



# La Concertation

## ... en bref

2009 : no. 1

janvier 2009

### Mot du président

## Prenons notre place

Comme aînés qui vivons dans une société ouverte et civilisée, nous avons un certain nombre de devoirs incontournables à remplir :

- devoir de prendre la responsabilité personnelle de sa santé, bouger, être actif physiquement
- devoir d'être présent à sa famille, à ses amis mais aussi à sa communauté
- devoir de prendre la parole pour rappeler à tous notre présence et nos besoins.
- devoir de participer de façon active et positive au fonctionnement de la société.

Une excellente façon de remplir ces devoirs est de s'engager à faire du bénévolat, selon sa disponibilité, ses talents et ses compétences.

L'action bénévole, la solidarité, la compassion et la générosité font partie de la vie. Il suffit de se décider à aider les autres, leur transmettre ses connaissances et ses habiletés, leur donner confiance en eux. Qui mieux qu'un bénévole retraité a le temps

et la patience pour accompagner les jeunes, les démunis, les sans emploi dans leur recherche d'un mieux-être individuel d'abord et collectif ensuite.

Ceux et celles qui font du bénévolat peuvent en témoigner : faire du bénévolat ce n'est pas uniquement donner, c'est aussi partager et recevoir. C'est une source d'enrichissement et d'épanouissement personnel, de satisfaction profonde. C'est être utile socialement, ouvert à de nouvelles expériences, capable d'émerveillement et de partage, ouvert à l'influence de tout être humain que l'on approche.

Lorsque l'on côtoie régulièrement des personnes sereines face à la mort, lorsqu'on accompagne un jeune qui jongle avec des idées suicidaires, lorsqu'on brise la solitude des aînés dans un foyer, lorsqu'on aide les jeunes de la rue, lorsqu'on aide les chômeurs, les démunis, les exclus à se valoriser, à se créer un emploi, à se faire une place dans la société on doit

faire un tel cheminement personnel que l'on n'est plus jamais pareil.

Nous savons tous que certaines connaissances se transmettent mieux dans l'action : les aptitudes à gérer des personnes et des ressources, à affronter des problèmes, à rassembler et à utiliser au maximum les forces d'une équipe afin de travailler au mieux-être de toute la collectivité.

Aucun de nous ne peut être plus fort individuellement que nous tous ensemble, collectivement et si nous croyons vraiment en la cause que nous défendons ou pour laquelle nous travaillons, rien ni personne ne peut nous arrêter si nous sommes tous ensemble.

Je veux donc aujourd'hui féliciter tous ces aînés bénévoles que je rencontre tous les jours dans les tables de concertation des aînés, dans les associations locales et régionales d'aînés, dans toutes les popotes roullantes, dans les coopératives de ser

... suite et fin à la page 2

En bref ...

AEIFA .....	2
AQDR .....	8
FADOQ .....	2
Société Alzheimer .....	7
Table ... Granit .....	6
Table ... Haut St-François .....	6
Table régionale ... (mot du prés.) .....	1-2
.....	3, 8
Table ... des Sources .....	7
Table ... Sherbrooke .....	4
Table ... Val-St-François .....	6, 7
Townshippers' .....	5

Mot du président, suite de la page 1  
vice, les centres d'action bénévole,  
les hôpitaux, les conseils d'adminis-  
tration, etc.

Je voudrais également encourager  
les autres, surtout les nouveaux re-  
traités, à vaincre leurs hésitations  
et à venir partager avec nous cette  
grande aventure humaine qu'est l'ac-  
tion bénévole au cœur d'une société  
qui a bien besoin de sentir la solida-  
rité humaine.

Claude Quintin

FADOQ

## Défi Travail 50+

La campagne de sensibilisation  
Défi Travail 50+ du réseau FADOQ  
prend son envol

Autour du slogan Parce que l'expé-  
rience, ça compte!, une série d'outils  
seront diffusés aux employeurs et à  
la population afin de les sensibiliser à  
la contribution des travailleurs d'ex-  
périence au sein de la société québé-  
coise, et ce, dans un contexte de pé-  
nurie de main-d'œuvre.

Au cours des prochaines semaines,  
des employeurs de toutes les régions  
du Québec recevront une variété  
d'outils aux messages accrocheurs et  
dynamiques, à l'image des travailleurs

A.E.I.F.A. (Association estrienne d'information et de formation aux aînés)

# L'exploitation financière

150 000 aînés sont victimes  
d'abus chaque année au Québec !

L'abus financier arrive en tête  
de ligne du phénomène de la mal-  
traitance de nos aînés.

L'exploitation financière a des  
conséquences négatives sur la  
santé et le bien-être des person-  
nes aînées. Souvent, celles qui  
sont victimes d'exploitation fi-  
nancière sont également victimes  
d'abus psychologique : l'inquié-  
tude, la dépression et l'anxiété  
sont matières courantes. L'abus

financier peut mener à une détresse per-  
manente et à des contraintes financiè-  
res sévères pour la personne aînée. Un  
grand nombre de ces personnes vivent  
dans l'isolement. Nous savons tous que  
la violence s'aggrave avec le temps. Peu  
de nos aînés savent que de nombreux  
types d'abus constituent des crimes aux  
termes du Code criminel du Canada,  
notamment le vol commis par une per-  
sonne possédant une procuration.

Diane Lachapelle, coordonatrice AEIFA

Pour rejoindre l'AEIFA : 819-346-  
0679

### En parler, pour que les abus cessent !

Au cours de la saison hivernale, L'AEIFA présente dans le cadre de l'émis-  
sion Divers Cités, au canal Vox TV, une série de reportages sur les abus finan-  
ciers faits aux personnes aînées.

Voici l'horaire de l'émission Divers Cités en ondes à compter du 26 jan-  
vier prochain jusqu'au 19 avril. 150 000 aînés sont victimes d'abus chaque  
année au Québec !

Lundi 10 h, 19 h et 23 h 30

Mardi 17 h 30 et 22 h 30

Mercredi 0 h 30, 9 h 30 et 19 h 30

Jeudi 1 h, 11 h 30, 18 h et 23 h

Vendredi 10 h 30 et 17 h

Samedi 0 h, 9 h 30 et 21 h 30

Dimanche 1 h 30, 17 h et 22 h

Lundi 1 h 30

Tous ces outils et plusieurs autres  
informations seront également dis-  
ponibles en ligne sur le site Internet  
du réseau FADOQ, [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca) sur  
lequel vous retrouverez également  
plusieurs chroniques rédigées par  
des travailleurs d'expérience sans  
qui la campagne Défi Travail 50+  
n'aurait pas été possible.

Soyez attentif! Le Défi Travail  
50+ arrive dans vos régions!

Réseau FADOQ-Estrie

## Vive la concertation !

J'ai relu ce matin notre bulletin «La Concertation en bref» de novembre 2008 (2008 : no 7). Je suis très content de constater qu'il joue de plus en plus son rôle de CONCERTATION entre les différents organismes qui ont, comme nous de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, l'intérêt, et je dirais même plus, les préoccupations de nos aînés de l'Estrie.

De plus en plus de nos partenaires utilisent nos pages pour partager leurs expériences. Les tables locales nous partagent leurs expériences positives. La collaboration entre les différentes tables de l'Estrie se fait de plus en plus dans un esprit d'entraide et nous ne pouvons que nous en réjouir.

Bien sur, il y a encore des améliorations très souhaitables : que chaque table locale participe non seulement à un «rapport» de ses activités, mais aussi, qu'elles profitent de nos pages pour nous annoncer les activités à venir qui pourraient intéresser des aînés à la grandeur de l'Estrie; et que nos partenaires profitent encore plus de la diffusion de notre journal pour annoncer des développements ou des rassemblements susceptibles d'intéresser nos aînés, non seulement dans l'Estrie mais dans tout le territoire de la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Certains contacts ont été faits entre groupes d'aînés ou de groupes de services aux aînés suivant la lecture d'articles ayant paru dans La Concertation en bref. Par exemple, à la suite d'un article du dernier numéro, l'A.E.I.F.A. a été invité à rencontrer D.I.R.A. de Laval, le leader québécois en ce qui concerne les abus et la violence envers les aînés. C'est très stimulant d'avoir la chance de voir ces effets de concertation très concrets.

Je ne peux passer sous silence le travail très professionnel de notre agent de communication qui, d'une parution à l'autre, utilise toute son ingéniosité pour nous concocter «La Concertation... en bref» de plus en plus attrayant et intéressant.

*André Deslandes*

**Vos activités à venir peuvent aussi être annoncées sur notre site Web. Cela offre une vitrine de plus et c'est un service qui vous est offert gratuitement.**

**Notre site est jeune, mais très informatif et visité par de plus en plus de personnes chaque semaine. Nous vous invitons d'ailleurs à le consulter régulièrement, pour voir, entre autres, les activités à venir (à la section Activités en Estrie), et aussi pour tous les liens pertinents qu'il contient.**

**N'hésitez pas à communiquer avec notre personnel pour y faire paraître vos activités en lien avec les aînés et pour faire toute suggestion ou tout commentaire concernant le site.**

This morning I reviewed the November 2008 newsletter (2008 : no 7). I'm very happy to see that our newsletter fills its purpose of "consultation" between different groups, who, share the same interest and have similar preoccupations concerning the well-being of our senior as the Regional Table de concertation des aînés de L'Estrie does.

More and more of our partners use our pages to share their experiences. The collaboration between the different tables in the Townships is positive and helps everyone.

Naturally, there is room for improvement. It would be great if our local tables used our pages not only to report on what they have done, but also to invite seniors of the Townships to their activities. I would also like to see our partners using our newsletter to inform us of new developments and issues to let us know of events of interest to our seniors; not only in the Townships but in all of the territory covered by the "Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec".

Contacts were established between senior groups due to the "Concertation... en bref". For example, following an article with statistics on senior abuse from the A.E.I.F.A. in our last edition, the A.E.I.F.A. of Sherbrooke was invited to meet with D.I.R.A. from Laval, the provincial leader acting to counter violence and abuse against elders. This is a win-win situation for all our members.

It is important to acknowledge the proficient work of our communication agent, who, with every edition, uses her ingenuity to devise a "Concertation... en bref" that is more and more attractive and pertinent'.

*André Deslandes*



# Plan d'action 2009

*Nous vous présentons notre plan d'action 2009, nos comités de travail et les activités prévues.*

## Comité communication

Objectif : Déterminer les meilleurs moyens d'informer la population âgée des services qui leur sont offerts.

### Les activités prévues sont :

Production et distribution d'un calendrier inventoriant les organismes offrant des activités et services offerts aux personnes âgées de Sherbrooke. Produit en 10, 000 copies français et 400 copies anglais et distribués dans plus de 75 points de distribution. Projet d'un cahier promotionnel dans le journal La Tribune. Planification de 2 activités annuelles :

Projet « Une journée en sécurité avec Madame Prudence » piloté par la division sécurité des milieux (Police de Sherbrooke) collaboration à la production et à la diffusion de capsules vidéo.

Projet An 2« Journée mondiale pour la prévention des mauvais traitements contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées de l'Estrie » Viser à rejoindre des personnes d'autres milieux de vie. En 2008 par cette activité nous avons rejoins 150 personnes.

## Comité contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées – Sherbrooke

Objectif : Promouvoir la prévention contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées.

Les activités prévues sont : Participer à l'organisation de l'activité Théâtre-forum (an 2). Publiciser dans le calendrier ressource une demi-page de message de prévention contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées. Nous désirons créer ou utiliser un outil de dépistage et de référence pouvant être utilisé par les organismes du milieu. Assurer la distribution du dépliant « La maltraitance faite aux personnes âgées ».

## Comité proches-aidants

Objectif : Produire une mise à jour du Guide de prévention de l'épuisement pour les aidants naturels et développer des outils d'animation et d'intervention pratiques pour les organismes.

### Les activités :

En 2008 nous avons produit et bonifié le Guide seconde édition produit en 3500 copies, dont 350 copies traduit en anglais. Le Guide est disponible sur le site web du RAAN (Regroupement des aidants naturels) à l'adresse : [www.raan.ca](http://www.raan.ca)

Il devrait être disponible en début d'année sur le site web du CSSS-IUGS au [www.csss-iugs.ca](http://www.csss-iugs.ca) Le comité effectuera une recherche dans le but de créer une boîte à outils pour les organismes actifs au niveau de groupes d'information et de support aux proches aidants.

Au niveau de représentation de la Table auprès des différentes organisation du milieu et de différents projets mentionnons les suivants :

Projet : Sherbrooke « Ville amie des aînés » 2008-2011 : Participation aux consultations de la Ville et s'assurera d'une représentation pro-active par une personne désignée par la Table et celle d'un conseiller municipal au comité de pilotage.

Participation de la table et du sous comité transport aux nombreuses consultations de la STS (Société de transport de Sherbrooke) visant à améliorer le service aux aînés

Participation aux rencontres ponctuelles de consultations organisées par la Table régionale de concertation Estrie (TRCAE).

Représentation à la Table de concertation contre les mauvais traitements faits aux personnes âgées - Estrie

Sherbrooke « Ville en santé » : Comité Vie communautaire et épanouissement personnel : Représentation et participation au Projet intergénérationnel en cours de création.

Tout au cours de la prochaine année nous auront des informations par l'entremise de Madame Hélène Laprise direction, CSSS-IUGS, DSPPAPA pour le suivi des projets cliniques PALV et du Réseau de services intégrés aux personnes âgées RSIPA

Le petit nouveau : le Comité besoins : son objectif, Évaluer l'impact de nos actions concertées et s'assurer qu'ils répondent aux besoins des personnes âgées. Au niveau gestion interne la Table entend réévaluer le membership, son fonctionnement et poursuivre un effort pour poursuivre nos efforts en vue d'une gestion financière efficace.

La Table peut compter sur une chargée de projet qui s'occupe de la réalisation du Calendrier annuel et qui agit comme secrétaire aux rencontres régulière de la Table.

Au nom des membres de la Table de concertation des organismes communautaires, Secteur personnes âgées de Sherbrooke je profite de l'occasion pour vous souhaiter à tous, une Bonne et Heureuse Année 2009, et toutes les réussites pour vos nombreux projets.

*Paul Pronovost*, organisateur communautaire au CSSS-IUGS, personne ressource pour la Table.

# Something new for Seniors and people of all ages!

... Continued from last issue

The purpose of the Intergenerational Trails Council is to create an environment where people of diverse origins and many ages can meet and exchange in an atmosphere of great respect and friendship. It is also a generator of actions and activities that arise out of the expressed interests and shared vision of participants.

Action ideas that have come out of the first Council include: Share a meal. Work on a community project. Make art. Blaze trails in nature during the different seasons, Tell stories. Share skills, Paddle down (nearly) unspoiled rivers. Make all kinds of music.

The Intergenerational Trails Council is an ongoing activity and meets monthly. The Intergenerational Trails Council is an initiative of Townshippers' Association's "Trails: From Past to Present" project and is supported in part by the Québec government's «Du Coeur à l'action pour les aînés» program.

For information or to learn about setting up an Intergenerational Council in your area, please contact: Eric Akbar Manolson 819-566-5717 (1-866-566-5717), hal@townshippers.qc.ca.

## Quelque chose de nouveau pour les aînés et les gens de tous âges!

Vous êtes-vous déjà assis, les yeux grands ouverts, au milieu d'un cercle de gens fascinants dont les âges varient de onze à quatre-vingt-dix-sept ans? Avez-vous déjà écouté en silence ensemble le son d'une flûte de bois et un tambour autochtone? Vous êtes-vous déjà organisés en petits groupes pour en savoir davantage sur les espoirs, les rêves, les passe-temps et les inspirations de chaque personne du groupe?

Ces expériences et davantage, voilà précisément ce qui s'est produit lors du premier Conseil intergénérationnel du projet Trails qui s'est réuni à la Salle Amédée-Beaudoin, à Lennoxville. Un événement intergénérationnel, par définition, réunit des gens de générations différentes, qui interagissent de différentes manières mutuellement bénéfiques pour toutes les personnes concernées. Des vingt personnes qui ont participé au Conseil, une était âgée de 11 ans, une autre de 18 ans et il y avait des gens de 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80 et 90 ans!... un événement intergénérationnel peu importe la définition!

Un commentaire glané parmi les participants :

« À la fin d'un exercice, j'ai constaté qu'avec les années, certaines choses ne changent jamais. Je pense que ce sont pour des moments comme ceux-là que nous vivons, pour partager, apprendre et vivre des expériences ensemble. Le projet intergénérationnel Trails est tout simplement un magnifique concept en soi. »

Le Conseil intergénérationnel de Trails a pour objet de créer un environnement où des gens d'horizons divers et de tous âges peuvent se rencontrer et échanger dans une atmosphère de grand respect et d'amitié. C'est aussi un générateur d'actions et d'activités qui découlent des intérêts manifestés et de la vision exprimée par les participants.

Parmi les idées d'action qui ont émané du premier Conseil, il y a lieu de mentionner les suivantes : Partager un repas. Travailler à un projet communautaire. Pratiquer un art. Faire resplendir des sentiers dans la nature en toute saison. Raconter des histoires. Partager des habiletés. Pagayer dans des rivières conservées (presque) à l'état naturel. Faire toutes sortes de musique.

Le Conseil intergénérationnel Trails est une activité continue et se réunit une fois par mois. Le Conseil intergénérationnel Trails est une initiative du projet Trails : du passé au présent, de l'Association des Townshippers, et est soutenu en partie par le programme Du Coeur à l'action pour les aînés du Gouvernement du Québec.

Pour plus d'information et pour en savoir davantage sur la mise sur pied d'un conseil intergénérationnel dans votre région, veuillez communiquer avec Eric Akbar Manolson, Coordinateur de Vie active et en santé 50+ et du Projet intergénérationnel, 819-566-5717 (1-866-566-5717), hal@townshippers.qc.ca.

### Cabaret du théâtre social

«We Can Act» décrit avec humour des moments de la vie où l'on doit recourir aux services de santé et aux services sociaux comme solution. Voir le calendrier en page 8 pour les dates et lieux des présentations.

### Make way for Youth

Achetez : thé, café et chocolat équitable et biologique pour financé le projet «Make Way for youth».

Pour information : Townshippers' 819-566-2182

## Haut-St-François

### Mauvais traitements

Le Comité de prévention des mauvais traitements de la Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François débute sous peu une tournée des institutions financières, organismes et intervenants du Haut-Saint-François afin de présenter le protocole de prévention et d'assurer la collaboration de tous afin de contrer les mauvais traitements.

### Cartes-ressources

La distribution de la carte-ressources a été un franc succès. Les aînés nous ont témoigné leur appréciation de cet outil simple et efficace.

### Invités

La Table des personnes âgées du Haut-Saint-François a reçu la visite de Marjorie Marchand, commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CSSS du Haut-Saint-François. Le 26 mars 2009 nous recevrons Mme Hélène Jacob de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

## Val-St-François

La Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François est un regroupement d'individus et d'organismes provenant de toutes les régions de la MRC et de divers secteurs d'activité.

### Calendrier-bottin 2009 pour les personnes âgées

Pour une dixième année consécutive, la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François a lancé son calendrier-bottin 2009 à l'intention des personnes âgées de toute notre MRC. Afin de pouvoir répondre à une demande toujours de plus en plus grande, il a été produit en 3000 exemplaires. Ce calendrier bilingue a pour but d'informer les personnes âgées et leurs proches sur les différentes ressources pouvant répondre à leurs besoins.

Le calendrier a pu être réalisé encore une fois grâce à la participation de généreux et fidèles partenaires.



Pour le lancement du Calendrier 2009 et bottin ressources aux aînés, le CSSS réunissait quelques intervenants de la table de concertation : Louise Bédard, Centre de bénévolat de Richmond; Louise Massé, personne-ressource de la Table; Gemma Ganon, présidente de la Table; Jean-Claude Belval, représentant des aînés de Saint-Denis-de-Brompton et Lorraine Quevillon, organisatrice communautaire CSSS du Val-St-François.

## Nouvelles du Granit

Le programme de prévention des chutes (PIED) a connu un grand succès auprès de la population. 2 groupes ont reçu cette formation cet automne dont 1 à Lac-Mégantic et l'autre à Stratford.

Le nouveau programme **Stimul'Action** est maintenant offert aux personnes en perte d'autonomie qui habitent dans les résidences d'hébergement privé. Grâce aux bénévoles qui ont reçu la formation, ce programme permet d'offrir une série d'activités physiques et cognitives à ce type de clientèle.

La SADC de la région de Mégantic présentera la **Semaine de l'intergénération** à nouveau cette année du 8 au 14 février 2009. Tous les organismes de la MRC du Granit sont invités à souligner cet événement. Une soirée de contes et musique soulignera particulièrement ce rapprochement entre les générations, mercredi le 11 février à 19h, à l'auditorium de la polyvalente Montignac, à Lac-Mégantic.

*Cécile Richard*

## Impôts

Avez-vous demandé tous les crédits et exemptions auxquels vous avez droit : maintien à domicile, pour aidants naturels, frais médicaux, etc.?

Saviez-vous qu'il y avait eu des améliorations : à l'exemption sur le revenu gagné du supplément de revenu garanti (passe de 500\$ à 3500\$), aux fonds de revenu viager (FRV) (3 nouvelles disposition pour plus de souplesse), au retrait minimum (réduit à 25 %) d'un FERR (ce dernier reste à vérifier au budget fédéral du 27 janvier)

# Gaston Michaud, récipiendaire du prix Dufresne-Quintin

La Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François tient à féliciter M. Gaston Michaud, citoyen de Racine, qui s'est mérité le prix Dufresne-Quintin. Ce prix est remis annuellement par le Bureau des gouverneurs du Centre de santé et de services sociaux- Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS) à une personne qui a contribué de manière exemplaire au mieux-être des personnes âgées.

Gaston Michaud est impliqué de façon importante dans sa communauté. Il est le fondateur de La Brunante, la coopérative de solidarité en habitation pour les personnes de 75 ans et plus de Racine. Celle-ci a été mise sur pied afin de respecter la volonté des aînés de Racine de vieillir dans leur milieu. « On ne transplante pas les vieux arbres », se plaît à dire Gaston Michaud. En plein cœur du village, afin de bien confirmer le rôle des aînés au sein de la communauté, les résidents de la coopérative participent à la gestion, à l'entretien et à l'organisation de la vie au quotidien. En Estrie, deux nouvelles coopératives de solidarité en habitation pour les personnes âgées ont vu le jour, à Valcourt et à Eastman, et de nombreux promoteurs de partout au Québec ont visité La Brunante dans le but de reproduire ou d'adapter le modèle dans leur communauté.



Monsieur Gaston Michaud et sa femme Madame Mariette Bombardier.

La photo de Claude Brodeur est une gracieuseté du 360° sur le Val-Saint-François.

Toutes nos félicitations M. Michaud, vous êtes une source d'inspiration et un exemple à suivre !

Lorraine Quevillon, organisatrice communautaire pour la Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François (Source : Services Québec-Estrie).

## Société Alzheimer Estrie

**Conférences mensuelles gratuites d'information sur la maladie d'Alzheimer**

461, rue Argyll à Sherbrooke  
Pavillon Argyll du CSSS-IUGS  
Salle Frances Whittle de l'édifice Norton

**Jeudi 19 février 2009, 19h**  
**Le soutien aux proches-aidants dans toutes les étapes de leur parcours d'aide**

Le rôle de proche-aidant peut engendrer des besoins de soutien qui varieront en fonction des étapes de la maladie d'Alzheimer.

**Jeudi 19 mars 2009 décembre 2009, 19h**

**Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer**

Pour vous informer, dans un langage accessible, des aspects juridiques entourant l'inaptitude et la représentation d'un majeur inapte.

## Table de concertation « service aux aînés » de la MRC des Sources



### Calendriers

Les calendriers, suite à une difficulté au niveau de l'imprimerie, ont été distribués en décembre et janvier.

### Activités

La réunion de la Table aura lieu en fin de janvier prochain; devront y être acceptés les règlements généraux, pointés les prochains postes à combler au sein du C.A. et décidées les prochaines rencontres informatives touchant les aînés pour l'année 2009

### Transport collectif

Avec Transbestos, un transport collectif est offert du lundi au jeudi de 7h. à 17h30 pour se terminer à minuit le vendredi. La consigne : réserver 24h à l'avance.

Yolande R.Brousseau

# Votre bulletin *Concertation ... en bref*

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'information?

Pour recevoir *Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à [concertation@ainesestire.qc.ca](mailto:concertation@ainesestire.qc.ca)

Pas d'adresse courriel? Nous vous le ferons parvenir par courrier postal.

Envoyez vos coordonnées à :

Concertation en bref, TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke, J1H 4N1

ou, laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale au 819-822-0204

ou, nous les faire parvenir par télécopieur au 819-823-8496.

Prochaine parution :

13 mars 2009

Date de tombée des textes :

20 mars 2009

## Calendrier d'activité

26 janvier, début des capsules télévisées sur les abus, horaire de diffusion en page 2

28 janvier, 19 h, rencontre d'information sur la maladie d'Alzheimer, Sherbrooke, Coopérative funéraire (information : Société Alzheimer 821-5124)

29 janvier, 13 h 30, informations sur le crédit d'impôt pour soutien à domicile, salle du conseil municipal, Canton d'Orford (réservation D. Poulin : 868-0810)

29 janvier, 19 h, pièce We Can Act, Bury, Pope Memorial School

30 janvier, 19 h, pièce We Can Act, Richmond, Richmond Regional High School

31 janvier, 16 h, pièce We Can Act, Magog, Princess Elizabeth School

1<sup>er</sup> février, 14 h, pièce We Can Act, Stanstead, Stanstead College

3 février, 15 h, pièce We Can Act, Lennoxville, Lennoxville United Church

11 février, 19 h, activité intergénération «Soirée contes et musique», polyvalente Montignac, Lac-Mégantic

19 février, 19 h, conférence, «Le soutien aux proches aidants dans toutes les étapes de leur parcours d'aide», Sherbrooke, information : Société Alzheimer 821-5124

23 février, 9h, déjeuner-conférence, AQDR-Sherbrooke, pour détails, voir encadré ci-bas

19 mars, 19 h, conférence «Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer», Sherbrooke, Information : Société Alzheimer 821-5124

13 mars, date de tombée des textes pour le bulletin *La Concertation ... en bref*

20 mars, prochaine parution de *La Concertation ... en bref*

Avez-vous visité  
[www.ainesestire.qc.ca](http://www.ainesestire.qc.ca)  
aujourd'hui?



Madame Lucie Fontaine avec Monsieur Claude Quintin, recevant un livre de sur les Cantons de l'Est en témoignage de notre gratitude pour son excellent travail sur le site Web.

Lors de son repas des fêtes, le Conseil d'administration de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estire a voulu spécialement souligner l'apport de Madame Lucie Fontaine à la création du site Web de la Table régionale. Madame Fontaine a entièrement créé la structure du site et formé le personnel qui voit à sa mise à jour.

Madame Fontaine nous a donné son temps et son talent de manière très généreuse.

Merci Lucie

Regroupement des AQDR:

AQDR- Sherbrooke

Déjeuner- conférence,

23 février 2009 de 9 h à 11 h

Notre capacité d'apprendre

Conférencière : Monique Harvey

Restaurant Demers

936, Conseil Sherbrooke

Inscription avant le 5 février au :

(819) 829-2981

*Antoinette St-Pierre*