



# LA CONCERTATION...EN BREF

[www.aineseestrie.qc.ca](http://www.aineseestrie.qc.ca)

2021 - No.9

Octobre 2021

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Retour à la normale....ou presque



Micheline Roberge,  
présidente

En ce mois de la rentrée, nous devons poursuivre l'application des mesures sanitaires pour maintenir l'économie à flots et pour tous, espérer bientôt une certaine normalité. Les leçons de la pandémie continueront d'être apprises et on risque d'y réfléchir encore pendant des années. Bien saisir toutes les conséquences nous permettra une résilience collective et individuelle.

La Table régionale des aînés a recommencé à effectuer ses rencontres en présentiel et prépare une journée régionale spéciale. Elle aura lieu en présence le 26 octobre prochain au Club de golf Sherbrooke. Le thème choisi est « Habiter notre milieu, un antidote à l'isolement ». La rencontre avec les membres de chaque table des MRC nous a permis d'échanger sur les problématiques communes et les pistes de solutions possibles. Les enjeux prioritaires retenus sont le maintien à domicile, l'isolement, l'habitation et la pauvreté. Votre opinion est importante et nous fournira le matériel

### Dans ce numéro:

Conseil d'administration de la TRCAE	2
Reconnaissance: Lorraine Dean	3
Changement de nom du Regroupement des aidants naturels du Québec	3
1er octobre: Journée internationale des aînés	4-6
Conférence scientifique du Centre de recherche sur le vieillissement	6
Oktoberfest—Sercovie	6
Invitation: Journée de concertation régionale spéciale	7
Élections municipales	8
Info-aidant	8

Suite page 3



SHERBROOKE  
ASBESTOS  
WINDSOR  
WEEDON  
BROMPTONVILLE  
EAST ANGUS

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

819 565-7646

[coopfuneraireestrie.com](http://coopfuneraireestrie.com)

**Suite de la page 1**

[...] pour émettre les recommandations nécessaires au Secrétariat aux aînés et à madame la Ministre.

La Journée internationale des aînés se déroulera bientôt soit le 1<sup>er</sup> octobre. Des activités sont prévues malgré que la situation socio sanitaire ne favorise pas de grands rassemblements. Profitons-en pour affirmer l'importance des aînés dans nos communautés. Mettons en pratique les conditions favorisant l'écoute en cultivant l'espoir, notre solidarité, notre bienveillance et notre fierté. « Les aînés, toujours présents » Créons avec eux des lieux d'échanges, d'analyse et de réflexion. Ils ont beaucoup à donner.

— Micheline Roberge



### Conseil d'administration 2021-2022

#### Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

**Marie Dion**, Table de concertation des aînés des Sources

**Monique Morrissette**, Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook ( **2e vice-présidente** )

**Alice Weare**, Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François

**Marie-Pierre Laurent**, Table de concertation –secteur personnes âgées de Sherbrooke

**Patrick Roy**, Table de concertation des aînés Memphrémagog

**Carole Plante**, Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

**Gilles Matte**, Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit

**Heather Bowman**, Association des Townshippers

**Pauline Dumoulin**, FADOQ-Estrie ( **1ère vice-présidente** )

**Germain LaBrie**, Regroupement interprofessionnel des intervenant.e.s retraité.e.s des services de santé ( **trésorier** )

**Micheline Roberge**, Association des retraité.e.s de l'éducation et autres services publics du Québec ( **présidente** )

**Luc Carrière**, Association nationale des retraités fédéraux -section Cantons de l'Est

VACANT—membre régulier

**Julie Grenier**, Table des entreprises d'économie sociale en aide à domicile

**Boubacar Cissé**, Fédération des communautés culturelles de l'Estrie

**Solange Goulet**, membre partenaire sans affiliation

**Lorraine Dean**, membre partenaire sans affiliation ( **secrétaire** )

*Merci de votre précieux engagement* ❤️

**La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie reconnaît le travail de ceux et celles qui œuvrent auprès des personnes âgées. Aussi, elle valorise et croit en l'immense contribution des aînés à la société québécoise.**

## **LORRAINE DEAN, BÉNÉVOLE DANS L'ÂME**



Pendant la quarantaine d'années passées dans l'enseignement, Lorraine a toujours été volontaire pour s'occuper des activités étudiantes: bal de fin d'année, défilé de mode, album, elle s'est même rendue au Mexique et en République dominicaine avec trois groupes d'élèves en apprentissage de l'espagnol.

Dès la prise de sa retraite, avec plusieurs amies francophones parlant espagnol, elle a fondé La Tertulia pour aider à l'intégration et sortir de leur isolement un groupe d'espagnols aînés ne parlant pas le français. Elle a organisé des activités culturelles et des voyages pour mieux les intégrer au Québec.

Bénévole à la Bibliothèque de North Hatley, elle s'est ensuite intégrée au groupe de bénévoles des Petits frères des personnes seules, pour accompagner une aînée anglophone jusqu'à son décès. Elle y fait encore du bénévolat aujourd'hui, même à 84 ans.

Invitée à siéger au conseil d'administration, puis élue comme secrétaire pour la Table régionale de concertation des Aînés de l'Estrie, on l'envoie comme représentante à Actions interculturelles où elle siège à leur Table des aînés.

Elle est ensuite invitée à siéger au LIPPA, le Centre de recherche par et pour les aînés de l'Université de Sherbrooke. Elle y siège encore aujourd'hui.

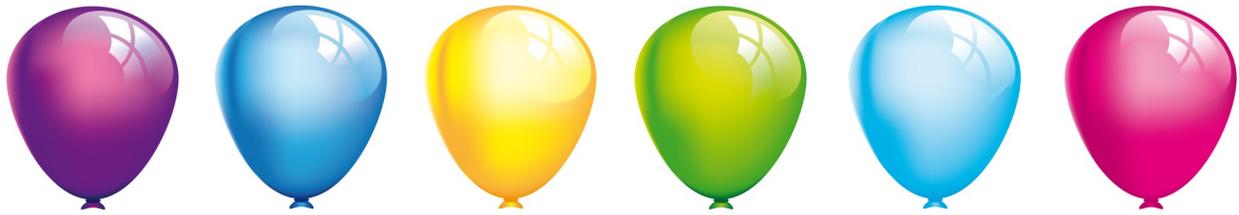
Trilingue, ouverte sur le monde, disponible à toutes les expériences humaines, cette grand-mère et arrière-grand-mère bien entourée de sa famille ne voit pas encore venir sa retraite.

- Par Claude Quintin



Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) a officiellement changé de nom, il s'appelle maintenant **Proche aideance Québec** – Regroupement d'organismes engagés pour les personnes proches aidante .

Vous pouvez consulter leur site : <https://procheaideance.quebec/>



## AÎNÉS DE MEMPHRÉ EN FÊTE

Une grande marche dans les rues de Magog et un rassemblement festif  
à la salle St-Jean-Bosco  
Le 1<sup>er</sup> octobre à compter de 13h00

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE VOTRE ASSOCIATION D'AÎNÉS  
OU PAR COURRIEL : [tcamemphremagog@gmail.com](mailto:tcamemphremagog@gmail.com)**

Nous vous invitons à ouvrir l'œil. En Estrie, il y aura des publications dans des journaux locaux et sur des tableaux électroniques.

# JIA

La Journée internationale des Aînés est célébrée le 1er octobre de chaque année.

C'est le 14 décembre 1990 que l'Assemblée générale des Nations unies a voté la création de cette journée au 1er octobre. Elle a été célébrée pour la première fois l'année suivante.

Cet évènement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées à savoir le vieillissement et la maltraitance entre autres. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les personnes âgées apportent à la société.

En cette Journée mondiale, la TRCAE souhaite sensibiliser la population québécoise afin de favoriser une plus grande préoccupation et valorisation des aînés dans notre société. Plus que jamais nous devons affirmer l'importance des aînés dans nos communautés.

La TRCAE profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ses bénévoles et toutes les personnes âgées impliquées dans leur milieu.

*Merci !*

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS



1<sup>ER</sup> OCTOBRE  
2021



Photo: Danielle Miller

Marie-Josée Longchamps  
porte-parole 2021

## LES AÎNÉS, TOUJOURS PRÉSENTS

[www.conferencedestables.org](http://www.conferencedestables.org)



CONFÉRENCE  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec

Avec la participation de :

Québec

## Un message de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

Les aînés font partie intégrante de notre société. Les Québécois vivent maintenant plus longtemps que jamais. En 2017, au Québec, ils constituaient près de 20% de la population (1.6 millions de 65 ans et plus sur 8.4 millions d'habitants) et ce taux continuera d'augmenter encore quelques années (3.4 millions de personnes ont plus de 50 ans). Qu'importe le nombre, les aînés constituent une part active de notre société. Ils contribuent au bien-être des familles, aux connaissances, au savoir-faire, à l'économie, au développement social.

Les aînés d'aujourd'hui ont façonné notre identité. Ils sont les gardiens de notre savoir. La richesse de leur expérience est profitable aujourd'hui et le sera demain. Il ne suffit pas de les entendre, il faut les écouter parce que leur contribution est immense. Des aînés, il y en aura toujours. Le présent comme l'avenir est porteur de ces gens qui ont imprégné le Québec de belles valeurs. Les aînés ne sont pas les derniers, ce sont les premiers.

**Les aînés, toujours présents !**



**POUR AFFICHAGE**

 **Centre de recherche sur le vieillissement**

**Conférences scientifiques du CDRV**

**7 octobre 2021**  
12 h à 13 h  
Conférence avec lien Zoom seulement

**Martin Picard, Ph. D.**  
Professeur agrégé de médecine comportementale (en psychiatrie et neurologie)  
Columbia University Irving Medical Center (CUIMC)  
Columbia University

**Les processus cellulaires énergétiques et le vieillissement humain**

**Conférence virtuelle seulement**

1036, rue Belvédère Sud  
Sherbrooke (Québec)  
CANADA J1H 4C4  
Téléphone : 819 829-7131  
819 780-2222  
Télécopieur : 819 829-7141  
www.cdrv.ca

Centre affilié  
**UNIVERSITÉ SHERBROOKE**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
**Québec**



9<sup>e</sup> édition du souper *Oktoberfest*  
au profit de la popote roulante  
Forfaits repas en vente jusqu'au  
22 octobre 2021

au [www.sercovie.org](http://www.sercovie.org)

Boîtes repas livrées chez vous  
entre 10 h et 16 h  
le samedi 30 octobre 2021





## INVITATION : JOURNÉE DE CONCERTATION RÉGIONALE SPÉCIALE « Habiter notre milieu : un antidote à l'isolement »

C'est avec plaisir que la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) vous invite à sa Journée de concertation régionale spéciale qui aura lieu le mardi, 26 octobre prochain.

Des consultations ont eu lieu dans chacune des sept MRC de l'Estrie entre janvier et avril 2021. Les participants ont discuté d'enjeux touchant les aînés, de pistes de solution et d'initiatives locales et régionales. Trois priorités ont été identifiées : l'isolement, l'habitation et le maintien à domicile.

Ces échanges ont guidé le comité organisateur de cette Journée de concertation régionale spéciale vers un thème qui rallie les trois enjeux prioritaires « Habiter notre milieu : un antidote à l'isolement ».

La journée du 26 octobre se déroulera en deux temps : 1) en avant-midi, nous accueillerons trois conférenciers/conférencières qui traiteront de ces enjeux ; chacune des mini-conférences sera suivie d'une courte période de questions/échanges et 2) en après-midi, des ateliers en sous-groupe suivis d'une plénière sont prévus.

Nous vous invitons à compléter le formulaire d'inscription dès maintenant : [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpA190JSbdoRM-Bnmn1g5SJF6SAn4pFg\\_-1iPv3sCb3v3ySg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpA190JSbdoRM-Bnmn1g5SJF6SAn4pFg_-1iPv3sCb3v3ySg/viewform?usp=pp_url)

Les règles sanitaires en vigueur seront respectées. Le passeport vaccinal et une pièce d'identité seront exigés. Le port du masque jusqu'à votre place assignée est obligatoire.

Mardi, le 26 octobre 2021  
de 8 h 30 à 16 h  
au Club de golf Sherbrooke - 1000, rue Musset Sherbrooke (QC) J1J 3X4



Information : 819 822-0204 ou [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca)

Les places sont limitées

Inscription obligatoire (10\$)

Poste-publication, no de convention: 42 094 058

ISSN (imprimé) 1918-4352

ISSN (en ligne) 1918-4360

2021 - No.9

Prochaine tombée des textes: 22 novembre 2021

Prochaine parution prévue: décembre 2021

### ABONNEMENT, RENOUELEMENT ou ANNULATION D'ABONNEMENT

du bulletin, **La Concertation ...en bref**, svp, faites nous parvenir vos coordonnées par

courriel : [info@ainesestrie.qc.ca](mailto:info@ainesestrie.qc.ca)

téléphone : 819 822-0204

ou courrier postal : 300, rue du Conseil bur. 311 Sherbrooke QC J1G 1J4

## ÉLECTIONS MUNICIPALES

**2021**



Le 7 novembre prochain, ce sera jour d'élections générales municipales. Les citoyens et les citoyennes devront élire une mairesse ou un maire ainsi que des conseillères et des conseillers.

**Allons voter !**

Ce sont eux qui représenteront la population, administreront les municipalités et veilleront à leur développement.

Pour être bien informé:

- ◆ Élections Québec  
<https://www.electionsquebec.qc.ca>
- ◆ Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation  
<https://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca>

**INFO-AIDANT**

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

**1 855 852-7784**

[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

**LAPPUI.ORG**

**Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de notre commanditaire : la Coopérative funéraire de l'Estrie et du Secrétariat aux Aînés - Ministère de la Santé et des Services Sociaux.**



**Québec** 

\* Les articles publiés n'engagent que leur auteur et ne reflètent pas nécessairement la position ou la politique de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.