



## **AUX FEMMES RETRAITÉES PASSIONNÉES QUI DÉSIRENT RESTER ACTIVES !**

Le Centre des femmes La Parolière vous offre la possibilité de compléter son équipe de bénévoles et de poursuivre sa mission qui est la suivante:

**AIDER ET ACCOMPAGNER CHAQUE FEMME DANS LA DÉCOUVERTE DE SES FORCES  
AFIN QU'ELLE PUISSE Y PRENDRE APPUI ET RELEVER LES DÉFIS DE SA VIE**

**Bénévolat : Écoute individuelle et/ou animation de groupe auprès de femmes**

### **Les bienfaits et les enrichissements d'être bénévole à La Parolière :**

- Faire partie d'une équipe de bénévoles passionnées, motivées à progresser dans leur croissance et le développement de leur compétence
- S'enrichir d'une formation gratuite de 15 heures sur l'écoute active
- Bénéficier d'une formation continue (minimum 3 temps de formation par année) portant sur les thèmes de l'aide aux personnes (la communication, la gestion des émotions, etc...)
- Découvrir d'autres ressources et organismes qui sont partenaires (visite, formation offerte sur des problématiques spécifiques, etc..)
- Bénéficier d'un accompagnement et d'une supervision selon les besoins
- Développer un sentiment d'appartenance avec d'autres qui portent les mêmes valeurs
- S'enrichir au plan humain

### **Les attitudes et habilités recherchées chez la candidate :**

- Démontrer une capacité d'écoute et d'empathie naturelle
- Faire preuve d'une maturité et d'une stabilité émotionnelle suffisante
- Avoir la capacité de se remettre en question dans son savoir-être ou son savoir-faire
- Démontrer une ouverture à cheminer personnellement et à s'y engager concrètement
- Avoir la capacité de travailler en équipe dans des rapports égalitaires
- Adhérer et porter la mission, les valeurs de la Parolière au cœur de ses actions
- Avoir une attitude d'humilité pour reconnaître ses limites et demander du support
- Être disponible pour offrir un engagement minimal d'une année et plus

### **Atouts :**

- Connaissance du milieu communautaire ainsi que les différentes ressources régionales
- Expériences antérieures dans le domaine de l'aide aux personnes

Pour informations : Mme Sophie Roy, Centre des femmes La Parolière, **819-569-0140**