

# Counseling de courte durée auprès des proches aidants

## OBJECTIF

L'objectif de cette session de formation est de familiariser les praticiens du domaine psychosocial avec les aspects uniques du counseling auprès des aidant(e)s et leur enseigner la façon d'intégrer des interventions de counseling à leur pratique.

## CONTENU

Le contenu de cette formation d'une journée est le suivant :

- Impact de la prise en charge sur les proches-aidants;
- Besoins psychosociaux des proches-aidants;
- Particularités du counseling auprès des proches-aidants.

Cette formation abordera donc les aspects suivants :

- Aspects pratiques de l'intervention en counseling :
  - Évaluation, formulation des objectifs, approches;
  - Résultats possibles, façon d'intégrer le counseling à la pratique.

Des études de cas et des activités interactives sont également prévues.

## RESULTATS

Au terme de cette session de formation, les participant(e)s devraient :

- Comprendre les besoins psychosociaux des aidant(e)s;
- Comprendre ce qui particularise l'intervention auprès des aidant(e)s;
- Se sentir plus confiant(e)s lors de l'intervention;
- Se pencher sur la façon d'intégrer à leur pratique des interventions de counseling auprès des aidant(e)s.

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

Cette formation s'adresse aux praticiens psychosociaux multidisciplinaires, particulièrement à ceux qui travaillent auprès des aidant(e)s naturel(le)s.

## Durée de la formation

Une journée de 9h00 à 17h00

## Pour plus d'information :

CREGES

(514) 484-7878 poste 1603.

Courriel : [creges.cvd@ssss.gouv.qc.ca](mailto:creges.cvd@ssss.gouv.qc.ca)