



La Concertation

... en bref

mai 2008

Mot du président

Bénévoles actifs

Le Lieutenant-gouverneur de la province de Québec a remis récemment une médaille à 19 aînés de la région pour leur bénévolat et leur dévouement auprès de diverses organisations.

Ce fut une occasion de faire la promotion d'une image positive pour les aînés et de valoriser l'importance de l'implication sociale des aînés dans leur communauté. Bravo aux récipiendaires.

Il existe sûrement des bénévoles qui sont encore ou qui ont été très actifs dans vos collectivités qui mériteraient d'être reconnus pour leur engagement. Je vous réfère aux informations déjà fournies sur les prix pour lesquels vous pouvez soumettre des candidats :

- Bâtisseurs du Québec Moderne de l'AQRP,
- le prix Dufresne-Quintin de l'Institut de gériatrie
- Prix hommage de la table de concertation régionale qui conduira au prix Hommage du Conseil des aînés.

Nous avons tous un devoir de reconnaissance envers toutes ces personnes dévouées, disponibles, engagées...

Claude Quintin, président

Médailles du Lieutenant-gouverneur

Voici la liste des bénévoles estriens qui ont reçu la médaille d'argent du Lieutenant-gouverneur du Québec lors de son passage à Sherbrooke le 20 avril 2008.

- Pierre-Jean Alain, Magog
- Lionel Cloutier, Sherbrooke
- Lorraine Dean, Canton de Hatley
- Jacques Demers, Sherbrooke
- Agathe Frappier, Magog
- Marjorie Goodfellow, Sherbrooke
- Marie Gratton, Sherbrooke
- Luc Grondin, Lambton
- Raymonde Jacques, Sherbrooke
- Antoine Larivée, St-Adrien-de-Ham
- Léonette Lavertu, Sherbrooke
- Lise Perreault, Sherbrooke
- Jules Pichette, Sherbrooke
- Roméo Pronovost, Sherbrooke
- Claude Quintin, Canton de Hatley
- Yolande Richard-Brousseau, St-Georges-de-Windsor
- Jean-Guy St-Gelais, Sherbrooke
- Marion Standish, Rougemont
- Antoinette St-Pierre, Sherbrooke

En bref :

AEIFA	3
AQDR	5
FADOQ	5
Table ... du Granit	3, 5
Table ... de Coaticook	3
Table ... des Sources	5
Table ... du Haut-St-François	4
Table ... du Val-St-François	4
Table régionale	1, 2, 6
Services Canada (Nouveaux Horizons)	6
Services Québec	1
Société Alzheimer (marche)	2
Townshippers	5

Conférences disponibles

Il est possible d'obtenir des conférences par la Chambre des notaires, l'Ordre des pharmaciens ou l'Autorité des marchés financiers. L'entente prévoit que ces organisations paient la salle et les collations. Pour information, contactez Ginette au bureau, 822-0204.

Références

Le journal La Tribune publie chaque mois un article de monsieur Richard Lefrançois sur un sujet concernant les aînés.

Services-Québec a, sur son site Internet : www.gouv.qc.ca, une section spéciale pour chacune des régions du Québec.

Pour l'Estrie : www.estrie.gouv.qc.ca

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE
depuis 1974
L'approche sensible et responsable
www.coopfuneraire.com



Arrangements préalables
Funérailles traditionnelles et crémation
Cimetière • Mausolée • Columbarium

819-565-7646
Service 24 heures

Visitez-nous au 485, rue 24-juin à Sherbrooke

Assemblée générale annuelle

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.

Ordre du jour de l'assemblée statutaire

1. Accueil
2. Mot de bienvenue
3. Nomination présidence et secrétaire d'assemblée
4. Lecture et avis de convocation
5. Adoption du procès-verbal de la dernière AGA régulière (juin 2006) et de l'AGA spéciale du 6 juin 2007
6. Procédure de l'élection
7. Rapport du président
8. Rapport financier
9. Règlements généraux
10. Entente spécifique
11. Élections - résultats
12. Pause
13. Présentation du nouvel exécutif
14. Ateliers et plénière
15. Levée de l'assemblée
16. Ateliers, contenu et fonctionnement

Déroulement de la journée

- | | |
|---------|---|
| 13 h | Accueil et inscription |
| 13 h 30 | Assemblée statutaire |
| 15 h | Pause |
| 15 h 15 | Fin de l'assemblée et début ateliers |
| 16 h 30 | Plénière |
| 17 h | Coquetel |
| 17 h 30 | Banquet de reconnaissance, prix Hommage de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie |

Vous devez réserver votre place d'ici le 30 mai 2008. Pour réservation ou information, téléphonez au 819-822-0204 ou envoyez un courriel à ainesestrie@bellnet.ca

AGA Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
Mardi 17 juin 2008 à 13 h
Grande salle à Sercovie
300, rue du Conseil, 2^e étage
Sherbrooke

Prix hommage de la Table régionale



C'est ce 17 juin 2008, lors d'un banquet donné en l'honneur de nos bénévoles estriens que

n o u s connaissons le nom du gagnant ou de la gagnante au prix Hommage de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.

En effet, les tables de concertation des aînés de chaque MRC de l'Estrie ont été invitées à soumettre une candidature pour le prix Hommage de la Table régionale. Le 17 juin, la Table honorera le candidat retenu par chacune des tables locales et dévoilera le grand gagnant pour l'Estrie. Pour l'occasion, monsieur Georges Lalande, président du Conseil des

aînés, sera présent et remettra personnellement le prix au lauréat estrien.

Le lauréat estrien deviendra alors le candidat que présentera la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie au Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec.

Monsieur Lalande profitera de l'occasion pour nous donner plus d'information sur le rôle et les activités du Conseil des aînés.

Le banquet fera suite à l'assemblée générale annuelle (voir ci-haut le déroulement de la journée). Nous vous rappelons que la date limite de mise en candidature pour le prix Hommage de la table est le **30 mai 2008**. Pour toute question à ce sujet, veuillez communiquer directement avec le bureau de la Table régionale, 819-822-0204.

Société Alzheimer

La marche de la
mémoire RONA

Marche et dons

le dimanche 25 mai 2008

À Sherbrooke, la marche d'environ 3.5 km partira du parc Jacques-Cartier à 10 h et fera le tour du Lac-des-Nations.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire :

www.marcheetdons.com ou
1-888-memoire (1-888-636-6473)

ou à la
Société Alzheimer de l'Estrie :
819-821-5127
ou par courriel à
estrie@marcheetdons.com

Pour contrer la violence

La violence faite aux aînés est un dossier prioritaire de la Table de Coordination des aînés de la MRC de Coaticook.

Tous ses membres (19) forment un comité et disposent d'une heure, au début de chaque réunion, pour trouver des moyens d'y remédier, avec l'aide de :

- 1) Monsieur Denis Nadeau, CAVAC, invité par le comité
- 2) Pièce de théâtre à l'automne traitant de la violence aux aînés
- 3) Policier invité à chaque rencontre
- 4) AEIFA (Association estrienne d'information et de formation aux aînées et aînés)

C.A.V.A.C.

Invité à notre dernière réunion: M. Denis Nadeau, de la CAVAC:

Leur but : aider, supporter, et accompagner les victimes et les témoins, humaniser le système judiciaire.

Ils travaillent au maintien des plaintes, jusqu'à l'accompagnement à la cour et à la préparation aux questions qui seront posées.

Il nous a aussi expliqué comment convaincre une victime de porter plainte.

Micheline L. Michaud, secrétaire de la Table de Coordination des aînés de la MRC de Coaticook

Association estrienne
d'information
et de formation aux
aînés et aînées

Services offerts et profils types

Nous désirons vous informer qu'à l'AEIFA (l'Association estrienne d'information et de formation aux aînées et aînés), la coordonnatrice, Sylvie Morin, spécialiste en intervention, est toujours disponible pour répondre à vos questionnements concernant la violence faite aux aînés.

L'AEIFA offre les services suivants : accueil, écoute, support et accompagnement dans les démarches d'action.

Le profil type de la personne âgée susceptible d'être victime d'abus :

- Des femmes, veuves ou célibataires,
- Personnes vivant avec un ou des membres de la famille ou de la parenté, généralement des personnes assez âgées, soit plus de 75 ans (50% ont plus de 81 ans),
- Personnes qui présentent une ou des incapacités qui les rendent dépendantes (pour les soins de base) de la personne qui abuse,
- Souvent des personnes avec des déficits cognitifs,
- Souvent des personnes avec une faible scolarité ou isolées socialement,
- Des personnes qui ont peu ou pas développé leur capacité d'affirmation de soi ou qui sont dévalorisées,
- Personnes qui excusent et justifient les comportements abusifs par peur des représailles,
- Personnes en situation de deuil.

Pour nous rejoindre
819-346-0679

La Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit

Tournée santé et prévention

Près de 300 personnes ont profité du passage de la Tournée Santé et Prévention, qui s'arrêtait pour une onzième année à Lac-Mégantic, plus précisément le 18 avril dernier, à la polyvalente Montignac.

La Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit participe cet événement depuis ses tout débuts. C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons chaque année, des gens de partout sur le territoire de la MRC du Granit et même de l'extérieur de la région.

On peut déjà se dire à l'an prochain, plus précisément le 24 avril 2009. La date a déjà été retenue!



Janot Gosselin, animateur de la Table du Granit

Programme de Prévention des chutes

Préserver notre équilibre... C'est en fait le but recherché de ce programme qui connaît un succès dans notre région. Le volet « PIED » du programme vise surtout la population en général qui a le souci de faire les bonnes choses pour préserver leur équilibre. Deux groupes sont actuellement en action, dont un en région urbaine (Lac-Mégantic) et un en région rurale (Lambton).

Cécile Richard

La Table de concertation des aînés du Val St-François vous présente :



**Pour fêter ensemble notre 10e anniversaire
1998-2008**



Conférence présentée par le Dr. Gilles Lapointe

Médecin - Auteur - Animateur et Conférencier bilingue

La Fontaine de Jouvence n'existe pas, mais les moyens pour vieillir en santé existent. Le Dr. Lapointe nous les présente lors de sa conférence L'Art de vieillir en santé.



Alimentation, exercice, motivation et discipline

Mercredi 14 mai 2008
19 h 00

Centre Régional
Le Bel Âge
6, 6e avenue
Windsor

**Conférence pour les jeunes
de 9 à 99 ans
L'Art de vieillir en santé**

Entrée gratuite - Bienvenue à tous !

La Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François à l'œuvre...

Mauvais traitements

La Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François fera le lancement de son Protocole de prévention et d'intervention contre les mauvais traitements faits aux aînés le mercredi 11 juin prochain. Nous en profiterons également pour souligner la Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements envers les aînés en recevant le Théâtre des petites lanternes. Ce dernier présentera la pièce « Une réalité à changer » sous forme de théâtre forum. Sur invitation seulement.

Plan d'action 2008-2009

Les membres de la Table du HSF finalisent actuellement le Plan d'action 08-09. Avec celui-ci, les membres souhaitent pousser leurs actions un cran plus loin.

Déjeuners rencontres

En mars et avril, trois rencontres ont eu lieu avec succès dans les municipalités de La Patrie, Cookshire et Dudswell sur le thème *Vieillir en liberté en toute sûreté* avec la collaboration de la Sûreté du Québec. Merci à la Sûreté du Québec!

Conférences

Le 29 avril nous avons reçu l'Abbé Bacon sur les *Défis de la spiritualité*. La Table présente en général deux conférences par année; une à l'automne et l'autre au printemps.

Carte-ressources

La carte-ressources indiquant les coordonnées de plusieurs services, organismes et ministères d'intérêt pour les aînés est prête et sera bientôt distribuée aux aînés de la MRC du Haut-Saint-François.

Invités

La Table des personnes âgées du Haut-Saint-François reçoit, à l'occasion, des invités afin de parler de sujets qui touchent les aînés ou pour présenter des organismes. À l'automne, nous avons reçu la visite de Vivianne Christinat, conseillère en milieu de vie au CSSS du Haut-Saint-François. À notre prochaine rencontre, nous recevons Denis St-Jean du Centre de services éducatifs populaires du HSF qui nous parlera du projet d'échange de connaissances intergénérationnelles.

Développement d'outils pour contrer les abus

C'est avec un grand plaisir que nous vous annonçons officiellement que l'AQDR, le RQCAA et le ministère de la Famille et des Aînés (MFA) travaillent en partenariat et en collaboration un projet de trois ans sur la thématique de l'abus envers les aînés. Nous voulons créer une trousse concernant les abus chez les personnes aînées pour les administrations locales et les intervenants, touchant trois problématiques :

- le dépistage
- la prévention
- l'intervention.

Il s'agit d'une trousse bilingue présentant des outils de référence, d'information et de formation ayant comme objectif de faire connaître les *bonnes pratiques* lorsqu'il est question d'abus, que ce soit des

initiatives sur le plan du dépistage, de la prévention ou encore de l'intervention. Nous voulons recueillir l'information, la traiter et la diffuser partout à travers le Québec.

Nous aurons donc besoin de votre collaboration. Nous voulons connaître vos initiatives au quotidien, vous qui travaillez avec les personnes âgées victimes d'abus. Vous avez développé des outils pour vous aider dans votre pratique? Vous utilisez des outils déjà existants? Faites-nous-les connaître! Vous pouvez toujours communiquer avec nous à l'adresse suivante : earsenault@rqcaa.org

Suivez les développements de ce projet sur le site Web : www.rqcaa.org

FADOQ

Le Salon des générations a été une grande réussite. Nous avons 26 kiosques qui ont été montés par la FADOQ Estrie.

En ce qui a trait au dossier des baux pour les personnes qui doivent quitter leur appartement pour cause de maladie, la FADOQ a rencontré différents ministères et le dossier est actuellement entre les mains du ministre Fournier qui en est à étudier l'aspect légal du dossier.

L'AGA de la FADOQ régionale aura lieu le 6 juin à Woburn sous le thème : *Dieu Merci, Ça fait 35 ans qu'on est là!*

Quant au congrès de la FADOQ provinciale, il se tiendra à Québec, 10-11-12 juin. Les quatre thèmes abordés et qui orienteront les actions 2008-2009 sont : les médias, la gouvernance, le travail et le mentorat et l'environnement.

Le projet pour des cours en informatique aux personnes de 50 ans + est de plus en plus populaire. Les prochains projets en électronique seront les cours EXCEL et la caméra numérique. La demande est grande.

La FADOQ en Estrie a conclu une entente avec OPEQ (Ordinateurs pour les écoles du Québec), pour tous ses clubs affiliés. Ils pourront obtenir jusqu'à 6 portables par année.

Une tournée de 9 conférences avec la société d'Alzheimer vient de se terminer à travers l'Estrie en vue de sensibiliser les aînés à cette maladie.

Monsieur Jacques Demers vient d'être nommé sur le comité aviseur de la ligue des droits de la personne en vue de mettre sur pied un forum intergénérationnel suite à une importante étude qu'ils viennent de terminer en collaboration avec des penseurs et des acteurs locaux de l'Université De Sherbrooke.

M. Demers est aussi le porte-parole de la marche pour la Société Alzheimer du 25 mai prochain à Sherbrooke.

Les petites nouvelles de nos tables locales et associations

Table de concertation « Services aux aînés » de la MRC des Sources

• Madame Brousseau a été invitée comme conférencière par les filles d'Isabelle pour parler du lancement du guide-calendrier. Elles aideront à la distribution des prochains guides-calendriers aux personnes aînées.

À ne pas manquer :

**Salon des aînés
de la MRC des Sources
le 22 mai à Asbestos**

Invitée spéciale : Marguerite Lescop

Association des Townshippers

- AGA le 6 juin au soir
- Townshippers' Day sera à Sutton le 20 septembre 2008

Regroupement des AQDR

- L'AGA sera le 10 juin 2008

Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit

Lors de la Tournée santé-prévention en avril. Plusieurs conférences ont été données, dont :

- « Les tabous qui menacent notre équilibre », conférence sur le suicide donnée par JEVI;
- conférence sur le Brain-Gym,
- conférence traitant du diabète,
- miniconférence sur l'hygiène dentaire.

Ils ont reçu Claudette Dion et Jacques Salvail à titre d'artistes invités.

Journée mondiale de prévention des mauvais traitements

Pour l'occasion, vous pourrez voir la pièce de théâtre-forum *Une réalité à changer*, jouer par le Théâtre des petites lanternes.

lundi 9 juin à 13 h
à Sercovie, 505 rue Murray

Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information?

Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à ainesestrie@bellnet.ca

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal.

Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1

ou, laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204

ou, nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

Prochaine parution régulière

26 juin : tombée des textes

30 juin : publication

On vous l'annonçait depuis longtemps et c'est maintenant officiel : ... les derniers jours de mai, surveiller votre courriel ou votre courrier pour :

**Concertation spécial
entente spécifique**

Comité sénatorial spécial sur le vieillissement et mémoire déposé par la Table régionale

La Table régionale de concertation des aînés a été invitée à présenter un mémoire au Comité sénatorial spécial sur le vieillissement qui viendra à Sherbrooke ce vendredi 16 mai.

C'est monsieur Rodrigue, accompagné de MM Demers et Délande, qui représentera la Table régionale en cette occasion.

Le mémoire, qui a été déposé plus tôt cette semaine aborde plusieurs questions dont les revenus des personnes âgées, le bénévolat, le travail, les préjugés, la formation, ...

Nouveaux Horizons

L'appel de demandes de financement (ADF) du volet Participation à la communauté et leadership (PCL) du PNHA est à nouveau ouvert depuis lundi le 7 avril et se terminera le 13 juin prochain. Les organismes peuvent recevoir une subvention d'un montant maximal de 25 000 \$ pour un projet mené à terme dans un délai d'un an.

L'information et les documents s'adressant aux demandeurs seront disponibles sur le site Internet du Ministère à l'adresse suivante:

**[www.rhdsc.gc.ca/fr/
partenariats_communautaires/aines/](http://www.rhdsc.gc.ca/fr/partenariats_communautaires/aines/)**

Le financement pour la participation communautaire et le leadership est accordé pour des projets communautaires menés dans toutes les régions du Québec. Des fonds ponctuels de démarrage sont versés pour des projets visant à encourager les aînés à jouer un rôle plus important dans la collectivité.

Les objectifs du financement sont les suivants : encourager les aînés à faire profiter la collectivité de leurs compétences, de leur expérience et de leur sagesse; réduire le risque d'isolement des aînés en les encourageant à jouer un rôle actif dans la société.

Marie Langlois, agente sénior de développement,
Services Canada

Plusieurs ont demandé les coordonnées de madame Marie Langlois de Services Canada. Nous les publions donc ici avec sa permission.

Marie Langlois

Agente sénior de développement, Région Estrie 05
Centre de Service Canada 2239
124 Wellington Nord,
Sherbrooke (Québec) J1H 5X8
1-(877) 564-5864 poste 355
marie.langlois@servicecanada.gc.ca

Madame Langlois peut vous informer concernant les programmes de soutien aux aînés au niveau fédéral. Elle travaille activement au niveau du développement des collectivités par le biais des tables de concertation en utilisant divers leviers tels les pactes ruraux, les activités intergénérationnelles, les projets d'économie sociaux, la mise en oeuvre de projets pilotes, etc.

Madame Langlois peut aussi établir les liens avec le service de première ligne à Service Canada en ce qui concerne la prestation de services (sécurité du revenu, passeport, ...) Advenant des demandes d'information plus spécifiques en ce qui a trait à la prestation de services, elle peut vous référer aux ressources qui vous donneront l'information détaillée sur les services offerts aux aînés.