HLM Sainte-Marie - 345, rue Bruno Dandenault, Sherbrooke, QC, J1G 2J5

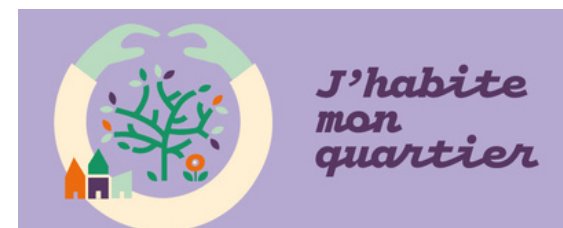
Afin de faciliter l'organisation, nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance, les places étant limitées.

Pour toute information supplémentaire, veuillez nous contacter par courriel à secretariat.fccestrie@gmail.com ou par téléphone au 819 823-0841, poste 0, pour joindre Henry Mbatika ou Perle Aurore Fama Sana.

Pour le Comité Aîné (es), veuillez communiquer avec Jésus Mosquera au 819 342-9741,
Collaboration : MISSION BETHESDA DU CANADA, personne-ressource : Misimi Akimiwa Arlette, au 819 674-6605.



172, Élane C. Poirier, bureau 114
Sherbrooke, QC, J1H 2C5
(819) 823 0841
www.fccestrie.ca
www.facebook.com/FCCESTRIE



PRÉSENTÉ PAR



Fédération
des Communautés
Culturelles de l'Estrie

CALENDRIER
et programmation



CALENDRIER et programmation

Vendredi 20 février 2026

Guinée / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : Centre culturel et
communautaire du cœur-Immaculé
Salle 307 – 987 Rue du Conseil,
Sherbrooke, QC J1G 1L9

Mecredi 25 février 2026

Petit-déjeuner / 9h à 12h

Discussion et Échanges sur la place ou le rôle des aînés(es) d'ici et d'ailleurs dans la cellule familiale et dans la collectivité

Lieu : HLM Sainte-Marie – 345, rue
Bruno Dandenault, Sherbrooke, QC,
J1G 2J5

Vendredi 27 février 2026

Mali / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : Centre culturel et
communautaire du cœur-Immaculé
Salle 307 – 987 Rue du Conseil,
Sherbrooke, QC J1G 1L9

Vendredi 13 mars 2026

Pérou / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : HLM Sainte-Marie – 345, rue
Bruno Dandenault, Sherbrooke, QC,
J1G 2J5

Vendredi 20 mars 2026

Iran / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : Centre culturel et
communautaire du cœur-Immaculé
Salle 307 – 987 Rue du Conseil,
Sherbrooke, QC J1G 1L9

Vendredi 27 mars 2026

Centrafrique / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : Centre culturel et
communautaire du cœur-Immaculé
Salle 307 – 987 Rue du Conseil,
Sherbrooke, QC J1G 1L9

Vendredi 10 avril 2026

Afghanistan / 11h à 14h

Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs

Lieu : Centre culturel et
communautaire du cœur-Immaculé
Salle 307 – 987 Rue du Conseil,
Sherbrooke, QC J1G 1L9

