

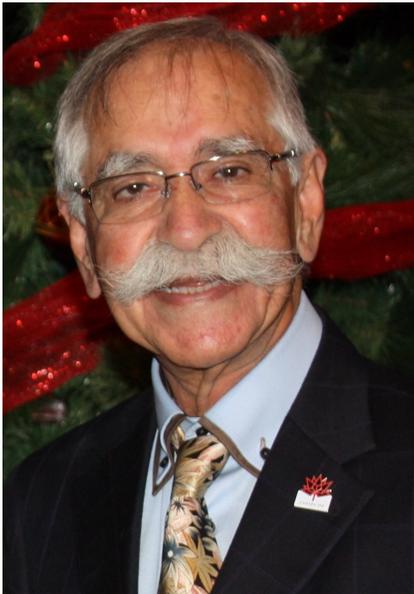


LA CONCERTATION...EN BREF

www.ainesestrie.qc.ca

2020 - No. 3
juillet 2020

LAURÉAT DU PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2020 — RÉGION ESTRIE



Monsieur Salim Hashmi

Recommandé par Actions interculturelles — Sherbrooke

Le récipiendaire du Prix Hommage Aînés 2020 — région Estrie est monsieur Salim Hashmi.

Issu du milieu des affaires, c'est à sa retraite, à l'exemple de sa conjointe, qu'il a été convaincu des bienfaits de l'engagement bénévole.

Immigrant ayant connu succès et bonheur, il désire en transmettre. Il souhaite aller à la rencontre des gens d'ici et d'ailleurs afin de diminuer les obstacles et les préjugés auxquels les immigrants sont trop souvent confrontés. Aussi, il a à cœur de briser

l'isolement des personnes âgées tout en démontrant l'apport que celles-ci sont capables pour aider, transmettre leurs connaissances et favoriser un vivre-ensemble harmonieux dans la

Dans ce numéro spécial:

Pierrette Bouillon	2
Michelle Jacques	2
Suite: Salim Hashmi	3
Remise du Prix Hommage Aînés 2020	3
Le Prix Hommage Aînés, c'est quoi?	4
Fermeture estivale de la TRCAE	4

Suite page 3



Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646
www.coopfuneraire.com

LES AUTRES CANDIDATES EN NOMINATION POUR LE PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2020 – RÉGION ESTRIE

PIERRETTE BOUILLON – Son dossier de candidature a été suggéré par le Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (riirs) de l'Estrie.

Mme Bouillon a un besoin constant d'aider et de soulager la misère humaine. Infirmière retraitée, elle a commencé son engagement bénévole, ici et ailleurs dans le monde, il y a bien longtemps.

Pour Mme Bouillon, « de faire du bénévolat ça fait vibrer, donne de la chaleur humaine et, ça nous grandit ».

En Estrie, elle a, entre autres, créé un Club de scrabbles pour briser l'isolement, pris soin de personnes en convalescence (santé physique et psychologique), participé à la fondation de la Maison Aube Lumière (membre du projet initial) et de l'Association de la Dégénérescence Maculaire (présidente –Estrie).

Sylvie Beudet de l'association québécoise de la dégénérescence maculaire la décrit « comme une personne avec un très grand cœur, et avec beaucoup d'énergie, beaucoup d'idées et beaucoup d'entregent. C'est une personne dévouée, d'une grande écoute et qui sait faire avancer les choses... pleins de choses en même temps d'ailleurs! En tant que présidente, c'est une main de fer dans un gant de velours ».

MICHELLE JACQUES – Sa candidature a été proposée par la Table de concertation des aînés Memphrémagog.

Son engagement bénévole a débuté en 2012 à titre d'accompagnatrice en support psychosocial. Aujourd'hui, elle est membre active dans de nombreux projets qui touchent les aînées notamment le comité proches-aidants de la Table de concertation des aînés Memphrémagog. Or, sa plus belle réalisation a débuté en 2017. Elle a initiée, en collaboration avec sa municipalité et le Centre d'Action Bénévole de Magog un projet connu sous le nom de Comité d'action sentinelle d'Austin (CASA): mouvement d'entraide et de partage pour les proches aidants. Il permet aux participants de s'outiller pour trouver des ressources, de faire la transition vers l'adaptation de leurs nouvelles réalités et d'être accompagnés dans leur rôle par des bénévoles comme Mme Jacques qui sont, eux aussi, des proches aidants. Mme Jacques dit: « je suis là pour les autres et ils sont là pour moi, malgré les différences, au fond, on se ressemble ».

Suzanne Gallagher, coordonnatrice liaison et développement au CAB de Magog, affirme: « Michelle est une personne très généreuse de son temps. Elle donne tout son temps pour supporter les causes qui lui tiennent à cœur. Elle a une grande ouverture d'esprit pour accueillir les gens autour d'elle, sans jamais porter de jugement ».

Merci pour votre engagement et félicitations mesdames ! ❤️

Suite de la page 1 ⇒ société en général.

Il a débuté son engagement bénévole en 2005 à titre d'administrateur au sein de l'association des Townshippers où il est toujours actif. Il travaille, entre autres, au développement d'activités et à l'organisation du Festival annuel des Townshippers. Depuis 10 ans, il s'est engagé au sein du Comité interculturel des aînés d'Actions Interculturelles. Ces deux dernières années, il en est le président. C'est un grand collaborateur pour l'organisation d'activités interculturelles et intergénérationnelles. Dans son dossier de candidature, on peut lire que M. Hashmi « est à l'écoute des besoins des aînés. Il sait travailler et communiquer avec les gens. Son calme et sa détermination font de lui un atout majeur pour mener à bien des projets d'envergure. Passion et créativité sont au cœur de ses implications. Sociable, il rassemble les gens en favorisant les partages. Il est d'une grande curiosité, aime apprendre sur des sujets très divers et partager ses connaissances: il est une authentique bibliothèque vivante. Par son leadership mobilisateur et rassembleur, il inspire les gens autour de lui à donner le meilleur d'eux-mêmes ».

Quand on questionne M. Hashmi sur ce qu'il retire de son bénévolat, il répond: « m'impliquer dans ma communauté m'apporte beaucoup de bonheur et me permet de faire de nouvelles découvertes, j'aime redonner aux autres puisque j'ai beaucoup reçu moi-même ».

Merci et félicitations M. Hashmi !

Actions
interculturelles
Depuis 1990
La diversité, c'est du monde

REMISE DU PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2020

Au niveau régional

En raison de la situation exceptionnelle que vit le Québec, la remise du Prix Hommage Aînés 2020 — région Estrie devrait se dérouler à l'automne. Les informations seront publiées ultérieurement. Nous vous invitons à visiter notre page Facebook:

https://www.facebook.com/Table-r%C3%A9gionale-de-concertation-des-a%C3%AEn%C3%A9s-de-lEstrie-106143397605149/?modal=admin_todo_tour

Au niveau provincial

Le lauréat estrien, M. Hashmi, devrait recevoir la distinction *Prix Hommage Aînés* de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, lors d'une cérémonie spéciale prévue en novembre prochain à Québec. Nous sommes dans l'attente d'une confirmation en raison de la pandémie actuelle. À suivre...

« Pour laisser sa trace, il faut sortir des sentiers battus. »



ABONNEMENT OU RENOUELEMENT D'ABONNEMENT

Pour recevoir *La Concertation ...en bref*, faites nous parvenir vos coordonnées par

courriel : info@ainesestrie.qc.ca

téléphone: 819 822-0204

poste: 300, rue du Conseil bur. 311 Sherbrooke QC J1G 1J4

Le Prix Hommage Aînés, c'est quoi?

Cette reconnaissance vise à souligner l'apport exceptionnel d'une personne aînée engagée dans son milieu et qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition de vie et de leur place dans la société.

Un comité de sélection indépendant de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE) analyse les formulaires reçus et recommande la personne candidate répondant le mieux aux critères d'admissibilité et d'évaluation.

Les critères d'admissibilité sont: être une personne aînée résidant en Estrie et impliquée bénévolement dans un ou plusieurs des domaines d'activités suivants :

- ♦ l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées;
- ♦ la lutte contre les stéréotypes et le développement d'une image réaliste du vieillissement (lutte contre l'âgisme);
- ♦ la défense des droits et de la condition des personnes aînées;
- ♦ le maintien et le développement des liens intergénérationnels ainsi que le transfert des connaissances;
- ♦ la participation et l'intégration sociales des personnes aînées;
- ♦ la reconnaissance dans sa communauté;
- ♦ la lutte contre la maltraitance envers les aînés;
- ♦ le soutien aux aînés vulnérables.

Les cinq critères d'évaluation sont: la détermination, la pertinence, l'engagement, l'impact et l'innovation.

**Le bureau de la TRCAE
sera fermé
du 18 juillet au 2 août
inclusivement.**



Bon été!

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de notre commanditaire : la Coopérative funéraire de l'Estrie et de notre bailleur de fonds, le Secrétariat aux Aînés du Ministère de la Santé et des Services Sociaux.



Québec 