



LA CONCERTATION EN BREF

www.aineseestrie.qc.ca

2022 - No.14

Octobre 2022

Mot de la présidence



Micheline Roberge,
présidente

Après quelques semaines de vacances, c'est maintenant l'heure de la reprise de nos activités. Vous lirez dans cette publication de nombreuses informations pertinentes. Je tiens aussi à souhaiter la bienvenue aux nouveaux élus au conseil d'administration et aux nouveaux délégués des Tables des MRC. Je suis persuadée que leurs expériences et connaissances contribueront à améliorer les conditions de vie des aînés.

Les élus aux élections du 3 octobre prochain auront, eux aussi, un mandat très important que ce soit du côté de la santé, de la fiscalité, du logement et des soins à domicile. Leurs engagements devront mener rapidement à des actions concrètes.

Nous constatons un nombre grandissant d'aînés ayant un revenu non viable (640 000 avec moins de 20 000\$/par année). Cette situation précaire a un impact dans tous les aspects de leur vie. Il est important que tous ensemble, nous nous engageons dès maintenant afin de bâtir une société qui fait la promotion du vieillissement actif accessible à tous.

Dans ce numéro:

Journée internationale des aînés 2022 (JIA 22)	2
Journée de concertation régionale	2
Activités — JIA 22 Memphrémagog	3
Reconnaissance: Denise Ross-Lupien	4
Dîner Reconnaissance	4
Reconnaissance: Claire Ouellette	5
Activités—JIA 22	6-7
Rencontre d'échanges	8
Conférence de presse	8

Suite page 2



Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646
www.coopfunaire.com

Suite de la page1 [...]

Chacun a sa place dans la société et c'est un devoir de la prendre. C'est un engagement personnel, utile aux autres et valorisant pour nous, personnellement. Il est urgent de travailler à des solutions proactives et novatrices qui amèneront une évolution positive au Québec et assureront un vieillissement dans la dignité et le respect.

L'objectif à long terme de la table régionale est d'augmenter sa visibilité, sa notoriété et sa crédibilité. Pour y arriver, nous avons besoin de nous serrer les coudes, de travailler ensemble vers des buts communs et de répondre présents. M.R.

Journée de concertation régionale

« aînés issus des communautés ethnoculturelles »

C'est avec plaisir que la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) conjointement avec la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) et, en collaboration avec la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie ont accueilli une quarantaine de personnes à la journée de concertation régionale tenue le 13 septembre dernier.

Les participants ont discutés d'enjeux concernant les personnes aînées particulièrement ceux touchant les aînés issus des communautés ethnoculturelles de l'Estrie.

Trois enjeux ont été nommés prioritaires :

- ◆ Intégration
- ◆ Santé (dont le soutien et les soins à domicile)
- ◆ Information (accès, loi 96)

Des pistes de solution ont été proposées et des initiatives locales et régionales ont été mises en lumière.

Un rapport sera complété et envoyé au Secrétariat aux aînés du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.



Merci de votre participation!



**Information et inscription
aux activités**
estrie.parkinson@gmail.com
(819) 239-6232

LAVAL
RÉGION HÔTE
— 2022 —

www.conferecedestables.org



En partenariat avec :
Québec

SALON SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

VENDREDI 30 SEPTEMBRE DÈS 9H30

La Table de concertation des aînés de Memphrémagog et ses partenaires vous invitent
à la salle Paroissiale St-Jean-Bosco, 900 rue Sherbrooke à Magog

Au programme :

09h30	Ouverture et accueil des visiteurs pour les kiosques
10h30	Présentations santé et bien-être: causeries, gym douce sur chaise
11h45	Tirage de prix de présence
12h00	Buffet froid et musique d'ambiance
13h00	Spectacle : musicien, animation théâtrale et chorale
14h30	Fin de l'activité



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 22 SEPTEMBRE : Places limitées, procurez-vous votre billet au coût de 10\$ auprès de votre association d'aînés locale ou en personne à l'Association des retraités de Magog au Centre communautaire de Magog, 95 rue Merry Nord.

Infos : tcamemphremagog@gmail.com

LA MUNICIPALITÉ D'AYER'S CLIFF

Activités prévues :

La municipalité d'Ayer's Cliff soulignera la Journée internationale des aînés en offrant un repas chaud aux personnes qui feront la réservation. Le repas pourra être livré à domicile ou servi à la salle communautaire. De plus les enfants de la communauté offriront des cartes de souhaits aux personnes âgées.

Information : <https://ayerscliff.ca/journee-internationale-des-aines-29-septembre/>

LA RÉSIDENCE PINECROFT ET LES JARDINS DE MAGOG

Activités prévues aux Jardins de Magog :

Une boutonnrière sera remise à chaque résident, un cocktail pétillant (sans alcool) sera servi dans des coupes à vin, un chansonnier est invité pour faire de l'animation et de la musique en après-midi et possiblement une activité de discussions sur la vie et les métiers des résidents. Tout ceci dans un décor festif

Activités prévues aux Jardins Pineroft :

Les mères et enfants de la villa Pierrot viendront prendre la collation à l'extérieur à Pineroft avec nos résidents à 15h le vendredi 30 septembre. Le Verger Famille et Compagnons commandite les pommes pour cette activité! Décoration et musique seront au rendez-vous pour assurer une ambiance festive. Des activités permettant des jeux en commun seront organisées

LE HAMEAU DES CULTURES

Activités prévues :

Le Hameau des cultures est un milieu de vie novateur pour les personnes atteintes d'Alzheimer et leurs proches. Leur équipe organisera une fête spéciale et un dîner communautaire afin de souligner joyeusement la Journée internationale des aînés.

Information : <https://www.lehameaudescultures.org/contact>



Madame Denise Ross-Lupien

Denise Ross-Lupien est une belle Dame vive d'esprit et active dans sa communauté. Elle a plusieurs cordes à son arc. Elle aime être occupée. Pour elle, c'est valorisant et cela lui permet de socialiser. Et, ce n'est pas ses 87 ans qui vont la ralentir.

Elle connaît bien Richmond, puisqu'elle y est née, y a fait ses études au couvent, devenu le Centre d'Art il y a 40 ans. Elle était une enfant curieuse et studieuse, elle aimait participer aux activités de théâtre. C'est dans cette ville qu'elle a également élevé ses trois fils dont elle est très fière aujourd'hui : son aîné est devenu médecin, son deuxième est ingénieur en environnement et son dernier est informaticien.

Dame Denise est impliquée au sein de plusieurs organismes de la communauté, elle est entre autres, bénévole au Centre d'action bénévole (CAB) de Richmond où elle siège comme secrétaire au sein du Conseil d'administration (C.A.), en plus de faire les rapports d'impôts pour les particuliers; elle siège également sur le comité urgence écoute et est répondante les fins de semaines pour ce service. Au niveau de la paroisse Sainte-Bibiane, elle coordonne certaines activités, et présentement, elle fait la mise à jour du registre du cimetière. De plus, elle est membre du C.A. du musée de l'Ardoise et s'occupe de la gestion de la boutique du musée. Finalement, elle est membre de la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François, comme représentante des bénévoles du CAB et siège sur le comité calendrier. Une feuille de route tout de même assez impressionnante.

Pour Dame Denise, le bonheur réside dans le contact avec les autres. La beauté du vieillissement et du bénévolat, pour elle, signifient de pouvoir redonner de son expérience, de la partager avec les autres pour qu'ils puissent en bénéficier.



DÎNER RECONNAISSANCE 2022 DE LA TRCAE — Sur invitation seulement

Le 11 octobre prochain, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie célèbrera, le temps d'un dîner, l'engagement exceptionnel de personnes qui mettent au cœur de leur action le bien-être des aînés de la région.

Cette reconnaissance vient souligner l'apport exceptionnel d'une personne aînée, engagée dans son milieu, qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés et de la reconnaissance de leur place dans la société. La TRCAE soulignera l'engagement des personnes nommées

Madame Claire Ouellette

Après 43 années au service du transport adapté et collectif de la MRC du Granit, Madame Claire Ouellette entame un nouveau chapitre de sa vie à titre de jeune retraitée. Présente lors de la création de l'organisme en 1979, Madame Ouellette a accompagné l'organisme de transport Trans-Autonomie à se développer, à prendre de nouveaux virages et à emprunter de nouveaux chemins depuis toutes ces années.

Les élus de la MRC du Granit ont tenu à lui adresser une motion de félicitations afin de reconnaître le travail exceptionnel qu'elle a accompli depuis toutes ces années, tout d'abord pour les personnes en situation de handicap et depuis 2010, de façon plus large pour le mieux-être de la collectivité.

« Grâce au travail de Claire, le transport adapté et collectif de la MRC du Granit a fait figure d'exemple pour plusieurs autres MRC du Québec qui se sont inspirées de son travail pour développer leur propre système de transport. La MRC du Granit est choyée d'avoir pu compter sur une personne d'une telle rigueur et d'une telle expertise pour porter ce dossier depuis toutes ces décennies. Son excellent sens de l'humour et sa bonne humeur, conjugués à son grand professionnalisme, lui ont permis de surmonter tous les défis que peut rencontrer un organisme qui ouvre un chemin, » a partagé Monique Phérvong Lenoir - Préfet de la MRC du Granit.

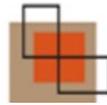
De plus Claire représentait l'organisme Trans-Autonomie à la Table de concertation des personnes âgées (TCPA) du Granit où elle est membre depuis le tout début. Mme Ouellette s'est impliquée dès la

première heure de la Table au début des années 90 avec Monsieur Janot Gosselin. Ce dernier, qui était organisateur communautaire à l'époque, a mis sur pied la table et démarré ce projet de concertation pour se pencher sur les enjeux des aînés de la région du Granit.

Dans le cadre de son travail Mme Ouellette coordonnait le transport adapté et collectif, elle était bien placée pour informer la Table des questions de mobilité et de transport des personnes âgées de la région. Des enjeux importants dans la vie de tout un chacun, surtout dans une zone rurale avec un vaste territoire. C'est une personne franche, dynamique et efficace qui aime le travail bien fait et voit toujours l'opportunité de faire mieux, d'aller plus loin, que les actions aient une plus grande portée.

Félicitations Mme Ouellette! Bravo pour tout ce que vous avez accompli et un grand merci pour votre implication au sein de la Table de concertation des personnes âgées du Granit. Nous vous souhaitons tout le meilleur pour cette nouvelle étape qui démarre.




TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS
 DE LA HAUTE-YAMASKA

Pour souligner la Journée internationale des aînés plusieurs activités ont été organisées dans les différentes villes et municipalités de la région. Voici un tableau récapitulatif :

Date	Heure	Endroit	Activité
21 au 28 septembre	Selon les heures d'ouverture de Boréart	À la salle d'exposition Boréart du Centre culturel France-Arbour	Exposition GIRA
22 septembre 23 septembre	13 h 30 à 16 h 9 h 30 à midi	Centre Notre-Dame	Consultation citoyenne sur la politique des aînés
25 septembre	après-midi	Cégep de Granby	Consultation citoyenne sur l'activité physique
25 septembre	8 h à 12 h	Légion de Waterloo 77, rue Lewis Est, Waterloo	Déjeuner
25 septembre	14 h à 15 h	Église St-Bernardin 5005, rue Foster, Waterloo	Chorale des aînés
27 septembre	13 h à 16 h	Parc de la Mairie 199, rue Robinson Ouest, Shefford	Minigolf
30 septembre	10 h 45 à 12 h 25 et 15 h 30 à 16 h 25	Centre aquatique Desjardins de Granby (CADG)	Bain libre gratuit
30 septembre	14 h à 16 h	École du 3 ^e rang, Vignoble et cidrerie 511, 3 ^e rang Est, St-Joachim-de-Shefford	Visite et dégustation de leurs produits (Inscription auprès de M. Réal Foisy, 450 539-2381)
1 ^{er} octobre	14 h à 16 h	Terre Bocker 87, rue du Pont, Warden	Thé à l'anglaise avec un moment de détente avec l'Artiste de la Parole », Mme Christine Trahan qui vous entraînera dans le monde du conte.
2 octobre	10 h 45	Église Saint-Bernardin, 5005, rue Foster Waterloo	Messe traditionnelle avec des chants latins



La **CULTURE**, ça nous fait du bien !

GRATUIT !

Ruche d'art

pour le lancement de
« **Culture aux aînés du Granit** »

Vendredi le 30 septembre de 13 h 30 à 16 h
Agora du Centre sportif Mégantic

POUR LES AÎNÉS DU GRANIT :

Ateliers créatifs, musique et collation

Venez créer avec nous **et en apprendre davantage sur le projet**

**Plusieurs activités sont prévues en
Estrie pour souligner la
Journée internationale des aînés**
<https://conferencedestables.org/fr>

AU-DELÀ DES MOTS

- Paroles de proches aidants -

ENTRÉE GRATUITE

PRÉSENTÉ PAR
Appui
proches aidants

DATES ET RÉSERVATIONS : **APPUI-FILM.CA**

EN PARTENARIAT AVEC
FMSQ

INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG

Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

2022 - No.14

Prochaine tombée des textes: 23 novembre 2022

Prochaine parution prévue: décembre 2022



Centre de recherche
sur le vieillissement



Université de
Sherbrooke



BIBLIOTHÈQUES
de SHERBROOKE

Échanges citoyens sur le vieillissement

Des initiatives numériques **par et pour** les aînés

5 octobre, 9 h à 12 h 30

Centre Culturel Le Parvis, 987, rue du Conseil, Sherbrooke

Les sites web et services numériques sont de plus en plus présents et utilisés par les personnes aînées. Comment ces initiatives peuvent-elles réellement répondre à leurs besoins?

Que vous soyez une personne aînée ou non, venez échanger avec nous sur le sujet.

Place aux discussions!



9 h

Visitez les kiosques des bibliothèques de Sherbrooke, du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) et du Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA).

10 h

Des initiatives numériques par et pour les aînés

Présentation de trois plateformes web codéveloppées avec des personnes aînées par les chercheuses du CdRV Nancy Presse, Nathalie Delli Colli et Hélène Pigot

11 h

La place du numérique dans la vie des personnes aînées

Quels sont les risques et bénéfices du numérique au quotidien? Quels sont vos besoins pour bien vivre avec le virtuel? Partagez votre vécu, posez vos questions, émettez vos idées...

Les échanges sont lancés!

12 h

Prenez le temps de réseauter, de rencontrer les chercheuses et leur équipe, de visiter nos kiosques, etc.

L'événement est gratuit, bienvenue à tous!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Inscriptions
centreculturelparvis.com/evénements
Tél. : 819 566-6264
Au Centre Culturel Le Parvis,
du lundi au vendredi de 11 h à 16 h

Pour assister
à l'événement
en ligne :
bit.ly/3TUMxd5

RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT

2022-2024

GRATUIT

300, rue du Conseil,
bureau 311
Sherbrooke QC J1G 1J4

819 822-0204

info@aineseestrie.qc.ca

Coupon préaffranchi
à l'intérieur

Conférence de presse

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés une conférence de presse est organisée par la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie le mercredi, 28 septembre à 13 h 15 au 300 rue du Conseil, salle 236, à Sherbrooke.

Immédiatement après, une rencontre est prévue avec des candidats de la région aux élections provinciales afin de présenter des enjeux concernant les aînés et les priorités de la TRCAE.

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.

Québec

