



Le **12 novembre à 13 h 45**, la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie vous propose une conférence¹ animée par Mme Josée Duteau, coordonnatrice spécialisée en proche aidance au CIUSSS-CHUS et Mme Geneviève Deschênes, responsable régionale de la région de l'Estrie à l'APPUI.

La conférence s'adresse autant aux proches aidants d'aînés qu'aux aînés proches aidants.

Entre autres sujets traités :

- Portrait de la proche aidance
- Contexte légal
- Proche aidant, partenaire de soins et ses propres besoins
- Ressources
- Bientraitance

La conférence aura lieu au 300, rue du Conseil à Sherbrooke (cafétéria de Sercovie). Le stationnement est gratuit. Entrée rue Murray.

Au plaisir de vous rencontrer !



¹ En cohérence avec le Plan d'action gouvernemental 2024-2029 *La fierté de vieillir* (AXE 8) et le Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 (AXE 1 & AXE 2)