

# LA CONCERTATION... EN BREF

[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2026 - No.27

Mars 2026



## Mot de la présidente



Pauline Dumoulin,  
présidente

Bonjour à tous.

Le mois de mars et d'avril est souvent une période étourdissante à plusieurs niveaux.

Nous traversons la fameuse saison des sautes d'humeur de Dame Nature. Doit-on sortir le manteau d'hiver ou celui du printemps? Mettre les bottes ou non? Monter le chauffage ou l'éteindre? On se réveille un matin en se disant yes, le printemps est arrivé, et le lendemain... ah bon, il neige.

Mais c'est aussi un moment valorisant : la lumière du jour se fait plus présente et l'on sent que l'été se rapproche. C'est le temps de se sucrer le bec avec plaisir et, en avril, arrive Pâques. Une fête qui, dans mon jeune temps, signifiait étrenner nos belles parures du printemps (chapeau, manteau et souliers pour la messe... que de souvenirs!).

Sur d'autres plans, nous sommes également dans un cycle d'instabilité, tant par les décisions de nos propres dirigeants que par les caprices de certains

Suite page suivante



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

819 565-7646

[www.coopfuneraire.com](http://www.coopfuneraire.com)

SHERBROOKE • VAL-DES-SOURCES • WINDSOR • RICHMOND • WEEDON • BROMPTONVILLE • EAST ANGUS

Dans ce numéro:

LUCI	2
Prix Hommage Aînés	3
Parkinson : tulipes	3
Prévention : fraude	4
Maltraitance	5
Alerte Silver	5
Recherches	6
Webinaires	6
Pièce de théâtre	7
Conférence	7
Santé mentale	7
Violence conjugale	7
Politique nationale de soutien à	8
Vaccination Zona	8
J'habite mon	8
La Casserole	8
FrancSavoir	8
Sensibilisation cancer	9
811	9
Rapport Santé publique—citoyens	9
Emploi—	9
Recettes	10
Chanson	11
Projet REPAS	12
Ligne d'aide	12
INFO Logement	12

Bonne lecture !



leaders ailleurs dans le monde.

Présentement, les organismes communautaires vivent une période financière très précaire, entraînant des coupures de personnel et, surtout, de services. Ajoutons à cela les augmentations de loyers toujours bien présentes, qui génèrent leur lot d'insécurité et de stress pour plusieurs. Et n'oublions pas que les changements d'humeur de certains présidents de pays finiront par se refléter sur nos finances : essence, nourriture, transport...

Bref, les mois du printemps (mars-avril) risquent d'être difficiles à plusieurs niveaux pour bien des gens. Votre Table régionale, ainsi que les Tables locales de l'Estrie, travaillent activement et en concertation avec les organismes communautaires et certains ministères pour répondre à vos besoins le mieux possible. Tout ne se règle pas d'un seul coup, mais nous avançons à grands pas.

L'image qui me vient : une bombe détruit votre maison, mais plusieurs bras se lèvent aussitôt pour remettre les briques en place afin que la reconstruction se fasse le plus rapidement possible.

Je nous souhaite à toutes et à tous de traverser ces temps d'instabilité, et je me permets de visualiser que, dans moins de deux mois, il fera plus chaud et que le reste du monde sera plus clément, afin que nous puissions continuer à œuvrer sans stress supplémentaire.

Bon printemps et bon début d'été.

*Pauline Damoulin, présidente*



## Pourquoi certaines habitudes tiennent... et d'autres non ?

Certaines habitudes s'installent presque toutes seules. D'autres demandent de l'énergie, jour après jour... même quand on est motivé.

Pourquoi ça tient parfois... et d'autres fois, pas du tout?

[Boîte à outils](#)

[Plateforme LUCI](#)



## Cérémonie Prix Hommage Aînés 2025

L'automne dernier, monsieur Lionel Carmant alors ministre responsable des Services sociaux, responsable des Aînés et délégué à la Santé, a souligné l'engagement bénévole exceptionnel de dix-huit personnes âgées provenant de toutes les régions du Québec. Pour la région Estrie, cette distinction a été décernée à madame Marthe Desmarais de Lawrenceville.

Le Prix Hommage Aînés met en lumière une personne âgée qui, par son bénévolat, contribue au mieux-être de ses pairs et enrichit la vie collective.

[\*Présentation de Mme Desmarais\*](#)

## La vente de tulipes est de retour pour une 4e édition !

Pour connaître tous les points de vente, consulter le site web de Parkinson Estrie :

**[Avril : mois de la sensibilisation au Parkinson | Parkinson Estrie](#)**



Toutes les recettes iront au profit de la recherche ainsi qu'au développement des services pour les membres de Parkinson Estrie.

Les bouquets sont en vente à 20\$ et sont disponibles en quantité limitée !

*Mercredi, le 1er avril il y aura un point de vente à Sercovie.*

\*Paiement accepté en argent ou par carte.





Emploi et  
Développement social Canada

Employment and  
Social Development Canada

## Mars: Mois de la prévention de la fraude

Le thème du [Mois de la prévention de la fraude](#) de cette année est «**La fraude: le crime caché**». Il nous rappelle combien la fraude passe souvent inaperçue, car elle est sous-déclarée et se dissimule derrière des technologies convaincantes, au-delà des frontières et au cœur de nos échanges en ligne.

### Des façons de vous protéger et de protéger les autres

#### 1. Regardez cette courte vidéo

Découvrez quelques-unes des fraudes les plus courantes visant les aînés canadiens :

<https://www.youtube.com/watch?v=6a5lpoz6R4>

#### 2. Écoutez ce balado

Profitez des conseils d'experts du Centre antifraude du Canada dans le balado :

[Spotify](#)

[Balados Apple](#)

#### 3. Parlez-en à votre famille et à vos amis

Parler ouvertement et sans jugement permet à chacun de se sentir mieux préparé. Encouragez vos proches à prendre le temps de vérifier les renseignements et à demander de l'aide si quelque chose leur semble louche.

En savoir plus : <https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/protect-protegez-fra.htm>

#### 4. Signalez les fraudes ou les contacts suspects

Si vous êtes victime de fraude ou si vous avez affaire à un comportement suspect, signalez-le! Cela aide les autorités à suivre les tendances et à prévenir les fraudes.

<https://signalercyberetfraude.canada.ca/>




**La sécurité de vos prestations, c'est entre vos mains**  
Des gestes simples pour protéger vos renseignements personnels

Ce feuillet vous propose des conseils pour protéger vos renseignements personnels ainsi que vos prestations de la Sécurité de la vieillesse (SV), du Régime de pensions du Canada (RPC), du Supplément de revenu garanti (SRG), de l'Allocation et de l'Allocation au survivant. Il vous aidera aussi à reconnaître les situations à risque et à y réagir en toute confiance.

**Ce qu'il faut surveiller**

Contactez immédiatement Service Canada si vous relevez l'un des éléments suivants :

- Vous apprenez qu'une autre personne reçoit ou utilise vos prestations.
- Des changements ont été apportés à vos renseignements personnels sans votre consentement (adresse, état matrimonial ou coordonnées bancaires).
- Une personne vous oblige à lui verser une partie ou la totalité de vos prestations.
- Des documents personnels semblent suspects ou modifiés (preuve de résidence, procuration, etc.).

**Reconnaitre les appels ou les visites légitimes**

Dans certains cas, notre personnel peut vous appeler ou vous visiter à domicile. Toutefois, si une personne prétend travailler pour le gouvernement du Canada et que vous avez un doute, téléphonez au **1 800 O-Canada (1-800-622-6232 / ATS : 1-800-926-9105)** afin de vérifier si son nom figure sur la liste du personnel.

**Tenez à jour vos renseignements personnels pour plus de sécurité**

Pour éviter toute erreur ou fraude, informez Service Canada rapidement de tout changement concernant ce qui suit :

- Adresse postale et résidentielle
- Informations bancaires
- État matrimonial (personne mariée, conjointe de fait, veuve, séparée ou célibataire)
- Absence du Canada d'une durée de plus de six mois

Si vous souhaitez modifier vos renseignements personnels, vous devrez contacter chaque organisation gouvernementale concernée, car cette mise à jour ne s'effectuera pas automatiquement.

**Service Canada peut vous aider :**

**Par téléphone :**

- SV et RPC: **1-800-277-9915** (ATS : 1-800-255-4786)
- Centre d'appui des services mobiles (ce service s'adresse aux personnes qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés concernant notamment la langue ou la littéracie) : **1-877-631-2657** (ATS : 1-833-719-2657)

**En personne :** [bureaux.service.canada.ca/fr](https://bureaux.service.canada.ca/fr)

**Communiquez avec le Centre antifraude du Canada**  
Si vous croyez être victime d'une fraude, demandez de l'aide au Centre antifraude du Canada sur Internet ou par téléphone, au **1-888-495-8501**.



Mise à jour : 8 janvier 2026





## Maltraitance envers les personnes âgées et adultes vulnérables : restons vigilants!

La campagne gouvernementale de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes vulnérables est en cours jusqu'au 30 mars 2026.

Cette année, l'accent est mis sur la maltraitance matérielle et financière.

L'objectif : aider le public à reconnaître les signes et à demander de l'aide en cas de doute.

La population est invitée à contacter [la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés \(LAMAA\)](#) pour obtenir soutien et conseils.

[Vidéo Sensibilisation à la maltraitance financière – Pour mon bien](#)

[En savoir plus](#)



## Alerte SILVER : un outil essentiel pour soutenir la sécurité des personnes vulnérables

L'Alerte SILVER est un dispositif médiatique qui vise à informer la population de la disparition d'une personne vivant avec des troubles neurocognitifs majeurs (TNCM), tels que l'Alzheimer, lorsque les circonstances font craindre pour sa santé et sa sécurité. Pour les municipalités, comprendre le fonctionnement de l'Alerte SILVER est un atout important pour soutenir la sécurité des résidents vulnérables et collaborer efficacement avec les services policiers et les partenaires locaux.


L'acronyme SILVER signifie **S**ystème d'**i**nformation pour **l**ocaliser les personnes **v**ulnérables, **é**garées et **r**echerchées. L'alerte est diffusée selon des critères précis via les médias traditionnels et sociaux. Un logo peut l'accompagner pour donner plus de visibilité à ce type de disparition.

[Pour en savoir plus sur Alerte SILVER](#)

Un [feuillet d'information](#) rassemble l'information essentielle en cas de disparition d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur.



Vous avez 50 ans et plus et vous êtes un proche aidant :  
QUEL IMPACT CELA A SUR VOUS ?



Participez à notre enquête et recevez un rapport qui synthétisera votre état de santé !

Le laboratoire *AgeTeQ* du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal lance une enquête destinée aux personnes proches aidantes âgées de 50 ans et plus, afin d'évaluer leur santé mentale, physique et sociale au Québec.

**Qui peut participer ?**

- Être une personne proche aidante de 50 ans et plus, vivant au Québec
- Soutenir un proche ayant une incapacité, un handicap ou vivant avec un trouble neurocognitif
- Soutenir un proche de sa famille, un ami ou bénévolement
- Ne pas vivre en CHSLD ou en RPA
- Ne pas être participant à un essai clinique en même temps.

[Remplir le questionnaire](#)

Pour toute question: [recherche.ageteg@gmail.com](mailto:recherche.ageteg@gmail.com) ou par téléphone : 514-340-3540, poste 3376

**Événement gratuit  
ouvert au public**

**ÉCHANGER AUTOUR DE LA RECHERCHE  
SUR LE VIEILLISSEMENT**

**Jeudi 9 avril 2026**

Salle événementielle - Quartier général de l'entrepreneuriat  
80 Rue Wellington S, SHERBROOKE, QC J1H 5Y8

**9 h 15 – 9 h 45 : ACCUEIL ET CAFÉ (offert)**

**10 h – 11 h : CAFÉ SCIENTIFIQUE - PROCHE AIDANCE**  
Un moment pour comprendre et échanger avec des expertes sur le thème de la proche aidance :



**SOPHIE ETHIER, Ph.D**  
Professeure, École de travail social et de criminologie - Chercheuse, VITAM et CREGÉS, Université Laval



**MATHILDE POULIOT**  
Coordonnatrice en proche aidance, CRE-GÉS, DPAAS - CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal



**MARIKA TESSIER**  
Spécialiste des milieux de l'intervention en proche aidance

**11 h 15 – 12 h 15 : CONCOURS DE VULGARISATION SCIENTIFIQUE.**  
Découvrez la recherche sur le vieillissement expliquée simplement.

**Inscription gratuite**  
<https://forms.office.com/r/rz7S2h7m3k>



Organisé par  
Le comité étudiant du RQRV

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT

Fonds de recherche en santé Québec

Curateur public

SEANCE VIRTUELLE

**Webinaire**  
Tout savoir sur le mandat de protection

Jeu. 26 mars 2026  
L'inscription est gratuite.



10 h

Québec

Curateur public

SEANCE VIRTUELLE

**Webinaire**  
Tout savoir sur la mesure d'assistance

Mercredi 8 avril 2026  
L'inscription est gratuite.



14 h

Québec

Curateur public

SEANCE VIRTUELLE

**Webinaire**  
Accompagner et protéger vos proches

Jeu. 16 avril 2026  
L'inscription est gratuite.



10 h

Québec

## Webinaires proposés par le Curateur public

- ♦ *Tout savoir sur le mandat de protection:* Ce [webinaire](#) vous permettra d'en apprendre davantage sur le mandat de protection, anciennement appelé mandat en cas d'incapacité.
- ♦ *Tout savoir sur la mesure d'assistance:* Ce [webinaire](#) sera l'occasion de découvrir cette mesure qui permet à un assistant d'accompagner une personne qui, en raison d'une difficulté, souhaite être aidée pour prendre soin d'elle-même, administrer ses biens ou exercer ses droits civils.
- ♦ *Accompagner et protéger ses proches:* Ce [webinaire](#) aborde les différents moyens et solutions pour protéger une personne inapte ou un proche souhaitant être aidé ou accompagné.

L'inscription est gratuite.

Information: [Curateur public](#) ou par téléphone au [1 844-532-8728](tel:18445328728)

# EN QUÊTE DE VOTRE ARGENT

Pièce de théâtre sur la prévention des fraudes

**Lundi 23 mars à 14h à l'Espace Culturel de Magog**  
 90, rue St-David à Magog  
 Accueil dès 13h15 : kiosques d'information / café & biscuits

Billets 5 \$  
 En vente au CAB de Magog  
 Au 344, rue Saint-Patrice Est

Présenté par le Comité Bienveillance Memphrémagog

Logos: DIRA, DRA, AQR, CSSM, TCA, PARMINOÙ, POLICE, Canada

Financé par le gouvernement du Canada par le programme de Nouveaux Horizons pour les aînés

AQDR Granby | Gouvernement du Canada | CEGEP DE GRANBY

## Conférence de l'AQDR Granby

# Démystifier l'Intelligence Artificielle

Présentation par Serge Mercier  
 Conseiller Pédagogique, Direction des Études du Cégep de Granby

- ✓ Démystifier
- ✓ Comprendre
- ✓ Utiliser
- ✓ Se protéger

**30 avril 13 h 30**  
 Centre Communautaire Bromont  
 117 boul. Bromont

Entrée gratuite!  
 Aucune inscription nécessaire

**Informations :**  
 ● 579-420-3038  
 ● aqdrrowansville@aqdrgranby.org

## Prendre soin de sa SANTÉ MENTALE

Tu n'es pas seul-e

Il est normal de demander de l'aide

Parler aide

Prends du temps pour toi

Écoute-toi avec bienveillance

Ta santé mentale compte autant que ta santé physique!

- ✓ Écoute
- ✓ Comprends
- ✓ Soutiens


**Appui proches aidants** Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

# SOS INFO MAGAZINE

ÉDITION 2026  
 Claudine Thibaut et Jocelyne Jolin

SOS VIOLENCE CONJUGALE

Téléchargez gratuitement le magazine SOS-INFO



**Consulter la Politique nationale de soutien à domicile**

Politique nationale de soutien à domicile  
MEUX CHEZ SOI

Votre gouvernement Québec

---

**PRÉVENTION CONTRE LE ZONA ET SES COMPLICATIONS**

vaccin GRATUIT pour les 71 ans et plus

Votre gouvernement Québec

La TRCAE salue l'élargissement de la gratuité, depuis le 1er février, du [vaccin contre le zona](#) aux personnes de 71 à 74 ans, une mesure qui contribue à la prévention et au mieux-être des aînés.



PRÉSENTÉ PAR



**Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie**

**CALENDRIER et programmation**



**Vendredi 27 mars 2026**

Centrafrique / 11h à 14h

**Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs**

Lieu : Centre culturel et communautaire du coeur-Immaculé  
Salle 307 - 987 Rue du Conseil, Sherbrooke, QC J1G 1L9

**Vendredi 10 avril 2026**

Afghanistan / 11h à 14h

**Cuisine du monde : Découvertes culinaires d'ici et d'ailleurs**

Lieu : Centre culturel et communautaire du coeur-Immaculé  
Salle 307 - 987 Rue du Conseil, Sherbrooke, QC J1G 1L9



**LA CASSEROLE**

REPAS SOLIDAIRE

21 JANVIER	Petite Casserole
11 FÉVRIER	Grande Casserole
25 FÉVRIER	Petite Casserole
11 MARS	Grande Casserole
25 MARS	Petite Casserole
8 AVRIL	Grande Casserole
22 AVRIL	Petite Casserole

Grande Casserole: Repas 3 services (végétarien)  
2e mercredi du mois : 11h45

Petite Casserole: Soupe-repas (cuisinée avec du poulet ou du bœuf Hallal)  
4e mercredi du mois : 11h45

**1265, rue Belvédère Sud - Réservez votre place au 819 820-9803 poste 1**

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke

Ce projet est financé en partie par le programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada

Lafrancque-Communauté

Ascöt en Santé



FrancSavoir est un [site web](#) destiné aux francophones de 50 ans et plus qui désirent socialiser, apprendre et se divertir.

- ◆ Conférences
- ◆ Activités de yoga
- ◆ Visionnement de films
- ◆ Et plus encore !

Les activités proposés sont offertes gratuitement à chaque mois.

## Mois de sensibilisation au cancer colorectal



Le dépistage est offert aux personnes de 50 à 74 ans, par autotest simple et accessible avec ou sans médecin de famille.

Profitons de ce mois pour parler de prévention, de saines habitudes de vie et de [dépistage](#) afin d'agir tous ensemble contre le cancer colorectal.

SANTÉ QUÉBEC

# Le 811, c'est quoi?

Les services offerts par le 811 permettent d'obtenir une consultation téléphonique gratuite et confidentielle afin d'avoir des conseils professionnels sur des problèmes de santé non urgents ou en consultation psychosociale.

[Consulter la Fiche informative 811](#)



## Rapport de la directrice de santé publique 2026 — Vieillir en santé en Estrie

Pour le rapport destiné aux citoyens, lancé le 19 mars 2026, cliquez [ici](#).

## EMPLOIS AU RECENSEMENT

**Statistique Canada embauche dans votre collectivité pour le Recensement de 2026!**

Joignez-vous à l'équipe du Recensement de 2026 pour effectuer un travail utile qui a une incidence sur votre collectivité.

### Renseignements importants :

- Environ 32 000 emplois au recensement sont offerts partout au Canada.
- Le taux de rémunération est de **25,87 \$ l'heure** pour les postes sans fonctions de supervision et de **31,32 \$ l'heure** pour les postes de supervision, en plus des dépenses admissibles.
- La période d'emploi pour les postes du recensement est de **mars à juillet 2026**, selon le poste et le lieu de travail.
- Vous devez être disponible pour travailler selon un horaire flexible, ce qui comprend le jour, le soir et la fin de semaine.



**Postulez dès maintenant et parlez-en à un ami ou une amie**  
**[recensement.gc.ca/emplois](https://recensement.gc.ca/emplois)**

Pour obtenir de l'aide, veuillez composer le **1-833-830-3106**  
Téléscripteur (ATS) : **1-833-830-3109**



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

## Quelques bonnes recettes du temps des sucres<sup>1</sup>



Carrés sirop d'érable.  
Photo: Recettes de mes amis

### Carrés au sirop d'érable de belle-maman Léona

- 125 ml de beurre
- 75 ml de sucre d'érable (ou de cassonade)
- 250 ml de farine tout usage

Défaire le beurre en crème, ajouter le sucre d'érable et la farine. Bien mélanger.

Déposer dans un moule carré et cuire 8 minutes au four à 350° F.

### Garniture

- 175 ml de sucre d'érable (ou cassonade)
- 250 ml de sirop d'érable
- 2 œufs
- 125 ml de beurre
- 125 à 250 ml de noix hachées
- 30 ml de farine

Dans une casserole, mettre le sirop d'érable et le sucre d'érable.

Faire mijoter 5 minutes et tiédir.

Battre les œufs, ajouter le sirop, le beurre, les noix et la farine.

Déposer sur la première préparation et cuire à 350°F pendant 30 minutes.

Refroidir.

Coupez en carrés et tentez de ne pas tout manger d'un seul coup!

-Danielle Lanciaux



### Meringue à l'érable et au poivre des dunes (6 portions)

- $\frac{3}{4}$  de tasse (175 ml) de sirop d'érable
- 4 chatons de poivre des dunes broyés
- 1 pincée de fleur de sel
- 1 blanc d'œuf

Placer le sirop d'érable, le poivre des dunes broyé et la fleur de sel dans la partie supérieure d'un bain-marie.

Dès que l'eau commence à frémir dans la partie inférieure, ajouter le blanc d'œuf dans le sirop dans la partie supérieure et battre à haute vitesse jusqu'à ce que la meringue forme des pics souples.

Servez dans des coupes.

Décorez de noix et d'un filet de sirop et dégustez!

-Jean-François Foucault



Meringue.

Photo: JF Foucault

<sup>1</sup>Référence: [L'écho de Compton](#)



Chanson d'autrefois

30 LE FOLKLORE CANADIEN

### La poule à Collin

Collin a-t-u-ne poule Qui pond tous les matins. Elle a pris sa volée. Et dans la cour du voi-sin. Tu n'entends pas ma lan-li-re, Tu n'entends pas mon la-tin.

— 1 —

Collin a-t-une poule  
Qui pond tous les matins.  
Elle a pris sa volée  
Dans la cour du voisin.

REFRAIN

Tu n'entends pas ma lenlire } (bis)  
Tu n'entends pas mon latin.

— 2 —

Elle a pris sa volée  
Dans la cour du voisin.  
Collin a pris-t-une fourche.  
Lui a cassé les reins.  
— Refrain



31 LES CHANSONS DU BON VIEUX TEMPS

— 3 —

Collin a pris-t-une fourche.  
Lui a cassé les reins.  
Il en fit un' gib'lotte  
Pour le dimanch' matin.  
— Refrain

— 4 —

Il en fit un' gib'lotte  
Pour le dimanch' matin.  
Le bedeau d'la paroisse  
Est v'nu tremper son pain.  
— Refrain

— 5 —

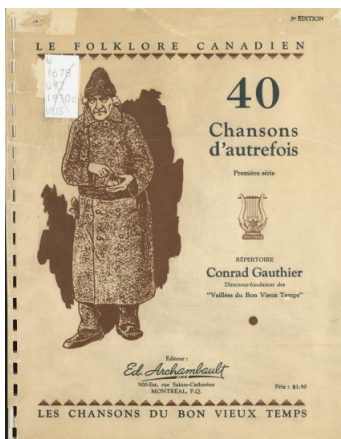
Le bedeau d'la paroisse  
Est v'nu tremper son pain.  
Trouva la sauc' si bonne  
Qu'il y trempa les mains.  
— Refrain

— 6 —

Trouva la sauc' si bonne  
Qu'il y trempa les mains.  
Les mains jusques aux coudes.  
Les coudes jusqu'aux reins.  
— Refrain

— 7 —

Les mains jusques aux coudes.  
Les coudes jusqu'aux reins.  
Ainsi s'termine l'histoire  
De la poule à Collin.  
— Refrain



Référence: [BAnQ numérique](#)

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

Mars 2026- No.27

Prochaine tombée des textes: 22 mai 2026

Prochaine parution prévue: juin 2026

## RENOUVELLEMENT ET ABONNEMENT GRATUIT

300, rue du Conseil, bureau 311 Sherbrooke QC J1G 1J4  
819 822-0204  
info@ainesestrie.qc.ca

**REPAS** info  
Informer • Évaluer • Orienter

Le Site Web du projet REPAS a pour but de conscientiser les personnes âgées sur la dénutrition.

Informer Repérer Orienter

**LA MALTRAITANCE**  
envers les personnes âgées

**C'est tolérance zéro!**  
N'hésitez pas à en parler et à agir

LIGNE AIDE MALTRAITANCE  
ADULTES AÎNÉS  
1 888 489-2287

7 JOURS SUR 7 DE 8 H À 20 H  
CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Votre gouvernement

Québec



**Info Justice**

Le service **Info Logement** vise à soutenir les **personnes de 65 ans et plus** qui vivent des enjeux juridiques liés à la location ou à la propriété d'un logement.

Information en ligne ou par téléphone 819 933- 5540

**À noter ...**

*Le bureau de la TRCAE sera fermé du 3 au 6 avril inclusivement.*

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la contribution du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Québec

\* Les écrits publiés n'engagent que son ou ses auteur.e.s et ne reflètent pas nécessairement la position ou les politiques de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrée.