



La Concertation ... en bref

Visitez le site de votre table régionale :
www.ainesestrie.qc.ca

2010 : no. 1
27 janvier 2010

Mot du président

Les rêves d'un aîné pour 2010

Pour souligner le début de la nouvelle année, je me suis laissé aller à faire des rêves un peu fous. Je voudrais les partager avec vous. Étant moi-même un aîné, entouré de bénévoles aînés qui travaillent pour le mieux-être des aînés, voici mes souhaits pour 2010.

Je rêve de vivre au sein d'une société plus humaine qui soutient les aînés dans leur milieu de vie naturel, et pour cela s'assure de fournir les ressources adéquates aux organismes qui travaillent pour le maintien à domicile.

Une société plus humaine qui se prend en main pour développer l'entraide et la solidarité sociale, pour briser l'isolement et identifier les aînés vulnérables.

Une société plus humaine qui fait en sorte qu'aucun aîné ne devrait

avoir à choisir entre prendre ses médicaments ou se nourrir convenablement et qu'aucun aîné n'aura à être séparé de son conjoint pour cause de soins de longue durée.

Une société plus humaine qui considère que les aînés sont une richesse d'expérience, de sagesse et d'habiletés et qui les utilise au maximum pour le bien de toute la collectivité. De ce fait, elle encourage les activités à caractère intergénérationnel.

Une société plus humaine qui fait en sorte que les aînés puissent participer activement à son développement par des mesures d'intégration au travail, par la reconnaissance et l'encouragement du bénévolat et par l'encouragement à la participation citoyenne.

Une société juste et équitable qui

prend les mesures nécessaires pour qu'aucun aîné ne se fasse abuser par son propre gouvernement qui, pour des raisons bureaucratiques, lui refuse le droit au supplément de revenu garanti... parce, qu'il ne l'a pas demandé.

Une société humaine qui s'assure que tout aîné qui vit dans un milieu de vie substitut (foyer ou CHSLD) reçoive des soins adéquats (santé, nourriture, activités) donnés par des préposés bien formés au respect et à la dignité.

Une société qui reconnaît que chaque aîné a le droit de vivre dans la tranquillité et la sécurité, sans craindre ni les abus physiques, ni les abus financiers, même de ses proches, ni les abus psychologiques, souvent subtils, de l'âgisme.

suite en page 2 ...



Réseau FADOQ-Estrie	4-5
Table ... Granit	5
Table régionale	1,-2
Table ... Sherbrooke	3
Table ... des Sources	5

2010 : no 1, 27 janvier 2010

Mot du président

...suite et fin

Une société où les aînés développent entre eux une plus grande solidarité pour devenir une force dont on devra tenir compte lorsqu'on prend des décisions qui les concernent.

Une société qui sache reconnaître que l'essentiel de la vie pour les aînés soit une abondance d'amour, de respect, de sérénité et de santé.

À tous les aînés de l'Estrie, je vous souhaite la santé, le bonheur et la sérénité pour bien profiter de cette retraite que vous avez bien méritée.

Je vous souhaite aussi la force et le courage de prendre votre place, d'exiger le respect que l'on vous doit et de transmettre aux générations futures votre histoire, vos valeurs, votre sagesse et votre expérience.

Claude Quintin

Ce bulletin est produit et distribué
grâce à la généreuse contribution

de nos commettants et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés et la Conférence régionale des élus de l'Estrie (CRÉE).

Comment déjouer les pièges de la fraude

Une campagne de sensibilisation visant à prévenir les fraudes chez les personnes âgées se prépare à l'occasion du Mois de la prévention de la fraude en mars 2010. En effet, des conférences gratuites seront offertes dans certaines villes du Québec avec l'appui des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Au programme, vous trouverez des conseils pour vous protéger, entre autres, contre les faux billets de banque, la fraude par télémarketing, le vol d'identité, la fraude sur les marchés financiers.

Ces activités sont organisées par la Banque du Canada et ses partenaires, la Gendarmerie Royale du Canada, la Sûreté du Québec, le Service de police de la Ville de Montréal et le Bureau de



= Éléments de sécurité

la concurrence du Canada, avec la collaboration spéciale de l'Autorité des marchés financiers.

Pour en savoir davantage sur cette campagne de sensibilisation, l'horaire des activités et des présentations offertes dans les différentes régions à travers la province, nous vous invitons à composer le numéro sans frais : 1 800 388 8991 ou à visiter le site Internet de la Banque du Canada au <http://www.banqueducanada.ca/fr/billets>.

Si vous voulez planifier une conférence dans votre milieu, téléphonez à votre Table régionale : 819-822-0204.

La Concertation ... en bref

Prochaine tombée des textes :

17 mars 2010

Prochaine parution :

24 mars 2010



Memberships et projets

Membership

La Table de concertation est en démarche pour actualiser une journée de réflexion sur le membership.

Un comité de travail composé de représentants de : la *Maison des Grands Parents*, Pierre Audet; *Sercovie*, Lorraine Lauzier; *Aide communautaire de Lennoxville et des environs*, Sylvie Gilbert Fowles et du *CSSS-IUGS*, Paul Pronovost. Ils ont commencé leurs travaux préparatoires pour la réalisation d'une activité d'une demi-journée de formation sur le sujet.

Le comité, lors de sa première rencontre le 6 janvier 2010, a revu en détail les contenus suivants, essentiels pour préciser de façon pointue le type de membership à favoriser par la Table : la mission, les buts, les principes d'action, les champs d'activités humaines et domaines d'intérêt, les objectifs généraux et spécifiques...

Lors d'une prochaine rencontre, le comité s'attaquera aux points suivants : membership (catégories), critères d'admissibilité des membres, rôles des membres (représentation, mécanisme de concertation existant, types de représentation...), le quorum, le statut de la table et le financement.

Par la suite, une proposition de formation sera suggérée aux membres.

Carrefour des aînés

Sercovie, par la voie de son directeur Rémi Demers, nous a annoncé lors de notre rencontre du 3 décembre 2009, qu'une entente a finalement été conclue entre Sercovie et la Fabrique St-Jean-Baptiste, permettant ainsi la réalisation officielle du projet « Carrefour des aînés ». Cette entente inclut notamment un bail emphytéotique de 75 ans, ainsi qu'une compensation financière en fonction de l'utilisation complète du stationnement. Le projet de création du Carrefour s'étendra sur 4 ans et ce sont plus de 3 millions de dollars qui y seront investis. Le départ de Loisir Fleuri-Est ainsi que le début des travaux pour l'agrandissement de la bâtisse font partie des prochaines étapes à être entamées.

Conseiller municipal

Les membres de la Table sont heureux de souligner que Rémi Demers, directeur de Sercovie, a été élu conseiller municipal dans le secteur Marie-Rivier. Il s'agit là d'une excellente nouvelle pour les personnes âgées de Sherbrooke. Les membres de la Table désirent lui souhaiter la meilleure des chances dans l'accomplissement de son mandat.

Calendrier 2010

Depuis 2004 la Table produit et diffuse un calendrier annuel contenant un répertoire des activités et des services offerts aux personnes âgées de Sherbrooke. 8 000 exemplaires français et 400 exemplaires anglais sont distribués.

On peut se procurer GRATUITEMENT le calendrier auprès des organismes membres de la Table.

Semaine des proches aidants

Le lundi 2 novembre, au Centre Julien-Ducharme, le comité des proches aidants a actualisé une activité spéciale pour les proches aidants de Sherbrooke afin de leur

rendre hommage. Monsieur Mario Goupil, conférencier et président d'honneur, a partagé son expérience de proche aidant. Le témoignage de Madame Isabelle Desruisseaux de la Rose des vents de l'Estrie a aussi suscité un grand intérêt parmi les participants. Cette activité a rejoint 40 personnes. L'assistance a apprécié la période d'échange libre ainsi que la prestation de l'Ensemble vocal d'amour et d'amitié.

Projet Mini salon du bénévolat

Précédant la Semaine du bénévolat, un « Projet Mini salon du bénévolat » pour les organismes communautaires de Sherbrooke aura lieu les 15 et 16 avril 2010 à la Place centrale du Carrefour de l'Estrie. Ce projet sera réalisé avec comme maître d'œuvre l'organisme La Rose des vents de l'Estrie en collaboration avec la Table de concertation des organismes communautaires - secteur personnes âgées de Sherbrooke.

La thématique : L'engagement social

Les enjeux : Les organismes communautaires ont tous besoin de bénévoles pour le fonctionnement de leurs services. Les objectifs sont de : recruter de nouveaux bénévoles, créer un lieu de référence pour des bénévoles potentiels, concerter les ressources des organismes pour la réalisation du mini salon et du volet promotionnel et donner une visibilité additionnelle à nos organismes. Plusieurs organismes membres de la Table participeront à ce projet. La coordination du projet est sous la responsabilité de Lina Roy, directrice-adjointe de La Rose des vents de l'Estrie. C'est un projet à suivre.

Résumé des positions sur les principaux dossiers sociaux en cours

Le supplément de Revenu garanti (SRG – Gouv. Fédéral)

Le réseau FADOQ a produit un Plan d'action au sujet du SRG. Ses principales revendications sont les suivantes :

- L'augmentation du niveau du SRG de 110\$ par mois;
- L'inscription automatique au SRG
- La pleine rétroactivité
- La prolongation de la rente, 6 mois suivant le décès du conjoint.

Des activités sont prévues dans le but de manifester notre position sur cette question.

Logement : Loi I6 – Réduction de l'avis de résiliation du bail

Le réseau FADOQ - Région Estrie considère que pour les personnes âgées qui se voient dans l'obligation de déménager pour des raisons médicales et considérant :

- Qu'un déménagement est vécu comme un déracinement lorsque celui-ci n'est pas choisi de plein gré, mais attribuable à la maladie,
- Que la pénalité de 3 mois à payer pour la résiliation du bail accentue la précarisation financière de ces personnes,

Le réseau FADOQ souhaite faire alléger le fardeau financier qui repose sur ces aînés parmi les plus vulnérables.

Le réseau a ainsi déposé une pétition de 35 000 signatures afin de faire réduire l'avis de résiliation de 3 mois à 1 mois pour les personnes de 50 ans et plus qui doivent déménager pour des raisons médicales. Une possibilité est actuellement étudiée afin d'élargir cette proposition à l'ensemble de la population qui se voit dans l'obligation de déménager pour cause de maladie.

Programme Qualité Logi-Être

Dans la continuité du programme Rose d'Or, le programme QUALITÉ – LOGI-ÊTRE va aller plus loin dans l'évaluation de la qualité de vie en résidence privée. Nous allons apprécier les bâtiments, les services et les activités des résidences. Nous allons également interroger les résidents pour mesurer leur satisfaction, selon une méthode rigoureuse et éprouvée au niveau international.

Un programme volontaire :

- Qui apprécie la qualité de l'environnement humain et physique de la résidence;
- Qui permet une classification claire des résidences.

Abus physique et financier : projet Abus et fraude.

Le Réseau FADOQ souhaite créer des outils de sensibilisation aux abus et fraudes destinés aux personnes âgées. En collaboration avec différents partenaires (Sûreté du Québec, CSSS Cavendish, Centre d'aide aux victimes d'actes criminels, Banque du Canada et la Fédération des aînés francophones du Canada.

Le projet a comme objectifs :

- Reprendre et adapter le projet «ABCs of Fraud»;
- Refondre le programme «Vieillir en liberté et en toute sûreté»;
- Développer des outils de sensibilisation et de prévention aux abus et fraudes.
- Adapter ces outils à des publics spécifiques : aînés à mobilité réduite, aînés des milieux ruraux, aînés sans réseau social, aînés immigrants ou vivant dans une réserve autochtone.

Ce projet s'échelonne de mai 2009 à février 2012.

Euthanasie

Le réseau FADOQ ne prend pas position sur cette question. Il soutient le respect de la dignité de l'individu, dans la vie comme dans la mort.

Amélioration du programme d'aide pour appareils auditifs.

Une coalition avec des professionnels en santé auditive et la FADOQ - Région Estrie a été formée en vue d'améliorer : l'accessibilité, l'offre des services professionnels en déficience auditive et la bonification du programme d'aide auditive de la RAMQ.

Les principales demandes à la RAMQ sont les suivantes :

- Augmentation des fréquences hertziennes de 2000 à 4000 en cas de déficience auditive, pour attribuer une aide auditive mieux adaptée aux besoins des usagers;
- Admissibilité à un appareillage binaural (aux 2 oreilles) à toutes les clientèles;
- Une période de 3 mois d'essai;
- L'ajout d'aide à toute personne affichant la présence d'acouphènes dérangeants;

Suite à la page 5



Activités dans la MRC des Sources

En décembre, les activités de la Table de concertation ont connu une accalmie pour la période des Fêtes, mais janvier voit la reprise des activités.

Information

Les 25, 29 janvier et le 2 février, trois groupes d'aînés, soit ceux de la Maison de l'Or Blanc d'Asbestos, de la Résidence Ferland de Danville et des Aînées de Wotton s'initieront à l'info-jeu de poche de l'AEIFA.

Projet

À la rencontre de la Table qui aura lieu le 27 janvier, sera présenté un projet d'accompagnement des aînés victimes ou impliqués dans la perpétration d'un crime. Ce projet de la Sûreté du Québec, district de l'Estrie, est en partenariat avec la CAVAC Estrie, les CSSS du Granit et des Sources ainsi que les tables de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit et de la MRC des Sources.

Comités

Salon des Aînés 2010

C'est le 20 mai 2010 qu'aura lieu le deuxième Salon des Aînés de la MRC des Sources. Les membres du Comité et les membres de la Table continuent l'organisation de chaque heure de la journée.

Café des Âges

Un comité est formé pour la mise en place de cette activité qui se veut un échange entre jeunes et moins jeunes. Les dates et les lieux seront fixés sous peu.

Prix Hommage

Le candidat au prix «Hommage de la Table régionale» sera désigné.

Yolande R. Brousseau, présidente

Réseau FADOQ Estrie

Postitions de la FADOQ Estrie dossiers sociaux

Suite de la page 4 ...

- Admissibilité au programme d'aide gratuite aux personnes nécessitant un générateur de bruit de chevet ou d'un masqueur aux personnes souffrant d'acouphènes;
- Coûts de réparation et de remplacement assumés par la Régie;
- Remboursement d'un montant de base fixe à toute personne éligible au programme d'aide qui désire un appareil de plus haute gamme;
- Réduction du temps d'attente entre le premier rendez-vous avec le médecin de famille et les autres étapes menant à l'audioprothésiste.

Jacques Demers

Prés. Estrie et v.-p. provincial

Table de concertation des personnes aînées de la MRC du Granit

Par chez nous ...

Identification des bénévoles du Centre d'action bénévole du Granit

Les bénévoles qui offrent des services de transport, de visite amicale ou autres, portent dorénavant une carte d'identification avec photo portant la mention « BÉNÉVOLE ». Ceci permet au bénéficiaire de s'assurer que le bénévole est reconnu auprès du CAB. Également, le bénévole est rapidement identifié auprès des intervenants des milieux hospitaliers lorsqu'il doit accompagner les bénéficiaires pour des soins médicaux. Cette initiative du Centre d'action bénévole semble très appréciée de la part de ses membres.

SOS - Abus

Le comité «Intégrité» de la Table de concertation des aînés de la MRC du Granit a déployé tous les efforts pour inviter les organisations locales et les intervenants préoccupés par les situations d'abus envers les aînés à s'inscrire à cette formation qui aura lieu le 3 février prochain à Lac-Mégantic. Une trentaine de participants sont attendus à cette formation qui sera offerte par Mme Sylvie Morin, coordonnatrice de la Bouée régionale.

Votre bulletin *La Concertation ... en bref*

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à concertation@aineseestrie.qc.ca

Pour recevoir *La Concertation .. en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à :

TRCAE, 554, rue Dufferin, Sherbrooke J1H 4N1 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204

Calendrier

2 février. Les formulaires de mises en candidature pour le prix Hommage de la Table régionale sont disponibles.

Pour info : 819-822-0204

18 février, (jeudi), 19h. Conférence «Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer»

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS, Salle Frances Whittle de l'édifice Norton.

18 mars (jeudi), 19h. Conférence «Conduite automobile et maladie d'Alzheimer : quand doit-on cesser de conduire?»

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS, Salle Frances Whittle de l'édifice Norton.

18 juin 2010 (mardi). l'Assemblée générale de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie,

(AGA en après-midi, suivi du banquet de reconnaissance du prix Hommage de la Table régionale.)

SQ et aînés

La Sûreté du Québec a, sur son site Web, toute une section dédiée aux aînés : <http://www.sq.gouv.qc.ca/aines/aines-surete-du-quebec.jsp>.

Vous y trouverez de l'information sur :

- les situations d'abus,
- le vol et la fraude,
- la sécurité routière,
- les sinistres et situations de crises,
- prévenir les accidents
- ...

Conseils pour déjouer les fraudeurs!

- Assurez-vous que la personne qui vous offre le placement est inscrite à l'Autorité des marchés financiers, comme il se doit. Consultez le registre en ligne à [lautorite.qc.ca](http://autorite.qc.ca).
- Ne remettez jamais d'argent comptant à la personne qui offre le placement, ni de chèque libellé à son nom.
- Ne donnez aucun renseignement personnel permettant d'accéder à votre compte à la caisse ou à la banque, comme un numéro d'identification personnel (NIP) ou d'assurance sociale (NAS).
- Méfiez-vous de l'information « confidentielle promettant un coup d'argent. Elle s'avère souvent fausse., et coûteuse.

Pour toute question, contactez l'Autorité des marchés financiers : 1 877 525-0337, [lautorite.gc.ca](http://autorite.gc.ca)

Source :

«*Trop beau pour être vrai? Méfiez-vous!*» produit par l'AMF (Autorité des marchés financiers) et le ministère «Famille et Aînés».

Liens utiles

Le Tableau de bord des communautés de l'Estrie est maintenant en ligne! Le Tableau de bord est une mine d'information (19 catégories d'indicateurs pour 66 communautés de l'Estrie) pour mieux se connaître et ainsi mieux agir. Pour plus d'information, rendez-vous à l'adresse Web suivante : <http://www.oedc.qc.ca/tableau-de-bord>



PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

C'est plus qu'une banque. C'est Desjardins.

PLANIFICATION
DE LA SUCCESSION

desjardins.com/planifiersuccession

 **Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres