



# La Concertation

## ... en bref

AGA Table régionale  
mardi 8 juin 2010

Visitez le site de votre table régionale :  
[www.ainesestrie.qc.ca](http://www.ainesestrie.qc.ca)

2010 : no. 2  
24 mars 2010

### Mot du président

## Stratégie et écoute active

Il y a quelques années, les aînés du Québec avaient à relever deux défis de taille : d'abord prendre réellement leur place dans la société actuelle et faire reconnaître leur droit à l'occuper, ensuite faire reconnaître l'impact des services qu'ils rendent en terme de bénévolat, de proche aidant, de mentor, etc.

En Estrie, la stratégie mise en place pour relever ces défis reposait d'abord sur la CONCERTATION entre les aînés puis sur l'INFORMATION (celle que l'on reçoit et celle que l'on transmet). La mise en place de tables de concertation nationale, régionales et par MRC ont permis de renforcer la concertation, entre les aînés d'abord puis entre les fournisseurs de service ensuite.

Quant à l'information, la mise en place d'une permanence à la ta-

ble régionale, la création d'un site WEB, l'amélioration du contenu et de la fréquence d'un bulletin offert à tous par courriel ou par courrier, la rédaction d'un dépliant, ont été des outils essentiels pour mieux équiper les aînés d'abord et pour déborder un peu sur les partenaires et sur la population en général.

De plus, la Table régionale a ajouté de la formation pour améliorer la gouvernance de nos organismes membres (représentativité, démocratie, développement d'habiletés).

La table régionale participe à la mise en place de « Café des âges » pour favoriser la communication entre les générations ([voir page 8](#)).

Les aînés sont engagés dans l'intergénérationnel (maison des grands-parents, aide aux devoirs,

mentorat, etc. MAIS CELA N'EST PAS SUFFISANT.

Pour que cette information soit pertinente et efficace, il faut qu'elle soit mieux ciblée et mieux orientée. Le meilleur moyen de cibler notre information est d'utiliser l'écoute active. « Savoir écouter, c'est posséder, outre le sien, le cerveau des autres. » Léonard de Vinci

L'écoute ACTIVE suppose que nous devons aller au-devant des autres, leur poser des questions pertinentes pour améliorer notre compréhension de leur point de vue, mieux identifier leurs préjugés et leurs réticences s'ils en ont ou mieux identifier les raisons pour lesquelles ils voient les aînés d'un œil favorable. Ce sont ces nuances qui nous permettront d'avoir un message mieux

Lire la suite en page 2



AEIFA.....	6
AQDR.....	7
Réseau FADOQ-Estrie.....	4
Table ... Coaticook.....	3
Table ... Granit.....	4
Table ... Haut-St-François.....	6
Table régionale.....	1-2, 8
Table ... Sherbrooke.....	2
Table ... Memphrémagog.....	6
Table ... des Sources.....	6
Table ... Val-St-François.....	3
Townshippers'.....	7

2010 : no 2, 24 mars 2010

**Erratum : dans le dernier numéro de «Concertation en bref», nous aurions dû lire que l'Assemblée générale de la Table régionale serait le 8 juin et non le 18 juin.**

## Mot du président

...suite et fin

adapté et de ce fait, mieux accepté par les autres. Il faut aussi observer le non-dit. Ce qui n'est pas dit parle souvent plus fort que le message lui-même. Il faut écouter beaucoup et parler peu.

Malheureusement, dès qu'un interlocuteur émet une opinion, nous nous empressons souvent de donner très rapidement NOTRE opinion à NOUS sur le même sujet. Bien sûr, compte tenu de notre vécu et de notre expérience, NOUS PENSONS que nous avons forcément un meilleur point de vue qui n'accepte



Ce bulletin est produit et distribué  
grâce à la généreuse contribution de

nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés  
et la Conférence régionale des élus de l'Estrie (CRÉE).

## Paul Pronovost

*Le texte suivant a été écrit par Madame Céline Bureau, suivant la triste nouvelle du décès de Paul Pronovost. Madame Bureau accepte que nous reproduisions ce texte, au nom de la Table de concertation des organismes communautaires- secteur personnes âgées de Sherbrooke, en hommage à Monsieur Pronovost qui était connu et apprécié de chacune des tables d'aînés de l'Estrie.*

C'est avec tristesse et stupéfaction que nous avons appris le décès subit de Paul Pronovost, organisateur communautaire de très longue date au sein du CSSS-IUGS, à la Direction du projet clinique, de la santé publique et du développement des communautés (DPCS-PDC). Âgé de 68 ans, M. Pronovost œuvrait depuis 20 ans au CSSS-IUGS (il a débuté sa carrière à Sherbrooke au CLSC SOC), principalement auprès des organismes voués aux personnes âgées. Il a œuvré pendant plus de 30 ans au sein du réseau de la santé et des services sociaux.

pas d'être remis en question... Cette attitude a souvent pour effet de rebuter notre interlocuteur qui refusera de se prononcer sur un autre sujet. Nous venons de perdre une excellente occasion d'enrichir notre compréhension collective et nous limitons nos moyens d'action.

C'est la responsabilité de tous les aînés, chacun selon ses moyens, de mieux écouter : dans son entourage, dans sa famille, dans son milieu de loisirs... Et comme les informations ainsi obtenues sont trop précieuses pour les garder pour soi, il faut les relayer à nos organismes de concertation qui sauront en faire bon usage. Bonne écoute ...

Paul Pronovost a notamment contribué à la création de la Coopérative de services à domicile de Sherbrooke. Il se préoccupait beaucoup de la violence faite envers les aînés et de la reconnaissance des bénévoles. Il a aussi travaillé pour des programmes de réhabilitation de détenus et d'ex-détenus et dans des quartiers défavorisés. Triste coup du destin, M. Pronovost prévoyait partir pour la retraite d'ici quelques semaines.

Au nom de la direction, j'offre mes sincères condoléances à la famille, aux membres de son équipe et aux autres collègues de M. Pronovost ainsi qu'à tous celles et ceux qui sont attristés par son décès.

Céline Bureau, Directrice  
Direction du projet clinique, de la santé publique et du développement des communautés

### À voir et à participer

Blog de Richard Lefrançois

<http://tribune-age.over-blog.com>

Veillez prendre note que M. Richard Lefrançois sera conférencier invité au Forum des aînés à Magog le 11 mai 2010.

# Table de concertation pour les aînés du Val-St-François

## Maître de sa vie et de ses biens

Le programme « *Maître de sa vie et de ses biens* » : une tournée débute dans la MRC du Val-Saint-François!

Depuis quelques mois, la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François et Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) sont impliqués dans un projet qui consiste à faire une tournée des institutions financières de la MRC pour sensibiliser les employés face aux abus financiers faits aux personnes aînées, ainsi que de créer des liens entre les organismes en vue de s'entraider dans l'intervention.

Pour y arriver, une personne-ressource est déterminée dans chaque institution financière et celle-ci, ou toute autre personne touchée par la problématique, peut téléphoner à l'accueil psychosocial du CSSS pour obtenir du soutien. Ajoutons que les agents de relations humaines du CSSS (travailleurs sociaux) peuvent aussi

contacter la personne-ressource d'une institution financière au besoin. Bien que des règles de confidentialité doivent être respectées, ce lien inter-organisme est un pas de plus vers une sensibilisation plus globale face à ce problème qui constitue selon certaines sources la forme de mauvais traitement aux aînés la plus fréquente.

## Projet pilote à Windsor : activités pour les aînés en perte d'autonomie légère et modérée

En novembre dernier, le Centre d'action bénévole de Windsor, appuyé par la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François et plusieurs partenaires dont Trans-Appel et le Centre de santé et de services sociaux du Val-Saint-François ont déposé un projet à la Conférence régionale des élus de l'Estrie, dans le cadre des Fonds d'initiatives locales et régionales pour les per-

sonnes aînées en Estrie. Depuis, la demande a été acceptée et plusieurs démarches sont en cours pour amorcer des activités pour les aînés en perte d'autonomie légère et modérée de Windsor. Parmi les objectifs ciblés du projet, celui-ci vise à favoriser le maintien des capacités fonctionnelles de personnes aînées, de soutenir les proches aidants ainsi que stimuler et soutenir l'action bénévole puisque les activités seront animées par des bénévoles soutenus par une chargée de projet.

Bien qu'il s'agisse d'un projet pilote, il pourrait être le début d'une initiative permanente, d'abord à Windsor, ensuite dans d'autres municipalités de la MRC. Soulignons que ce projet émerge d'une réflexion entre différents partenaires de la MRC qui ont réfléchi aux besoins prioritaires liés aux aînés dans l'objectif d'améliorer les services et le bien-être de ceux-ci ainsi que de leurs proches.

## Table de coordination des personnes aînées de la MRC de Coaticook

Lors de notre dernière rencontre, nous avons reçu Madame Christiane Thibault d'Élixir qui nous a parlé de l'objectif de cet organisme qui est de briser l'isolement des femmes en prévention de la toxicomanie et des autres dépendances. Ils offrent plusieurs types de conférences.

Monsieur Quintin de la Table régionale est venu partager avec nous et prendre le pouls du milieu.

Madame Audrey Côté de la Table de concertation contre les mauvais traitements faits aux personnes aînées nous a parlé du projet de site Web de cette table.

Le 22 mars prochain, la Table tiendra un mini Lac à l'épaule.

Faites le 819 542-CSSS (2777)  
pour nous joindre

Centre de santé et de services sociaux  
du Val-Saint-François

Dorénavant, pour rejoindre :

- Le CLSC de Richmond, de Valcourt et de Windsor
- Les Centres d'hébergement de Richmond, Valcourt et Windsor
- Le Soutien à domicile
- Les Centes de jour
- L'Urgence mineure de Windsor
- Le Centre administratif



Composez le 819-542-CSSS (2777)

Les numéros de télécopieur sont demeurés les mêmes.

## « Serez-vous le prochain poisson »

Conférence de l'AMF

une présentation de la Table de concertation pour les aînés du VSF

**Valcourt 13 avril, 19h**, Centre de jour (CLSC),  
1150 rue Champlain, réservations: 450-532-2255

**Windsor, 14 avril 13 h 30**, Centre régionale Le Bel Âge,  
6, 6e Avenue, réservations 450-845-5522

**Richmond, 14 avril, 19 h**, Centre d'hébergement,  
980, rue McGauran, Salle Raymond-Lafrance,  
réservations : 819-826-6166

Réservations avant le 2 avril pour chacune des conférences

# Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit

## Événement Jeunesse 2010

du 3 au 9 mai

Cet événement réalisé tous les quatre ans à Lac-Mégantic est devenu une « Place de choix pour les jeunes de 6-35 ans ». La Table de concertation des aînés de la MRC du Granit y voit une occasion rêvée pour réaliser des activités intergénérationnelles, dont une activité de cuisine, les « muffins intergénérationnels », où les jeunes sont invités à cuisiner des muffins en compagnie de personnes âgées qui partageront leur expérience avec les jeunes. Également, la Table des aînés organisera un *Café des âges* dans la matinée du 8 mai, à la polyvalente Montignac.

L'Événement jeunesse 2010 est organisé par la Table Réalité Jeunesse de la MRC du Granit, ainsi que l'organisme Intro-Travail et Carrefour Jeunesse Emploi.

## Lire et faire lire

Le programme Lire et faire lire vient tout juste d'être implanté dans la MRC du Granit ! Ce programme permet à des aînés bénévoles de faire la lecture, une fois par semaine, à de petits groupes d'enfants du primaire.

Après avoir reçu une courte formation au courant du mois de février, un groupe de 8 bénévoles sont maintenant en mesure de partager leur passion de la lecture auprès des enfants de 4 à 8 ans des écoles primaires de Lac-Mégantic. Chaque bénévole rencontre toujours le même petit groupe de 3 à 5 enfants qu'il vient visiter à l'école durant 8 semaines. La rencontre dure environ 30 à 45 minutes. Le projet est développé à Lac-Mégantic comme première expérience, mais la volonté du Centre d'action bénévole est de l'implanter dans les municipalités de la MRC du Granit.

## Formation Trousse SOS-Abus

Très bonne participation des organismes et intervenants de la MRC : 37 inscriptions. Ce qui a occasionné une formation supplémentaire, étant donné le nombre élevé de participants. Bravo et merci à la formatrice, Mme Sylvie Morin!

## PIED

Un nouveau groupe est démarré à Lac-Mégantic depuis le 2 mars. Madame Maude Lambert, technicienne en réadaptation physique anime ce programme.

## Projet Nouveaux Horizons

La Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit est fière de se voir accorder un montant de 24 940 \$ pour la réalisation du projet Vers une alimentation saine et adaptée à la réalité des aînés. Ce projet vise à créer des ateliers thématiques sur l'alimentation. Ces ateliers seront conçus et offerts par des aînés bénévoles, avec la collaboration d'une personne qualifiée dans ce domaine.

## Réseau FADOQ

# Supplément de revenu bonifié et simplifié

Le réseau FADOQ lance une importante campagne de mobilisation autour de la question des prestations fédérales destinées aux aînés à faible revenu. Le réseau FADOQ exige une bonification et une simplification du Supplément de Revenu Garanti (SRG), de l'Allocation au Conjoint (ALC) et de l'Allocation au Conjoint survivant (ALCS).

Si ce programme avait été créé pour assurer un revenu adéquat aux personnes âgées les plus démunies, depuis des années, il est loin de rem-

plir sa mission, laissant dans la pauvreté absolue un trop grand nombre d'entre elles.

Voici donc les 4 revendications qui préoccupent le réseau FADOQ ;

- Inscription automatique des personnes ayant droit au SRG ;
- Augmentation des prestations ;
- La rétroactivité pleine et sans condition de toutes les demandes ;
- Prolongation des prestations pour une durée de 6 mois en cas du décès d'un bénéficiaire vivant en couple.

Le 20 avril prochain, le Réseau FADOQ Région Estrie, de concert avec la FADOQ provinciale, organise une manifestation symbolique dans le but de se faire entendre et surtout de faire bouger les choses. Pour plus d'information et pour participer à cette manifestation, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819-566-7748. Nous vous invitons également à signer notre pétition électronique à [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca) ou à remplir le coupon de pétition publié dans la revue *Virage* du mois de février.

# La Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

## Déjeuners-causeries

Au printemps, quatre déjeuners-causeries ont été offerts en collaboration avec JEVI, Centre de prévention suicide. Les rencontres se sont déroulées les 8, 10, 15 et 17 mars à East Angus, Cookshire, Bishopton et Weedon. Les participants ont encore une fois été très satisfaits de la rencontre. Nous remercions M. Sébastien Pilon, intervenant à JEVI, pour son excellente animation. Les prochains déjeuners-causeries se dérouleront à l'automne et le thème sera, « comment prévenir les maladies cardiaques. »

## Conférences

À la demande des aînés de notre territoire, nous recevons à nouveau Camille Dolbec, infirmier clinicien possédant une solide expérience comme chef d'unité spécialisée au

CSSS-IUGS. La conférence « *Comprendre pour mieux aider* » porte sur la maladie d'Alzheimer. M. Dolbec a l'art de bien nous faire comprendre ce que peuvent vivre les personnes atteintes de cette maladie. Une invitation gratuite : le mardi 27 avril à 13h30, au sous-sol de l'Église de St-Isidore-de-Clifton et le mardi 11 mai à 13h30 au Centre culturel de Weedon.

## Café des âges

Un café des âges aura lieu dans le Haut-Saint-François le samedi matin 15 mai 2010. Nous invitons des personnes de différentes générations à venir discuter autour d'un petit déjeuner et en toute simplicité. Endroit à déterminer.

## Comité de prévention des mauvais traitements

Quelques activités sont sur notre table de travail pour ce printemps :

- Activité « Tranches de vie » : Saynètes (avec des comédiens locaux) portant sur la réalité vécue au quotidien par la personne âgée vieillissante (personne aidée) et par la personne qui l'aide (proche aidant). L'activité se déroulera à Sawyerville le 12 mai à 8h30 au Centre communautaire et à Scotstown le 18 mai à 18h à la salle de l'Hôtel de Ville. Activité gratuite;
- Activité sur les perceptions des jeunes face aux aînés et vice-versa en collaboration avec la polyvalente;
- Concours d'écriture pour les jeunes (en collaboration avec Table de concertation contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées de l'Estrie).

## Journée de réflexion

C'est le 8 avril prochain qu'aura lieu notre journée de réflexion. Les objectifs de cette journée sont de trouver des moyens d'améliorer le fonctionnement de la table et de préciser les rôles et l'implication de chacun. Le but étant de pouvoir mieux déterminer nos actions et projets à venir. Le fruit de cette journée de réflexion servira aussi à préciser le prochain plan d'action de la table.

---

## Table de concertation « service aux aînés » des Sources

### Jeu-info (AEIFA)

Le jeu a été grandement apprécié des groupes d'aînés qui y ont participé et ont dit y avoir appris quelque chose. La présentation a été faite le 25 janvier à la Résidence de l'Or Blanc (Asbestos), le 29 janvier à la Canne d'Or (Wotton) et le 2 février à la Résidence Ferland (Danville).

Visite de monsieur Claude Quintin, président de la Table régionale

Lors de la réunion mensuelle, Mons. Quintin nous a entretenus des réalisations de la Table régionale, de son Plan d'action et de l'organisation de la Soirée Reconnaissance du 2 octobre prochain.

### Comité du Salon des Aînés 2010

Le 9 février, le Comité du Salon des aînés s'est réuni pour la préparation de la journée du 20 mai prochain, date du deuxième Salon qui se tiendra sous le thème : « *Vers un mieux-être pour nos aînés* ». Le comité est composé de Pauline Landry, Antoine Larrivée, Angèle Thériault, Lynn Ménard, Henri-Paul Perreault, Manon Vaillancourt, Joanne Gardner et Yolande Brousseau.

### Concours d'écriture pour les jeunes

La Table de concertation contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées de l'Estrie a mis en place un concours d'écriture pour les jeunes de 8 à 18 ans.

Pour plus d'information, cliquez sur le titre ci-dessus ou communiquez avec votre table de concertation. Date limite 17 avril.

## Forum des aînés

Le mardi 11 mai 2010  
de 8 h 30 à 16 h  
À l'Aréna de Magog



Billets 7 \$ (incluant le repas) disponible d'ici le 7 mai à 12 h aux : Centres d'actions bénévoles, Clubs de l'âge d'or, l'AQDR et à la réception du CSSSM (hôpital de Magog).

Aucun billet ne sera vendu à la porte la journée même de l'activité.

Pour information : Valérie Labelle 819-993-1683

La programmation est aussi disponible sur la page « Activités en Estrie » de la Table régionale.

## Seniors' Day

Wednesday May 12  
8:30 a.m. to 3:00 p.m.  
Magog Arena



Tickets 7\$ (including meal). Tickets can be purchased until May 7th, at 12:00 Noon, at Volunteer Centers, Golden Age Clubs, AQDR, Townshippers' Association and at the reception desk of the CSSSM (Magog Hospital).

Tickets will NOT be sold at the door on the day of the activity.

For information: Valérie Labelle, 819-993-1683

You may view the program on « Activités en Estrie » page of the Table régionale's web site.



**Association estrienne  
pour l'information et la formation des aînés  
« Prévenir et contrer les abus envers les aînés »**

# « Comprendre l'âgisme pour mieux le contrer »

## Journée régionale de réflexion sur l'âgisme le 18 mai prochain

L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge. On retrouve ses manifestations dans presque tous les domaines de la vie en société, notamment le marché de l'emploi, la vie économique, le pouvoir politique, les activités sociales et culturelles. L'âgisme est souvent source d'abus et peut mener à l'exclusion sociale, l'isolement et la privation de jouissance des droits.

Cette journée de réflexion vise à regrouper des aînés provenant de toutes les communautés culturelles dans toutes les MRC de l'Estrie. Elle s'adresse également aux responsables des organismes communautaires, au personnel travaillant auprès des aînés dans les résidences et autres établissements, aux étudiants, professionnels et chercheurs

intéressés par cette problématique, aux responsables de la vie politique et économique de la région, aux employeurs ainsi qu'à la population en général.

Les participants auront l'occasion d'explorer le concept d'âgisme sous plusieurs facettes, à travers la présentation de résultats de recherche, les échanges et les discussions. En après-midi, des aînés provenant de plusieurs MRC et qui se sont illustrés dans leur milieu par des réalisations originales seront à l'honneur. Une synthèse des résultats de cette rencontre sera publiée et distribuée à travers le Québec et remise aux autorités responsables des dossiers des aînés.

Cette journée de réflexion aura lieu le mardi 18 mai prochain, de 9 h à 15 h 30, à la Maison Marie-Rivier, 999 rue du Conseil, à Sherbrooke. Le dîner (boîte à lunch) sera servi sur place et l'inscription à l'avance est obligatoire. (Frais d'inscription de 10\$)

Cette journée est organisée par l'Association estrienne pour l'information et la formation des aînés (AIEFA), en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie.

Le programme de la journée est disponible à partir du calendrier de la page « Activités en Estrie » du site Web de la Table régionale ou en cliquant sur le sous-titre de l'article.

# Nouvelle section de l'AQDR l'AQDR Coaticook



Les 7 membres du Conseil d'administration de l'AQDR - section Coaticook, élus le 15 décembre dernier lors de l'inauguration de cette section.

**L'AQDR - section Memphémagog a souligné ses 20 ans le 4 mars dernier, par un brunch à la Polyvalente La Ruche. Bravo pour vos 20 ans!**

La création de la 48e section de l'Association québécoise de défense des personnes retraitées et préretraitées – l'AQDR Coaticook, a eu lieu le 15 décembre dernier au Centre communautaire Élie-Carrier.

Lors de cet événement, 75 personnes ont assisté à un dîner inaugural dont le président, le 1er vice-président et le directeur général de l'AQDR Nationale ainsi que nos parrain et marraine, M. Ronald O. Maheu, section Memphémagog et Mme Thérèse St-Cyr, section Sherbrooke que nous remercions chaleureusement pour leur appui, leur soutien et leur présence tout au long de notre démarche.

Après ce repas, un certificat d'adhésion nous a été remis, par la suite, nous avons procédé à l'élection des 7 membres du C.A., suivi de la nomination des officières et officiers.

Ainsi est née sans douleur et dans la joie, la nouvelle section.  
« Nous qui sommes la «Force des sages», croyons fermement que notre implication pourrait faire toute la différence pour une meilleure qualité de vie comme retraités. »

Townshippers' Association

## Giant Intergenerational Art Mural for Seniors' Day - Forum des Aînés!

Townshippers' Association's *With RESPECT to our Elders* project is gathering together young and old to create a Giant Art Mural. The Mural will be made up of many individual mandalas – paintings in a circular form. The work will have its Vernissage and be displayed at Seniors' Day and at the Forum des Aînés on May 11-12 in Magog, for close to 1000 people.



Mandala painted at the Stanstead workshop.

“We will be visiting schools and seniors' residences in the month of April to create art.” says Eric Ak-

bar Manolson, coordinator of the project. “All can participate. You don't have to think you are an artist...actually the people who seem to enjoy themselves the most in these art workshops are those who arrive saying they have little or no talent!”

The workshops are led by Shannon Brown, who has over 15 years experience teaching art, and is working with Eric on the RESPECT project.

Two workshops have already taken place – one at the Great In-



From the expressions on the faces of participants pictured here, the workshops look like a lot of fun!

tergenerational Cookie Contest in Lennoxville on February 28, and another on March 13 as part of the Seniors Are Cool project in Stanstead. “The workshops really seem to provide a creative and happy space for the generations to interact.” says Ms. Brown. “People at Seniors' Day will have an opportunity to make art too, with young people helping guide the sessions.”

## Votre bulletin *La Concertation ... en bref*

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@aineseestrie.qc.ca](mailto:concertation@aineseestrie.qc.ca)

Pour recevoir *La Concertation .. en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à : TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204

Prochaine tombée des textes :  
11 mai 2010  
Prochaine parution :  
19 mai 2010

## Les « Cafés des âges »

Les « Cafés des âges » ont pour but de rassembler des gens de différentes générations pour échanger, débattre et se questionner sur le vieillissement de la population et son impact sur la société.

### Comment ça fonctionne?

Des gens prennent ensemble un café et un petit goûter à des tables de 8 à 10 personnes et sont appelés à répondre à trois questions concernant le vieillissement; d'abord individuellement sur leur napperon et ensuite en dialogue avec les autres participants de leur tablée. Après chaque question, il y a une courte plénière pour partager ce qui est ressorti de la discussion de chacune des tables. Le processus prend au maximum 1½ h.

### Qui organise les « Cafés des âges » ?

N'importe qui peut organiser un Café des âges. L'Institut du Nouveau Monde a préparé des outils pour faciliter la démarche : guide d'animation d'un Café des âges, guide du participant, napperons, etc. (site Web En Estrie, actuellement, presque que chaque table de concertation d'ânés prévoit en organisé un ou plus dans leur MRC. La Table régionale s'est impliquée dans cette activité en offrant : de faire l'animation lors du Café des âges, en remboursant une partie ou la totalité des dépenses (un mon-

tant par MRC est prévu) et en embauchant Denis Crête spécifiquement pour soutenir et aider les groupes qui désirent tenir un Café des âges dans leur milieu. Pour communiquer avec Monsieur Crête : [d7crete@hotmail.com](mailto:d7crete@hotmail.com) ou laisser un message au bureau de la Table régionale 819-822-0204.

### Comment participer?

Si vous désirez participer à un «Café des âges», mais que vous ne savez pas qui l'organise dans votre milieu, communiquez avec Denis Crête aux coordonnées ci-dessus.

## Calendrier

- 13 avril, Valcourt, « Serez-vous le prochain poisson », [voir page 3](#)
- 14 avril, Windsor « Serez-vous le prochain poisson », [voir page 3](#)
- 14 avril, Richmond, « Serez-vous le prochain poisson », [voir page 3](#)
- 20 avril, Manifestation FADOQ, pour SRG, [voir page 4](#)
- 27 avril, St-Isidore-de-Clifton, conférence Alzheimer, [voir page 5](#)
- 3-9 mai, Évènement jeunesse au Lac-Mégantic, [voir page 4](#)
- 8 mai, Lac-Mégantic, Café des âges, [voir page 4](#)
- 11 mai, Magog, Forum des aînés, [voir page 6](#)
- 11 mai, Weedon, conférence Alzheimer, [voir page 5](#)
- 12 mai, Magog, Seniors' Day, [voir page 6](#)
- 12 mai, Weedon, Tranches de vie, [voir page 5](#)
- 15 mai, Haut-St-François, Café des âges, [voir page 5](#) et [page 8](#)
- 18 mai, Sherbrooke, journée de réflexion sur l'âgisme, [voir page 6](#)
- 18 mai, Scotstown, Tranches de vie, [voir page 5](#)
- 20 mai, Asbestos, Salon des aînés, [voir page 5](#)

En février dernier, plusieurs formations ont eu lieu en Estrie pour présenter la trousse Info-Abus et pour former les intervenants à l'utilisation de cette trousse.

Sur la photo ci-contre, Claude Quintin, président de la Table régionale, reçoit sa trousse des mains de Claude Major de l'AQDR, lors d'une formation à Sherbrooke.

Cette trousse produite par l'AQDR et le RCQAA, regroupe les outils et les meilleurs pratiques du Québec dans la lutte pour contrer les abus faits aux personnes aînées.



## PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

PLANIFICATION  
DE LA SUCCESSION

[desjardins.com/planifiersasuccession](http://desjardins.com/planifiersasuccession)

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres