INFOLETTRE

LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE L'ESTRIE

AVRIL 2026

Par la TRCAE | nº 16 | Consulter en ligne

Rencontre régionale de la TRCAE

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) tient à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont pris part à sa rencontre régionale, tenue le 24 mars, sous le thème : « *Pour le mieux-être des aînés — Partager, comprendre, agir* ». Vous avez enrichi les échanges.

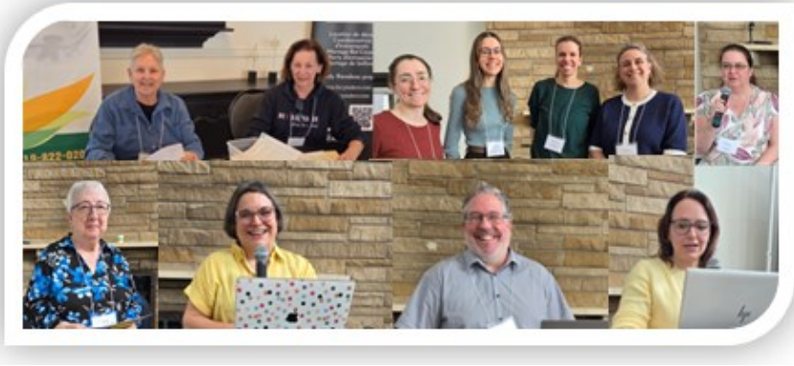
Ensemble, nous avons pu :

- mieux saisir les réalités de précarité vécues par les personnes aînées;
- faire émerger des constats, des idées et des pistes d'action;
- mettre en lumière des initiatives inspirantes et des projets de recherche;
- renforcer la concertation autour d'actions communes.

Les présentations — incluant le portrait actualisé des aînés en Estrie et les données récentes du bilan de la directrice de Santé publique — ainsi que les échanges sur des enjeux tels que la sécurité alimentaire, le revenu, le logement, le transport et l'accès aux soins ont nourri une réflexion collective. Le partage de pistes de solution a ouvert la voie à des actions concrètes et mobilisatrices.

Nous adressons un merci spécial aux conférencières et au conférencier, aux panélistes et aux bénévoles, dont la générosité et l'implication ont contribué à faire de cette rencontre un moment marquant pour notre démarche collective.

Nous vous donnons rendez-vous en octobre prochain pour notre prochaine rencontre régionale.



Journée internationale des aînés (JIA) 2026

Le thème retenu, au niveau provincial, pour la JIA 2026 est « *Vieillir dans la dignité, un projet de société* ».

Des informations concernant la JIA seront transmises au cours des prochains mois. Demeurez à l'affût !

Jean-Guy Saint-Gelais (1943-2026)

C'est avec regret que la TRCAE a appris le décès de M. Jean-Guy Saint-Gelais, survenu le 19 mars dernier.

Membre fondateur, administrateur engagé jusqu'en 2020 et bénévole jusqu'en 2024, M. Saint-Gelais a laissé une empreinte profonde au sein de notre organisation.

Nous garderons de lui le souvenir d'un homme rigoureux, intelligent et généreux de son temps et de son expertise. Son engagement envers la mission de la TRCAE a inspiré plus d'un membre et continuera de guider notre travail.

Nos pensées accompagnent sa conjointe, Line, sa famille et ses proches.

Québec

Félicitations madame la Première Ministre!

La TRCAE félicite Mme Christine Fréchette, nouvellement élue cheffe de la Coalition avenir Québec, devenant ainsi la 33e première ministre désignée du Québec.

Crédit photo

Vieillir en santé en Estrie

Le rapport de la directrice de santé publique 2026 — *Vieillir en santé en Estrie* a été lancé le 19 mars dernier. Il aborde 19 thèmes essentiels à promouvoir pour avancer vers une société où la qualité de vie des personnes aînées est un pilier.

Présenté sous forme de livre de recettes, il propose des pistes d'action claires, accessibles et concrètes, tant pour les personnes citoyennes que pour les organisations, dans un but de maintenir ou d'améliorer nos habitudes de vie ou encore de travailler à faire de nos environnements des lieux plus inclusifs et bienveillants.

Nous vous invitons à consulter le rapport et à s'unir en faveur d'un vieillissement en santé. *Rapport version partenaire*

Déterminants de la santé perçue des personnes aînées d'immigration récente

L'INSPQ nous informe de la parution de la synthèse de connaissances intitulée Déterminants de la santé perçue des personnes aînées d'immigration récente.

Ce document s'adresse principalement aux intervenants régionaux de santé publique et à leurs partenaires communautaires dans le domaine du vieillissement en santé. Il s'adresse également aux intervenants régionaux offrant des services aux populations migrantes, en particulier les répondants régionaux du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, ainsi qu'à leurs partenaires.

Validation d'algorithmes identifiant les personnes âgées vivant en CHSLD à partir des bases de données médico-administratives du Québec

Cette étude publiée par l'INSPQ, suggère que des algorithmes peuvent être utilisés pour identifier la population des personnes âgées de 65 ans et plus hébergées en CHSLD afin de réaliser la surveillance continue de leur état de santé en utilisant les bases de données médico-administratives du Québec.

Lire le *document*

JASP-2024

L'INSPQ dévoile une nouvelle publication inspirée de l'évènement *Municipalités inclusives, résilientes et durables: une approche systémique pour guider l'action*, tenue dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) en décembre 2024. Elle propose une synthèse des principaux contenus présentés ainsi que des outils utilisés durant l'atelier pratique. *En savoir plus*

Prix hommage aînés 2026

L'ouverture des mises en candidature devrait être annoncée sous peu. S'il y a des aînés engagés dans votre milieu, pensez-y!

Ce prix du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée oeuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux -être des personnes aînées ainsi que leur participation à la société.

Organisation d'activités intergénérationnelles

Intergénérations Québec vous invite à inscrire votre activité qui rassemble les générations avant le 1er mai 2026 via le *formulaire en ligne*.

Projet « Pour que GRIS soit arc-en-ciel »

Ce projet visant à sensibiliser les milieux à l'inclusion des personnes aînées LGBTQ+ prend fin mais les outils restent!

Visitez le site web *reseauainediversite.org* pour voir l'offre d'activités encore disponibles ainsi que les outils téléchargeables.

Offre de financement

Les organismes de bienfaisance (reconnu par l'ARC) sont invités à proposer un projet avant le 22 mai. C'est une occasion à saisir afin de mettre en place des initiatives visant à réduire l'isolement des personnes aînées ou à soutenir les personnes faisant face à des problématiques de santé mentale. Pour de l'information et pour soumettre une demande c'est *ici*.

fondation Carmand Normand

Forum Ouvert Régional

Événement bilingue, gratuit organisé par l'Association des Townshippers sous le grand thème : *Comment pouvons-nous, collectivement, mieux soutenir et rejoindre la communauté d'expression anglaise en Estrie ?*

Information et inscription, avant le 17 avril à midi

Balado — LUCI

La plateforme LUCI propose la série de balados *La force de l'âge* qui aborde une panoplie de sujets (26) notamment: la santé auditive, le microbiote, le sommeil, l'argent, la méditation, la prévention.

À voir: *La force de l'âge - YouTube*

Pour l'ensemble de la francophonie

FrancSavoir propose des activités variées aux francophones canadiens de 50 ans et plus. Elles sont gratuites et 100% en ligne.

« Les pluies d'avril apportent les fleurs de mai »

La TRCAE est financée par le Secrétariat aux aînés du
Ministère de la Santé et des Services Sociaux

TRCA E
300, rue du Conseil, bureau 311
Sherbrooke, QC J1G 1J4
819 822-0204 | info@ainesestrie.qc.ca | https://www.ainesestrie.qc.ca

Mettre à jour mes coordonnées
Me désabonner